

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง Mae Fah Luang University www.mfu.ac.th



จดหมายข่าวมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ปีที่ 5 ฉบับที่ 56 ประจำเดือน มิถุนายน - กรกฎาคม 2553

สุทธิณี แจ่มนิยม

วารีย์ แซ่ฮ้อ

นศ. มฟล. สร้างชื่อ ควารางวัลประกวดสุนทรพจน์จีน
ได้ทุนเรียนต่อระดับปริญญาโทประเทศจีน

นศ. มฟล. เจิ้งม ลอบคัดเลือกผ่าน ได้ร่วมโครงการเรือเยาวชนเอเชียอาเซียนปี 2553

Editor Talks

Contents

2---Editor Talks

3 - 9---News

10---วิถีคนเมือง

11 - 16---Activiteis

17 - 19---ข่าวประชาสัมพันธ์

20---คุยเฟื่องเรื่องธรรมะ

21---สุขภาพ

22 - 23---Scoop ตำรับอาหารจีน

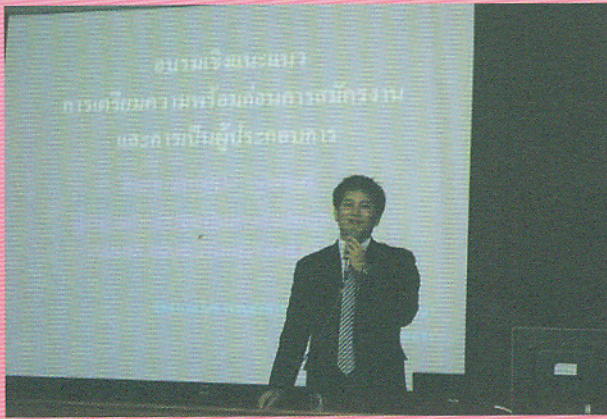
24 - 25---Column อารยธรรมลุ่มน้ำโขง

26---ก้าวทัน IT

27---หนังสือแนะนำ

ปัจจุบัน มหาวิทยาลัยทั้งรัฐและเอกชนมีการแข่งขันสูงขึ้น ดังนั้น เพื่อเป็นการการันตีคุณภาพของแต่ละสถาบัน ต่างก็ใช้กลยุทธ์หลากหลายในการสร้างชื่อเสียง รวมถึงผลักดันให้นักศึกษาของตนเป็นคนเก่งและมีคุณภาพ สามารถแข่งขันและเป็นที่ต้องการของสถานประกอบการ "คุณภาพบัณฑิต" เป็นเรื่องที่มโผล.ให้ความสำคัญอย่างมาก ซึ่งในปัจจุบันมโผล.เน้นที่ผู้เรียนเป็นผู้สร้างองค์ความรู้ด้วยตนเอง ความรู้ไม่ใช่มาจากการสอนของผู้สอนเพียงอย่างเดียว แต่ความรู้และการเรียนรู้จะเกิดขึ้นได้ดีก็ต่อเมื่อ ผู้เรียนได้ลงมือกระทำด้วยตนเอง (Learning by doing) และสร้างเป็นองค์ความรู้ใหม่ขึ้นมา ซึ่งทั้งหมดต้องอยู่ภายใต้บรรยากาศที่เอื้ออำนวยต่อการเรียนรู้ "คุณธรรม" เป็นเรื่องสำคัญไม่ยิ่งหย่อนไปกว่ากัน มโผล.จึงปลูกฝังให้นักศึกษาทุกคน ต้องพร้อมด้วย "คุณภาพ" และ "คุณธรรม" รวมถึงได้สร้างสรรค์สิ่งดี ๆ ให้นักศึกษาไม่ว่าจะเป็นด้านกายภาพ เช่น อาคารเรียนและเครื่องมือที่ทันสมัย ด้านกิจกรรมที่สร้างสรรค์ให้นักศึกษาพร้อมเรียนรู้ได้ทุกเวลา อีกทั้งยังมีหน่วยงานบริการต่าง ๆ ไว้รองรับความต้องการ และให้ความช่วยเหลือตลอดระยะเวลาที่ใช้ชีวิตในรั้ว มโผล. ขอแสดงความยินดีกับน้อง ๆ ที่ได้ใช้ความรู้ความสามารถของตนสร้างความสำเร็จ สร้างชื่อเสียงให้กับตนเองและครอบครัว ซึ่งสะท้อนให้เห็นถึงความตั้งใจของอาจารย์ผู้สอน และทีมผู้บริหาร ที่มีส่วนผลักดันในความสำเร็จของนักศึกษาทุกท่าน ตามความตั้งใจที่ได้ให้ไว้ว่า เราจะ "สร้างคน สร้างความรู้ สร้างคุณภาพ สร้างคุณธรรม"

บรรณาธิการ



มฟล. เตรียมความพร้อมนักศึกษา ก่อนจบเตรียมพร้อมทำงาน

ศูนย์ช่วยเหลือบัณฑิตให้มีงานทำ โดยส่วนจัดหางานและฝึกงานของนักศึกษา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) จัดกิจกรรม “การเตรียมความพร้อมก่อนการสมัครงาน และการเป็นผู้ประกอบการที่ดี (How to find an employment and how to become an entrepreneur)” เมื่อวันที่ 21 มิถุนายน ที่ผ่านมา โดยได้รับเกียรติจาก อาจารย์เสรี วงศ์สมฤดี ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ มาเป็นวิทยากรให้นักศึกษา ณ ห้อง 306 อาคารกิจกรรมและโรงอาหาร (D1)

นางเพ็ญทิพา วรอาคม หัวหน้าส่วนจัดหางานและฝึกงานของนักศึกษา กล่าวว่า ในแต่ละปีจะมีนักศึกษาจบใหม่ไม่ต่ำกว่าสามแสนคนทั่วประเทศ ดังนั้น เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในทุกด้านให้นักศึกษาของ มฟล. ส่วนจัดหางานและฝึกงานของนักศึกษาจึงจัดกิจกรรมนี้ขึ้นมาเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนสมัครงานให้กับนักศึกษา ให้รู้ถึงขั้นตอนต่างๆ การจัดเตรียมเอกสารรวมทั้งความพร้อมด้านร่างกายและจิตใจ รวมถึงเทคนิคการสัมภาษณ์งานที่ได้ผล โดยอาจารย์เสรี จะได้จัดให้มีการจำลองการสัมภาษณ์งานให้นักศึกษาได้เห็นถึงสถานการณ์เสมือนการสัมภาษณ์จริง เพื่อให้นักศึกษาได้ทดลองและนำข้อเสนอไปปรับใช้ได้เมื่อต้องไปสมัครงาน



คณะนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรม การงานวิทยาศาสตร์ ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



คณะนักเรียน และครู อาจารย์จากโรงเรียนทั่วภาคเหนือหลายพันคน เข้าร่วมกิจกรรมการงานวิทยาศาสตร์ ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดยมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงร่วมกับองค์การพิพิธภัณฑ์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ (อพวช.) จัดกิจกรรมตามภารกิจหลักในการสร้างความรู้ ความเข้าใจด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ดร.พนม วิญญูยong ผู้อำนวยการศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กล่าวว่า เมื่อวันที่ 22 มิถุนายน 2553 ได้มีพิธีเปิดกิจกรรม “เรียนรู้กับการงานวิทยาศาสตร์” ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงขึ้น โดยความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงและองค์การพิพิธภัณฑ์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ (อพวช.) และเพื่อให้เยาวชนและประชาชนที่อยู่ห่างไกลในแต่ละภูมิภาคของประเทศ ได้มีโอกาส

เข้าร่วมกิจกรรมของอพวช. เป็นการจัดแสดงนิทรรศการและจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนา ส่งเสริมการเรียนรู้ในรูปแบบต่างๆ คณะนักเรียนและครู อาจารย์ร่วมสัมผัสและเรียนรู้วิทยาศาสตร์ด้วยความสนุกสนาน ภายในงานยังพบกับกิจกรรมหลากหลาย เช่น กิจกรรม Science Show (การแสดงผลทางวิทยาศาสตร์), Science Lab (ห้องปฏิบัติการวิทยาศาสตร์), การแข่งขันรูบิค, การแข่งขันจรวดขวดน้ำ, ห้องฟ้าจำลองและนิทรรศการวิทยาศาสตร์เคลื่อนที่



ป.โท บริหารธุรกิจ การจัดการโลจิสติกส์และซัพพลายเชน ทำงานในสนามจริง

คณะนักศึกษาและคณาจารย์ ป.โท หลักสูตรบริหารธุรกิจ สาขาการจัดการโลจิสติกส์และซัพพลายเชน ได้เดินทางไปศึกษาดูงานเมื่อเร็วๆ นี้ อาทิ ศูนย์กระจายสินค้า เทสโก้ โลตัส อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี ทำ (ตลอด 24 ชั่วโมง) สำนักพิมพ์ไทยรัฐ การท่าเรือแหลมฉบัง อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี, และบริษัท Namyong Terminal จ.ชลบุรี ในการดูงานครั้งนี้ทั้งนักศึกษา และคณาจารย์ได้เข้าใจชัดเจนมากขึ้น ทั้งการจัดการสินค้า ภายในคลังสินค้า cross docking การขนส่งทางเรือ การโหลดของขึ้นเรือ และพบกับ ปัญหาจากที่ต่างๆ ซึ่งแตกต่างกันออกไป และได้สัมผัสวิธีการทำงานในสถานการณ์จริง

ศูนย์เครื่องมือวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี บริการวิชาการ คุวิวิทยาศาสตร์เข้าร่วม อบรมกว่า 30 โรงเรียน



ศูนย์เครื่องมือวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง การดูแลรักษากล้องจุลทรรศน์ที่ใช้ในการทำปฏิบัติการ จัดโครงการบริการวิชาการแก่สังคมเทคนิคการใช้ และการดูแลรักษากล้องจุลทรรศน์ พื้นฐานอย่างถูกวิธี และความรู้เกี่ยวกับการทำสไลด์ ประจำห้องปฏิบัติการวิทยาศาสตร์สำหรับโรงเรียนเครือข่าย อาจารย์กว่า 30 โรงเรียน ถาวร (สื่อการสอน) อย่างง่าย สำหรับส่องด้วยกล้อง วางใจนำกล้องจุลทรรศน์มาตรวจสภาพ พร้อมฝึกทำสไลด์ถาวรอย่างง่าย จุลทรรศน์ โดยมีโรงเรียนที่ให้ความสนใจส่งบุคลากร

ดร.พนม วิญญายอง ผู้อำนวยการศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เข้าร่วมอบรมกว่า 30 โรงเรียน พร้อมนำกล้องจุลทรรศน์ กล่าวว่า เมื่อวันที่ 25 พฤษภาคม ที่ผ่านมา ศูนย์เครื่องมือวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ประจำห้องปฏิบัติการวิทยาศาสตร์มาตรวจเช็คสภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงได้จัดโครงการเทคนิคการใช้และการดูแลรักษากล้องจุลทรรศน์ ระดมนักวิทยาศาสตร์จากศูนย์เครื่องมือวิทยาศาสตร์ ประจำห้องปฏิบัติการวิทยาศาสตร์สำหรับโรงเรียนเครือข่ายขึ้น ณ ห้อง 305 อาคาร และเทคโนโลยีกว่า 10 คนร่วมตรวจเช็คสภาพและ ปฏิบัติการวิทยาศาสตร์ (S3) มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เน้นให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้และ ดูแลรักษา

แม่ฟ้าหลวง จัดพิธีมอบหมวกพยาบาลและเข็มชั้นปี รุ่น 2

สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย ถึงขั้นปีนี้ และเป็นเครื่องหมายย้ำเตือนว่ามีภาระ แม่ฟ้าหลวง ได้จัดพิธีมอบหมวกและเข็มชั้นปี ความรับผิดชอบที่รออยู่ ทั้งเรื่องการเรียนในส่วน ให้แก่นักศึกษาพยาบาล รุ่น 2 ปีการศึกษา 2553 ที่เหลือ และการก้าวไปสู่การปฏิบัติงานใน จำนวน 76 คน เมื่อวันที่ 3 มิถุนายน 2553 เวลา

17.00 น. - 21.00 น. ณ หอประชุมสมเด็จพระย่า

และพระราชทานสาวรีย์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี โดยมี รศ. สุปราณี อัทธเสรี รักษาการ คณบดี เป็นประธานมอบ พร้อมทั้งให้อวาทแก่นักศึกษาชั้นปีที่ 3 ที่เข้าพิธีดังกล่าวว่า นักศึกษา ที่มีโอกาสเข้าพิธีนี้แสดงถึงความรับผิดชอบ และความอดทนได้เป็นอย่างดี ที่ได้เล่าเรียนมา

“นักศึกษาทุกคนเป็นความหวังของ มหาวิทยาลัยและคณาจารย์ นักศึกษาต้องใช้ ทั้งภูมิความรู้ ภูมิธรรม เป็นหลักในการปฏิบัติงาน ให้นักศึกษาตั้งใจบริการผู้ป่วยด้วยจิตเมตตา และกรุณา เพื่อตามรอยสมเด็จพระย่า ให้สมกับ ได้เรียนในมหาวิทยาลัยในพระนาม” รศ.สุปราณี กล่าว



นอกจากนี้ผู้เข้าร่วมพิธีสำคัญดังกล่าว มีผู้บริหาร คณาจารย์ และบุคลากรของมหาวิทยาลัย แม่ฟ้าหลวงแล้ว ยังมีทั้งรุ่นพี่และรุ่นน้องของ นักศึกษาที่เข้าร่วมในพิธี ตลอดจนผู้ปกครองที่ ต่างมาร่วมชื่นชมยินดีแก่นักศึกษาอีกเป็น จำนวนมาก



มพล. จัดประชุมนิเทศนักศึกษา
ระดับบัณฑิตศึกษา
ประจำปี

เมื่อวันที่ 30 พฤษภาคม 2553 มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) จัดงานประชุมนิเทศนักศึกษาใหม่ ระดับบัณฑิตศึกษา โดยมี รศ. น.อ. ยุทธนา ตระหง่าน รองอธิการบดี กล่าวเปิดการประชุมนิเทศ พร้อมคณบดีและผู้แทนจากสำนักวิชาต่างๆ ร่วมกันกล่าวต้อนรับ นักศึกษา อาทิ รศ.ดร.จักรพันธ์ วงษ์บุรณาวาทย์ คณบดีสำนักวิชา ศิลปศาสตร์, รศ.ดร. ชลอ ว่องวัฒนาภิกุล คณบดีสำนักวิชานิติศาสตร์, ดร.สิริพัชร สุธีรภัทรานนท์ ผู้แทนจากสำนักวิชาวิทยาศาสตร์ เป็นต้น หลังจากนั้นมีการบรรยายพิเศษหัวข้อ ‘ความคาดหวังของมหาวิทยาลัย แม่ฟ้าหลวงต่อมหาบัณฑิต/ดุษฎีบัณฑิต’ โดย รศ.ดร.จุฑา มนัสไพบูลย์ คณบดีสำนักวิชาการจัดการ รองอธิการบดี กล่าวเปิดงาน และกล่าว ต้อนรับนักศึกษาใหม่ว่า มหาวิทยาลัยภูมิใจในตัวนักศึกษา และมีความเชื่อมั่นว่าจะนำนักศึกษาให้เข้าถึงความรู้ได้สมกับเป็นบัณฑิตของ มฟล. นักศึกษาต้องตระหนักได้ว่าการเรียนนี้เป็นโอกาส จะต้องรู้จัก รักษาโอกาสนี้ไว้ ระหว่างการเรียนอาจมีความเหนื่อยท้อบ้าง แต่ก็ขอให้ใช้เวลาสั้นๆ ในการลุกขึ้นใหม่เพื่อไปสู่เป้าหมาย

รองอธิการบดี ยังได้กล่าวถึงหลักการสำคัญในการศึกษา ในระดับนี้ว่า เป็นการศึกษาที่ต้องมองไปไกลมากกว่าตัวเองเท่านั้น “การศึกษาในระดับบัณฑิต ไม่ได้เรียนเพื่อตัวเองอย่างเดียว แต่เพื่อสังคมด้วย ผู้คนคาดหวังต่อบัณฑิตระดับนี้ว่าต้องสร้างองค์ความรู้ เพื่อนำไปสู่การชี้นำสังคมได้” รศ.น.อ. ยุทธนา กล่าว นอกจากนี้ ผู้บริหารหลายคนก็ได้ย้ำกับนักศึกษาใหม่ว่าการศึกษาระดับบัณฑิตศึกษานี้ ต้องอาศัยความรับผิดชอบของนักศึกษาอย่างมาก และความรู้ที่เกิดขึ้นนั้น นักศึกษาต้องมีส่วนศึกษาค้นคว้าด้วยตัวเอง ไม่ใช่เพียงรับ จากมหาวิทยาลัยอย่างเดียวเท่านั้น

