



Jakkapan Siesongkhram

จดหมายคู่แพทย์ข่าว สำนักวิชาการแพทยบูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
ฉบับที่ 2 ประจำเดือน กันยายน ถึง ธันวาคม พ.ศ. 2563

๕-๗๕๗๕

ISSUE #2
09-12/2020

**NOW NORMAL
IS THE
NEW NORMAL**

ที่ต้อง...ห...า...ง...
ก็เพราะว่า " ห่วง "

สวมหน้ากาก

ล้างมือ

เว้นระยะห่าง

ป้องกัน COVID-19



แนะนำหลักสูตร MOOC ใหม่ !!!

Thai MOOC

ค้นหาชื่อรายวิชา

รายวิชา หน่วยงาน ผู้ให้บริการ

การนวดสัคนรบำบัด | Aromatherapy Massage

MFU002

สุขภาพและการแพทย์

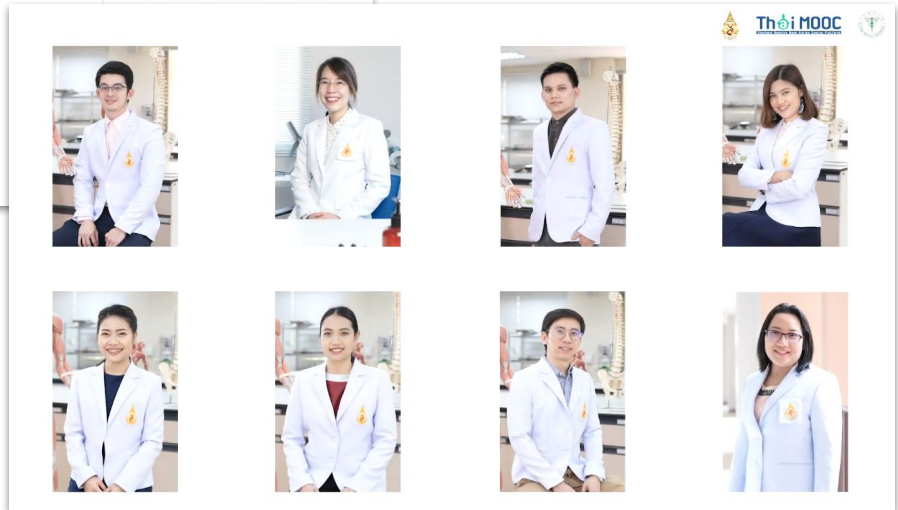


การนวดสัคนรบำบัด
AROMATHERAPY MASSAGE

สำนักวิชาแพทยบูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
MAE FAH LUANG UNIVERSITY

การนวดสัคนรบำบัด หรือ Aromatherapy Massage หนึ่งในศาสตร์การแพทย์ทางเลือกในการเสริมสร้างสุขภาพ ที่บุคคลทั่วไปสามารถเรียนรู้ได้

สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ ได้สร้างความร่วมมือกับ Chinese Medical University Taiwan ในการพัฒนาหลักสูตรออนไลน์ เพื่อสอดคล้องกับ trend การศึกษาแนวใหม่ ในยุคปัจจุบัน



ทีมผู้สอนเป็นอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญจาก สาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ และ สาขาวิชากายภาพบำบัด โดยหลักสูตรนี้ เป็น 1 ใน 4 หลักสูตร ที่จะเกิดขึ้นในโครงการความร่วมมือครั้งนี้ สำหรับผู้ที่สนใจสามารถลงทะเบียนเรียนในระบบ Thai MOOC ได้แล้ว ตั้งแต่ 18 ธ.ค. 2563 เป็นต้นไป ^_^

งานวันภูมิปัญญาแพทย์แผนไทยแห่งชาติ

เนื่องด้วยประกาศสำนักนายกรัฐมนตรี เรื่อง การถวายพระพร สมัญญา "พระบิดาแห่งการแพทย์แผนไทย" แต่พระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว ที่มีต่อวงการแพทย์แผนไทย มิให้ตำรายาแผนไทยและตำราการแพทย์แผนไทยต้องสูญหาย มีการจดบันทึก รวบรวมตำรายาแผนไทยและตำรายาแผนไทย จากแผ่นศิลาจารึกในวัดพระเชตุพนวิมลมังคลารามราชวรมหาวิหาร ทำให้การแพทย์แผนไทยได้รับการยอมรับทั้งในประเทศและต่างประเทศ และกำหนดให้ วันที่ 29 ตุลาคม ของทุกปี เป็น "วันภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยแห่งชาติ"

วันที่ 29 ตุลาคม 2563 ผู้บริหาร คณาจารย์และนักศึกษาสำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ ร่วมพิธีวางพานพุ่มดอกไม้ถวายราชสักการะพระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว พระมหาเจษฎาราชเจ้า "พระบิดาแห่งการแพทย์แผนไทย" เนื่องใน "วันภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยแห่งชาติ" ณ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (การแพทย์บูรณาการ)

