

ปีที่ 1 ฉบับที่ 1 เดือน มกราคม 2550



Mfu Dorm. journal

ฉบับปฐมฤกษ์

สวัสดีปีใหม่
2550-2007



สำนักงานทอชักนักรศึกษา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

สำนักงานใหญ่ 053-917035

สำนักงานเลข 2 053-917106

สำนักงานเลข 6 053-917116

ทอชักนักรคคณายนอก 053-917027

แฟกซ์ 053-917036

ปีที่แรก ฉบับที่ 1 เดือน พฤศจิกายน 2549

น้องๆพอจะรู้จักพี่หอพักกันหมดทุกคนหรือยัง อีก
อย่างฝากไว้ถ้ามีเรื่องปัญหาอะไรต่างๆที่ทำให้ไม่สบายใจ
หรือเกิดความเครียด...ก็มาปรึกษากับพวกพี่ทุกคนได้นะ
ไม่ว่าจะเป็นเรื่องเรียน...เรื่องการอยู่หอพัก...เรื่องปัญหาชีวิต...
ปรึกษาได้ เพราะพวกพี่ทุกคนเคยผ่านช่วงเวลาประสบการณ์
เหล่านั้นมาแล้ว และพวกพี่ๆ เหมใจที่จะช่วยน้องๆทุกคนๆ
ด้วยความยินดี

.....พวกเราจะเดินและเติบโตไปด้วยกัน
พร้อมๆกันกับวารสารฉบับนี้


<http://dormitory.mfu.ac.th/>

ปีที่แรก ฉบับที่ 1 เดือน มกราคม 2550

บรรณาธิการ: บรรบถ ปานจันทร์

กองบรรณาธิการ:

ณัฐพลสิทธิ์ วงศ์ประเสริฐ

สุจิตรา ฟูแสง

สุพัธรา คำอ้อจ

ธรรมรัตน์ วงศ์อ่อม

สุภาลักษณ์ เชาธา

ลดาพร สริมา

ระวี พูลสุวรรณ

พรรณวิภา บุญญาทวี

ประภาส พลาศรีจ

ปก: ประภาส พลาศรีจ

โทรศัพท์: 0539-17035

โทรสาร: 053-917036

e-mail: dormitory_mfu@hotmail.com

web site: <http://dormitory.mfu.ac.th/>

<http://dormitory.mfu.ac.th/>

ปีที่ 1 เดือน พฤษภาคม 2549

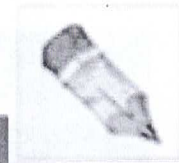
เป็นเรื่องดีใช่ไหมถ้ามีคนห่วงใยเราอยู่เสมอ

ถ้าเราอยากได้และรับรู้ถึงสิ่งเหล่านั้น

เราก็ควรเป็นผู้ให้ก่อนที่จะรับ

อย่าเป็นเพียงผู้รับเพียงอย่างเดียว

เพราะคนที่รับเพียงอย่างเดียว.....อาจไม่รู้ค่าของสิ่งเหล่านั้นเลย



เปิดรับน้องๆ

ที่สนใจในการจัดทำวารสารหอพัก / มีเรื่องราว
ดีๆ ก็อย่าเก็บไว้คนเดียว / เข้ามาเสนอข่าวเสนอ
ผลงานต่างๆ ได้นะ: อกจากเห็นการมีส่วนร่วมของหอพัก
กะพวกน้องๆ ให้มีมากขึ้น ใครมี ๑ dear ดีๆ ซึ้งๆ อกจาก
ให้วารสารฉบับนี้มีอาราขเพิ่มเติมก็อย่าเก็บเอาไว้คนเดียว
ได้จว มาได้เลจเสนอสิ่งเหล่านั้นออกมาเพื่อนๆ พี่ๆ
รวมไปถึงชาวโลกได้รับรู้ๆ แล้วเราจะมีความสุขที่เราได้
ชีวิตเจิงนอะไรออกไปแล้วเกิดประโยชน์และให้ความสุข
กับคนที่อ่าน.....รับๆ มาหนะ: รับจำนวนไม่จำกัด

โทร 053-917-035-6

เบอร์เมล dormitory_mfu@hotmail.com

<http://dormitory.mfu.ac.th/>

ที่มาที่ไป...ของ Mfu Dorm. Journal

กว่าจะมาเป็นวารสารเล่มเล็กๆที่น้องๆได้ถืออ่านอยู่
นี้ก็เป็นเวลาเกือบ 6 เดือนกว่าๆ ในการจัดทำเรื่องต่างๆ
วารสารเล่มเล็กๆฉบับนี้อาจเป็นประโยชน์กับน้องๆ
ได้ไม่มากนักน้องและเป็นผู้ในการแจ้งข่าวสาปเคราะห์ลัมพันธ์
หรือ กิจกรรมต่างๆที่ทางหอพักจัดทำขึ้นเพื่อน้องๆจะใช้
ชีวิตที่คุ้มค่า ของการอยู่หอพัก หอพักไม่ใช่เป็นเพียงห้องเพื่อ
มาอยู่รวมกันเฉลางๆคน แต่มีอะไรอีกมากมายที่เราต้อง
ค้นหา มันอาจเป็นประสบการณ์เล็กๆของกลุ่มคนในห้อง
สี่เหลี่ยม แต่มันก็สะท้อนให้เห็นถึงการอยู่ร่วมกันในสังคม
ปัจจุบันได้เป็นอย่างดี การใช้ชีวิตการเรีงนรู้ ในสิ่งต่างๆนั้น
ขึ้นอยู่กับเราที่จะมองและค้นหา แต่ถ้าเราเพียงมองผ่านสิ่ง
ต่างๆเหล่านั้นไป ไม่ได้คิดไม่ได้ค้น...ประโยชน์ที่ได้รับก็คง
เป็นไปไ้จาก

น้องๆทุกคนเข้ามาเรีงนในสถาบันการศึกษาแห่งนี้คง
มีความฝันความหวัง กันทุกคน แ่หากต่างกันออกไป ถานที่
เราเข้ามาเรีงน...เรารู้สึกดีใจมากแต่ไหนคนรอบข้างจินต
เพียงใด...แต่รออีก 4 ปีข้างหน้า ความรู้สัก เหล่านั้นจะ
กลับมาและมากขึ้นเป็นทวีคูณ...ยังงี้ก็ขอให้น้องๆ ใช้ชีวิต ใน
มหาวิทยาลัยแห่งนี้้อย่างมีความสุข