คณบดีสำนักวิชาศิลปศาสตร์ กล่าวว่า ถ้าเป็นระดับปริญญาตรี ความรู้ของนักศึกษา ได้จากมหาวิทยาลัย 50% อีก 50% ต้องหาจากการศึกษาค้นคว้าด้วยตัวเอง ระดับปริญญาโท มหาวิทยาลัยให้ได้เพียง 30% อีก 70% ค้นคว้าศึกษาด้วยตัวเอง ส่วนระดับปริญญาเอก จากมหาวิทยาลัย 10% ส่วน 90% ต้องศึกษาค้นคว้าเอง “ถ้านักศึกษาที่บริหารเวลาได้ดี ส่งงานตามกำหนด พบอาจารย์ที่ปรึกษาสม่ำเสมอ ก็มองเห็นโอกาสในการจบการศึกษาในระดับบัณฑิตศึกษาแล้ว”



คณบดีสำนักวิชาการจัดการ กล่าวเพิ่มเติมอีกว่า การศึกษา ในระดับบัณฑิตศึกษา นักศึกษาจะได้เรียนรู้ที่ไม่เฉพาะด้านความรู้ แต่มีด้านการวิเคราะห์และวิจัยด้วย และการเรียนรู้สิ่งที่เป็นกฎเกณฑ์ สำคัญคือวินัย แต่อย่างไรก็ตามความรู้เป็นสิ่งสำคัญ และต้องเป็นความรู้ ที่คู่คุณธรรม “ถ้ามีความรู้มากๆ แต่ไม่มีคุณธรรม ก็จะใช้ความรู้ไปในทางที่ผิดๆ หรือบิดเบือน ขณะที่เรียน หากไม่มีคุณธรรม ก็จะไปคัดลอก งานของคนอื่นมา คนเราลอกคนอื่นได้ในบางเวลา แต่ไม่สามารถ ลอกทุกๆ คน ทุกๆ เวลาได้” รศ.ดร.จุฑา กล่าว

นอกจากนี้ยังได้มีการแนะนำหน่วยงานที่สนับสนุนการเรียน การสอนระดับบัณฑิตศึกษา ได้แก่ ศูนย์บริการเทคโนโลยีสารสนเทศ, ศูนย์บรรณสารและสื่อการศึกษา, ส่วนทะเบียนและประมวลผล และ ส่วนประสานงานบัณฑิต ก่อนจะเป็นการทำความเข้าใจเรื่องการสอบ วัดความรู้ภาษาอังกฤษตามเกณฑ์มาตรฐานมหาวิทยาลัย โดยอาจารย์ จากสำนักวิชาศิลปศาสตร์ และในช่วงท้ายของการประชุมนิเทศเป็น การสัมมนารุ่นพี่รุ่นน้อง ‘เรียนอย่างไรให้สำเร็จการศึกษาภายในกำหนด’ ผู้เข้าร่วมสัมมนา ได้แก่ นายพนมกร นันติ ศิษย์เก่าหลักสูตรรัฐประศาสน ศาสตร์, นางเสงี่ยม สายวรรณะ ศิษย์เก่าหลักสูตรศึกษาศาสตรมหา บัณฑิต ปัจจุบันศึกษาหลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาสังคมศาสตร์, นายสามารถ สายอูต นักศึกษาหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขา วิชาเทคโนโลยีการอาหาร และหัวหน้าส่วนประชาสัมพันธ์ นางสาว รัชดาภรณ์ พิมพ์ประพันธ์ ศิษย์เก่าหลักสูตรรัฐประศาสนศาสตร์ ร่วมสัมมนาและดำเนินรายการ

มฟล ลงนามความร่วมมือวิชาการ กับการกีฬาแห่งประเทศไทย

ผลิตนักวิทยาศาสตร์
การกีฬาและสุขภาพ
กกท ระบุวงการกีฬาต้องการ
บุคลากรด้านนี้

คน



รศ.ดร.เทอด เทศประทีป อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) กล่าวในกล่าวในพิธีลงนามและแถลงข่าว หลักสูตรวิทยาศาสตรการกีฬาระหว่าง สำนักวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) กับการกีฬาแห่งประเทศไทย (กกท.) เพื่อผลิตบุคลากร ‘วิทยาศาสตรการกีฬา’ หลักสูตรใหม่ของ มฟล. ที่เปิดสอนเป็นครั้งแรกในปีการศึกษานี้ (2553) ว่า หลักสูตรวิทยาศาสตรการกีฬาและสุขภาพ ซึ่งเป็นหลักสูตรใหม่ ระดับปริญญาตรี เพื่อสร้างบัณฑิตที่มีความรู้ทางด้านการวิเคราะห์สมรรถนะของนักกีฬา สามารถให้การฝึกเพื่อสมรรถนะที่สูงสุดของนักกีฬา สามารถนำความรู้ด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีทางการกีฬามาใช้ให้เกิดประโยชน์กับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในทุกระดับตั้งแต่ระดับชุมชนไปจนถึงระดับนักกีฬาตัวแทนประเทศ ผู้เข้าเรียนในหลักสูตรนี้จะได้เรียนทั้งทางด้านการกีฬา ทั้งด้านการแพทย์ เช่น วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหวและการออกกำลังกาย, กายวิภาคศาสตร์, เกล็ดชีววิทยา เป็นต้น เพื่อนำไปสู่การทำงานในภาคสนับสนุนนักกีฬา อาทิ นักวิทยาศาสตร์การกีฬาในสถาบันการกีฬาขององค์กรรัฐบาลและเอกชน, ผู้ฝึกสอนกีฬาในองค์กรและสมาคมกีฬา, นักส่งเสริมสุขภาพในองค์กรภาครัฐและองค์การบริหารส่วนท้องถิ่น, ผู้ฝึกสอนการออกกำลังกายใน Fitness และ Sports club เป็นต้น

อธิการบดีมฟล. กล่าวว่า ทางกกท. ระบุว่าต้องการบุคลากรด้านนี้ 2,000 - 3,000 อัตรา สำหรับสมาคมกีฬากว่า 50 สมาคม ต่างต้องการนักวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อดูแลนักกีฬา ในทุกระดับไม่ว่าจะเป็นเยาวชนหรือนักกีฬาอาชีพ และในทุกประเภทกีฬา เพื่อหน้าดูแลนักกีฬาทั้งด้านสุขภาพและร่วมออกแบบการฝึกซ้อม

ทั้งนี้ความร่วมมือกันระหว่าง มฟล. กับ กกท. นี้ นอกจากจะให้การสนับสนุนด้านวิชาการที่เป็นประโยชน์ต่อกัน แลกเปลี่ยนความรู้ความเข้าใจ ความช่วยเหลือด้านวิจัยและวิชาการอื่นๆ ตลอดจนการแลกเปลี่ยนบุคลากรทั้งสองฝ่ายแล้ว ในส่วนของนักศึกษา ระหว่างการเรียนทางการกีฬาแห่งประเทศไทยยินดีรับนักศึกษา สาขาวิทยาศาสตรการกีฬาและสุขภาพ เข้าฝึกปฏิบัติงานภายใต้การกีฬาแห่งประเทศไทย

นพ.สำเร็จ กาญจน์เมธากุล คณบดีสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ กล่าวถึงจุดเด่นของหลักสูตรวิทยาศาสตรการกีฬาและสุขภาพ หลักสูตรผสมผสานศาสตร์ด้านการกีฬาเข้ากับวิทยาศาสตร์สุขภาพและการแพทย์ทางเลือก เพื่อใช้ในการพัฒนาศักยภาพของนักกีฬาและเพื่อดูแลสุขภาพประชาชน รวมถึงการใช้ภาษาอังกฤษเป็นสื่อหลักในการจัดการเรียนการสอนตามระบบของมหาวิทยาลัย จึงทำให้ผู้สำเร็จการศึกษามีโอกาสในการทำงานกับทีมกีฬาระดับนานาชาติได้

“เรามุ่งเน้นผลิตนักวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อเป็น trainer ซึ่งแตกต่างจากผู้ฝึกสอนกีฬาทั่วไป และโดยความร่วมมือกับการกีฬาแห่งประเทศไทย ทำให้เรามีศักยภาพในการจัดการเรียนการสอนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติจากบุคลากรระดับมืออาชีพ ซึ่งจะให้นักศึกษาได้รับความรู้และประสบการณ์จริง อันจะเป็นประโยชน์ในการพัฒนาการกีฬาของประเทศต่อไป” คณบดีสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ กล่าว

สหกิจศึกษา มฟล.คว้า รางวัลดีเด่นระดับเครือข่าย จากงานวันสหกิจศึกษาครั้งที่



นางเพ็ญทิพา วรอาคม หัวหน้าส่วนจัดหางานและฝึกงาน
ของนักศึกษา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เปิดเผยว่า ตามที่ส่วนจัดหางาน
และฝึกงานของนักศึกษา ได้ส่งผลการปฏิบัติงานสหกิจศึกษาของ
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงเข้าประกวดในวันสหกิจศึกษาไทย ครั้งที่ 2
ในวันที่ 6 มิถุนายน 2553 โดยผลงานที่ส่งประกวดนั้นได้รับรางวัล
ระดับเครือข่าย จำนวน 7 รางวัล ดังนี้ สถานศึกษาดำเนินงานสหกิจ
ศึกษาดีเด่น ระดับเครือข่าย, ผู้บริหารสหกิจศึกษาในสถานศึกษาดีเด่น
ระดับเครือข่าย, สถานประกอบการดำเนินงานสหกิจศึกษาดีเด่น (ขนาดใหญ่)
ระดับเครือข่าย, สถานประกอบการดำเนินงานสหกิจศึกษาดีเด่น (ขนาดกลางและขนาดย่อม)
ระดับเครือข่าย, ผู้บริหารสหกิจศึกษาใน
สถานประกอบการดีเด่น ระดับเครือข่าย, โครงการสหกิจดีเด่น
ด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ระดับเครือข่าย และโครงการสหกิจ

ศึกษาดีเด่น ด้านสังคมศาสตร์ มนุษยศาสตร์ และการจัดการทั้งนี้
ส่วนจัดหางานและฝึกงานของนักศึกษา มฟล. ยังได้นำผลงานไป
ร่วมจัดนิทรรศการในงานวันสหกิจศึกษาไทยครั้งที่ 2 เมื่อเร็วๆ นี้ ณ
ห้องรอยัล จูบิลี บอลรูม อาคารชาเลนเจอร์ เมืองทองธานี โดยงาน
ดังกล่าวจัดขึ้นเพื่อเปิดโอกาสให้องค์กรทั้งภาครัฐและเอกชนได้พบปะ
แลกเปลี่ยนความรู้และความคิดในการจัดสหกิจศึกษา รวมถึงให้ภาค
สังคมได้ตระหนักถึงความสำคัญและประโยชน์ของสหกิจศึกษา ซึ่งเป็น
การจัดการศึกษาที่บูรณาการความร่วมมือในการจัดการเรียนการสอน
ระหว่างสถาบันอุดมศึกษาและสถานประกอบการ ขณะเดียวกันยังถือ
เป็นกระบวนการที่มีความสำคัญในการพัฒนาคุณภาพบัณฑิตที่จะจบ
การศึกษาให้ออกไปประกอบอาชีพอย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งเป็นแนวทาง
ที่สำคัญที่จะส่งผลต่อการพัฒนาการศึกษาในระดับอุดมศึกษา



มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงจับมือ วช หนุนเยาวชนไทย บ่มเพาะนักประดิษฐ์รุ่นใหม่ ประจำปี

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงให้ความร่วมมือกับสำนักงาน
คณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.) จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อ
บ่มเพาะนักประดิษฐ์รุ่นใหม่ ประจำปี 2553 สนับสนุนเยาวชนไทยแสดง
ผลงานใน “วันนักประดิษฐ์” ประจำปี 2554

ดร.พนม วิญญายอง ผู้อำนวยการศูนย์บริการวิชาการ
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กล่าวว่า สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ
(วช.) จัดโครงการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อบ่มเพาะนักประดิษฐ์รุ่นใหม่
ประจำปี 2553 ระหว่างวันที่ 28 - 30 มิถุนายน พ.ศ.2553 ณ อาคาร
โรงอาหารและสโมสร (D2) มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เพื่อเป็นการสนับสนุน
ให้นักเรียนในโรงเรียนต่างจังหวัดที่สนใจเสนอผลงานเข้าร่วมประกวด
โครงการ “ค่ายนักประดิษฐ์รุ่นใหม่” และสนับสนุน ให้กำลังใจแก่เยาวชน
นักประดิษฐ์รุ่นใหม่ ในการแสดงความรู้ความสามารถต่อสาธารณชน



ศาสตราจารย์ นายแพทย์สุทธิพร จิตต์มิตรภาพ เลขาธิการ
คณะกรรมการ ประธานในพิธีกล่าวว่า สำนักงานคณะกรรมการวิจัย
แห่งชาติ (วช.) เป็นหน่วยงานกลางในการจัดงาน “วันนักประดิษฐ์”
เพื่อดำเนินการส่งเสริมการคิดค้น และประดิษฐ์สิ่งที่เป็นประโยชน์ทางด้าน
วิทยาศาสตร์เทคโนโลยี สิ่งแวดล้อมและสังคม พร้อมทั้งก่อให้เกิดการร่วมแรง
ร่วมใจในการส่งเสริมให้เกิดการพัฒนานวัตกรรม สำหรับการอบรมเชิง
ปฏิบัติการเพื่อบ่มเพาะนักประดิษฐ์รุ่นใหม่ ประจำปี 2553 (ครั้งที่1)
มีหัวใจสำคัญของโครงการอยู่ที่การให้นักเรียนและครูที่ปรึกษาได้เรียนรู้
แนวคิดในการประดิษฐ์คิดค้นจากวิทยากร การศึกษาดูงานทำให้มีทักษะ
การคิด การวิเคราะห์ขั้นสูง มีการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อประโยชน์
ในการแสวงหาความรู้ตลอดชีวิต ซึ่งสอดคล้องกับกระบวนการปฏิรูป
การศึกษาที่เน้นผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง การอบรมเชิงปฏิบัติการในครั้งนี้
จึงเป็นการทำให้เกิดความคิดสร้างสรรค์ ความสามัคคี สร้างมนุษยสัมพันธ์
ทำให้เกิดเครือข่ายโรงเรียน เกิดการติดต่อสื่อสารระหว่างกันและวช.
จะขยายผลให้ครอบคลุมพื้นที่ในภาคต่างๆ ของประเทศไทยต่อไป



นศ. มพล สร้างชื่อ
คว้ารางวัลประกวดสุนทรพจน์จีน
ได้ทุนเรียนต่อ
ระดับปริญญาโทประเทศจีน

รศ.ดร. เทอด เทศประทีป อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เปิดเผยว่า น.ส. วารี แซ่เฮ้อ นักศึกษาชั้นปีที่ 4 สาขาวิชาภาษาจีนธุรกิจ สำนักวิชาศิลปศาสตร์ ได้รับรางวัลชนะเลิศจากการแข่งขันกล่าวสุนทรพจน์ภาษาจีนระดับอุดมศึกษา ครั้งที่ 9 จัดโดยสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา ร่วมกับสำนักส่งเสริมการเรียนภาษาจีนนานาชาติ และฝ่ายการศึกษาสถานเอกอัครราชทูตสาธารณรัฐประชาชนจีนประจำประเทศไทย จึงได้เป็นตัวแทนประเทศไทย ไปแสดงความสามารถด้านภาษาจีนและแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมกันระหว่างนักศึกษาจากนานาชาติ ในต้นเดือนกรกฎาคมที่จะถึงนี้ ณ มณฑลหูหนาน ประเทศจีน และยังได้รับทุนการศึกษาในระดับปริญญาโท สาขาวิชาภาษาจีนเพื่อการศึกษาภาษาจีน ที่เปิดสอนใน 72 มหาวิทยาลัยในประเทศจีน

“มพล.มีความภาคภูมิใจในความสามารถของนักศึกษาเป็นอย่างมาก ความสำเร็จครั้งนี้สะท้อนให้เห็นถึงประสิทธิภาพการเรียนการสอนของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดยเฉพาะหลักสูตรภาษาจีน และความสำเร็จนี้เป็นตัวอย่างที่ดีให้กับนักศึกษารุ่นน้องได้เดินตาม และอาจเป็นตัวอย่างให้นักเรียนที่กำลังเรียนภาษาจีนอยู่ตามโรงเรียนได้เห็นเป็นแบบอย่าง” อธิการบดี กล่าว