(ขอขอบคุณภาพจากเพจ MFU TODAY)



พิธีไหว้สาธุคุณปมาจารย์และพิธีมอบเสื้อกาวน์



เมื่อวันเสาร์ที่ 8 พฤศจิกายน พ.ศ.2563 สำนักวิชาการ
แพทยบูรณการ ได้จัดพิธีไหว้สาครูปมาจารย์ และ พิธี
มอบเสื้อกาวน์ ประจำปีการศึกษา 2563 โดยพิธีนี้ จัดขึ้น
เพื่อให้นักศึกษาได้แสดงออกถึงความเคารพ และ ระลึกถึง
พระคุณครูผู้ประสิทธิ์ประสาทวิชา และ อาจารย์ได้มอบเสื้อ
กาวน์ เพื่อเป็นจุดเริ่มต้น ในการก้าวเข้าสู่การเป็นบุคลากร
การแพทย์ในวิชาชีพของตนแก่นักศึกษา ซึ่งในงานนี้ได้มีผู้
ปกครองและเพื่อนๆ มาร่วมแสดงความยินดีเป็นอย่างมาก

(MFU TODAY 今天多倫多大學)



Congratulation
Congratulation

ขอแสดงความยินดีกับ

นักศึกษาแพทย์แผนจีนรุ่นแรก

สาขาการแพทย์แผนจีน สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ผ่านการสอบความรู้เพื่อขอขึ้นทะเบียนเป็นประกอบโรคศิลปะ

วิชาชีวนสาขากการแพทยจีน ปรจจำปี 2563

วิชาชีพสาขาการแพทย์จีน ประจำปี 2563

ผ่านเป็นอันดับ 2 ของประเทศ

คิดเป็น 66.1 %

มุมมองของสำนักวิชากับพี่จ๋า

สวัสดิ์ค่ะ น้อง ๆ นักศึกษา เจ้าหน้าที่และอาจารย์ สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ ก่อนอื่นเลยพี่ต้องขอแนะนำตัวก่อนนะคะ พี่ชื่อ **จำ** นะคะ จะดูแลงานด้านธุรการของสำนักวิชาฯ และ งานเลขาคณบดี ยินดีที่ได้รู้จักทุกคนค่ะ

สำหรับนักศึกษาและอาจารย์ ที่มีคำถามหรือข้อสงสัยเกี่ยวกับหนังสือราชการต่างๆ สามารถเข้ามาปรึกษาได้ที่
 เลขะ โดยสามารถเข้ามาติดต่อพี่จำได้ที่ อาคาร E3A ชั้น 4 สำนักวิชาการแพทยบูรณาการ โทรศัพท์ 0-5391-6609 หรือ
 email : eingkamon.kan@mfu.ac.th จ้า

ปล. นักศึกษาทุกคนที่มาติดต่อสำนักวิชาในวันเวลาราชการ อย่าลืมแต่งกายสุภาพด้วยนะคะ

คุณอิงกมล กันทะรส

จดหมายคุณแพทย์บ่าว สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ ม.แม่ฟ้าหลวง ฉบับที่ 2 ประจำเดือนกันยายน ถึง ธันวาคม 2563

บริการวิชาการ

โครงการออกหน่วยการแพทย์บูรณาการเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

คณาจารย์สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการได้ออกหน่วยเพื่อดูแล ส่งเสริมสุขภาพนักกีฬาฟุตบอล ณ สนามกีฬากลาง จังหวัดเชียงราย โดยเป็นการบูรณาการศาสตร์ การแพทย์แผนจีน แพทย์แผนไทย และ กายภาพบำบัด โดยมีการตรวจประเมินอาการ และ ให้การรักษาด้วยวิธีนวด กล้ามเนื้อ ยืดกล้ามเนื้อ ฟังเข็ม ครอบแก้ว และ ให้คำแนะนำการป้องกันการบาดเจ็บทางการกีฬา เพื่อให้ นักกีฬา มีสมรรถภาพที่ดีในการแข่งขันต่อไป

