

สภานักศึกษามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

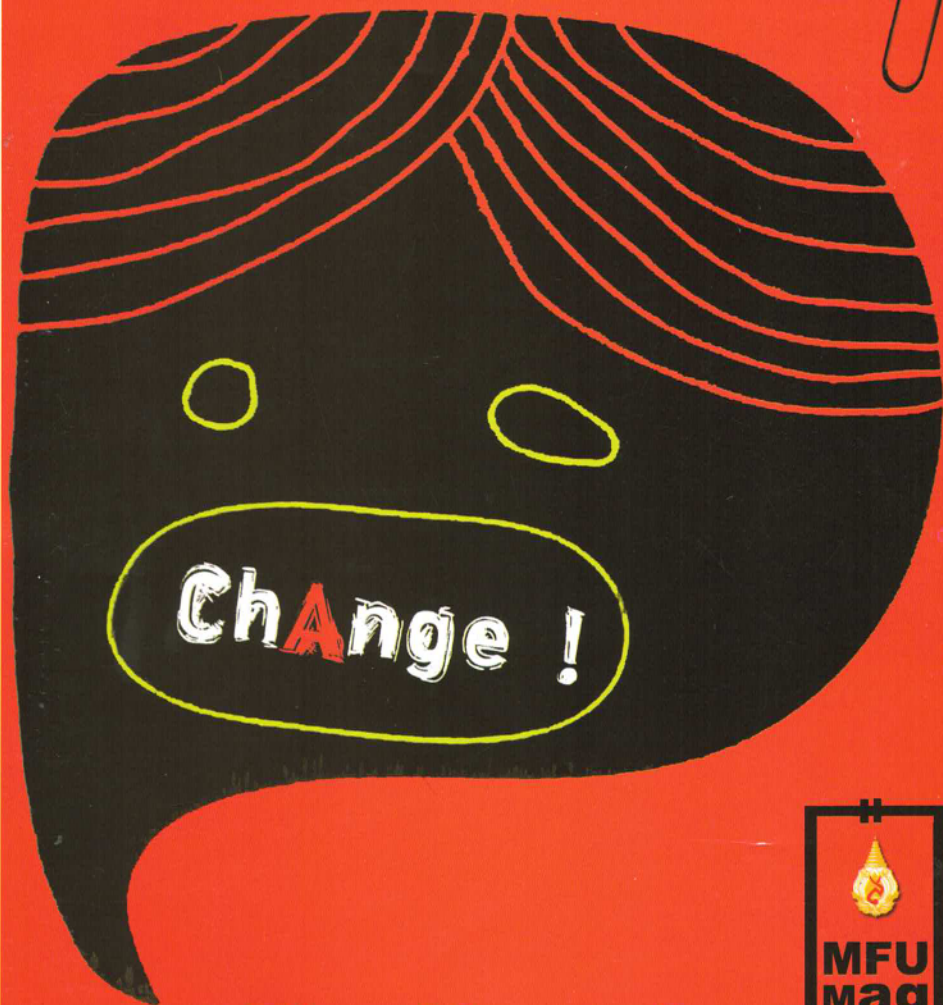
ห้อง 123 อาคารบริหารมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 01

333 หมู่ 1 ตำบลท่าสุต อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย 57100

โทร. 0-5391-6178 โทรสาร. 0-5391-6178 E-mail : sapa\_mfu@hotmail.com

DO NOT

ENTER



The Vote 3



“เปลี่ยน” เปิดแบบการตูนญี่ปุ่นนะจ๊ะ





“แต่งกายดูดีมีสง่า  
ให้ส่มกับที่ใครๆ เรียกเราว่า  
ลูกม.แม่ฟ้าหลวง”

“นักศึกษา มฟล.แต่งกาย  
ถูกระเบียบ แลดูน่ารัก สง่า  
เข้ากับสภาพแวดล้อมที่สวยงาม  
ของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง  
ของพวกเรา เป็นอย่างยิ่ง”



1. เข็มกลัดปกเสื้อสัญลักษณ์มหาวิทยาลัย
2. เข็มกลัดหน้าอกสัญลักษณ์มหาวิทยาลัย
3. กระดุมโลหะเงินคุณเป็นรูปสัญลักษณ์มหาวิทยาลัย
4. เข็มขัดหนังสีดำ หัวเข็มขัดทำด้วยโลหะลักษณะ  
สี่เหลี่ยมมีตราสัญลักษณ์มหาวิทยาลัย
5. รองเท้าหุ้มส้นสีดำแบบสุภาพ  
\* นักศึกษาหญิงชั้นปีที่ 1 ต้องสวมรองเท้าผ้าใบสีขาว  
และถุงเท้าสีขาวไม่มีลวดลาย\*
6. เนคไทสีกรมท่าและติดเข็มสัญลักษณ์มหาวิทยาลัย
7. เข็มขัดหนังสีดำ หัวเข็มขัดทำด้วยโลหะลักษณะ  
สี่เหลี่ยมมีตราสัญลักษณ์มหาวิทยาลัย
8. รองเท้าหุ้มส้นสีดำและถุงเท้าสีดำหรือสีเข้ม
9. หัวใจที่เต็มเปี่ยมไปด้วยความภาคภูมิใจ  
ในชุดนักศึกษาที่สวมใส่