น.ส.วารี แซ่เฮ้อ นักศึกษาชั้นปีที่ 4 สาขาวิชาจีนธุรกิจ กล่าวว่า ในการแข่งขันดังกล่าว ได้รับโจทย์จากคณะกรรมการให้กล่าวสุนทรพจน์ 2 หัวข้อด้วยกันคือ เส้นของการเขียนอักษรภาษาจีน และงานเอกซ์โปร์ที่จะจัดขึ้นในจีน เธอเริ่มต้นด้วยการหาข้อมูลจากอินเทอร์เน็ตแล้วเขียนร่างเป็นเรียงความก่อนมาสู่การกล่าวสุนทรพจน์ จนได้รับคัดเลือกจากคณะกรรมการนั้น ต้องใช้ทักษะด้านภาษาจีนอย่างรอบด้าน ทั้งฟัง พูด อ่าน และเขียน ที่สะสมจากการเรียนภาษาจีนมาตลอด 6 ปี ทั้งในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย และในระดับมหาวิทยาลัยในมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง สำหรับการเตรียมความพร้อมในการเป็นตัวแทนไปแข่งขันระดับต่อไปในประเทศจีน ทางคณบดีสำนักวิชาศิลปศาสตร์ได้แต่งตั้งทีมงานตัวเข้มทั้งด้านภาษาและการแสดงความสามารถพิเศษด้วย

“เทคนิคการฝึกภาษาจีนให้พัฒนาได้เร็ว สำหรับตนเองแล้วเลือกการหาโอกาสคุยกับเจ้าของภาษาจริง ๆ ทำให้พัฒนาได้เร็วกว่าการอ่านจากหนังสือ ดังนั้นหากได้พบเจอกับคนจีนที่เป็นนักท่องเที่ยว มักจะเข้าไปพูดคุยได้ช่วยเหลือแนะนำแหล่งท่องเที่ยวให้เขาแล้วก็ได้ฝึกทักษะภาษาของตัวเองไปด้วย อีกทั้งในมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง มีทั้งอาจารย์และเพื่อนนักศึกษาที่เป็นคนจีนเป็นเจ้าของภาษาจริง ๆ ก็ทำให้คุ้นเคยและมีโอกาสได้ฝึกพูดคุยได้มาก” น.ส. วารี กล่าวถึงเทคนิคการฝึกทักษะภาษาจีน



พิธีกรรมและการบวงสรวง ตอนที่ 2

เครื่องบวงสรวงสิ่งเวทย์ลำดับแรกที่ขาดไม่ได้คือบายศรี ซึ่งความหมายของ “บายศรี” ตามพจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พุทธศักราช 2542 ได้ให้ความหมายว่าเครื่องเชิญขวัญหรือรับขวัญ ทำด้วยใบตองรูปคล้ายกระถางเป็นชั้น ๆ มีขนาดใหญ่เล็กสลับขึ้นตามลำดับ โดยสันนิษฐานว่าบายศรีนั้นได้รับอิทธิพลมาจากลัทธิพราหมณ์เข้ามาทางเขมร เพราะรากศัพท์ของ “บาย” ในภาษาเขมรหมายถึง ข้าวสุก และในภาษาถิ่นภาคอีสานเองก็ได้หมายถึงการสัมผัส ส่วน “ศรี” มาจากภาษาสันสกฤตซึ่งมีความหมายตรงกับภาษาบาลีว่า “สิริ” แปลว่ามิ่งขวัญ ดังนั้นคำว่า “บายศรี” จึงมีความหมายโดยรวมแล้ว เครื่องรับขวัญหรือเชิญขวัญ บายศรีมีหลายประเภท เช่น บายศรีเทพ บายศรีพรหม บายศรีตัน บายศรีตอ เป็นต้น นอกจากนี้มีการจัดแบ่งประเภทบายศรีหลวงกับบายศรีราษฎร์ทั่วไปอีกด้วย การจัดทำบายศรีเริ่มจากการนำใบตองที่ได้มาจากกล้วยตานี หรือบางแห่งอาจใช้ใบตองกล้วยป่า ม้วนเป็นรูปกรวยขนาดเล็กปลายแหลม เรียกว่าการเข้านิ้ว นำมาเย็บซ้อนกันตามจำนวนที่กำหนดในแต่ละประเภท เมื่อได้ครบแล้วเรียกว่าขาบายศรี บายศรีแต่ละประเภทมีจำนวนขาไม่เท่ากัน ระหว่างบายศรีแต่ละขาจะขึ้นด้วยแมงดา ทำด้วยใบตองพับเป็นรูปสามเหลี่ยมซ้อนกันหลาย ๆ อันตามจำนวนของบายศรีแต่ละประเภท ซึ่งส่วนใหญ่จะใช้จำนวนเลขคู่ การประกอบตัวหรือองค์บายศรีจะประดับด้วยดอกไม้ไม้มงคลต่าง ๆ เช่น ดอกดาวเรือง หรือดอกบัว ปัจจุบันการเข้านิ้วบายศรีนิยมนำดอกพุทธรักษาติดไว้ตรงส่วนปลายของนิ้ว ให้สีขาวของดอกพุทธรักษาที่สีขาวของใบตองเพิ่มความมงคลมากยิ่งขึ้น ส่วนยอดของบายศรีมักใช้ดอกบัวเสียบไว้บริเวณส่วนปลาย บายศรีบางประเภท เช่น บายศรีปากชามส่วนปลายยอดจะเสียบด้วยไข่ม่ม นอกจากนี้ตัวบายศรียังแบ่งออกตามลักษณะการใช้งาน การบูชาที่แตกต่างกันไปในแต่ละพิธีและแต่ละภูมิภาคอีกด้วย

ที่มาและแหล่งกำเนิดของบายศรีนั้น มีข้อสันนิษฐานหลายประการ โดยส่วนใหญ่แล้วเชื่อว่าได้ประดิษฐ์ขึ้นมาจากคติความเชื่อของศาสนาพราหมณ์ พิจารณาจากการนำใบตองมาประดิษฐ์เป็นบายศรี เนื่องด้วยคติความเชื่อของพราหมณ์เชื่อว่าใบตองนั้นเป็นของสะอาดบริสุทธิ์ไม่มีมลทินของอาหารเก่าให้เบียดเบียน และอีกประการหนึ่งก็คือรูปร่างลักษณะของบายศรีที่ได้จำลองเขาพระสุเมรุซึ่งเป็นสถิตของพระอิศวร ตลอดจนเครื่องสิ่งเวทย์ก็มีความเชื่อมาจากคติพราหมณ์ เช่น ไข่ มะพร้าว รวมถึงพิธีการ เช่น การเวียนเทียน การเจิม ซึ่งพิธีการเหล่านี้ล้วนแต่เป็นพิธีกรรมทางพราหมณ์ทั้งสิ้น

บายศรีมีลักษณะเป็นภาชนะ หรือกระถางใบตองที่จัดตกแต่งให้สวยงามเป็นพิเศษ และประดับด้วยดอกไม้สดดังที่ได้กล่าวมาแล้ว สำหรับใส่อาหารคาว-หวาน ในพิธีสิ่งบูชา และพิธีทำขวัญต่าง ๆ ในประเทศไทยมีหลักฐานพอสนับสนุนได้ว่าน่าจะมามีมาตั้งแต่สมัยกรุงศรีอยุธยา เนื่องจากมีหลักฐานปรากฏว่ามีกรกล่าวถึงเรื่องบายศรี ใน



วรรณกรรมหาชาติคำหลวง กัณฑ์มหาราช นอกจากนี้ยังปรากฏหลักฐานที่ดูलयรดน้ำสมัยอยุธยา ซึ่งพอเชื่อได้ว่าบายศรีมีมาตั้งแต่สมัยนั้น

บายศรีนั้นแบ่งออกเป็น 2 ประเภทใหญ่ ๆ ได้แก่บายศรีหลวงหรือบายศรีที่ใช้ในพระราชพิธีของราชสำนัก และบายศรีของราษฎร์ที่ใช้กันทั่วไป บายศรีของหลวง ได้แก่ บายศรีที่ใช้ในพระราชพิธีต่าง ๆ เกี่ยวกับพระมหากษัตริย์ พระมเหสี พระราชโอรส พระราชธิดา และพระบรมวงศานุวงศ์ ซึ่งมีมาตั้งแต่สมัยโนโบราณราชประเพณี และพระราชพิธีที่ทรงมีพระประสงค์ให้จัดขึ้นในโอกาสพิเศษต่าง ๆ รวมไปถึงรัฐพิธีที่เชิญพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเสด็จฯ ด้วย สืบเนื่องมากระทั่งปัจจุบัน เช่น พระราชพิธีบวงสรวงสิ่งเวทย์พระสยามเทวาธิราช พระราชพิธีสังเวยเทวดา พระราชพิธีเปลี่ยนเครื่องทรงพระแก้วมรกต พระราชพิธีสมโภชรับพระขวัญ พระราชพิธีสมโภชขึ้นระวางช้าง

บายศรีของหลวงในปัจจุบันแบ่งออกเป็น 3 แบบ คือ บายศรีตันเป็นบายศรีที่ทำด้วยใบตอง มีแป้นไม้เป็นโครง มีลักษณะอย่างบายศรีของราษฎร์ แต่จะมี 3 ชั้น 5 ชั้น 7 ชั้น และ 9 ชั้น (ส่วนใหญ่ ถ้าเป็น 9 ชั้นมักจะทำสำหรับพระมหากษัตริย์ พระบรมราชินี ส่วน 7 ชั้นสำหรับพระมหาอุปราชา เช่น สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ และสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ และ 5 ชั้นสำหรับเจ้านายพระราชวงศ์ ส่วนขุนนางและประชาชนทั่วไปนิยมทำ 3 ชั้น) บายศรีแก้ว ทอง เงิน บายศรีชนิดนี้ประกอบด้วยพานแก้ว พานทอง และพานเงินขนาดใหญ่ เล็กวางซ้อนกันขึ้นไปตามลำดับเป็นชั้น ๆ 5 ชั้น โดยจะตั้งบายศรีแก้วไว้ตรงกลาง บายศรีทองทางขวา และบายศรีเงินตั้งทางซ้ายของผู้รับการสมโภช บายศรีตอรองทองขาว เป็นบายศรีที่ทำด้วยใบตอง อย่างบายศรีใหญ่ของราษฎร์ มีลักษณะเป็น 5 ชั้น หรือ 7 ชั้น แต่โดยมากมักทำ 7 ชั้น บายศรีตอชนิดนี้ มักตั้งบนพานใหญ่ซึ่งเป็นโลหะทองขาว จึงเรียกว่า บายศรีตอรองทองขาว ส่วนใหญ่จะตั้งคู่กับบายศรีเงินตั้งทอง เงิน มักใช้ในงานพระราชพิธีใหญ่ เช่น พระราชพิธี สมโภชเดือน และขึ้นพระอู่ พระราชพิธีสมโภชขึ้นระวางช้างสำคัญ เป็นต้น

อธิการบดี มฟล. แนะนำนักศึกษาใหม่ให้รู้จักแบ่งเวลา ต้องไม่ลืมหน้าที่หลักของตัวเอง

ran Luang University

May-3 June 2010



รศ.ดร. เทอด เทศประทีป อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กล่าวกับนักศึกษาใหม่ จำนวนกว่า 2,500 คน ในพิธีเปิดกิจกรรม How to Live and Learn on campus 2010 ที่จะจัดต่อเนื่องกันตั้งแต่วันที่ 24 พฤษภาคม ถึง 3 มิถุนายน 2553 ว่า กิจกรรมนี้จัดขึ้นเพื่อช่วยให้นักศึกษาใหม่ได้ทำความเข้าใจกับการใช้ชีวิตและการเรียนในมหาวิทยาลัยแห่งนี้ นักศึกษากำลังได้พบกับเพื่อนใหม่ สภาพแวดล้อมใหม่ อาจารย์ใหม่ และระบบการเรียนแบบใหม่ โดยเฉพาะในมหาวิทยาลัยที่ใช้ภาษาอังกฤษเป็นสื่อการเรียนการสอน สิ่งที่จะช่วยให้นักศึกษารับมือกับความเปลี่ยนแปลงนี้ได้เป็นอย่างดี ก็คือ การรู้จักการแบ่งเวลาให้เหมาะสม ทั้งเรื่องการเรียนรู้และกิจกรรมนอกหลักสูตรที่ตรงกับ ความสนใจ

“ชีวิตในมหาวิทยาลัยเป็นโลกใหม่ มีเรื่องใหม่ๆ มากมายน่าสนใจ ก็ทำไปให้เต็มที่ แต่ก็ ต้องไม่ลืมแบ่งเวลาวันละ 3 - 4 ชั่วโมง ใช้ไปกับการศึกษาค้นคว้า หรืออ่านหนังสือทบทวนบทเรียน อันเป็นหน้าที่ที่แท้จริงของนักศึกษา ณ ขณะนี้” อธิการบดี มฟล. กล่าว

นอกจากนี้ยังมีผู้บริหารและบุคลากร ที่มีบทบาทหน้าที่เกี่ยวข้องกับงานนักศึกษา ได้มา กล่าวแนะนำตัวกับนักศึกษา ไม่ว่าจะเป็น ดร.ชูเกียรติ น้อยฉิม ผู้ช่วยอธิการบดี, นายวิระชัย เจริญจิตติชัย หัวหน้าส่วนพัฒนานักศึกษา, อาจารย์นิมนวล ภูมิถาวร หัวหน้าสำนักงานให้คำปรึกษา และช่วยเหลือนักศึกษา เป็นต้น ส่วนบุคลากรที่เกี่ยวข้องก็ได้ลุกขึ้นยืนแสดงตัวให้นักศึกษาได้ทำ ความรู้จัก ไม่ว่าจะเป็นเจ้าหน้าที่จากฝ่ายพัฒนานักศึกษา ฝ่ายทุนการศึกษา ฝ่ายกิจกรรมนักศึกษา ฝ่ายกีฬาและสุขภาพ ฝ่ายหอพักนักศึกษา ฯลฯ โดย ดร.ชูเกียรติ ได้กล่าวกับนักศึกษาถึง การใช้ ชีวิตอยู่ในมหาวิทยาลัย และได้แสดงความเป็นห่วงในหลายเรื่อง โดยเฉพาะเรื่องการแบ่งเวลาและ การจัดลำดับความสำคัญ ในสิ่งที่นักศึกษาจะต้องทำ ให้เรื่องเรียนเป็นเรื่องหลัก “นักศึกษาที่ถูกรีไทร์ ไม่ใช่เพราะหัวไม่ดี เรียนไม่ได้ แต่เพราะขาดระเบียบวินัย และไม่รู้จักแบ่งเวลา” ดร. ชูเกียรติ กล่าว

ส่วนการทำกิจกรรมนอกหลักสูตรต่างๆ นั้น ก็ไม่ควรจะทิ้ง เพราะกิจกรรมเหล่านี้มีส่วน ช่วยพัฒนานักศึกษาได้ในหลายมิติ เพราะนอกจากความรู้ด้านวิชาการแล้ว นักศึกษาจะต้องมี ความแหลมคมในด้านสังคม และมีจิตสาธารณะ เมื่อจบการศึกษาแล้วจึงจะสามารถออกไปพัฒนา ประเทศได้อย่างเต็มกำลังความสามารถ “คนเรียนหนังสือเก่ง แต่ไม่มีคุณธรรม จบออกไป ไปสร้างตึก ตึกก็ถล่ม เพราะคอร์รัปชันในอาชีพอื่นๆ ก็เช่นกันถ้าไม่มีคุณธรรมประเทศก็ไม่อาจได้รับการพัฒนา” ผู้ช่วยอธิการบดีกล่าว

ด้านหัวหน้าส่วนพัฒนานักศึกษา ได้กล่าวแนะนำนักศึกษาใหม่ ในเรื่องการใช้ชีวิตอยู่ในรั้ว มหาวิทยาลัย มีหลายประเด็นที่ขอให้ใช้ความระมัดระวัง โดยเฉพาะเรื่องอุบัติเหตุจากการใช้รถ จักรยานยนต์ ตามที่ทางมหาวิทยาลัยได้ขอความร่วมมือไม่ให้นักศึกษาปี 1 นำรถจักรยานยนต์มาใช้ เนื่องจากเส้นทางภายในมหาวิทยาลัยหลายจุดที่เสี่ยงต่อผู้ที่ยังไม่ชำนาญในการขับขี่จักรยานยนต์ ดังนั้นก็ขอให้นักศึกษาปี 1 ใช้รถบริการของมหาวิทยาลัย ซึ่งบางครั้งอาจจะต้องรอสัปดาห์ แต่ก็ขอให้ บริหารเวลาของตัวเองให้ได้



น้องใหม่ปลูกต้นไม้ 12,000 ต้นร่วมสร้างสีเขียวให้มฟล.