พี่หอพักนักศึกษา/2549



สารบัญ

ความเป็นมาของวารสารฉบับนี้	
บุคคลที่น้องน่าจะรู้จักเอาไว้	3
มองออกไปนอกหน้าต่าง	6
Close-up Japan	8
ชุดเด็ก	9
เปิดโลกกีฬา	10
ภาษาอังกฤษวันละคำ	12
น่านาสาร:	14
บทความ	16
รูปภาพกิจกรรม	18
ข่าวประชาสัมพันธ์	22

เปิดเทอมกันมาตั้งนาน จนเกือบสิ้นปีการศึกษานี้ถือโอกาสแนะนำ
เจ้าหน้าที่ ขอพักนักศึกษา



(อาจารย์บรรพต ปานจันทร์)

ผู้จัดการหอพักนักศึกษามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

หอพักที่ปรับปรุงแล้วมีบ้านหลังที่ สอง

ตัวอาจารย์เองก็เหมือนพ่อแม่ ที่จะคอยดูแล
พวกเราในเรื่องต่างๆให้อยู่สบายที่สุด

Banpot_t@hotmail.com

ผู้ช่วยผู้จัดการหอพัก

(ผู้ปกครองหอพักลำดวน ๑)

ชื่อนางณัฐพลสิทธิ์ วงศ์ประเสริฐ

โทร 086-6251206 โสธ

E-Mail theerann@hotmail.com



ผู้ช่วยผู้จัดการหอพักและผู้ปกครอง เอฟ ๗

ดูแลเรื่องในหอพักมีปัญหาปรึกษาได้นะคะ

ยินดีที่ได้รู้จักน้องๆทุกคน ค่ะ

Tel - 053-917106





ผู้ปกครองหอพัก (ภานารสิน)

ดูแลหอพักนานาชาติ ครับ จินดี
ช่วงเหลือและให้คำปรึกษาน้องๆทุกคนครับผม
Tel 053-917-116

ผู้ปกครองหอพัก(ลำดวน5)

แม่หญิงฉันทนา แก้วเจ้า แก้วหัวใจอินเทอร์ รับ
หน้าที่เป็นผู้ปกครองหอพักลำดวน 5(555) ดุจ
กัน ได้ทุกเรื่องจ้ะ ที่นี้ Mfudorm@hotmail.com



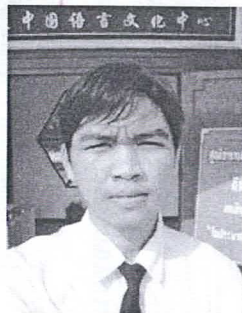
ผู้ปกครองหอพัก/บุญทรงฯ/พีแนเน

ส่วนตัว:น้องๆทุกคน พี่เองก็ดูแล
หอพักบุญทรงฯ/จีน 2/และเรื่องการเงินของ
หอพัก มีปัญหาเรื่องการเงินปรึกษาได้
/แต่ไม่มีให้เงินจ้ะ/ศิษฐ์เก่า มพล รุ่น 3

ผู้ปกครองหอพัก(ลำดวน1)

เขาคณนี้มาจากที่ราบสูง นามว่า จัน/ใช้กันดี
ไม่ได้:จะบอกให้/สภาพโสดๆๆๆ โทร
ติดต่อดี 24 ชั่วโมงครับ 081-0279064.

อี-อี-อี-อี



ผู้ปกครองหอพัก(ลำดวน2)

ส่วนตัวครับ น้องๆที่น่ารักทุกคนพี่รักพี่ไ้
มีปัญหาเรื่องหอพักปรึกษาได้:ครับ หรือจะ
เป็นเรื่องกิจกรรมนักศึกษาพี่พอไหว
On line 24 ชั่วโมง.....น:ครับ

ผู้ปกครองหอพักจีน1/ประเสริฐ/ศิษฐ์เก่ามพล
รุ่น3

ที่พักบุคลากรภายนอก จีนดีรับปรึกษาปัญหา
ทุกเรื่อง จกเว้นเรื่องการเงิน (ถ้าใครถ้ามั่นเนื้อ)
Bluemoond222@hotmail.com



ผู้ปกครองหอพัก(ลำดวน 7) มพล รุ่น3

ดูแลหอพัก บุคลากรภายนอกจีนดีรับ
และปรึกษาปัญหาทุกเรื่อง ะ
Tel 053-917-027

ผู้ปกครองหอพัก

แนะนำ ตัวเอง ให้น้องๆรับรู้จักกัน
ดูแลหอพักบุคลากรภายนอกส่งความดีเห็น
มาได้

dormitory_mfu@hotmail.com



มองออกไปนอกหน้าต่าง

วันนี้ นั่งๆอยู่ก็คิดอะไรเล่นๆสนุกๆเพื่อฆ่าเวลาว่างๆ
เราลองคิดให้ปวดหัวเล่นๆกันหรือเปล่าว่า ทำไมเวลากลางวันจึง
เรื่งกกลางวันเวลากลางคืนเรื่งกว่ากลางคืนทำไมเวลากลางวันไม่
เรื่งกกลางคืนเวลากลางคืนไม่เรื่งกกลางวัน นื่องๆลองคิดหา
คำตอบแล้วส่งกลับมาคำตอบไหน โดนใจ
คุณ:กรรมกรที่สุด แล้วทางเราจะติดต่อก
เพื่อรับรางวัล....(มีหรือเปลวก็ไม่รู้)



จากเรา

ทำไมเรามองและคิดว่าคนที่แตกต่าง
ออกไปเราจึงมองเขา เป็นคนแปลกๆคิดว่าเขา คงเป็นคน
บ้าบ้าง ป๊องๆ ไม่เต็มบาทบ้าง (มีเสียงไม่บรรจบให้ครบบาทเองนะ
หน้า/ลองคิดดูดิ้นะ: พวกเราที่เรื่งกตัวเองว่าคนมีลัทธิลัทธิ ดิ๊ๆ
เนื่ง มีมากกว่าพวกเขาเรื่งอีก แล้วถ้าเรามองพวกเรานละที่เราต่าง
จากเขาออกไป จากเขาคนโน้นก็บ้า คนนั้นก็บ้า บ้า บ้า บ้า ไปหมด
เกือบทั้งหมดเลยในสังคม มิน่า สังคมเราจึงมีแต่คนบ้า บ้าที่ต่าง
ออกไปจากมุมมองของแต่ละคน..ที่จึ้นมองกันต่างออกไป ของแต่ละ
ละมุมมองของแต่ละคนน่ากลัวอะ: มีแต่คนบ้ากันหมดเลยใน
สังคม บ้า จังไม่พอ จังทำตัวให้เป็นคนดีดี้อีก เอ้อ คิดดูแล้วก็
น่าเป็นห่วงแล้วสังคมไทยจะไปรอดไหมละเนื่ มีแต่คนบ้า เดินวน
ไปเวียนมาในสังคมเต็มไปหมดบ้าอำนาจ บ้าบารมี บ้ามากมี
เงินตราคิดแล้วก็น่าปวดหัว