ลายแทง

สวัสดี ผู้ที่สนใจศาสตร์พยากรณ์ลายมือทุกท่านครับ สำหรับในบทความนี้เราจะมาพูดถึงเรื่องของ “เนินบนมือ” กัน หลายคนเมื่อดูลายมือของตัวเองส่วนใหญ่แล้ว มักจะสังเกต แต่เส้นบนฝ่ามือ ว่ามันวิ่งจากไหนไปไหน แต่ในความเป็นจริง นักดูลายมือระดับมืออาชีพ เค้าจะเริ่มสังเกตจากเนินบนมือ ก่อน แล้วค่อยดูเส้นบนฝ่ามือ แล้วเอาข้อมูลทั้งสองมา วิเคราะห์ร่วมกัน เพื่อที่จะให้การพยากรณ์นั้นแม่นยำยิ่งขึ้น ถ้ามามันสำคัญขนาดไหน ผมก็จะยกตัวอย่างว่า เส้นบนฝ่า มือเปรียบเสมือนเมล็ดพันธุ์ ในขณะที่เดียวกันเนินบนฝ่ามือก็ เปรียบเหมือนผืนดิน ถ้าเกิดว่าดินดี (เนินมีความสมบูรณ์) แต่ เมล็ดพันธุ์ไม่ค่อยดี เมล็ดก็ยังพอจะเติบโตได้ด้วยดินและน้ำ ตามสมควร แต่ในทางตรงกันข้าม ถ้าเมล็ดพันธุ์ดีมาก

(เส้นลายมือเป็นเส้นชัดเจน) แต่กลับอยู่บนดินไม่ดี (เนินไม่สมบูรณ์) โอกาสที่เมล็ดพันธุ์จะเติบโตก็ยาก จำเป็นต้องปรับสภาพดินใหม่ รดน้ำ เยอะๆ ใส่ปุ๋ยมากขึ้น ถ้าในทางการศึกษา อาจเปรียบเทียบระหว่างคนที่อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดี มีอาจารย์เก่งๆอยู่รอบตัวให้คำชี้แนะได้ มีทุนทรัพย์ พร้อม บ้านฐานะไม่ยากจน มีสิ่งอำนวยความสะดวกทุกอย่างครบถ้วน แต่ขาดแต่ความขยันของตนเอง (เส้นลายมือไม่ค่อยดี แต่มีเนินที่ดี) กับอีก คนหนึ่งที่มีความขยันอยู่ตลอด แต่ขาดอาจารย์ที่ดีคอยให้คำปรึกษา ขาดทุนการศึกษา อยู่ในที่กัณดาร ไม่มีอินเทอร์เน็ตใช้ คนประเภทสองนี้ นอกจากอาศัยความพยายามของตัวเองแล้ว จะต้องแก้ปัญหาอื่นๆที่เป็น อุปสรรคต่อการเรียนอีกด้วย ฉะนั้นในการพยากรณ์ลายมือเรื่องเนินบน ฝ่ามือจึงถือเป็นเรื่องที่สำคัญไม่น้อยไปกว่าเส้นบนมือเลย ในบทความถัด ไปจะมีตัวอย่างลายมือเรื่องของเนินบนมือให้ได้เห็นกัน สำหรับความนี้ก็ ขอบใจไว้แต่เพียงเท่านี้ก่อนนะครับ สวัสดีครับ

ไข่มุกพระจันทร์



ประชาสัมพันธ์ **คลินิกนอกเวลา**
โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (การแพทย์บูรณาการ)

แผนกอายุรกรรม
วันจันทร์-วันอังคาร : เวลา 16.00-20.00 น.

แผนกระบบประสาทและสมอง
วันพุธ : เวลา 16.00-20.00 น.

แผนกออร์โธปิดิกส์และเวชศาสตร์การกีฬา
วันพฤหัสบดี-วันศุกร์ : เวลา 16.00-20.00 น.

นัดหมาย/จองคิว แผนกคัดกรอง โทร. 0 5391 7589

โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
การแพทย์บูรณาการ

Hospital MFU

เพิ่มช่องทางการสื่อสารอีก 1 ช่องทาง
ที่รวดเร็ว และทันสมัย

@mfu.hugsu

โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (การแพทย์บูรณาการ)

เปิดให้บริการพิเศษ

โปรแกรมรักษาอาการบาดเจ็บทางกีฬา

บรรเทาอาการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา การบาดเจ็บที่เกิดระหว่างการเล่นกีฬา การฝึกที่ผิด ซึ่งอาจจะเกิดจากอุบัติเหตุ และการยืดกล้ามเนื้อที่ไม่เหมาะสม

เหมาะสำหรับ ผู้ที่ได้รับการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา

ให้บริการทุกวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 8.00-16.00 น.
(ยกเว้นวันหยุดราชการและวันหยุดนักขัตฤกษ์)

ติดต่อสอบถาม :
05391 7563

ช่องทางติดต่อ
สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ

333 ม.1 ต. ท่าสุด อ.เมือง จ. เชียงราย 57100
Facebook : <https://www.facebook.com/SIMMFU>
E-mail : integrative-medicine@mfu.ac.th

Tel : 0-5391-6610
Website : www.im.mfu.ac.th

จดหมายคุณแพทย์บ่าว สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ ม.แม่ฟ้าหลวง ฉบับที่ 2 ประจำเดือนกันยายน ถึง ธันวาคม 2563