ตลอดระยะเวลากว่า 12 ปี ทีมมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) ได้สืบสานพระราชปณิธานของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี หรือสมเด็จย่าของปวงชนชาวไทย ในการ “ปลูกป่า สร้างคน” กว่า 100,000 ต้นสำหรับ 12 ปีที่ผ่านมา ทีมมฟล. ได้ปลูกต้นไม้ทดแทนและพลิกฟื้นผืนป่าภายใต้อาณาบริเวณ 4,977 ไร่ และในปีนี มฟล. ยังได้ร่วมกับวัดภูมิพารามในการปลูกต้นไม้ในพื้นที่ของวัด (ส่วนเชื่อมต่อกับมหาวิทยาลัย) ด้วยความร่วมมือร่วมใจจากชาวไร่แดง-ทอง

กิจกรรมรับน้องที่จะพลาดไม่ได้ของ มฟล. คือกิจกรรมปลูกต้นไม้ หรือลูกแม่ฟ้าหลวง ท่วงโยผืนป่า ตามรอยสมเด็จย่า “ปลูกป่า สร้างคน” ซึ่งในปีนี มฟล. มีน้องใหม่กว่า 2,500 คนเข้าร่วมพร้อมรุ่นพี่และผู้บริหารอีก 500 ชีวิต ร่วมกันปลูกต้นไม้จำนวน 12,000 ต้น ภายในบริเวณสวนพฤกษศาสตร์เฉลิมพระเกียรติในวโรกาสพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงเจริญพระชนมพรรษา 80 พรรษา ในปีนี้มหาวิทยาลัยได้จัดเตรียมต้นไม้หลากหลายพันธุ์มาให้น้องๆ ได้ลงมือปลูกกันคนละ 2-3 ต้น เช่น ต้นคูณ ตะเคียน นนทรี ประดู่ป่า ประดู่ส้ม ทางนกยูง สัก กาละนองคำ จามจุรี เป็นต้น โดยแบ่งพื้นที่ออกเป็น 3 โซนด้วยกัน

รศ.ดร.เทอด เทศประทีป อธิการบดีมฟล. กล่าวเปิดงานว่า นักศึกษาใหม่ปีการศึกษา 2553 นับได้ว่าเป็นรุ่นที่มหาวิทยาลัยมีอายุครบรอบ 12 ปี ซึ่งเปรียบได้กับ 12 ปีนักศึกษามหาวิทยาลัย ดังนั้นการที่นักศึกษามารวมตัวกันในวันนี้เพื่อทำสิ่งดีๆ ให้กับโลกของเรา และเป็นการสืบสานปณิธานของสมเด็จย่า และทุกคนจะต้องให้ความสำคัญกับสิ่งแวดล้อมไปพร้อมกับความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยีซึ่งเราจะต้องก้าวไปพร้อมกัน

ด้าน น.ส.ณัฐจิรา พวงจิตร์ (ปีใหม่) นักศึกษาชั้นปีที่ 1 สาขาวิชา เศรษฐศาสตร์ สำนักวิชาการจัดการ กล่าวว่า วันนี้รู้สึกดีใจที่ได้ทำสิ่งดี ๆ ให้กับโลกด้วยการปลูกต้นไม้ รู้สึกว่าคุ้มค่ามากกับการเดินขึ้นดอยมาปลูกต้นไม้เพราะเราได้เห็นความสวยงาม พร้อมกับการช่วยอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมส่วนตัวแล้ว ปีใหม่จะมีวิธีในการลดโลกร้อน ด้วยการปิดไฟดวงที่ไม่ใช้คะ อย่างเช่น เวลาออกจากห้องจะหันไปดูว่าเราลืมปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าอะไรไหม เพื่อที่เราจะได้ประหยัดและไม่ให้เกิดการเสียพลังงานโดยเปล่าประโยชน์

และน้องจิน น.ส.ฉัตรลดา รัตนมณีรัมย์ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 สาขาวิชาบริหารธุรกิจ สำนักวิชาการจัดการ เปิดใจว่า จินมาจากจังหวัดชลบุรีคะ ที่เลือกมาเรียนที่ มฟล. เพราะว่าที่นี่เรียนเป็นภาษาอังกฤษ คิดว่าถ้าเราเรียนจบออกไปทำงานทุกก็จะทำให้เรามีโอกาสได้งานดี ๆ มีความก้าวหน้าเหมือนรุ่นพี่ ด้านการหักกิจกรรมของ มฟล. ก็สนุกมากคะมีพี่ ๆ คอยให้การช่วยเหลือตลอด แล้ววันนี้ฉันปลูกต้นไม้ไป 6 ต้นแล้วคะ อยากจะชวนเพื่อน ๆ ให้ใช้ถุงผ้าเมื่อเราไปซื้อของตามห้างต่าง ๆ หรือถ้าเราซื้อของไม่กัขึ้น และสามารถถือได้ก็ควรบอกทางร้านว่าไม่ต้องใส่ถุงช่วยกันคนละเล็กละน้อยก็จะสามารถลดภาวะโลกร้อนได้มากแล้วคะ





น้องใหม่ใส่บาตร 12 ปี ตามรอยสมเด็จพระเจ้า

เมื่อวันอาทิตย์ที่ 6 มิถุนายน ผ่านมา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) ได้จัดกิจกรรม “น้องใหม่ใส่บาตร 12 ปี ตามรอยสมเด็จพระเจ้า” ณ ลานดาว มฟล. โดยได้นิมนต์พระภิกษุสงฆ์จำนวน 90 รูปมาประกอบพิธี โดยมี รศ.ดร.เทอด เทศประทีป อธิการบดี มฟล. เป็นประธานฝ่ายฆราวาส พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษาจำนวนมาก

สำหรับวัตถุประสงค์การจัดงานในครั้งนี้เพื่อเป็นการปลูกฝังให้นักศึกษามีคุณธรรมและจริยธรรม และเพื่อความเป็นสิริมงคลแก่นักศึกษา ก่อนเปิดภาคเรียน ประจำปีการศึกษา 2553



การประชุมสัมมนาสมาคมนิสิต – นักศึกษา / ศิษย์เก่า สถาบันอุดมศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1

ระหว่างวันที่ 3 – 4 ธันวาคม 2553

ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย
สมาคมนักศึกษาเก่ามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง





มฟล. จัดปฐมนิเทศนักศึกษาต่างชาติปี 2553 อธิการบดี แนะนำใช้เวลาแลกเปลี่ยนประสบการณ์ และความคิดเห็นกับเพื่อนต่างชาติให้มากที่สุด

ส่วนพัฒนาความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จัดการปฐมนิเทศนักศึกษาต่างชาติ ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2553 ณ อาคาร D1 ห้อง 301 เพื่อแนะนำสถานที่หน่วยงาน และการใช้บริการต่างๆ ภายในมหาวิทยาลัย ตลอดจนข้อมูลที่เป็นต่อการดำรงชีวิตของนักศึกษาที่มาจากวัฒนธรรมที่แตกต่าง เพื่อให้ให้นักศึกษาได้ใช้ชีวิตอย่างมีความสุขตลอดระยะเวลาที่ศึกษา ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดยมี รศ.ดร. เทอด เทศประทีป อธิการบดี เป็นประธานเปิดงาน ได้กล่าวกับนักศึกษาต่างชาติว่า การศึกษาในต่างประเทศของตนเองนั้นไม่ได้ง่าย เพราะมีความแตกต่างมากมายทั้งภาษา บรรยากาศ ผู้คนและวัฒนธรรม แต่เป็นประสบการณ์ที่เป็นประโยชน์ในการปรับตัวเพื่อก้าวสู่สังคมโลกได้เป็นอย่างดี

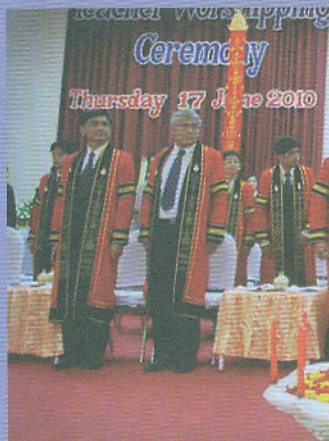
“นอกจากวิชาการในสาขาที่ได้เลือกเรียนแล้ว นักศึกษาต่างชาติที่เข้ามาศึกษาในรั้ว มฟล. ยังมีเรื่องราวอีกหลากหลายที่ควรจะได้เรียนรู้ ไม่ว่าจะเป็นกฎหมายต่าง ๆ ของไทยหรือการทำวีซ่า การต่อวีซ่า และสิ่งสำคัญคือควรจะหาโอกาสในการแลกเปลี่ยนประสบการณ์และความคิดเห็นกับเพื่อนต่างชาติที่มาเรียนร่วมกันให้มากที่สุด เหล่านี้จะทำให้มาเรียนในต่างประเทศครั้งนี้ประสบความสำเร็จ” อธิการบดี มฟล. กล่าว



ทั้งนี้ ในปีการศึกษา 2552 มีนักศึกษาต่างชาติใหม่จำนวน 135 คน และสำหรับภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2553 มีนักศึกษาต่างชาติที่รับใหม่มีจำนวน 125 คน แบ่งเป็นระดับปริญญาตรี จำนวน 110 คน ระดับปริญญาโท จำนวน 3 คน, ระดับปริญญาเอก จำนวน 4 คน และนักศึกษาแลกเปลี่ยน จำนวน 8 คน โดยทั้งหมดมาจาก พม่า, ลาว, จีน, ภูฏาน, ญี่ปุ่น, เกาหลี, อินโดนีเซีย, ศรีลังกาแคเมอรูน, อังกฤษ, อเมริกา, สวิสเซอร์แลนด์ เป็นต้น



ไหว้ครู-รับเป็นศิษย์ มฟล. สุดประทับใจ นศ.กวายสัตย์สมเด็จย่า จะเป็นคนดีตลอดไป



มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) จัดพิธีไหว้ครูและรับเป็นศิษย์สุดประทับใจขาวัวแดง-ทอง พร้อมกันนั้นนักศึกษาปีที่ 1 ได้ถวายสัตย์ปฏิญาณต่อสมเด็จพระราชินีสุทนต์มณีว่า จะตั้งใจศึกษาเล่าเรียนเพื่อนำชาติสู่ความเจริญรุ่งเรือง พร้อมสัญญาจะเป็นคนดีตลอดไป

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 17 มิถุนายน 2553 มฟล. ได้จัดพิธีไหว้ครูและรับเป็นศิษย์ ประจำปีการศึกษา 2553 ขึ้น ณ หอประชุมสมเด็จพระราชินีสุทนต์มณี รศ.ดร. เทอด เทศประทีป อธิการบดี ได้เป็นประธานในพิธี ได้จุดเทียนสัญลักษณ์ ซึ่งเป็นประเพณีในการเปิดการศึกษาประจำปีของมหาวิทยาลัยเพื่อความเป็นสิริมงคล โดยได้สร้างเอกลักษณ์ด้วยการจุดเทียน จำนวน 9 เล่ม บนอ่างน้ำ ซึ่งลอยได้ด้วยดอกกุหลาบสีแดง และดอกดาวเรือง โดยมีนายที่แผ้วไวกี้อ

น้ำ ที่เต็มเปี่ยมมกอยู่ในภาชนะเปรียบเสมือนความชุ่มเย็น และวิชาการความรู้ เทียน 9 เล่ม คือ ความสว่างไสวในอนาคตของนักศึกษาที่คณาจารย์ปรารถนาจะให้เกิดขึ้น นับจากวันนี้ต่อไป

เลข 9 ถือเป็นเลขมงคล เพราะมีความหมายถึงความก้าวหน้า ความเพิ่มพูนความงอกงามแห่งชีวิต

ดอกกุหลาบสีแดง สีแดงเป็นสีของมหาวิทยาลัย และเป็นสีโปรดของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

ดอกดาวเรือง เป็นดังสีของทอง ที่แสดงถึงความเจริญรุ่งเรือง ซึ่งเป็นสีประจำมหาวิทยาลัยอีกด้วย

และหลังจากทำพิธีรับนักศึกษาใหม่เป็นศิษย์แล้ว อธิการบดีให้โอวาทประจำปีการศึกษา 2553 ว่า "วันนี้นักศึกษาได้ประกอบพิธีกรรมที่สำคัญยิ่งและมีความศักดิ์สิทธิ์ เป็นการแสดงว่านักศึกษาสมัครใจที่จะเข้ามาเป็นลูกศิษย์ พร้อมได้รับการส่งมอบธรรม ซึ่งถือเป็นคำมั่นสัญญา โดยอาจารย์ทุกคนก็พร้อมที่จะรับนักศึกษาเป็นศิษย์นับตั้งแต่บัดนี้ ถือว่าเป็นศิษย์มีครู และความสัมพันธ์ระหว่างครู-ลูกศิษย์จะเป็นเช่นนี้ชั่ววันรัตน ซึ่งอาจารย์ก็จะขออวยพรให้ลูกศิษย์ทุกคนประสบความสำเร็จรุ่งเรืองในชีวิต ปลอดภัยจากภัยอันตราย มีสำนึกรักชาติบ้านเมือง และขอให้โชคดีตลอดไป"

พร้อมกันนั้น นักศึกษาชั้นปีที่ 1 กว่า 2,552 คนได้ทำพิธีถวายสัตย์ปฏิญาณต่อพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ณ ลานเฉลิมพระเกียรติ โดยให้คำมั่นสัญญาจะตั้งมั่นในการศึกษาเล่าเรียน จนสุดความสามารถเพื่อหมายมั่นนำชาติสู่ความเจริญรุ่งเรือง จะมีใจมุ่งผดุงชาติ ศาสน์ กษัตริย์ ให้คงอยู่คู่ประเทศไทย รักษาไว้ซึ่งความสามัคคี ให้เกิดในหมู่คณะและสังคมจะรักษาไว้ซึ่งเกียรติศักดิ์และเกียรติภูมิของความเป็นนักศึกษาแห่งมหาวิทยาลัยในพระนาม แม่ฟ้าหลวง ตลอดไป



สรุปประทับใจอุ้มพระขึ้นดอยสร้างความสามัคคี

มาถึงอีกหนึ่งกิจกรรมสำคัญแห่งรั้วแดง - ทอง มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) “ประเพณีอุ้มพระขึ้นดอย” กิจกรรมที่ต้องเตรียมทั้งร่างกาย จิตใจ และสองเท้าก้าวเดิน มุ่งไปสู่จุดสูงสุดของมหาวิทยาลัย นั่นคือ “ดอยแม่่ม” ดอยแห่งนี้ที่รวบรวมหลากหลายเรื่องราวของเหล่านักศึกษารุ่นสู่รุ่น เมื่อต้นเดือน มิถุนายน ที่ผ่านมา

รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดีผู้ก่อตั้ง ประธานในพิธีกล่าวเปิดงานว่า “กิจกรรมนี้มีจุดเริ่มต้นจากที่ทางองค์การนักศึกษาได้นำพระพุทธรูปสำคัญจากผู้ปกครองของนักศึกษาที่ได้เสียชีวิตเพราะอุบัติเหตุ มาเป็นพระประธานในกิจกรรมนี้เพื่อให้เป็นแนวทางการใช้ชีวิตอย่างมีสติ พระพุทธรูปองค์นี้ มีนามว่า พระพุทธปัญญาประภัสสร ซึ่งมีความหมายว่าพระซึ่งนำแสงสว่างทาง”

เมื่อถามถึงวัตถุประสงค์ของการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ นายภัทรพงศ์ มหากันธา สำนักวิชาศิลปศาสตร์ นักศึกษาชั้นปีที่ 3 นายกองการบริหารองค์การนักศึกษามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (อบ.มฟล.) อธิบายว่า “ประเพณีอุ้มพระขึ้นดอย เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมสำคัญของมฟล. ซึ่งปีนี้เป็นปีที่ 5 แล้ว การจัดกิจกรรมจะเริ่มจากการทำพิธีทางศาสนาเพื่อเป็นสิริมงคล และเริ่มจัดขบวนขึ้นดอยแม่่ม โดยมีเสียง เครื่องสัการะบูชา ดอกไม้เงิน และดอกไม้ทอง ที่บรรจงจัดอย่างสวยงาม ซึ่งระหว่างทางจะมีกิจกรรมตามจุดต่าง ๆ เมื่อถึงจุดสูงสุดของยอดดอยแล้ว รุ่นพี่จะให้น้อง ๆ รวมบวมธงสำนักวิชา และรุ่นพี่ยังได้เตรียมก้อนดินที่มีเมล็ดพันธุ์ไม้อยู่ภายในที่พร้อมจะเติบโตให้น้อง ๆ ได้นำไปโยนลงสู่พื้นดิน เปรียบเสมือนกับการที่น้องใหม่จะเจริญเติบโตเหมือนดังเมล็ดพันธุ์พืช ซึ่งกิจกรรมนี้ยังสอนให้นักศึกษาใหม่ ได้เรียนรู้หลาย ๆ อย่าง เช่น ความรัก ความสามัคคี ความมีน้ำใจเอื้อเฟื้อ ความอดทน ที่เกิดขึ้นตลอดในช่วงของระยะการเดินทาง”