ไม่มีเรื่องราวเวลาไหนที่เราสามารถคิดค้น และหาคำตอบได้
ได้ออกไป บางครั้งเราลืมนึกถึงตัวเอง ลืม เข้าใจตัวเอง ลืมมอง
ตัวเอง ว่าตัวเอง จิตใจตนเอง เป็นอย่างไร การที่เราได้ละเลยสิ่ง
เหล่านี้ไป ทำให้หลายคนแสวงหาแต่สิ่งปรุงแต่งภายนอก เห็น
ความสำคัญของสิ่งเหล่านั้นเป็นเรื่องใหญ่ เมื่อ เรามองข้ามไป
เมื่อเรารู้ตัว อีกที่ การจะเข้าใจถึงสิ่งเหล่านี้ ก็ต้องนับและเริ่มใหม่
เพราะคนเราทุกคน มีความขัดแย้งในตนเอง Ego It Super Ego 3
องค์ประกอบ เหล่านี้ประกอบให้ ตัวบุคคลต่างๆ แลดูออก
ต่างกันออกไป

ฉบับหน้า .. พวกเราก็ มาทำความรู้ จักถึง 3 องค์ประกอบ
เหล่านี้ ว่ามีความสำคัญ กันอย่างไรบ้าง เพราะทั้ง 3 ประกอบเป็น
วงกลม ลอดคล้องกัน หากอันไหนก็ไม่ได้ อันไหนมากไปก็ไม่ได้
แล้ว เราจะได้รู้จัก ตัวเองมากขึ้น แล้ว จะได้มอง ออก ว่าเราแตกต่าง
จากคนอื่นออกไปหรือเปลว การเรื่งรู้ ศึกษาตัวเองเป็นเรื่อง น่่า
สนุก เพราะมีความงายง่าย อยู่ ใน ตัวเอง

ก็ ไม่น่าเลงวันนี ไม่น่าเปิดหน้าต่างบานนี้มามองดูคนบ้า
เดินกันให้หัวโหล่งเลง (คนเรื่งนก็โกลั้บ้างละ) /เปิดหน้าต่างลงอื้มๆ
ความบ้ายังคงตามมาอีก ก็มันเกาะอยู่ในตัวเราทุกคนแล้ว ขอเพียง
เราถกลองกับมันไว้ อย่งให้มันออกมาเดินเล่นพ่นปองๆไม่ขึ้น
สังคมเราก็จะมีแต่คนบ้าเต็มไปหมด



--- Sherry Blossom ---

ผลงานของคนจะบังกับTopic “Sherry Blossom” จะเกี่ยวกับญี่ปุ่นไปได้อะไรอย่างไรละ คำนี้เราอาจจะคุ้นเคยกันอยู่บ้าง สำหรับ NekoChan แล้วเคยได้ยินคำนี้มาตั้งแต่สมัยเป็นเด็กพอได้รู้เรื่องราวภาษาอังกฤกับเขาก็แปลตรงตัวเลยคือดอกเชอร์รี่บาน...ก็แล้วมันจะเกี่ยวกับญี่ปุ่นได้ยังไงเดี๋ยวจะเล่าให้ฟัง...

เมื่อพูดถึงญี่ปุ่น สิ่งหนึ่งที่เรานึกถึงก็คงจะเป็น ดอกซากุระ ซึ่งผลงานคนอาจจะคิดว่าดอกซากุระเป็นดอกไม้ประจำชาติญี่ปุ่น แต่ความจริงแล้วดอกไม้ประจำชาติของญี่ปุ่นคือดอกเบญจมาศต่างหาก และการที่ผลงานคนคิดว่าซากุระเป็นดอกไม้ประจำชาติของญี่ปุ่นอาจเป็นเพราะว่าชื่อเสียงของความสวยงามเมื่อซากุระบานและเทศกาลชมดอกซากุระหรือที่ภาษาญี่ปุ่นเรียกว่า Hanami/ฮะนามิ...ไม่ใช่ชนมชานามิที่มีวางในบ้านเราละนะ/นั่นเองละ

มาถึงตรงนี้เราก็คงจะมาพูดถึงความสัมพันธ์ระหว่าง Sherry Blossom และดอกซากุระว่ามีความเกี่ยวข้องกันยังไง.....คนต่างชาตินิยมเรียกต้นซากุระว่าต้นSherry ดังนั้นSherry Blossomก็คือดอกซากุระบานนั่นเองเองละกว่าจะถึงบางอ้อก็ร้างกันมาซะยาวเลย....หากใครเคยดูหนังเรื่อง “Memories of Geisha” จะมีฉากที่นางเอกไปชมดอกซากุระบาน นางพล ทานั่น ก็ใช้คำว่า Sherry Blossom เช่นกันละ



By Noraneko



ลัทธิศีล.....

