

แปะยาจีนช่วยรักษาโรคภูมิแพ้ที่ รพ.มฟล.

โรคภูมิแพ้จัดเป็นโรคที่พบบ่อยโรคหนึ่ง ซึ่งเป็นผลมาจากการขยายตัวของสังคมเมืองที่มากขึ้น พบได้ทั้งในวัยเด็ก วัยรุ่น วัยทำงานทำให้ส่งผลต่อคุณภาพชีวิต รบกวนทั้งเรื่องการทำงาน การเรียน ส่วนใหญ่จะมีอาการคันจมูก คัดจมูก น้ำมูกไหล จาม อักเสบ หากอาการเรื้อรัง เป็นผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนอย่างอื่นตามมา เช่น โพร่งจมูกอักเสบ โรคหอบหืด สาเหตุของการเกิดภูมิแพ้ นอกจากปัจจัยทางพันธุกรรมและสิ่งแวดล้อมแล้ว ทางแพทย์แผนจีนยังได้อธิบายว่า โรคภูมิแพ้เกิดจากปัจจัยภายใน ซึ่งได้แก่ภูมิคุ้มกันที่ลดลง หรือภาวะที่ร่างกายมีความเย็นและความชื้นมากเกินไป ภาวะเหล่านี้กระตุ้นให้ร่างกายมีโอกาเป็นภูมิแพ้มากขึ้น และถ้าได้รับการกระตุ้นจากปัจจัยภายนอก เช่น อากาศเปลี่ยนแปลง มลพิษ การติดเชื้อ หรือการอดนอน พักผ่อนไม่เพียงพอก็จะทำให้อาการหนักและเรื้อรังได้

โดยแพทย์หญิงสุลัดดา น้อยประเสริฐแพทย์ประจำศูนย์การแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงกล่าวว่า ในการรักษาโรคภูมิแพ้การแพทย์แผนจีนเน้นที่จะป้องกันไม่ให้อาการภูมิแพ้เป็นหนักหรือเรื้อรังโดยการปรับสมดุลความเย็นความชื้นในร่างกาย และเพิ่มภูมิคุ้มกันต่อโรค วิธีการที่แพร่หลายในประเทศจีนวิธีหนึ่งคือ การแปะยาจีนบนจุดฝังเข็มโดยเลือก

ใช้ยาจีนที่มีฤทธิ์ในการสลายความเย็นและความชื้น ร่วมกับยาที่มีฤทธิ์ในการขับเสมหะ และอุ่นทางเดินหายใจ เพิ่มภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย โดยช่วงที่เหมาะสมที่จะรักษาด้วยวิธีนี้คือ ช่วงฤดูร้อนที่หยางในร่างกายสูงสุด เพื่อช่วยในการดูดซึมของยาเข้าสู่ร่างกาย

แพทย์หญิงสุลัดดา กล่าวเพิ่มเติมอีกว่า ขั้นตอนการแปะยาไม่ยุ่งยาก เพียงแค่แปะด้วยพลาสเตอร์ทิ้งไว้ 4 ชั่วโมง แล้วดึงออก อาจมีรอยแดงบริเวณที่ติดได้แต่ก็จะหายไปได้เอง การแปะยานี้จะต้องแปะทั้งหมด 3 ครั้งโดยห่างกัน 10 วัน และแปะติดต่อกันไปอีก 3 ปี ถือว่าครบ 1 คอร์สการรักษา โดยการออกฤทธิ์ของยาจะเห็นผลในช่วงฤดูหนาว โดยเฉพาะคนที่มีอาการค่อนข้างหนัก ในช่วงอากาศเย็น นึกแล้วอาการกำเริบ การรักษาด้วยวิธีแปะยาจีนนี้อาจใช้รักษาอาการอื่น ๆ ได้ อีก เช่น อาการโพร่งจมูกแห้ง ซึ่งถือว่าเกิดจากความร้อนในร่างกายมากเกินไป จะรักษาโดยการนำยาที่มีฤทธิ์เย็นมาแปะบนจุดฝังเข็มที่มีฤทธิ์ลดความร้อน

ผู้สนใจสามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์การแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โทรศัพท์ 0-5391-7581