นางสาวภาพิณท์ นาโลกา (น้ำนุ) นักศึกษาสำนักวิชาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง ชั้นปีที่ 1 เปิดใจว่า “จริง ๆ แล้วหนูเป็นคนสุขภาพร่างกายไม่ค่อยแข็งแรง แต่ในเมื่อมีการรับน้องนักศึกษาใหม่มีแค่ครั้งเดียวในชีวิตหนูจึงขอพี่ ๆ เข้าร่วมกิจกรรม อย่างเช่นกิจกรรมประเพณีอุ้มพระขึ้นดอย คงไม่มีมหาวิทยาลัยไหนจัดกิจกรรมแบบนี้ เมื่อขึ้นไปสัมผัสจุดที่สูงสุดของมหาวิทยาลัย สัมผัสได้ถึงกลิ่นไอธรรมชาติที่หอมลุ่มม มองเห็นวิวทิวทัศน์มหาวิทยาลัย ซึ่งจะหาภาพความทรงจำความประทับใจแบบนี้ไม่ได้อีกแล้ว”

ด้านนาย กฤตตเมธ เจริญสุข (น้ำพุ) นักศึกษาชั้นปีที่ 1 สำนักวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ สาขาวิชาวิศวกรรมซอฟต์แวร์ เผยความรู้สึกของการร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ว่า “ผมรู้สึกภาคภูมิใจที่สามารถพิชิตยอดดอยแม่่ม ยอดสูงสุดของมหาวิทยาลัยแห่งนี้ได้ครับ ตลอดทางผมได้เห็นถึงความมีน้ำใจ ความสามัคคีสามัคคีระหว่างรุ่นพี่ รุ่นน้อง ซึ่งสิ่งที่ได้มันคุ้มค่ามาก ๆ มีกิจกรรมตามจุดต่าง ๆ เพื่อทดสอบร่างกาย จิตใจให้มีความอดทน และรู้สึกขอบคุณพี่ ๆ นักศึกษาทุก ๆ ฝ่าย ที่เตรียมกิจกรรมต่าง ๆ ให้กับน้อง ๆ ทำให้ผมรู้ถึงความหมายของคำว่า ลูกแม่ฟ้าหลวง อย่างแท้จริง”

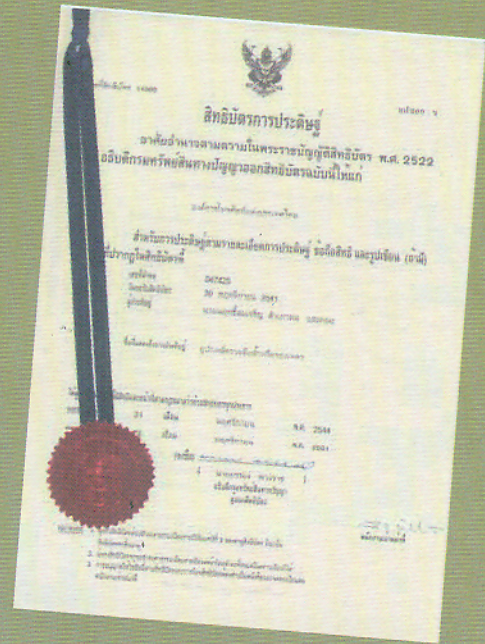


สำนักวิชานิติศาสตร์ เชิญอบรม 'Intellectual Property and the impact on Creative Economy'

สำนักวิชานิติศาสตร์ โดยความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่สถานทูตอเมริกาจึงได้จัดการสัมมนาในหัวข้อเรื่อง 'Intellectual Property and the impact on Creative Economy' โดยได้รับเกียรติจาก Ms. Jennie Ness เจ้าหน้าที่จากสถานทูตอเมริกา ซึ่งเป็นผู้มีความชำนาญพิเศษในด้านทรัพย์สินทางปัญญาในระดับภูมิภาค และนาย อธิษฐ์ เจริญพจน์ เจ้าหน้าที่ชำนาญพิเศษด้านทรัพย์สินทางปัญญาประจำสถานทูตอเมริกา เป็นวิทยากรในการสัมมนาครั้งนี้

เนื่องจากปัจจุบันความเจริญด้านเทคโนโลยีส่งผลต่อพัฒนาการทางอุตสาหกรรมด้านต่าง ๆ ให้เจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว โดยพัฒนาการในด้านต่าง ๆ เช่น ไอที, ภาพยนตร์, ดนตรี, การออกแบบ, การวิจัยทางวิทยาศาสตร์, การวิจัยทางวิทยาศาสตร์, นั้นล้วนมีความสัมพันธ์เชื่อมโยงกับเรื่องทรัพย์สินทางปัญญา

ในการนี้สำนักวิชานิติศาสตร์ จึงขอเชิญท่านหรือบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมอบรมสัมมนาในเรื่องดังกล่าวในวันที่ 9 กรกฎาคม 2553 เวลา 10.00 – 12.00 น. ณ อาคาร D1 ห้อง 301 สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมติดต่อสำนักวิชานิติศาสตร์ 0-5391-6857



ดร.हरषा สงวนน้อย หัวหน้าโครงการจัดตั้งศูนย์ศึกษาการจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงเปิดเผยว่า ได้ร่วมกับสำนักวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ และมูลนิธิการศึกษาไทย - อเมริกัน (ฟูลโบรท) จัดการประชุมวิชาการนานาชาติ เรื่อง 'ความเสี่ยงจากภัยพิบัติและการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ : โอกาสและความท้าทายในการจัดการและการใช้เทคโนโลยีในกลุ่มอนุภูมิภาคลุ่มแม่น้ำโขง ระหว่างวันที่ 10 - 12 กรกฎาคม 2553 8.30-17.30 น. ณ ห้องเชียงแสน อาคารสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

มฟล. จัดประชุมวิชาการนานาชาติ รับสถานการณ์ภัยพิบัติจาก 'ภาวะโลกร้อน' 10 - 12 กค.นี้

การประชุมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นเวทีให้ผู้เชี่ยวชาญ นักวิชาการ และนักวิจัย ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ ด้วยการนำเสนอบทความวิชาการ และผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับภัยพิบัติทางธรรมชาติ และการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ

ทั้งนี้การประชุมจะได้กล่าวถึง การประเมินสถานการณ์ภัยพิบัติทางธรรมชาติปัจจุบันในพื้นที่ประเทศกลุ่มอนุภูมิภาคลุ่มน้ำโขง, การประเมินสาเหตุและผลกระทบจากภัยพิบัติทางธรรมชาติและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง, การบรรเทาและการปรับตัวต่อภัยพิบัติทางธรรมชาติทั้งในระยะสั้นและระยะยาว เป็นต้น

ข้อมูลเพิ่มเติมติดต่อ ศูนย์ศึกษาการจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง 0-5391-6850



ศูนย์วิจัยและพัฒนา
โทร. 0-2590-3342
www.thaitelecenter.com



ห้ามขาย-ห้ามดื่ม

มฟล. กวดขัน บศ.
เกี่ยวกลางคืน

จัดประชุมคุมเข้มนร้านบริการ
ปิดเวลา 24.00 น.

ฝ่าฝืน จำคุกไม่เกิน ๖ เดือน ปรับไม่เกิน ๑๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) จัดประชุมผู้ประกอบสถานประกอบการ (จำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์) บริเวณหน้ามหาวิทยาลัย เพื่อหาแนวทางร่วมกัน ในการเปิดให้บริการแก่นักศึกษา

เมื่อวันที่ 29 มิ.ย. ที่ผ่านมา พลตำรวจตรีวรเดช พิสุทธิศักดิ์ ที่ปรึกษา อธิการบดี ด้านมวลชนสัมพันธ์ มฟล. เป็นประธานในการประชุมผู้ประกอบ สถานประกอบการ โดยมี พันตำรวจโทสาคร สุขภูมิพงศ์ รอง ผกก.(บป.) สภ.เมือง เชียงราย นำนายตำรวจเข้าร่วมประชุมหารือจำนวน 4 นาย และผู้ประกอบสถาน ประกอบการจำนวนกว่า 12 ร้านที่เข้าร่วมประชุม ณ ห้องประชุมตอยแง่ม อาคาร สำนักงานอธิการบดี

การประชุมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อหาแนวทางความร่วมมือของ ผู้ประกอบสถานประกอบการในประเด็นต่างๆ ดังนี้ 1. การกำหนดเวลาเปิด-ปิด โดยพ.ต.ท.สาคร ได้กล่าวว่า สถานประกอบการด้านหน้ามหาวิทยาลัยไม่จัดอยู่ใน

ประเภทสถานบริการซึ่งตามกฎหมายแล้วสามารถเปิดให้ บริการได้ถึง 24 นาฬิกา หากเกินกว่านั้นจะต้องถูกดำเนินคดี ตามกฎหมาย 2. การตรวจตราดูแลกลุ่มผู้ใช้บริการ พ.ต.ท.สาคร ได้ขอความร่วมมือจากผู้ประกอบการให้ปฏิบัติตามกฎหมาย ด้านการตรวจบัตรประจำตัวประชาชน และห้ามจำหน่ายสุรา -บุหรี่ให้แก่ผู้ที่ไม่ถึง 20 ปี 3. การตรวจตราเรื่องยาเสพติด ทางมหาวิทยาลัยขอความร่วมมือผู้ประกอบสถานประกอบการ ในการเป็นผู้สอดส่องดูแลพฤติกรรมต่าง ๆ ของนักศึกษาที่เข้ามา ใช้บริการว่ามีแนวโน้มการเสพยาเสพติด หรือการค้าประเวณี หรือไม่ หากพบกลุ่มต้องสงสัยขอให้รีบแจ้งทางเจ้าหน้าที่และ มหาวิทยาลัยโดยเร็ว เพื่อที่หน่วยงานที่เกี่ยวข้องจะได้ดำเนินการ แก้ไขต่อไป

สมาคมวิชาการไทย ในสหรัฐอเมริกาและแคนาดา แนะนำแหล่งทุนงานวิจัย และหัวข้อที่น่าสนใจ 10 ก่อ.นี้

ส่วนพัฒนาความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เชิญฟังการบรรยายโดยสมาคม นักวิชาการไทยในสหรัฐอเมริกาและแคนาดา (ATPAC) ใน หัวข้อต่าง ๆ อาทิ แนะนำแหล่งทุนงานวิจัยจากสหรัฐอเมริกา และหัวข้องานวิจัยที่น่าสนใจหลายด้าน เช่น ด้านสิ่งแวดล้อม เทคโนโลยี นาโนเทคโนโลยี และวิทยาศาสตร์การแพทย์ เป็นต้น รวมทั้งยังมีการเสนอให้มีการพิจารณาหาแนวทาง สร้างความร่วมมือกับมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงในอนาคตด้วย จึงขอเชิญคณาจารย์ นักวิชาการ และบุคลากรที่สนใจได้ ทราบโดยทั่วกัน การบรรยายดังกล่าวจะจัดขึ้น ในวันเสาร์ ที่ 10 กรกฎาคม 2553 เวลา 9.00 - 16.00 น. ณ ห้องตอยตุง อาคารสำนักงานอธิการบดี สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ติดต่อ นางสาวเยาวภา เพิ่มพูล เจ้าหน้าที่ ส่วนพัฒนาความสัมพันธ์ ระหว่างประเทศ โทรศัพท์ภายใน 6024 โทรสาร 6023 หรือ อีเมลล์ inter@mfu.ac.th

มฟล. เชิญร่วมงานนิทรรศการผลงาน โครงการต้นแบบศูนย์ทางไกล และพิธีมอบหนังสืออิเล็กทรอนิกส์ แก่โรงเรียนในจังหวัดเชียงราย

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการการ กิจการ ไตรศนาคคมแห่งชาติ จัดนิทรรศการผลงานโครงการต้นแบบศูนย์ทางไกลเพื่อ การศึกษาและพัฒนาชนบทเฉลิมพระเกียรติ และพิธีมอบหนังสืออิเล็กทรอนิกส์แก่ โรงเรียนในจังหวัดเชียงราย ในวันที่ 20 กรกฎาคม 2553 เวลา 08.00 น. เป็นต้นไป ณ อาคารกีฬาเฉลิมพระเกียรติฯ 72 พรรษา บรมราชินีนาถ (อาคารสเตเดียม) มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ภายในงานจะได้พบกับ สุดยอดนวัตกรรมสื่อการเรียนการสอนที่ทันสมัย ที่สุดของครูในจังหวัดเชียงราย, แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ และเทคนิคการใช้ ICT สำหรับการเรียนการสอนจากครูและนักเรียนที่ได้รับรางวัลจากเวทีต่าง ๆ มากมาย ตลาดนัดแสดงผลงาน สื่อการเรียนการสอนของโรงเรียนชั้นนำในจังหวัดเชียงราย, การแสดงและการละเล่นอื่น ๆ ของนักเรียน เป็นต้น

และในงานยังมีพิธีมอบหนังสืออิเล็กทรอนิกส์แก่โรงเรียนในจังหวัดเชียงราย เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โครงการต้นแบบศูนย์ทางไกลฯ โทร 0-5391-6760 หรือ www.thaitelecenter.com

เชิญเรียนรู้อาษาฝรั่งเศส ด้วยภาพยนตร์! ฟรี

ดร.สุรพงษ์ อุตมา รักษาการแทนหัวหน้าหน่วยความร่วมมือทางวิชาการฝรั่งเศส-อนุภูมิภาคลุ่มแม่น้ำโขง ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เปิดเผยว่า หน่วยความร่วมมือทางวิชาการฝรั่งเศสเป็นหน่วยงานที่จัดตั้งขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความร่วมมือแบบยั่งยืนระหว่างประเทศฝรั่งเศสและประเทศไทย รวมถึงประเทศในอนุภูมิภาคลุ่มแม่น้ำโขงทางด้านวิชาการ วิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและศิลปวัฒนธรรม ดังนั้นเพื่อสนองตอบต่อการกิจของหน่วยงานด้านภาษาและวัฒนธรรม ทางหน่วยงานได้จัดให้มีการฉายภาพยนตร์ฝรั่งเศสขึ้น เพื่อเป็นการเผยแพร่ศิลปวัฒนธรรมของฝรั่งเศสให้เป็นที่รู้จักในกลุ่มของนักศึกษาและบุคลากรของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และในปี พ.ศ. 2553 นี้ ทางหน่วยงานก็ได้จัดโครงการเรียนรู้อาษาฝรั่งเศสด้วยภาพยนตร์ขึ้นอีกครั้งหนึ่ง เพื่อเปิดโอกาสให้นักศึกษาและบุคลากรของมหาวิทยาลัยหรือผู้ที่สนใจทั่วไป ได้รู้จักภาพยนตร์และนักแสดงของฝรั่งเศส อีกทั้งยังได้เรียนรู้ศิลปวัฒนธรรมและวิถีชีวิตความเป็นอยู่ ตลอดจนแนวคิดของคนฝรั่งเศส ที่สะท้อนผ่านออกมาทางภาพยนตร์ นอกจากความบันเทิงที่จะได้รับแล้ว การชมภาพยนตร์ยังถือเป็นการฝึกฝนทักษะการฟังภาษาฝรั่งเศสทางอ้อมอีกด้วย “โครงการนี้จะฉายภาพยนตร์ฝรั่งเศสให้ผู้สนใจเข้าชม ฟรี! พร้อมคำถามหลังภาพยนตร์เพื่อชิงรางวัล โดยจะฉายภาพยนตร์เป็นภาษาฝรั่งเศสบรรยายภาษาไทย ณ ศูนย์บรรณสารและสื่อการศึกษา อาคาร AV ชั้น 2 ห้องเฌอเตอร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ตามวันและเวลาที่ประกาศมาพร้อมกันนี้ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ หน่วยความร่วมมือทางวิชาการฝรั่งเศส-อนุภูมิภาคลุ่มแม่น้ำโขง ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โทรศัพท์ 0-5391-6845-7” ดร.สุรพงษ์ กล่าว

ฉายภาพยนตร์ฝรั่งเศส 4 เรื่อง เป็นภาษาฝรั่งเศส บรรยายภาษาไทย ดังนี้ 1. Triplets of Belleville, the บิ๊กตูปผจญภัย กับคุณนายไบซิลเคิล 2. Ma vie en rose โลกของผมสีชมพู 3. La Famme Nikita รหัสเธอโคตรเพชฌฆาต 4. The Class

ห้องฉายภาพยนตร์ ศูนย์บรรณสารและสื่อการศึกษา (อาคารAV)
ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

*** หรือติดต่อศูนย์ฝรั่งเศสฯ โทร: 0-5391-6845 -7

ศูนย์จีนฯ จัดบรรยายประจำปี “ทฤษฎีและหลักการสอนภาษาจีน” ฟรี! ที่กกม.