BY ชุมนจิ

ประเดิมฉบับแรกครับผมก่อนอื่นขอแนะนำตัวก่อนครับ “ชุมนจิครับ” ฐึ้นชื่อแปลว่าเคยมีคนเขาพูดว่า “กว่าเราจะเห็นคุณค่าของสิ่งๆ นั้น ก็เมื่อเราสูญเสียมันไป” เราทุกคนต่างมีโอกาสเท่าเทียมกัน ขึ้นอยู่กับว่าเราจะใช้โอกาสนั้นทำอะไรอย่างไร จึงจะนำมาซึ่งความสำเร็จที่เราต้องการ ความมุ่งมั่นของพวกเรานั้นก็เหมือนกัน นั่นคือ “ความเสียสละ” แล้วยังการหาความเสียสละของแต่ละคนนั้นก็ล้วนแล้วแตกต่างกันไป เมื่อเรามีสิ่งๆ หนึ่งที่เรามีแต่ไม่ยอมมองดูมันเลยว่างสิ่งนั้นมันมีอยู่ก็กับเราตั้งแต่ตอนเมื่อไหร่มันจะดีกับเราอย่างไรละและแล้วกว่าเราจะรู้สึกลับก็เกือบจะสายเกินไปซะแล้วเกินกว่าที่จะเรียกร้องให้กลับคืนมาได้ ชีวิตคนเรามีแค่หนึ่งชีวิตเท่านั้นชีวิตที่เราไม่สนใจยังมีชีวิตอีกหลายชีวิตที่ด้วยความหวังไว้กับเรา พ่อ แม่ พี่ น้อง ตัวของเราเองคืออีกสิ่งหนึ่งที่เรารับผิดชอบ ชีวิตของการเป็นนักศึกษาหน้าที่จะต้องตั้งใจเรียนจะเพื่ออะไรนั้น เราจะต้องหาจากการจบการศึกษาหรือไม่ มันเป็นเรื่องหนึ่งเพียงแต่จงทำหน้าที่ของเราให้ดีที่สุดเท่าที่จะทำได้ จงทำในสิ่งที่ตั้งใจไว้ ขอเพียงแต่เราจงเป็นตัวของตัวเองแต่ก็สู้แล้วครับผม

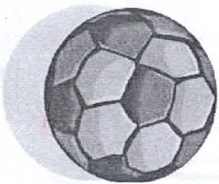
ประเดิมเล่มน้อง โดง “ชุมนจิน้องจากที่ราบสูง” ความเสียสละของเรามีได้ แต่จงอย่าหลงกับความสุขเพียงชั่วครั้งชั่วคราว เราอาจมีความสุขที่แท้จริงก็ได้ จังคงต้องเรียนรู้ แล้วยังหา แต่อย่าเรียกร้องเพียงเพราะต้องการ ให้ได้มาซึ่งสิ่งเหล่านั้น นะครับ



เปิดโลกกีฬา

สวัสดีครับน้องๆทุกคน ฉบับนี้เป็นฉบับปฐมฤกษ์ น้องๆสามารถอ่านกันได้ทุกคน ไม่เฉพาะกลุ่มที่มีใจรักกีฬาอยู่ในหัวใจเท่านั้น เพราะผู้เขียนพ่วงงานที่จะสอดแทรกเนื้อหาอื่นๆที่เป็นประโยชน์ต่อน้องๆทุกคนไป และก็ต้องให้น้ำหนักกับกีฬาฟุตบอลมากหน่อย เพราะเราคงไม่อาจปฏิเสธได้ว่ามันเป็นกีฬายอดนิยมที่สุดและมีประเด็นที่น่าสนใจให้ขบคิดมาตลอดจนได้มาก

ฉบับนี้เกิดจากให้น้องๆมองกีฬาว่าเป็น “กีฬาเพื่อสุขภาพ” ให้มากขึ้นเพราะน้องๆบางคนอาจมองกีฬาว่าเป็น “กีฬาเพื่อการแข่งขัน” ไปหมด โดยมองข้ามถึงผลดีต่อสุขภาพไป ทำให้เขาจริงจังเอาจังมุ่งผลแพ้ชนะมากเกินไปทั้งที่มันไม่ใช่แค่การแข่งขันหลายน้องๆอาจมั่นใจในความสามารถของตนเอง ทั้งที่ตัวเองก็ไม่ได้เก่งไปกว่าคนอื่น เพราะไม่ใช่นักกีฬามืออาชีพแล้ว พอแข่งขันจริงก็เล่นคนเดียวนั่นเองไปเลย ทั้งที่กีฬาชนิดนั้นเล่นเป็นทีมแต่ถ้าเรามองมันเป็นกีฬาเพื่อสุขภาพ สิ่งต่างๆเหล่านี้จะหมดไป ความไม่กดดัน เล่นด้วยจังหวะที่ควรจะเป็น ไปตามชนิดนั้นๆ มีความอ่อนโยนต่อมิตินในสนามแข่งขันเพราะผู้เขียนคิดว่ามันเป็นสิ่งที่กำลังเลือนหายไปในการเล่นกีฬาอย่างจริงจัง โรแมนติกไปปฏิบัติตามกฎกติกาการเล่นและมักจะ



จิ้มแฉ่งเล่นตลอดเวลาที่เขาลงแข่งขันและชีวิตนั้นก็บอกรู้เสมอว่าเขาไม่ได้เก่งกว่าคนอื่นและยังต้องฝึกฝนตนเองอยู่ตลอดเวลา

สิ่งต่างๆเหล่านี้ย่อมเป็นผลดี โดยเฉพาะกับกีฬาที่เล่นเป็นทีม ทั้งนี้และทั้งนั้นผู้ฝึกสอนก็ต้องให้ความสำคัญกับสิ่งเหล่านี้ให้โอกาสนักกีฬาที่เล่นเพื่อทีมและเล่นได้จริงๆ ไม่เลือกเพราะเขานั้นเป็นพวกพ้องของเรา ปัจจุบันเหล่านี้เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้วงการกีฬามวยระดับยังไม่พัฒนาและไปไม่ถึงดวงดาวเหมือนบอลล



ไทยคงไม่ได้ไปบอลโลก จึงอยากให้น้องๆทุกคนคิดถึงสิ่งที่ว่าเราไม่ได้เก่งกาจไปกว่าใครหยุดชะงักที่พวกมันมันโง่ เพื่อประโยชน์แก่ส่วนรวมและเพื่อทีม

อย่างแท้จริง ในฐานะที่ผู้เขียนก็เป็นคนรักกีฬาคนหนึ่งและผ่านการแข่งขันมาพอสมควรจึงอยากเห็นแนวทางการปรับปรุงอย่างเป็นรูปธรรม

ก่อนจากกันฉบับนี้ขอให้น้องๆตั้งใจเรียนก่อนรับเทอมสองนี้และสนุกสนานกับกีฬาต่างๆและกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยที่กำลังจะมาถึง สามารถติดตามกันเข้ามาได้นะครับ แล้วเจอกันฉบับหน้า บาย...จ้า

By : บ่าวเจมส์



English Today

(ภาษาปะกิด วันละคำ)