# ยะโปะเร้ย

hadoit group  
photographer & graphic design

TAMP

เอาหนังสือเล่มนี้มาปั๊ม  
แลกของที่ระลึกฟรี! นะจ๊ะ

hadoit.tk  
dogeyview.multiply.com  
hadoit.group@gmail.com  
086-5193345, 084-1703943



Anna Design

# ชีวิตเราพอพัก

The Vote 3 25

By : AA

เมื่อปีก่อนพี่ได้มาศึกษามหาวิทยาลัยแห่ง  
หนึ่งที่ซึ่งเป็นมหาวิทยาลัยที่อยู่คนละภูมิภาคกับ  
บ้านเกิดเมืองนอนของพี่เอง

เขียนรายงานหวั่นทีมีแต่ความสงบ ความสวยงาม  
ของธรรมชาติ การใช้ชีวิตอย่างเรียบง่าย ไม่ต้องหวีหวา หูหร่า  
มากมายเหมือนเมืองหลวง จึงทำให้พี่เองต้องจากบ้านอันเป็นที่รัก  
มานักอาศัย หอพักของมหาวิทยาลัย บ้านหลังใหม่ที่ดูโล่งโล่งโล่ง  
ด้วยธรรมชาติที่ห่างไกลกับเห็นแต่ความร่มเย็นดีเสียของ...ภูเขา

นี่เองก็เป็นที่รักพี่ที่พี่ชื่นชอบว่าเป็น เด็กหอ  
ประสบการณ์ที่ได้มาโดยไม่ต้องการหาซื้อตามท้องตลาด หอพักทำให้พี่  
ได้พบกับผู้คนมากมายหลายตา ได้รู้จักและสนิทสนมกลายเป็น  
คำว่า "เพื่อน" โดยปกติแล้วมหาวิทยาลัยของพี่จะให้เด็กบิหนึ่ง  
ทุกคนพักอาศัยอยู่ที่หอพักในมหาวิทยาลัย ไม่ว่าจะเป็นคนพื้นที่  
คนในท้องถิ่นก็ตาม ก็ต้องมาอาศัยอยู่ที่หอพักของมหาวิทยาลัยเหมือนกัน  
เพื่อความสะดวกในการเรียนการทำการกิจกรรมและกิจกทำที่เราเอง  
ได้รู้จักกับเพื่อนใหม่ ๆ ให้มากขึ้นนั่นเอง ปกติห้องหนึ่งก็จะอยู่ได้ 4 คน  
โดยจะแยกหอพักชายและหอพักหญิง ขอบอกเลยว่าใกล้กันมากกกก  
ตั้งแต่พี่เองได้มาเป็นเด็กหอ ก็ได้เห็นและได้สร้างวีรกรรม  
ไว้มากมาย ตอนเข้ามาอยู่แรกๆ ก็ได้ปันตำนานของหอพักไว้มาก

บึ้งเรื่องฉี่ สัตว์ขี้เลื่อย เคยเจอกับตัวครั้งหนึ่ง มันคือ  
ผีตู้เย็น โหมมากซื้อของกินมาตั้งเยอะ ไม่กินข้ามคืนหายหมด

เออ...ลืมบอกไปว่าที่หอ ข้าวของเครื่องใช้บางอย่าง  
เช่น ตู้เย็น เตาซัด ห้องดูโทรทัศน์จะไว้รวมกันต่างกับหอชาย  
เอาเครื่องใช้ไฟฟ้าไปใช้เองได้ (แอบล่าเสียงบ่าวหาว่า)