นางสาวจินตนา อารยสมบูรณ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์ภาษาและวัฒนธรรมจีนสิรินธร มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) เปิดเผยว่า ศูนย์ภาษาและวัฒนธรรมจีนสิรินธร และสถาบันขงจื่อแห่งมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ร่วมจัดการบรรยายพิเศษเรื่อง “ทฤษฎีและหลักการสอนภาษาจีน” ในวันพุธที่ 4 สิงหาคม 2553 ณ ห้องประชุม สำนักงานมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง อาคารปัญญาภูมิ กรุงเทพมหานคร โดยเปิดโอกาสให้บุคลากรด้านการสอนภาษาจีนในสถาบันต่างๆทุกระดับชั้นในประเทศไทย ผู้แทนสถาบันขงจื่อแห่งประเทศไทยทั่วประเทศ และบุคคลที่สนใจทั่วไป เข้าร่วมฟังโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย โดยเชิญวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิจากประเทศจีนมาบรรยายในครั้งนี้

“ตามที่กระทรวงศึกษาธิการได้เกิดขึ้นอย่างแพร่หลายในปัจจุบันมีจำนวนผู้สนใจเรียนรู้อาษาจีนทั่วทุกมุมโลก การศึกษาวิจัยทฤษฎีและหลักการสอนภาษาจีนสำหรับชาวต่างชาติที่มีเชื้อชาวจีนก็มีจำนวนมากและได้รับการพัฒนาขึ้นอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งวิทยาการและหลักการสอนต่าง ๆ เป็นสิ่งสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่งในการสอนภาษาจีน ศูนย์ภาษาและวัฒนธรรมจีนสิรินธร สถาบันขงจื่อแห่งมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จึงได้กำหนดจัดการบรรยายพิเศษประจำปี 2553 ในหัวข้อทฤษฎีและหลักการสอนภาษาจีนขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมและพัฒนาบุคลากรด้านการสอนภาษาจีนในประเทศไทย มีการนำเสนอผลงานวิจัยทางวิชาการใหม่ ๆ เพื่อสนับสนุนแนวทางปฏิบัติและวิธีการสอนภาษาจีนที่เหมาะสม รวมถึงสรุปสถานการณ์การเรียนการสอนภาษาจีนในภูมิภาคต่างๆ ทั่วโลก เพื่อผลักดันให้ภารกิจการสอนภาษาจีนในประเทศไทยสามารถพัฒนาและเกิดผลดียิ่งขึ้นต่อไป โดยได้เรียนเชิญวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิจากมหาวิทยาลัยภาษาปักกิ่ง ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีนจำนวน 3 ท่านคือ Dr.ZHANG WANG XI อาจารย์ประจำมหาวิทยาลัยภาษาปักกิ่ง ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน Dr.XING HONG BING อาจารย์ประจำมหาวิทยาลัยภาษาปักกิ่ง ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน และ Prof.CHEN WEN BOอาจารย์ประจำมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์จีนเฉิง ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน

โดยหัวข้อในการบรรยายจะแบ่งเป็น 3 หัวข้อคือ 1. การศึกษาวิจัยไวยากรณ์และการสอนภาษาจีนสำหรับชาวต่างชาติ 2. สถิติคำศัพท์ภาษาจีนและการสอนภาษาจีน 3. การใช้ทฤษฎีการสอนแบบเน้นภาระงาน (Task-based Language Teaching Approach) ในการสอนภาษาจีนสำหรับชาวต่างชาติ” นางสาวจินตนา กล่าว

ผู้ที่สนใจเข้าฟังการบรรยายสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ศูนย์ภาษาและวัฒนธรรมจีนสิรินธร มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง 333 หมู่ที่ 1 ตำบลท่าสุด อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย 57100 โทรศัพท์ 0-5391-7092 และ 0-5391-7097 โทรสาร 0-5391-7093

ภูเขาแห่งความโกรธ "ว.วชิรเมธี"



ครั้งหนึ่งช่วงสงครามโลกครั้งที่ 2 เมื่อสหรัฐอเมริกาโกรธทหารญี่ปุ่นที่เอาเครื่องบินมาทำกามิกาเซ่ เครื่องบินเรือบของอเมริกาที่อ่าวเพิร์ลฮาร์เบอร์ ความโกรธครั้งนั้นทำให้อเมริกาเอาระเบิดนิวเคลียร์ไปถล่มเมืองนางาซากิ เมืองฮิโรชิมาของญี่ปุ่น คนตายทันทีทั้งสองแห่งกว่า 4 แสนคน ฮิตเลอร์โกรธยิวฆ่าชาวยิวไปในสงครามโลกครั้งที่ 2 กว่า 6 ล้านคน พระเจ้าวิทูทกะในประเทศอินเดีย โกรธที่ชาวศากยะซึ่งเป็นพระญาติของพระพุทธเจ้ามาดูถูกพระองค์ ทรงกรีธาทัพไปฆ่าชาวศากยะล้างโคตร จนตระกูลศากยะของพระพุทธเจ้าสูญหายไปจากหน้าประวัติศาสตร์ นี่คือนิยามภาพการทำลายล้างของความโกรธ

เมื่อความโกรธเกิดขึ้นในใจของคนคนหนึ่ง ทุกสิ่งสามารถถูกนำไปเป็นอาวุธทำลายล้างกันได้ทั้งหมดเลย ยกตัวอย่างใกล้ตัวที่สุด หัวของเรานั้น ปกติก็เป็นที่อยู่ของมโนสมมต สติปัญญา แต่เวลาเราโกรธกันขึ้นมา เราใช้หัวโขกหัวคนที่เราโกรธจนหัวแตกก็ได้ ตาของเราซึ่งเวลาเรารักกันนั้น เราสบตากันแล้วรู้สึกดีมาก เพราะว่าดวงตาเป็นหน้าต่างของดวงใจ แต่เวลาโกรธ คนสองคนโกรธกัน อาจจะใช้ดวงตาเผาไหม้อีกฝ่ายอย่างน่าประหลาดพิสดารเป็นที่สุด ฟันของเราปกติใช้บดเคี้ยวอาหาร ทำให้เราได้กินของอร่อย ๆ พอเราโกรธกันขึ้นมา อาจจะกัดคนที่เราโกรธขาด คอขาด แขนขาด เลือดไหลทะลักออกมาก็ได้ทั้งนั้น

สำหรับสามีภรรยาที่โอร่ารักกัน เวลารักกันเราก็จะตระกองกอดกันอย่างมีความสุข สองมือนี้จะอาจจะคอยประคองสองแก้มของคนที่เรารัก เพื่อไหม่ว่าสองมือที่เคยตระกองกอดเราก็นี่ เคยประคองสองแก้มของเราด้วยความชื่นชมก็ดี มือเดียวกันนี้แหละ ที่ถ้าโกรธแล้วสามารถตบเราให้หน้าคว่ำหน้าหงายได้

สำหรับพ่อแม่ลูกที่อยู่ด้วยกันในบ้าน ตอนที่ยังดี ๆ กันอยู่ เคยไปเลือกซื้อข้าวของเครื่องประดับมาไว้ในบ้าน จัดมูมนั่น จัดมูนี้อย่างสวยงาม ด้วยความสมัคสมานสามัคคี แต่เชื่อไหมว่าเวลาทะเลาะกัน ข้าวของที่เรเคยช่วยกันซื้อระหว่างพ่อแม่ลูก สามีภรรยานั้นแหละ เวลาโกรธกันขึ้นมา ต่างฝ่ายต่างก็หยิบขึ้นมาขว้างปากันจนหัวร้างข้างแตก เครื่องประดับกลายเป็นอาวุธทำร้ายคนที่เรารักไปได้อย่างไม่น่าเชื่อ

สำหรับคู่สามีภรรยาที่นอนเตียงเดียวกัน เวลาโกรธกันขึ้นมา โคมไฟบนหัวเตียงอาจจะกลายเป็นกระบองชั้นดีทุบอีกฝ่ายหนึ่งจนเลือดอาบก็ได้

สำหรับซอ้น ส้อม ซึ่งเราใช้กินอาหารอยู่ทุกวัน เวลาทะเลาะกันในวงข้าว อีกฝ่ายหนึ่งอาจจะหยิบมันมาเสียบคอของคู่ต่อสู้ หรือปักไปในดวงตาของคนที่ทำให้เราโกรธทันทีทันใดก็ได้

สำหรับพระที่ขาดสติ หากทะเลาะกัน บาตรที่เคยใช้ใส่ข้าวอยู่ทุกเช้า อาจจะกลายเป็นอาวุธที่ทุบหัวของอีกฝ่ายหนึ่งให้กะโหลกแตกกระจายก็ได้

ความโกรธเมื่อเกิดขึ้นแล้วทำให้บ้านแตกก็ได้ ทำให้ครอบครัวแตกก็ได้ ทำให้สำนักงานแตกก็ได้ ทำให้เพื่อนแตกจากเพื่อนก็ได้ ทำให้ข้าวของแตกกระจายก็ได้ ทำให้พรรคแตกก็ได้ ทำให้ประเทศแตกก็ได้ และทำให้โลกนี้แตกก็ได้ เหนืออื่นใดก็คือ ทำให้ชีวิตของเราแตกดับก็ได้

ที่กล่าวมานี้ก็เป็นอันตรายของความโกรธแคย่อ ๆ เท่านั้นเอง อาตมาเชื่อว่าทุกคนต้องเคยโกรธมาแล้ว และรู้ว่าความโกรธทำให้เราเจ็บปวดแค่ไหน ถ้าความโกรธเกิดขึ้นจงอย่าวิ่งตามความโกรธ แล้วก็อย่าเก็บความโกรธใส่ไว้ในขวดโหลเหมือนเราตองผลไม้ไว้ในขวดโหล ดังนั้นเมื่อความโกรธเกิดขึ้นเราต้องจัดการมันก่อน เพราะถ้าทิ้งไว้เราจะถูกมันจัดการ

รพ. มฟล. แนะนำวิธีดูแลสุขภาพ เมื่ออากาศร้อนจัด และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น เมื่อพบผู้ป่วยเป็น ‘ลมแดด’

แม้ช่วงเวลานี้ในจังหวัดเชียงรายจะมีฝนตกลงมาทำให้อากาศเย็นลงบ้าง แต่ในช่วงกลางวันก็มีแดดแรงและอากาศร้อน งานป้องกันโรคโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ขอให้นักศึกษาหรือประชาชนทั่วไปที่มีความจำเป็นต้องมีกิจกรรมกลางแจ้งให้ระมัดระวังสุขภาพ และเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการเจ็บป่วยเนื่องจากการดูแลสุขภาพไม่ถูกวิธี จึงได้ประชาสัมพันธ์ข้อมูลเพื่อให้เกิดความเข้าใจเกี่ยวกับกลไกการทำงานของร่างกายเมื่อเผชิญกับอากาศร้อน การป้องกันการเจ็บป่วย และวิธีปฐมพยาบาลเบื้องต้นเมื่อพบผู้ป่วย ‘ลมแดด’

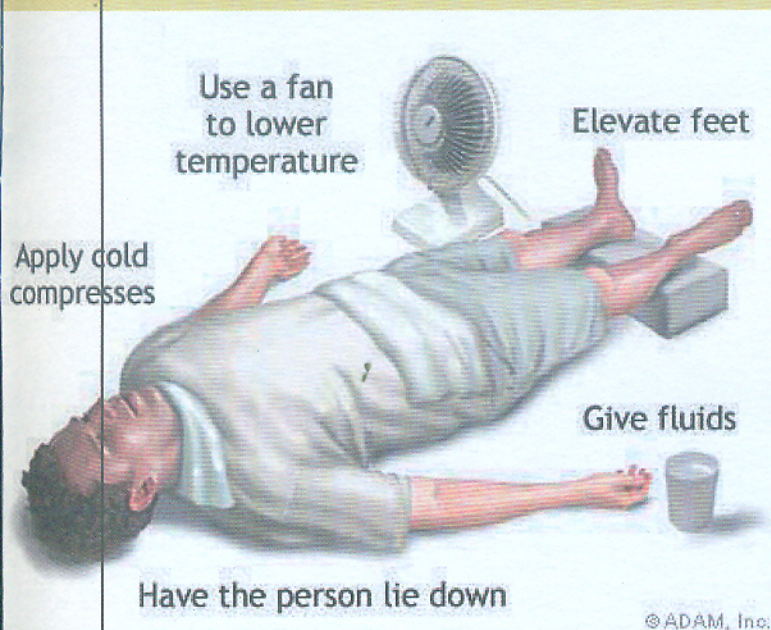
เมื่ออากาศร้อนจัดหรือเมื่ออุณหภูมิรอบตัวเราสูงขึ้น ตามปกติร่างกายจะมีระบบการรักษาอุณหภูมิให้อยู่ในระดับไม่เกิน 37 องศาเซลเซียส เมื่ออุณหภูมิร่างกายสูง ร่างกายจะระบายความร้อน โดยเลือดจะไหลเวียนมาที่ผิวหนังมากขึ้น เพื่อระบายความร้อนไปกับน้ำออกจากร่างกายที่เรียกว่า ‘เหงื่อ’

การระบายความร้อนออกจากร่างกายผ่านเหงื่อนั้น ร่างกายต้องอาศัยเกลือเป็นตัวนำ ดึงดูดออกพร้อมกับน้ำ นั่นเป็นสาเหตุที่เหงื่อจึงมีความเค็ม ร่างกายจะระบายความร้อนออกไปเรื่อยๆจนกว่าอุณหภูมิในร่างกายจะปกติ ช่วงนี้จะมีรู้สึกอ่อนเพลียบ้าง และถ้าร่างกายยังได้รับความร้อนเพิ่มจากสิ่งแวดล้อมต่ออีก เหงื่อก็จะออกมากขึ้น ทำให้ร่างกาย

เสียน้ำและเกลือมากขึ้น หากเป็นเช่นนี้ต่อไป น้ำและเกลือแร่ก็จะหมดจากร่างกาย ร่างกายจึงมีการปรับตัวโดยส่งน้ำหรือเลือดไปเลี้ยงอวัยวะที่สำคัญแทนมากขึ้น เช่น สมอง ดับ กล้ามเนื้อ เป็นต้น เพราะหากอวัยวะดังกล่าวขาดน้ำหรือเลือด จะหยุดทำงานทำให้เสียชีวิตได้ ส่งผลให้เลือดและน้ำไปเลี้ยงผิวหนังน้อยลง เหงื่อซึ่งในช่วงแรกๆจะออกมากจะลดลงจนไม่มีเหงื่อออกเลย ร่างกายจึงไม่สามารถระบายความร้อนได้ต่อไป ทำให้อุณหภูมิร่างกายสูงขึ้นเรื่อยๆ จะเกิดอาการสัญญาณสำคัญคือ ไม่มีเหงื่อออก ตัวร้อนจัดขึ้นเรื่อยๆ กระหายน้ำมาก วิงเวียน ปวดศีรษะ คลื่นไส้ หายใจเร็ว อาเจียน เมื่ออุณหภูมิร่างกายสูงขึ้นเรื่อยๆ เกิน 40 องศาเซลเซียส สมองจะไม่ทำงาน ไม่สามารถควบคุมการทำงานอวัยวะต่างๆได้ ระบบประสาทส่วนกลาง ดับและไต จะหยุดทำงาน ถือเป็นภาวะฉุกเฉินที่อาจเสียชีวิตได้ต้องช่วยเหลือรักษาโดยรีบด่วน

ดังนั้น จึงไม่ควรทำงานหรืออยู่กลางแจ้งที่มีอากาศร้อนจัดนานจนเกินไป ให้หยุดพักในที่ร่ม ควรพัสดหรือเปิดพัดลมเพื่อให้ร่างกายเย็นลง สำหรับผู้ที่สามารถดื่มน้ำได้ อาการไม่หนัก รู้สึกตัวดี ให้ดื่มน้ำธรรมดา น้ำผลไม้ สำหรับผู้ที่เสียเหงื่อมากให้ดื่มน้ำเกลือแร่ มีขายทั่วไป แต่อย่าดื่มมากจนเกินไป ดื่มตามอัตราที่กำหนดไว้ฉลากข้างขวด และห้ามผสมน้ำเกลือดื่มเองเด็ดขาด เพราะอาจได้รับเกลือแรมมากเกินไป ทำให้สมองบวมน้ำเสียชีวิตได้เช่นกัน ใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตามตัว ใบหน้า ศีรษะ รักแร้ เพื่อช่วยระบายความร้อน สำหรับผู้ที่มีอาการหนัก เริ่มจะหมดสติ หมดสติและไม่ค่อยรู้สึกตัว ห้ามให้ดื่มน้ำหรือนำสิ่งใดเข้าทางปากเด็ดขาด เพราะอาจเข้าไปอุดตันในหลอดลม ทำให้เสียชีวิตได้ การปฐมพยาบาลนำผู้ป่วยมาอยู่ในที่ร่ม ให้อนอนราบ ศีรษะต่ำ ยกเท้าสูงโดยหาสิ่งของมาหนุนที่เท้าทั้งสอง ใช้ผ้าชุบน้ำหรือน้ำแข็งประคบ ตามข้อศอก รักแร้ เเชิงกราน ศีรษะ หรือเหน็บเย็นราดลงบนตัวเลยเพื่อลดอุณหภูมิให้ต่ำลงโดยเร็วที่สุด พัดหรือเปิดพัดลมแก่ผู้ป่วย แล้วรีบนำส่งโรงพยาบาลโดยด่วนที่สุด