ตอน ต้นกำเนิด (The Begins of English Today)

ก่อนอื่นต้องขอบอกว่า นี่เป็นครั้งแรกในชีวิตของนางมาร .. ที่ต้องมาจับปากการเขียนคอลัมน์ภาษาปะกิดให้น้องๆอ่านกันถ้วนทั่วทุกที่วันหนึ่งตัวอักษรที่เราตั้งใจเรียงร้อยออกมาจากประสบการณ์ถูกถ่ายทอดสู่น้องๆสาขาลือลือของแดง

ทำไม และ ทำไม (why? and why?) ทำไมถึงเป็นคอลัมน์ภาษาอังกฤษวันละคำ Why does it be English Today ? ในที่เราทุกคนก็ถือว่ามีโอกาสดีที่ได้มาเขียนในสัปดาห์การศึกษาที่ได้รับการยอมรับและเคารพยกย่อง ในเรื่องของความเป็นสากลในด้านการเรียนการสอน นั้นอาจต้องตีความรวมถึงวิถีชีวิตของเราต้องเป็นไปในรูปแบบสากล International way of life ฟังๆแล้วก็ประจักษ์หนึ่งว่าเราต้องพบเจอกับชาวต่างชาติอยู่ทุกเมื่อเรื่อวัน ได้พบปะพูดคุยกับชาวต่างชาติ ได้สื่อสารเป็นภาษาอังกฤษ แล่นั้นมีเพียงพอกับการพัฒนาตัวเอง ก็การศึกษาแล้วเรียนในสถาบันแห่งนี้ โดงเฉพาะเราชาวหอ...ต้องเรียนเพื่อจะรู้ มิใช่เรียนเพื่อให้รอด (รอดจากเอฟรอดจากการเลี้ยงสัตว์ลงเรียนจ้าอ้ออ้อ)

หลายคนไม่ชอบไม่ชอบภาษาอังกฤษน้องๆก็มองใจว่าเราไม่มีโอกาสไปเมื่อตอนนอกเมืองน่าอย่างเขาแล้วเราก็พลองไม่ได้พูดภาษาอังกฤษ และพูดภาษาอังกฤษไม่ได้เพราะ พ่อแม่บรรพบุรุษเราก็คือไท่แท้๐๐%ภาษาอังกฤษจากจิงเลงฟังไม่ออกพูดไม่ได้



โอ้..ทำไมมันเป็นอย่างนี้เนะแหมก็เอาแต่นั่งโทษฟ้าดินอยู่เนละเมื่อไรที่เราจะพูดได้อ่านออกฟังรู้เรื่องอย่างเขามั่ง

ลบความคิดที่ว่าเราทำไม่ได้พูดไม่ได้ออกไปจากความคิดแล้วก็คิดใหม่่ว่าภาษาอังกฤษอย่างนี้เดี๋ยงเราต้องรักภาษาอังกฤษแล้วเราจะเรียนภาษาอังกฤษได้ดีเพราะว่าเราต้องให้มันเป็นสื่อในการเรียนรู้วิธีการทางเคมี อกจากวิธีเขียนโปรแกรม สร้างไวรัส ฯลฯ ก็ต้องอ่านตำราภาษาอังกฤษ เราต้องยอมรับว่าภาษาอังกฤษมันเป็นประจักษ์สู่ความรู้ที่ค้นหาสิ่งที่เราต้องการหากเราเปิดประตูเข้าไปไม่ได้ เราก็หมดโอกาสที่จะค้นพบสิ่งที่เราค้นหา และ English today ก็อาจเป็นหนังสือที่จะหล่อหลอมรวมเป็นลูกบุญญาที่ถองใช้เปิดประตูนั้น

ต้องขอบคุณท่านผู้จัดการหอพักๆ ที่อนุญาตให้ผู้เขียนคนลาว/พูดเอาเองนะว่าเราลาว/สละเวลาในการปฏิบัติภารกิจเลขานุการอันใหญ่จิ่งเพื่อทุ่มเทให้กับการเขียนคอลัมน์เล็กๆนี้ ซึ่งอาจเป็นส่วนหนึ่งที่จะเป็นประโยชน์ต่อน้องนักศึกษาหอพักทุกคน ขอขอบคุณพี่ราชและณัฏฐาบรรณาธิการ/สุดหล่อ/ผู้มีไฉไลเจิดบรรเจิดริเริ่มงานเขียนชิ้นนี้ ขอขอบคุณอาจารย์สำนักวิชาศิลปศาสตร์ทุกท่านที่มีจิตเมตตาช่วงแฉะในเรื่องหลักวิชาการอันลึกซึ้งและสุดท้าย.. ขอขอบคุณน้องๆชาวหอทุกคนที่สละเวลาเปิดอ่านคอลัมน์นี้ของๆนี้ แหม..ก็มีเนื้อที่ให้เราคิดได้งเองเน้อ:



(โปรดติดตามตอนต่อไป)

By นางมารร้าย



คอลัมน์ นานาสาร: กับ NH42

ปีที่ 1 ของวารสารหอพัก ผู้เขียนก็ขอนำความรู้อันหนึ่งที่ท่องเที่ยวที่ น่าสนใจ ของจังหวัดเชียงรายต่างทอดลงในน่านานาสาร: ให้กับผู้อ่าน ทุกคนได้ศึกษาและเป็นที่สนใจสำหรับผู้สนใจในการท่องเที่ยวและ รับรองว่าเรื่องราวในวันนี้จะไม่ทำให้ผู้อ่านทุกคณิดหวังอย่างแน่นอน



“เหนือสุดในแดนสยาม

ชาวแดนสามแผ่นดิน

ถิ่นวัฒนธรรมล้านนา”

เชียงราย เป็นจังหวัดที่อยู่เหนือสุดของประเทศไทย สภาพภูมิ ประเทศส่วนใหญ่เป็นภูเขา ถือเป็นแหล่งต้นน้ำลำธารที่สำคัญของ ภาคเหนือ ซึ่งได้แก่ แม่น้ำสาละวิน แม่น้ำโขง แม่น้ำกก แม่น้ำลาว และ แม่น้ำปิงมีที่ราบอันอุดมสมบูรณ์ริมฝั่งแม่น้ำหลายสายนอกจากนี้ เชียงรายยังเป็นจังหวัดที่ได้ชื่อว่ามีแหล่งท่องเที่ยวที่สวยงามอันดับ 1 ของประเทศไทยอีกด้วย