เสื้อผ้ายี่ห้อ บางคนที่เอาเสื้อผ้าออกมาตากหอบแห้งไป  
ก็จะมีคนมาช่วยเก็บหั่นที่โดยที่เจ้าของไม่รู้ตัว (โดนขโมยบ้างจ้ะ)  
กำหนดการเข้าหอเขาให้เข้าได้ไม่เกินสี่ทุ่ม แต่ก็มีเพื่อน  
กันบ้าง บางหอเคร่งมาก ๆ ก็ถึงกับต้องปิดไฟเองก็เคยมีนะต้องแอบ  
แล้วเพื่อนก็จะมาช่วยดูเวลาแล้ว แต่ถ้ายามไม่เคร่งหยวนๆ ก็ไม่ได้ ก็ต้อง  
อ่อนยามกันนิดหน่อย มีของมาให้อ่านอะไรบ้าง คิสโกกันเอาไว้  
ไว้มิดๆว)

แล้วถ้าจะมี ผู้ปกครองหามาตรวจ ว่ามีใครแอบเอา  
เครื่องใช้ไฟฟ้า สิ่งเสพติด ยาเสพติด ก็คือมาตรวจความเรียบร้อย  
รอบนั้นแหละ หรือว่าผู้ปกครองจะมาตรวจที่รีบแอบกันใหญ่  
บางคนก็โดนปิดไฟ บางคนก็โดนตีที่ร่อตโป

หอพักที่วีรกรรมเยอะไม่ใช่อย่อย แต่จะเรียกว่าหอชาย  
ดีไหมเนี่ยเห็นเขาบอกกันว่า ละครตอนเยอะจะกลายเป็นหอหญิง  
อยู่แล้ว มีอยู่คืนหนึ่งเพื่อน ๆ ก็ชวนกันแล้วอยู่ที่มีเสียงเตือนไฟไหม้  
ดังขึ้นมา สรุปมีคนมีของมาเล่นไฟจริง ทำข้าวบ้านแตกตื่น ตกตึก  
ก็จะได้ยินเสียงส่วว่วว ร้องกร๊วกกร๊ากกันใหญ่ เพื่อนชายใจหุนึ่งก็จะ  
ออกมาเพื่อพูดคุยกันเป็นเรื่องเป็นราวจนมีอยู่ครั้งหนึ่ง มันคงถึงกับ  
เพื่อนชายแค้น ถึงกับเดินออกมาอย่างโมโหเพื่อบอกเพื่อนสาวลดเสียง  
กันหน่อยลงหน่อย เรื่องนี้ ของการเป็นเด็กของก็มากมาย ได้มีเพื่อน  
เยอะๆ ช่วยเหลือกันนิยามแล้วร้อน และอีกมากมาย

แต่ถ้าใครไม่เคยมาเป็น เด็กหอ ก็คงไม่เข้าใจอยู่ดี  
ว่าความสนุกและประสบการณ์ได้ เหล่านี้ไม่ได้มาฟรีๆ เอาเป็นว่า  
คนจากต่างที่ต่างถิ่นแต่กลับต้องมาอาศัยอยู่ในที่ที่เดียวกัน ก็คงมี  
ทั้งดีทั้งแย่ ทั้งสุขและทุกข์แต่ยังสิ่งเหล่านี้มันก็กลายเป็น  
ประสบการณ์ได้ เพราะอย่างน้อยมันก็ทำให้เราเองได้รู้จักกับคำว่า  
"เพื่อน" มากขึ้น....





# เรียนภาษา (จีน) กับคำว่า “เปลี่ยน”

เป็นต้อนรับเหล่าFreshmenทุกคนคะ วันนี้คือลิ้มเรียนภาษา (จีน) ของเราพาน้องๆ ไปรู้จักกับยอดนักปราชญ์จีนอันโด่งดัง นั่นก็คือ ท่านขงจื้อ กล่าวกันว่าคำสอนของท่านนั้นเป็นอมตะ เนื่องจากสามารถนำมาใช้ได้ทุกยุคทุกสมัยเลยทีเดียว มีหลายประโยคที่พวกเราสามารถนำไปใช้ได้เช่นกัน เรามาเปลี่ยนแปลงตัวเองด้วยคำสอนของท่านขงจื้อกันเถอะ

孔子：过而不改，是谓过矣。 กั๋ว เอ๋อ ปู้ ก่าย, ซื่อ เหว่ย กั๋ว อี้  
มีความผิดพลาดแล้วไม่แก้ไข จึงเป็นความผิดที่แท้จริง

孔子：君子求诸己，小人求诸人。

จวินซือ ฉิว ซูจี, เลียวเหริน ฉิว ซูเหริน เมื่อทำผิด บัดนี้คิดหาโทษตนเอง ตราน้ำเต้าหมู่มืด

孔子：其不善者而改之。 ฉี ปู้ ซ่าน เจ้อ เอ๋อ ก่าย จั๋ว  
สิ่งไม่ดีของผู้อื่น ไม่ควรเอาเป็นเยี่ยงอย่าง แต่งแก้ไข