ด้วยความปรารถนาดีจาก งานป้องกันโรค รพ.มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
0-5391-7563





(ก่อนขอมาน) 龙井虾仁/龍井蝦仁/lóngjǐng xiārén/หลงจิ่ง เซี่ยเหริน

中国菜系

Zhōngguó cài xì

ตำรับอาหารจีน

俗话说：上有天堂，下有苏杭。

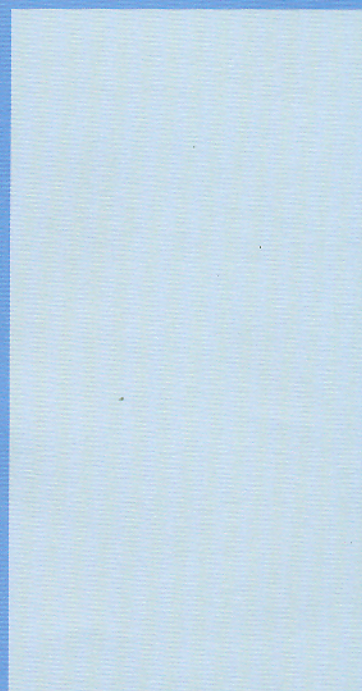
俗話說：上有天堂，下有蘇杭。

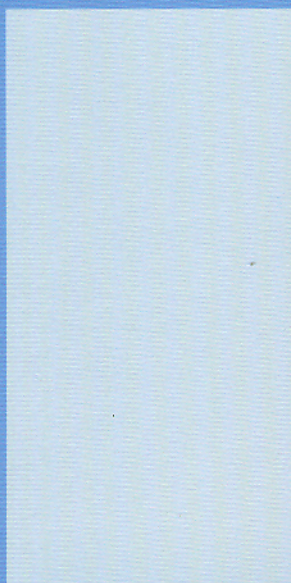
Súhuà shuō: shàng yǒu tiāntáng, xià yǒu Sūháng.

สุฮว่า ซัว : จ้ง โหย่ว เทียนตัง, เซี่ย โหย่ว ซูหัง.

คำพังเพยจีนกล่าวว่า แม่น้ำแยงซีมีสวรรค์ พื้นปฐพีย่อมมีซูหัง

คำว่า ซูหัง ในที่นี้หมายถึงเมืองซูโจว และหังโจว เมืองโบราณสองแห่งที่ชาวจีนใช้เปรียบเปรยว่า มีความงดงามราวสวรรค์บนดิน ทั้งทัศนียภาพทางธรรมชาติ กลุ่มอาคารบ้านเรือน หรือศิลปกรรมแขนงต่าง ๆ ที่รังสรรค์ขึ้นมาได้งดงามราวเนรมิต ความเจริญและงดงามของเมืองซูโจวและหังโจวนั้นมีพัฒนาการมาอย่างต่อเนื่องโดยเฉพาะในสมัยราชวงศ์ถัง (ค.ศ.618 - ค.ศ.907) ซึ่งถือว่าเป็นยุคทองของเมืองซูโจวและเมืองหังโจวอย่างแท้จริง





(กุ้งผัดใบชา)



นอกจากนี้เมืองโบราณทั้งสองแห่งยังจัดได้ว่ามีความอุดมสมบูรณ์ทรัพยากรอาหารไม่แพ้ที่ใด ด้วยตั้งอยู่บริเวณสันดอนปากแม่น้ำแยงซี (长江/長江/Chángjiāng) ดังนั้นวัตถุดิบที่นำมาประกอบเป็นอาหารซูโจวและหางโจวนั้นจึงมีความหลากหลายและคุณภาพยอดเยี่ยม ประกอบกับความเจริญทางวัฒนธรรมที่สั่งสมมายาวนาน อาหารพื้นเมืองของซูโจวและหางโจวจึงกลายมาเป็นอาหารสองตระกูลใหญ่ที่มีเอกลักษณ์เฉพาะขึ้นมา ซึ่งใช้ชื่อว่าอาหารตระกูลซูโจว และอาหารตระกูลเจ้อเจียง (เมืองหางโจวเป็นเมืองหลวงของมณฑลเจ้อเจียง) 浙江菜又称浙菜, 以杭州、宁波、绍兴三种地方风味菜为主。浙江菜又称浙菜, 以杭州、宁波、绍兴三种地方风味菜为主。 Zhèjiāng cài yòuchēng Zhècài, yǐ Hángzhōu, Níngbō, Shàoxīng sānzhǒng dìfāng fēngwèi cài wéizhǔ. เจ้อเจียง ไซ่ โหย่วเซิง เจ้อไซ่ อี้ หังโจว หิงโป เซาซิง ซานจง ตี้ฟาง เฟิงเว่ย ไซ่ เทวยู่

อาหารเจ้อเจียงหรือที่เราเรียกกันว่า เจ้อไซ่นั้น ประกอบด้วยอาหารพื้นเมืองสามตระกูล ได้แก่ เมืองหางโจว เมืองหนิงปัว และเมืองเซาซิง อาหารย่อยสามตระกูลนี้ แม้จะเป็นอาหารในตระกูลอาหารเจ้อเจียง แต่ก็ล้วนมีลักษณะพิเศษของตนเองมีวิธีการทำที่เป็นสูตรเฉพาะและการหมักหมยของวัตถุดิบที่เปลี่ยนไปตามฤดูกาล

ทำให้ยากต่อการเลียนแบบสำหรับผู้ที่ไม่ได้ผ่านการฝึกฝนหรือเติบโตมาในวัฒนธรรมอาหารของชาวพื้นเมือง นอกจากนี้อาหารเจ้อเจียงยังมีความพิเศษที่ไม่เหมือนกับอาหารตระกูลอื่น ๆ อยู่อีกอย่างหนึ่ง คือ แม้ว่าวัตถุดิบที่ใช้จะเป็นของภาคใต้ แต่วิธีการปรุงกลับเป็นแบบภาคเหนือ ซึ่งลักษณะดังกล่าวนี้เป็นผลมาจากการอพยพของพ่อค้าจีนทางภาคเหนือที่เดินทางเข้ามาติดต่อกับค้าขาย อย่างไรก็ตามแม้ว่าอาหารเจ้อเจียงจะมีทั้งการหมักหมยเปลี่ยนแปลงวัตถุดิบที่ใช้ปรุงไปตามฤดูกาลต่าง ๆ และการนำวัตถุดิบภาคใต้มาปรุง โดยใช้วิธีแบบภาคเหนือก็ตามก็ไม่สามารถลดทอนความอร่อยของอาหารเจ้อเจียงลงได้เลย

品尝浙江菜美味的同时, 我们还可以听到各种关于菜的传说。品尝浙江菜美味的同时, 我們還可以聽到各種關於菜的傳說。

Pǐncháng Zhèjiāng cài měiwèi de tóngshí, wǒmen hái kě tīngdào gèzhǒng guānyú cài

de chuánshuō. ผินฉาง เจ้อเจียง ไซ่เหมย์เว่ย เตอะ ถงฉือ, หว่อเหมิน ไท เค่ออี้ หิงเต้า เก้อจง กวานหยวี ไซ่ เตอะ ฉวนชิว.

เวลารับประทานอาหารเจ้อเจียง นอกจากจะได้ลิ้มรสความอร่อยของอาหารแล้ว ยังได้เรียนรู้และสัมผัสความเป็นมาต่างๆที่เกี่ยวข้องกับอาหารเจ้อเจียงได้อีกด้วย

นักเขียนจีนท่านหนึ่งกล่าวว่า อาหารเจ้อเจียงเป็นตระกูลอาหารที่ละเอียดลออ งดงาม ยาวใจ การจัดวางระหว่างอาหารและภาชนะกลมกลืนซึ่งล้วนแต่ซุสให้อาหารอย่างยอดเยี่ยม ดังนั้นอาหารที่วางไว้ในจานเล็ก ๆ จานนี้ จึงไม่ใช่แค่อาหารที่มีสีสันสวยงามเท่านั้น หากเป็นงานศิลป์ที่เป็นตัวแทนของเรื่องราวความเจริญทางวัฒนธรรม ประวัติศาสตร์และจิตวิญญาณอันงดงามของชาวเมืองเจ้อเจียงได้เป็นอย่างดี ซึ่งในลำดับที่หน้าเราจะมาแนะนำอาหารจานหลักที่มีชื่อเสียงของชาวเจ้อเจียงว่ามีเรื่องราวที่น่าสนใจและเล่าสืบต่อกันมาว่าอย่างไร

ศูนย์ภาษาและวัฒนธรรมจีนสิรินธร

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

โทร.02-6790039 ต่อ 5111

“อารยธรรมลุ่มน้ำโขง”

“รู้จัก” โครงการจัดตั้งพิพิธภัณฑ์อารยธรรมลุ่มน้ำโขง The Project on Establishment of Mekong Basin Civilization Museum

พิพิธภัณฑ์เป็นสถาบันทางสังคม

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงเป็นแหล่งสืบสานพระราชปณิธานในองค์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี แม่ฟ้าหลวงของปวงชนชาวไทย การที่จะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ให้มีคุณภาพ และรักษาทรัพยากรธรรมชาติ มหาวิทยาลัยตระหนักถึงการศึกษาดังกล่าว จึงมีวัตถุประสงค์ในการสร้างคน สร้างคุณภาพ บ่มเพาะคุณธรรม เพื่อให้ผู้คนในอนุภูมิภาคลุ่มน้ำโขงมีคุณภาพชีวิตที่ดีบนรากฐานของภูมิปัญญา และความหลากหลายทางวัฒนธรรม

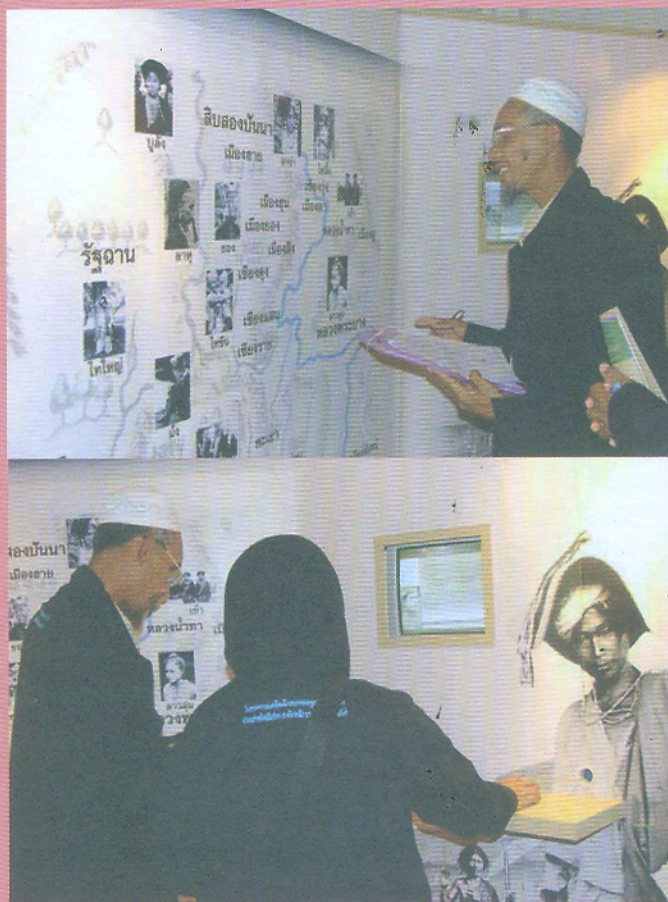


ของตนเอง ให้มนุษย์มีศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์ ในการที่จะดูแลรักษา วัฒนธรรมและภูมิปัญญาของตนเองไว้ เพื่อนำมาประยุกต์กับชีวิตร่วมสมัย ในกระบวนการเปลี่ยนแปลงที่เรียกว่าโลกาภิวัตน์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จึงตั้งโครงการจัดตั้งพิพิธภัณฑ์อารยธรรมลุ่มน้ำโขงขึ้น เพื่อเป็นแหล่งรวม ความรู้ในรูปแบบพิพิธภัณฑ์วิจัย (Research Museum) เพื่อนำความรู้นั้น มาประยุกต์และจัดทำนิตสารการในรูปแบบพิพิธภัณฑ์ที่ได้มาตรฐานต่อไป

พิพิธภัณฑ์เป็นพื้นที่ของความทรงจำ

การดำเนินงานของโครงการจัดตั้งพิพิธภัณฑ์อารยธรรมลุ่มน้ำโขง ในระยะเริ่มต้นได้รวบรวมความรู้จากการวิจัย ที่ผสมผสานความหลากหลาย ทางด้านวัฒนธรรม ให้สอดคล้องกับความหลากหลายทางด้านทรัพยากร ธรรมชาติ โดยยึดหลักแนวคิดการปลูกป่า สร้างคนซึ่งเป็นพระราชปณิธาน ในองค์สมเด็จพระบรมราชชนนี ฉะนั้นองค์ความรู้ในการจัดตั้งพิพิธภัณฑ์ อารยธรรมลุ่มน้ำโขง จึงเป็นองค์ความรู้ที่ผสมผสานชีวิตวัฒนธรรมและ

ชีวิตชาติพันธุ์วิทยาที่สอดคล้องกับการเคลื่อนไหวของความเปลี่ยนแปลง ตั้งแต่ยุคของตำนาน ต่อมาเป็นยุคสร้างบ้านแปงเมืองจนรุ่งเรืองถึงยุคอาณาจักร จากนั้นเป็นยุคแห่งการเผชิญหน้าการล่าอาณานิคม จบจนยุคสงครามเย็น และในปัจจุบันเป็นยุคการเปลี่ยนสนามรบให้เป็นสนามการค้า การช่วงชิงทรัพยากรธรรมชาติทำให้ในพื้นที่ลุ่มแม่น้ำโขงนี้เป็นสนามทางการเมือง ตั้งแต่เรื่องวัฒนธรรมของคนเล็กคนน้อย จนถึงสนามการเมืองระดับนานาชาติ



พิพิธภัณฑ์สร้างจิตสำนึกทางอัตลักษณ์และศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์

ทางพิพิธภัณฑ์ฯ เห็นว่าผู้คนในแม่น้ำโขง กำลังเผชิญกับสภาวะวิกฤติ อัตลักษณ์ และภูมิปัญญาเป็นอย่างยิ่ง ผู้คนต่างรู้สึกว่าจะวัฒนธรรมของกลุ่มชาติพันธุ์ของตนเองกำลังจะค่อย ๆ สูญสลายหายไป ซึ่งก็หมายความว่า พวกเขาเหล่านั้น กำลังจะหมดศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ที่มีวัฒนธรรมเป็นของตนเองไปพร้อม ๆ กัน ทางพิพิธภัณฑ์ฯ จึงอยากจรรี้อฟื้นให้พวกเขาเหล่านั้นกลับมามีอัตลักษณ์และภูมิปัญญา สร้างความรู้และวาทกรรม เพื่อมีอำนาจต่อรองกับกระบวนการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ให้รับรู้่ว่าพวกเขาเหล่านั้น มีตัวตนอยู่จริง มีศักดิ์ศรี เทียบเท่ากับกลุ่มชาติพันธุ์อื่น ๆ เพียงแต่ว่าการอธิบายถึงพวกเขาเหล่านั้น ไม่ได้อธิบายถึง GDP หรือการบริโภคบริษัทข้ามชาติ หรือจำนวนการบริโภคสินค้าบริษัทข้ามชาติต่าง ๆ แต่การอธิบายถึงเขาเหล่านั้นต้องอธิบายบนมาตรฐานของการเมืองเชิงวัฒนธรรม ซึ่งจะทำให้คำอธิบายต่าง ๆ ช่วยให้พวกเขาก้าวมาทัดเทียมและมีตัวตนขึ้นมาอย่างแท้จริง ลูกขิ้นยีนด้วยตัวของเขาเอง ตั้งแต่ปี 2550 โครงการจัดตั้งพิพิธภัณฑ์อารยธรรม