สำหรับปีที่ 1 ของวารสารหอพักใน ปีนี้ผู้เขียนขอเสนอ แหล่งท่องเที่ยวที่ถือว่าได้รับความนิยม อย่างรวดเร็วจนเป็นที่รู้จัก ของนักท่องเที่ยวชาวต่างชาติและนักท่องเที่ยวชาวไทย unseen in Thailand ที่ชื่อว่าภูชี้ฟ้า วันนี้เราจะมาทำความรู้จักกับสถานที่นี้กัน ให้ จังขึ้นนะครับ



ภูชี้ฟ้าเป็นจุดชมวิวทะเลหมอกและพระอาทิตย์ขึ้นอีกแห่งหนึ่ง อยู่ ห่างจากดอกผาตั้ง 25 กิโลเมตร มีลักษณะเป็นยอดเขาที่แหลมชี้ ขึ้นไปบนท้องฟ้า อยู่สูงจากระดับน้ำทะเลประมาณ 1,628 เมตร โดง มีหน้าผาเป็นแนวสูงชันไปทางฝั่งประเทศลาว บนยอดภูชี้ฟ้าเป็นทุ่ง หญ้ากว้างสามารถขึ้นไปชมพระอาทิตย์ขึ้นงามเช้าและทะเลหมอกได้ (แต่อย่าโดดลงไปเด็ดขาดเพราะข้างล่างคงไม่นุ่มอย่างที่เราเห็น) จะ ให้ดีควรขึ้นไปชมพระอาทิตย์ขึ้นเวลาประมาณ 06.00 น. นะครับ การเดินทาง ใช้เส้นทางเชียงราย-เทิง ระยะทาง 64 กิโลเมตร และ จากเทิง-ป่าคา ระยะทาง 24 กิโลเมตร จากนั้นเป็นทางลูกรัง ถึงภู ชีฟ้าระยะทาง 19 กิโลเมตร หรือใช้เส้นทาง 1021 เทิง-เชียงคำ ระยะทาง 27 กิโลเมตร ก่อนถึงเชียงคำ 6 กิโลเมตร มีทางแยกไปวน อุทยานน้ำตกภูซาง (1093) ป่ามอวก อีก 19 กิโลเมตร แล้ว เดินทางต่อไปยังภูชี้ฟ้าอีก 30 กิโลเมตร (ควรใช้รถจี๊ปหรือรถกระบะ) แล้วเดินเท้าต่อไปอีกประมาณ 1,800 เมตร จึงจะถึงจุดชมวิว ทางเดิน เท้ามีสภาพสูงชันมากนอกจากนี้จากสถานที่ขึ้นรถเชียงรายมีรถ โดงสารไปยังภูชี้ฟ้าและดอกผาตั้งรถออกเวลา 12.30 น. รายละเอียด ติดต่อบริษัทสหกิจจำกัด โทร 053-711654

ทั้งนี้ผู้เขียนขอแนะนำจากประสบการณ์ว่าหากใครจะขึ้นไป สัมผัสอากาศที่หนาวเย็นในช่วงเทศกาลปีใหม่มองหาที่พัก ล่วงหน้าจะดีกว่าแล้วความหนาวก็ใช่ว่าจะหนาวจนเกินไปที่เดียวถึง หนาวหนาวเขาอาจฝันสำหรับก่อไฟให้คนที่ท่องเที่ยวความหนาว กันเลยนะครับขอบอก



บทความ

รับสมัครนักศึกษาที่สนใจเรียนบทความมีสาระ:ไม่มีสาระ:ให้
ความรู้ไม่ให้ความรู้ก็ได้ เอาเป็นว่ารับทุกแนวเลยแหละ:กันส่งมาได้ที่
dormitory_mfu@hotmail.com ถ้าเรื่องของคุณโดนใจได้ลงตีพิมพ์
เรามีของตอบแทนให้ ...คือความภูมิใจที่คุณ ทำให้คนอื่นมีความสุข
กับถ้อยคำที่โลดแล่นไปในจิตนาการ

เพื่อน และ มิตรภาพ

มีคนจำนวนน้อย ที่ไม่โอ้อวดเพื่อนเวลาเพื่อนได้ดี
มีเพื่อนที่โอ้อวดได้งว ดักว่าเพื่อนที่เลวหลายคน
จงเลือกเพื่อนเหมือนหนังสืออ่าน
บู มีค่ามากกว่าเพื่อนที่เลวมากนั้
ผู้มีเพื่อนมากคือผู้ไม่มีเพื่อนเลย
ผู้ที่เป็นเพื่อนกับทุกคน ไม่เป็นเพื่อน จริบจับกับใครหรอก
ผู้ที่ดูไม่ว่าจะรับใช้คนทั้งโลก จะไม่รับใช้ใครจริงๆเลย
จงเป็นเพื่อนที่ดีของตัวเอง แล้วเพื่อนที่ดีจะตามมา
จะไม่มีมิตรภาพ ในที่ไม่มีเสรีภาพ
ความโกรธของเพื่อน ดีกว่ารองจูบของศัตรู
ผู้ที่มิรังเกะจิงใหญ่ คือผู้ทำให้ชาติกลางเป็นเพื่อน
คนที่ไม่มีศัตรูเลย คือคนที่ไม่มีมิตรเลย,
ศัตรูที่ไม่ทำร้าย เหมือนเพื่อนที่ไม่ทำอะไรเลย
มิตรภาพไม่สามารถซื้อเพิ่มเพียงข้าวเดียว



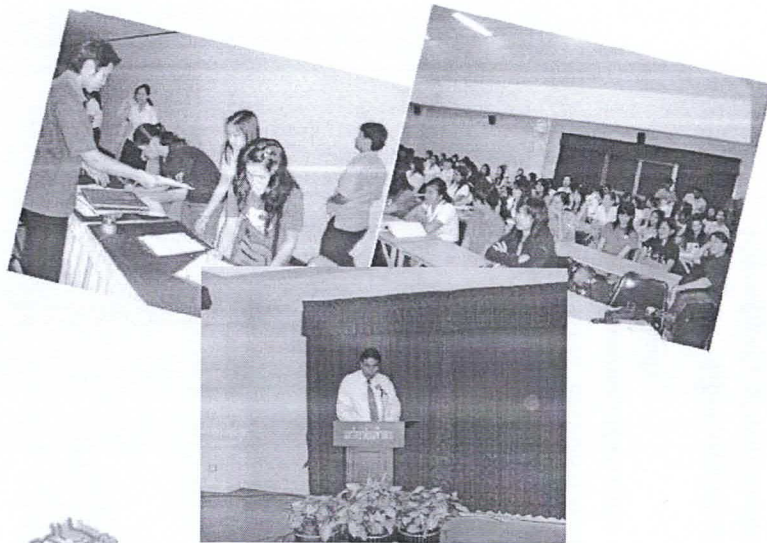
ประเดิมชักบทก่อนเพื่อ"ปฐมฤกษ์"

"วันเวลาผ่านไป แล้วใจของเราจะ..."