孔子：吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？

ซูหรือสานแซงอู๋เซิน เหว่ยเหรินมั่วเอ๋อปู้จิงซู ยี่โผ่โผ่โย่วเลียวเอ๋อปู้ซันซู จ้วนปู้ซิว

ฉันคิดพิจารณาตัวเองอยู่เสมอว่า ได้พยายามทำงานให้คนอื่นเต็มທີ່หรือยัง

คบค้ากับมิตรสหายได้ปฏิบัติด้วยความจริงใจหรือไม่ ได้ตั้งใจทบทวนบทเรียนที่อาจารย์สั่งสอนหรือยัง

孔子：知之为知之，不知为不知，是知也。

ซือหรือเหว่ยซือซือ ปู้ซือเหว่ยปู้ซือ ซื่อหรือเหียบ

หากรู้ก็บอการู้ หากไม่รู้ก็บอกไม่รู้ นั่นแหละคือ ปัญญา

孟子：如知其非义，新速已矣，和待来年？

หฺรูซือฉีเหย์อี ซินซุอี ฮือไต่หลายเหียน

เมื่อรู้ว่าผิด ก็ควรรีบแก้ไขให้เร็วที่สุด โยจึงต้องรอแก้ไขในภายหลัง

เป็นอย่างไรกันบ้างคะ หวังว่าคงมีประโยชน์และถูกใจน้องๆ กันนะคะ อย่าลืมลองนำไปใช้

กับเพื่อนๆ หรืออาจารย์ก็ได้นะ เป็นการเพิ่มความรู้เรื่องภาษาไปในตัวด้วย ฉบับหน้าเราจะเรียนภาษากับเรื่องอะไรนั้น โปรดติดตามกันต่อไปหน้าหน้าละ ...



ลิ่วสตีคะน้องๆ freshy ทุกคน

The vote ฉบับนี้พี่พาน้องๆ

ไปเที่ยวต่างประเทศบ้างแล้วกัน กับโครงการ

“ศึกษาภาษาและวัฒนธรรมจีน”

ณ มหาวิทยาลัยเซี่ยเหมิน เมืองเซี่ยเหมิน ประเทศจีน

โดยความร่วมมือของศูนย์ภาษา

และวัฒนธรรมจีนสิรินธร

สถาบันขงจื้อแห่งมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

และมหาวิทยาลัยเซี่ยเหมิน

เป็นหนึ่งในนักศึกษาชมรมวัฒนธรรมจีนของมหาวิทยาลัย ซึ่งมีทั้งกลุ่มนักเรียนประสานเสียงและกลุ่มนาฏศิลป์ โดยพี่อยู่ในกลุ่มนักเรียนประสานเสียงคะ สิ่งนี้แหละที่ทำให้มีโอกาสได้ไปประเทศจีน พี่ถือว่าเป็นประสบการณ์ที่ดีคะ ที่ได้ไปเยือนประเทศจีนในครั้งนี้

โดยใน 4 วันแรกพี่มีโอกาสได้ไปเยี่ยมชมรอบเมืองเซี่ยเหมิน และสถานที่ท่องเที่ยวที่สำคัญรวมทั้งเมืองใกล้เคียง เช่น เกาะกู่ลิ่งหยูหรือเกาะแห่งดนตรี เกาะที่มีชื่อเสียงของเมืองเซี่ยเหมินมีทัศนียภาพที่สวยงาม เป็นเกาะที่คนร่ำรวยของจีนในสมัยก่อนอาศัยอยู่ บ้านเรือนส่วนใหญ่เป็นสถาปัตยกรรมแบบยุโรป หมู่บ้านโบราณเมืองหย่งต้ง แสดงให้เห็นถึงชีวิตความเป็นอยู่ รวมถึงศิลปะของชาวจีนในสมัยก่อน ฝึกฝนกับการติดต่อทางทะเลเมืองฉางโจว ซึ่งบอกเล่าเรื่องราว วิวัฒนาการของการติดต่อทางทะเลของชาวจีน ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน วัดหนันฝูโถว เป็นวัดที่เก่าแก่มีอายุกว่า 1,000 ปี ก่อสร้างในสมัยราชวงศ์ถัง ถือเป็นวัดหนึ่งที่มีชื่อเสียงในระดับชาติ ส่วนอีกาเจวันทีเหลือจะเป็นการเรียนรู้ภาษาจีนรวมทั้งวัฒนธรรมของจีน เพลงจีน และศิลปะการต่อสู้ของจีน