ลุ่มน้ำโขง ได้จัดทำชุดนิทรรศการ “วิถีชีวิตลุ่มน้ำโขงกับการเปลี่ยนแปลง” ขึ้นในพื้นที่ 300 ตารางเมตร เป็นนิทรรศการกึ่งถาวร (เป็นพื้นที่ชั่วคราว) และเป็นจุดเริ่มต้นของการก้าวไปสู่การจัดทำพิพิธภัณฑ์ที่ได้มาตรฐานต่อไป ในนิทรรศการแบ่งออกเป็น 4 ส่วน ดังต่อไปนี้ ส่วนที่ 1 ส่วนของชีวิตวัฒนธรรม แสดงถึงสภาพทั่วไปทางธรรมชาติของกลุ่มแม่น้ำโขง และผู้คนในตำนาน และสืบเนื่องถึงความหลากหลายของชาติพันธุ์ต่าง ๆ กลุ่มแม่น้ำโขงที่มีความเชื่อก่อนที่จะรับพระพุทธศาสนาและความเชื่อหลังจากที่ได้รับพระพุทธศาสนาเข้ามาแล้วได้ภาพสะท้อนวิถีชีวิตผ่านวัฒนธรรมต่าง ๆ ส่วนที่ 2 ส่วนการเผชิญหน้าการล่าอาณานิคม เป็นส่วนที่แสดงถึงมหาอำนาจชาติตะวันตกที่เข้ามาครอบงำผลประโยชน์กับอาณาจักรต่าง ๆ ในลุ่มแม่น้ำโขง การขีดเส้นแบ่งการปกครองในรูปแบบอาณานิคมส่งผลถึงความขัดแย้งที่ผู้คนในลุ่มแม่น้ำโขง ได้เผชิญอยู่ในปัจจุบันนับว่าเป็นการสร้างความหมายและความรู้เรื่องผู้คนในลุ่มแม่น้ำโขงผ่านการมิตการอธิบายของเจ้าอาณานิคมเป็นภาพที่แม่น้ำโขงถูกสร้างให้ดูเหมือนว่าล้าหลัง มีความตื่นตาตื่นใจ โรแมนติกสำหรับนักผจญภัย การมาถึงของผู้คนที่เรียกว่า “เจ้านายฝรั่ง” มักเป็นภาพที่ประกอบด้วยข้าทาสบริวารผิวคล้ำคอยรับใช้ ตัวเมืองประกอบไปด้วยความสกปรกรกรุงรัง โรคระบาด จนเกิดคำว่า (การข้ามแม่น้ำโขง) เกิดขึ้นในหมู่ของชาวตะวันตก ภาพเหล่านั้นเมื่อถึงยุคหลังอาณานิคม Post-Colonialism ยุคหลังอาณานิคม ทำให้ผู้คนในแม่น้ำโขงติดกับดักความคิดดังกล่าวและนำเรื่องราวต่าง ๆ ที่เจ้าอาณานิคมสร้างขึ้นมาผลิตซ้ำสร้างตัวตนขึ้นมาอยู่ตลอดเวลา ส่วนที่ 3 การเปลี่ยนสนามรบเป็นสนามการค้า เป็นส่วนนิทรรศการที่แสดงให้เห็นถึงการช่วงชิงทรัพยากรทางธรรมชาติ ความขัดแย้งระหว่างพวกเขาเขตแดนระหว่างประเทศ ความขัดแย้งเชิงวัฒนธรรมระหว่างคนกลุ่มใหญ่ที่มีต่อคนกลุ่มน้อย คนพลัดถิ่น หลังยุคสงครามเย็น การต่อรองระหว่างพวกเขาเหล่านั้นรวันปะทุเมื่อสงครามเย็นที่ชาวตะวันตกคิดว่าสงบลงแล้ว แต่ผลของมันยังคงมีแรงเหวี่ยงของสงครามเย็นอยู่ ในส่วนนิทรรศการนี้ยังแสดงถึงการบริโภคเชิงวัฒนธรรม การทำให้วัฒนธรรมเป็นสินค้า จนถึงการทำให้นุษย์กลายเป็นสินค้า ผ่านการท่องเที่ยว สร้างวัฒนธรรมใหม่ ๆ ขึ้นมาที่เรียกว่าประเพณีเหนือจริง (Hyper tradition) เพื่อนำเงินตราต่างประเทศเข้ามาโดยไม่คำนึงถึงศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์อีกต่อไป ส่วนที่ 4 เป็นนิทรรศการหมุนเวียนที่จัดเปลี่ยนแปลงชุดนิทรรศการปีละ 2 ครั้ง

ผู้ที่สนใจเข้าชมพิพิธภัณฑ์ได้ทุกวันเวลาราชการ ตั้งแต่ 09.00 น. – 15.30 น. ถ้าต้องการคนนำชม หรือมาชมเป็นหมู่คณะตลอดจนการเยี่ยมชมนอกเวลาราชการและวันหยุดนักขัตฤกษ์ กรุณาติดต่อล่วงหน้า 1 สัปดาห์เพื่อทางพิพิธภัณฑ์จะได้อำนวยความสะดวกให้แก่ท่านอย่างเต็มที่ และเต็มใจที่จะบริการนำชมตลอดจนแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ทางด้านวัฒนธรรม กับทุก ๆ ท่าน โดยติดต่อมายังโครงการจัดตั้งพิพิธภัณฑ์อารยธรรมลุ่มน้ำโขง โทรศัพท์ 053-917067 โทรสาร 053 - 917068 นอกจากนี้พิพิธภัณฑ์ยังได้เผยแพร่ความรู้ในระบบอินเตอร์เน็ตในเว็บไซต์ที่ <http://museum.mfu.ac.th/> ด้วยซึ่งจะประกอบไปด้วยบทความทางวิชาการ ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับลุ่มแม่น้ำโขง ซึ่งบทความเหล่านี้ก็จะเพิ่มเติมเข้ามาอยู่ตลอดเวลา

Net SIM คืออะไร



ทำความรู้จัก Net SIM

เน็ตซิม (Net SIM) ย่อมาจากคำว่า Internet SIM รูปร่างหน้าตาก็คือเหมือนกับ SIM ที่เราใช้บนโทรศัพท์มือถือ แต่โดยทั่วไปจะมีการนำ Net SIM นี้ไปใช้กับอุปกรณ์ที่เรียกว่า แอร์การ์ด (AirCard) เพื่อใช้สำหรับเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตผ่านคอมพิวเตอร์โน้ตบุ๊ก (Notebook) แต่บางค่ายก็อาจเป็นทั้ง SIM โทรศัพท์ด้วยเลย เพื่อสำหรับเชื่อมต่อผ่านทางโทรศัพท์

Net SIM ทำอะไรได้บ้าง

- + เล่นอินเทอร์เน็ตผ่านแอร์การ์ด (AirCard) หรือผ่านทางโทรศัพท์มือถือ
- + ไม่มีหมายเลขเหมือนกับ SIM ทั่วไป บางค่ายก็เป็นทั้ง SIM โทรศัพท์ด้วย สำหรับเล่นเน็ตบนโทรศัพท์มือถือ (ตรวจสอบให้ติก่อนซื้อ)
- + มีการจำกัดความเร็ว ต้องเลือกให้ดีกว่าจะเป็น 3G หรือไม่ (ถ้าเป็น 3G ก็ต้องซื้อแอร์การ์ดที่รองรับ 3G ด้วยเช่นกัน)
- + เน็ตซิม Net SIM แบบ 3G ไม่สามารถเล่นได้กับ AirCard 2G
- + AirCard 2G หมายถึง AirCard ที่รองรับการเชื่อมต่อ GPRS / EDGE
- + Net SIM แต่ละค่ายจะใช้ได้เฉพาะโครงข่ายที่เราเลือกซื้อ เช่น ซื้อของ TOT ก็จะใช้ได้เฉพาะของ TOT เป็นต้น
- + การเลือกซื้ออย่าลืมว่า บริเวณบ้านของเราสัญญาณระบบไหนแรงที่สุด (ทดสอบจากการใช้งานโทรศัพท์มือถือทั่วไป)
- + ควรศึกษาเงื่อนไขของการให้บริการก่อน เพราะจะมีรายละเอียดที่แตกต่างกัน

ผู้ให้บริการ Net SIM

TOT 3G - <http://www.tot3g.net>

GSM Advance - <http://www.gsmadvance.ais.co.th/th/net-sim.html>

TrueMove - <http://www.truemove.com/th/Mobile-Hi-Speed-Net-SIM,rails>

Net SIM เหมาะสำหรับใคร

สำหรับผู้ใช้งานตามสำนักงาน หรือตามบ้าน ประเภทที่ไม่ค่อยได้เดินทางไปไหน ก็แนะนำให้ซื้อ Net แบบตามบ้านเลยจะดีกว่า (ADSL) เพราะเร็วกว่า ราคาถูกกว่าด้วย หรือสำนักงานก็สามารใช้ได้เช่นกัน (แต่ถ้ามีคนใช้มาก ๆ ก็แนะนำให้ซื้อแบบ Leased Line ไปเลย) แต่สำหรับคนที่ชอบเชื่อมต่อผ่านโทรศัพท์มือถือ หรือใช้เน็ตนอกบ้าน จะหันมาใช้ Net SIM ก็ดูจะ OK กว่าครับ สำหรับบ้านไหน คอนโดไหนที่มีปัญหาเรื่องการเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ต ก็ใช้ Net SIM ก็ดูจะเป็นการแก้ไขปัญหาระยะสั้นได้ดีที่สุดเหมือนกัน ส่วนเรื่องของความเร็ว และความแน่นอนของระบบการเชื่อมต่อ การใช้งานเชื่อมต่อแบบมีสาย ย่อมดีกว่าไร้สายอย่างแน่นอนครับ (เรื่องจริงที่ไม่จำเป็นต้องพิสูจน์)

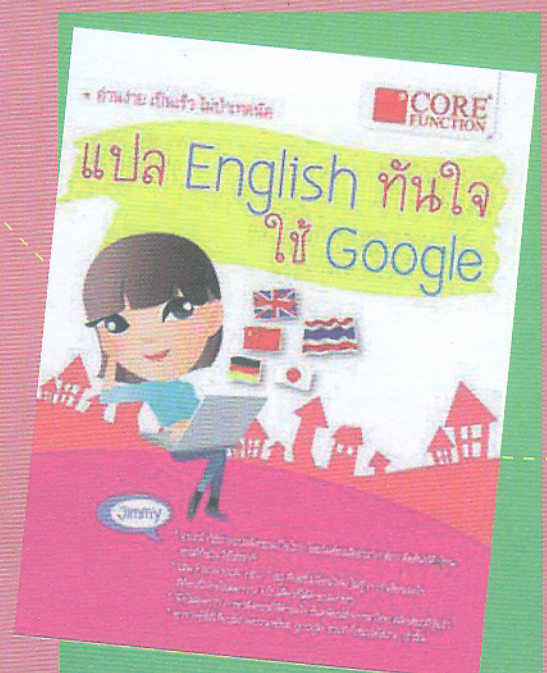
อังกฤษพันกรอบ กับครูพี่แนน



ถ้าภาษาอังกฤษยังเป็นวิชาที่เรารู้สึกเหมือนถูกบังคับให้ทำ เราก็อาจจะรู้สึกไม่อยากทำ แต่กับสิ่งที่เรารัก เรากลับอยากรู้สึกขวนขวาย ใส่ใจ เพิ่มพูน พัฒนา พยายามโดยอัตโนมัติ สุดท้ายเมื่อเราชำนาญขึ้น เก่งขึ้น ก็มีคนมาชม เมื่อเรารู้สึกดีกับตัวเองว่า เราเก่งขึ้น เราก็ยิ่งรู้สึกรัก ที่จะทำมันมากขึ้น ไม่ว่าเรื่องอะไรในโลก ความเก่งมันเริ่มมาจากรังนี้แหละค่ะ ... พบกับ อังกฤษพันกรอบกับครูพี่แนน .. ฟุดฟิดฟอไฟใส่ทำนอง ฟุดอังกฤษได้คล้องแครงออกมา!

แปล English ทันใจใช้ Google

"แปล English ทันใจ ใช้ Google" อ่านแล้วหมดปัญหาเรื่อง แปลอังกฤษ Google ช่วยได้ง่ายนิดเดียว มีลูกเล่นมากมาย รองรับงาน แปลสั้น หรือยาว หรือแชทกับฝรั่ง หรือแปลงานส่งอาจารย์ Google ตัวเดียว เอาอยู่ ภาษาอะไรก็แปลได้ ไม่ว่าจะมีความเข้าใจไหนก็สบายแล้ว คุยกับเขารู้เรื่องขึ้นแน่นอน...



ปฏิทินกิจกรรม

- 3 กรกฎาคม 2553 - โครงการ Young Power Seed โดย พระมหาสมปอง ตาลปุตฺโต
- 7 กรกฎาคม 2553 - โครงการกฎหมายสู่ชุมชน ครั้งที่ 8 ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลจั่ว อ.เทิง จ.เชียงราย
- โครงการ "การถ่ายทอดองค์ความรู้สู่ตัวบุคคล"
- 8 กรกฎาคม 2553 - โครงการพัฒนาอาจารย์เพื่อการสื่อสารและการนำเสนอด้วยภาษาอังกฤษอย่างมีประสิทธิภาพ
- 9 - 11 กรกฎาคม 2553 - โครงการสัมมนา 12 ปี ตามรอยสมเด็จพระเจ้า เรื่อง "สถานการณ์การศึกษาภาษาจีนในปัจจุบันและอนาคตในเขตภาคเหนือ"
- 10 กรกฎาคม 2553 - โครงการ Freshmen day and Freshmen night Party
- การประชุมความร่วมมือทางวิชาการระหว่างมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงและสมาคมนักวิชาการไทยในอเมริกาและแคนาดา (ATPAC)
- 10 - 12 กรกฎาคม 2553 - การประชุม International Conference on "Disaster Risks and Climate Change: Technological and Managerial Opportunities and Challenges for the GMS" The 12th Anniversary Mae Fah Luang University
- 17 - 18 กรกฎาคม 2553 - โครงการ Young Power Seed โดย พระมหาสมปอง ตาลปุตฺโต
- 18 กรกฎาคม 2553 - พิธีทูลหาแม่ฟ้าหลวง ณ พระธาตุดอยตุง
- 21 - 23 กรกฎาคม 2553 - การสัมมนาเชิงปฏิบัติการเรื่อง "การแพทย์ทางเลือกเพื่อสุขภาพคนไทย: ใช้อย่างปลอดภัยเพื่อการพึ่งตนเองด้านสุขภาพ"

<http://www.mfu.ac.th>

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง 333 หมู่ 1 ต.ท่าสูด อ.เมือง จ.เชียงราย 57100

โทร. 0-5391-6000 แฟกซ์. 0-5391-6034

ที่ปรึกษาเกียรติยศ:	รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดีผู้ก่อตั้ง, รศ.ปรีติมา ประทีปเสนา ที่ปรึกษาอธิการบดีด้านพิธีการและกิจการพิเศษ, พล.ต.ต.วรเดช พิสุทธิศักดิ์ ที่ปรึกษาอธิการบดีด้านมวลชนสัมพันธ์
ที่ปรึกษา:	รศ.ดร.เทอด เทศประทีป อธิการบดี, นางพรทิพย์ ภูติโยธิน รองอธิการบดี, รศ.กัลณกา สาริตธาดา รองอธิการบดี, รศ.น.อ.ยุทธนา ตระหง่าน รองอธิการบดี
บรรณาธิการ:	นางสาวรัชดาภรณ์ พิมพ์ประพันธ์
กองบรรณาธิการ:	นายพนมกร นันติ, นางสาวพรพิสุทธิ์ คัดขำ, โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
ผู้ช่วยบรรณาธิการ:	นางสาวรมณ รวยแสน, นางสาวปนัดดา บันติ, นายจักรพงษ์ วงศ์ใจ, นายภูวนิช ฤกษ์แก้ว, นางสาวกิตติยา วงศ์ใจ, นางสาวกิตติมา คำรัมย์, นางสาววิจิตรา ชมพูภิรักษ์, นางสาวเสริมศิริ สายสูง

ติดตาม รายการสารคดี ตามรอย...แม่ฟ้าหลวง

ทางสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย NBT

ออกอากาศทุกวันพฤหัสบดี และศุกร์ เวลา 17.55 - 17.58 น.

และเชิญรับฟังข่าวสาร สารความรู้ ผ่านทาง รายการรอบรู้ มฟล.

ทางคลื่น FM 95.75 Mhz ทุกวันเสาร์ เวลา 05.50 - 06.00 น.

และคลื่น FM 91.25 Mhz ทุกวันเสาร์ เวลา 10.00 - 12.00 น.

ข้อเสนอแนะ ส่วนประชาสัมพันธ์

โทร. 0-5391-7034, 0-5391-7037

แฟกซ์. 0-5391-7049