วันเวลาผ่านไป วันแล้ววันเล่า ในทุกๆวันเวลาที่ผ่านไป มอง
ดู ใจของเรา ได้ ผ่านเปลี่ยนไปตามเวลาหรือไม่ ลองคิดดูแม้วัน
เวลาจะผ่านไปเนิ่นนานเพียงใด ใจของเราจะเป็นแบบใด บางครั้ง
คนเราก็แปลก เมื่อมองดู สิ่งนั้นสิ่งนี้ ว่าเปลี่ยนแปลงไป หาก
ข้อกำหนดว่าสิ่งต่างๆได้เปลี่ยนแปลงไปแล้วนับวัน นับ เดือน นับ
ปี ที่ ล่วงเลยไป แต่ ลมหายใจของดูดีใจตนเอง ว่า สิ่งต่างๆที่ผ่าน
มา ใจของเราได้เปลี่ยนแปลงตามทันไหม บางสิ่งที่เคยทำให้เรา
จิ้มกึ่งยังไม่เปลี่ยนแปลง บางสิ่งที่ทำให้เราร้องไห้ ก็ยังคงเป็นแบบนั้น
ดังนั้น เวลาที่ผ่านไป ก็ไม่คงให้ใจของเราเปลี่ยนแปลงความรู้รัก
ให้ห่างหายไป แต่สิ่งเหล่านี้ เดินทางไปพร้อมๆกับวันเวลาที่ผ่านไป
ไป ให้เราได้เรียนรู้ ให้เราได้รับสิ่งต่างๆใหม่ๆเพิ่มมาไว้ในชีวิตที่
เรียบง่ายของเราให้ขุ่นวาง เมื่อเรายังเป็นเด็กเราไม่ได้รับรู้ถึงสิ่ง
ต่างๆ เมื่อเวลาผ่านไป เราได้เรียนรู้สิ่งต่างๆเพิ่มขึ้น ชีวิตของเรา
เริ่มขุ่นวางมากขึ้นการเปลี่ยนแปลงไปของวันเวลา สิ่งต่างๆที่ผ่าน
มา สิ่งเหล่านี้คือวันเวลาที่ผ่านไป แล้วใจของเราจะ....ทุกคนมี
คำตอบของตนเองมองดูตนเอง มองดูให้เห็นถึงสิ่งที่ผ่านผ่านเข้า
มา สร้างเป็นพลังให้เข้มแข็ง เพราะ อย่งไร เราก็มีใจเดียว จะเปล
เปลี่ยนผันไปแบบใดก็ตามยังคงเป็นใจของเรา

....จงดูแลรักษาให้ดี....



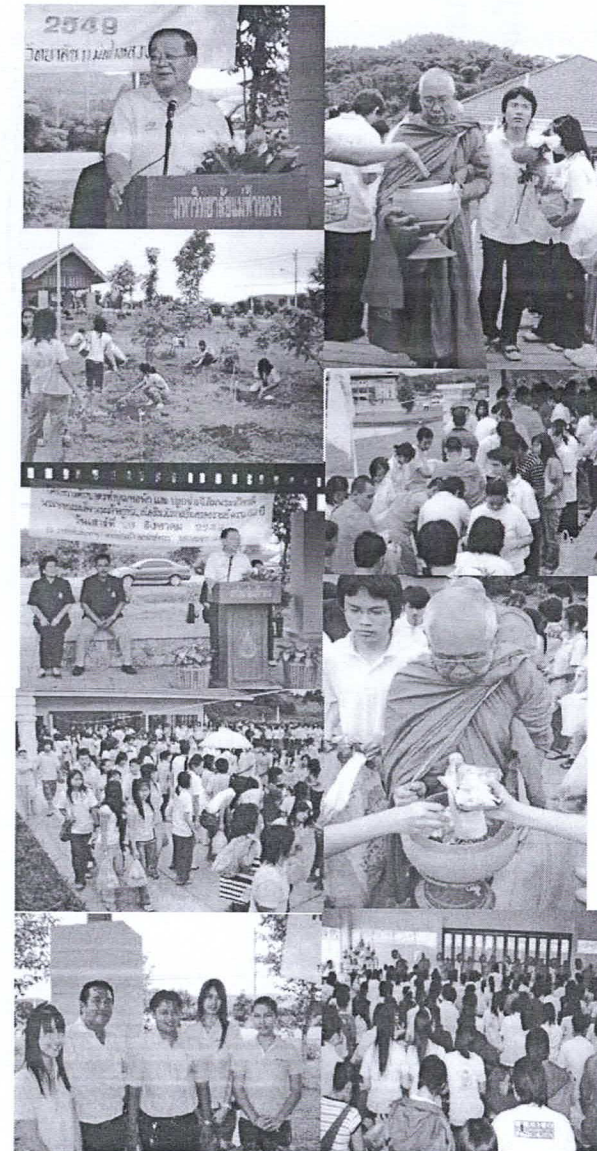


อบรมฝึกซ้อมหนีไฟ



อบรมซ้อมหนีไฟ

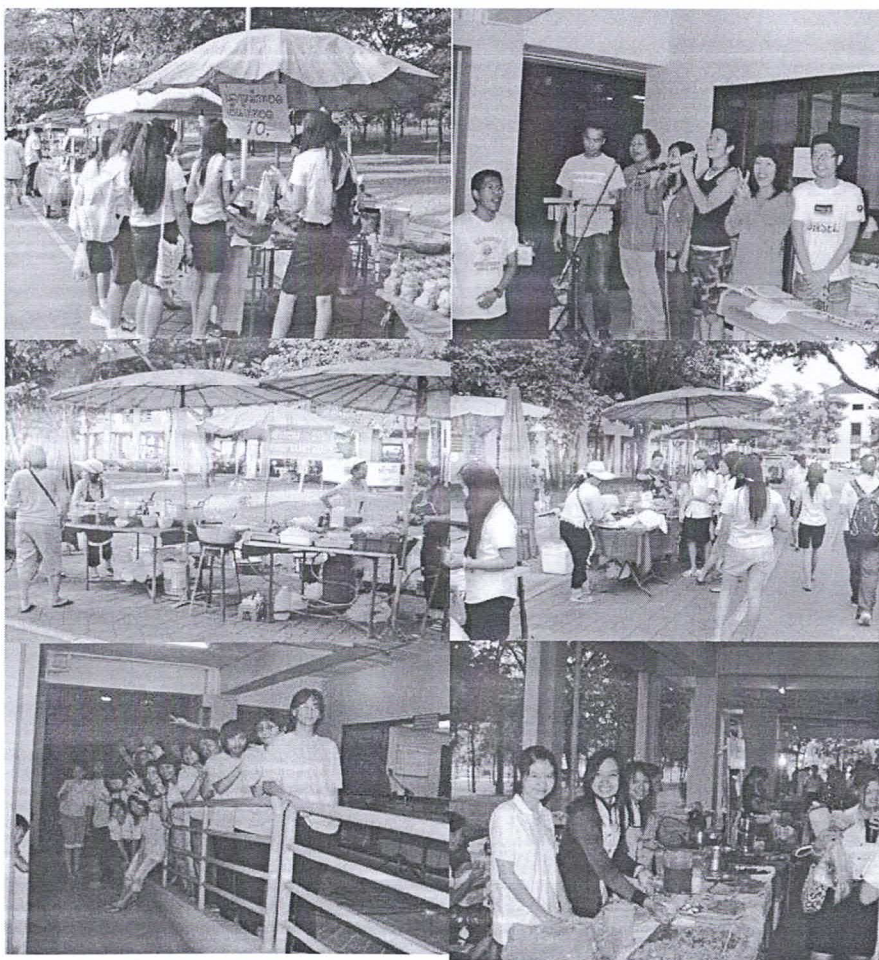
ทำบุญทอดผ้าป่า



อบรมซ้อมหนีไฟ

ทำบุญทอดผ้าป่า





กาต่นดอใน



กิจกรรม กิจกรรม



ศึกษาดูงานโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน



ข่าวสารประชาสัมพันธ์สำนักงานหอพัก



หอพักนักศึกษา เปิดให้นักศึกษาที่มีความประสงค์เข้าพักภายในหอพักภายในมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ในปีการศึกษา 2550 ได้แก่ หอพักประเสริฐ หอพักบุญทรง หอพักลำดวน 3 หอพักลำดวน 4 หอพักลำดวน 5 ลงชื่อแจ้งความประสงค์ ขอเข้าพักได้ ตั้งแต่ **บัดนี้** - **ก่อนสอบปลายภาคเรียนประจำปีการศึกษา 2549** รับเอกสารแบบฟอร์มของหอพัก ได้ที่สำนักงานหอพัก เอฟ 2 เอฟ 6 และสำนักงานใหญ่ สันทนาการลำดวน



นักศึกษา ที่มีปัญหาเรื่องการแจ้งจ่ายทะเบียนราษฎรให้มหาวิทยาลัยให้รับมาติดต่อสอบถามด่วน ก่อน หมดปีการศึกษา 2549 นี้



เปิดรับ นักศึกษา ทุกคนทุกชั้นปี เข้าร่วมชมรมหอพักนักศึกษา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เพื่อส่งเสริม กิจกรรมต่างๆ เพื่อสังคม และเด็กๆ ที่ต้องโอกาส แบ่งปันความสนุกสนานร่าเริงให้กับสังคม



ประกาศ นักศึกษาทุกคนตั้งแต่ปีการศึกษา 2549 / 2 เป็นต้นไป ที่พัก อยู่หอพักมหาวิทยาลัย ต้องมีบัตรประจำตัวนักศึกษาหอพัก เพื่อใช้ในการแสดงตัวเอง ก่อนเข้าหอพัก และ ใช้ร่วมกับระบบ แลกกันนิ้วมือ นักศึกษา คนไหนที่ยังไม่สามารถแลกกันนิ้วมือเข้าหอพักได้ ให้รีบมาติดต่อ แลกกันนิ้วมือที่ สำนักงานหอพัก ลำดวน โฉงด่วน

อีกไม่นาน

ตามที่ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ทรงโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมให้สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินแทนพระองค์ พระราชทานปริญญาบัตรให้แก่ผู้สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ในวันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2550 นั้น

นักศึกษาหอพักชั้นปีที่ทุกคน มีหน้าที่สำคัญและมีเกียรติที่สุดอีกประการหนึ่งในการเป็นนักศึกษามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง คือการเคารพเลื่อมใสในพระบารมีของพระมหากษัตริย์ไทยเป็นอย่างสูง ซึ่งสำนักงานหอพักนักศึกษา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ในฐานะฝ่ายจัดแถวรับเสด็จจึงกำหนดการฝึกซ้อมการรับเสด็จ ตามประกาศ แต่ละหอพักดังนี้

นักศึกษา

หอพักห้องใดหอใด ที่ทำการปรับแต่งประตูกระจกเงา 2 ชั้น เป็นเงาเงาชั้นเดียว ก่อน สอบปลายภาคเรียนประจำปีการศึกษา 2549 ให้ ประตูกระจกเงา กลับเป็นเหมือนเดิม เพราะไม่เช่นนั้น เกรด เทอม 2 ของนักศึกษา จะไม่ออก เพราะ ทางหอพัก จะทำการล๊อคระบบเอาไว้จนกว่า ผู้ปกครองหอพักจะขึ้นไปสำรวจตรวจสอบความเรียบร้อย



สวัสดีปีใหม่ 2550

สำนักงานหอพักนักศึกษา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



January						
M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

February						
M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

March						
M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

April						
M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

May						
M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

June						
M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

July						
M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

August						
M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

September						
M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

October						
M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

November						
M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

December						
M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Phone: 053-91 7035

Fax: 053-91 7036

E-mail:

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

333 หมู่ 1 ตำบลท่าซุด อำเภอเมืองเชียงราย

จังหวัดเชียงราย 57100