## แคคเป็คียบ วัฒนธรรมจีน

The Vote 3 23

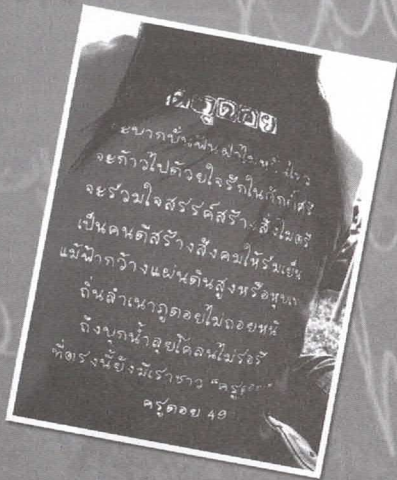
นอกจากนั้นแล้วพวกพี่ยังได้เตรียมการแสดงทั้งไทยและจีนไปแสดงให้คนจีนรวมถึงคนไทยที่โน่นได้ชมกันอีกด้วย ระยะเวลากว่า 10 วันที่ได้ใช้ชีวิตตลอดจนเรียนรู้สิ่งต่างๆ ในประเทศจีน ทำให้ได้เห็นและเข้าใจประเทศจีนในหลายๆแง่มุมมากขึ้น สถานที่ต่างๆ ที่พี่ได้ไปเยี่ยมชมมา ส่วนใหญ่จะเกี่ยวกับศิลปะวัฒนธรรม รวมถึงชีวิตความเป็นอยู่ แสดงให้เห็นถึงความเป็นชาติของจีนได้อย่างดีทีเดียว

การเปลี่ยนประสบการณ์ในต่างแดนครั้งนี้ใช้เวลาทั้งหมด 18 วัน พี่คิดว่ามันเป็นเวลาที่คุ้มค่าและน่าจดจำอย่างยิ่ง ถ้าน้องๆ มีโอกาสได้ไปประเทศจีนก็น่าจะลองไปที่ที่พี่แนะนำนะคะ

มีอีกนิดหนึ่งที่พี่ลืมบอก ก็คือเรื่องอาหารการกิน เต็มที่ค่ะแต่บอกพี่เลือกกลับมาว่าหนักขึ้นนะ ตอนนีพี่ก็น้ำหนักขึ้นแล้ว ส่วนเรื่องห้องน้ำ ถ้าบอกว่าข้างใน (ถามผีนอกรับได้ค่ะ)

“ถ้าน้องๆ มีโอกาสที่จะเปลี่ยน  
ก็อย่าพลาดโอกาสนี้นะคะ  
เริ่มจากสิ่งที่ใกล้ตัวเราก่อน  
ซึ่งก็คือตัวเราเองคะ

# ชมรมรักษ์ประชาธิปไตย (ครูดอย)



กลุ่มคน กลุ่มหนึ่ง ผู้ซึ่งพัฒนาความรู้  
สู่ชนบทภายในจังหวัดเชียงใหม่และบริเวณรอบ  
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ออกค่ายพัฒนาเพื่อ  
พัฒนาคนให้มีความรู้เกี่ยวกับประชาธิปไตยรวมทั้ง  
สอนหนังสือให้กับเด็ก ๆ ผ่านการสร้างสรรค์พัฒนา  
ค่ายมาหลายครั้ง ได้สร้างสัมพันธ์อันดีระหว่าง  
นักศึกษาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงกับชุมชน  
และความสัมพันธ์ระหว่างนักศึกษาด้วยกัน  
ทั้งยังสร้างจิตอาสาให้กับนักศึกษา

เรารัก เราสร้างสรรค์ เราพัฒนาสังคม

ถ้าหากกิจกรรมที่ผ่านมาของชมรมครูดอย เราได้จัดงานวันเด็กและวันวิชาการภายใน  
โรงเรียนและชุมชน เพื่อหาความสัมพันธ์กับโรงเรียนที่ทางชมรมออกไปจัดกิจกรรมดังกล่าว อีกทั้งยัง  
สร้างหาความสัมพันธ์ทางด้านการศึกษากับชาวบ้านเพื่อออกค่าย

นอกจากนี้ ชมรมครูดอยของเราเอง ก็มีหน้าที่ในการเลือกตั้งนายกองค์การบริหาร และ  
คณะกรรมการสภาการศึกษา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ซึ่งเป็นกิจกรรมหลักและสำคัญยิ่งสำหรับ  
นักศึกษา โดยทำหน้าที่เป็นคณะกรรมการกลางในการเลือกตั้งครั้ง ชมรมครูดอยเป็นหน่วยงานหลัก  
ในการดูแลการเลือกตั้งเป็นประจำปี ....

ถ้าหากสนใจชมรมเรา เจอกันวันเปิดโลกกิจกรรมนะจ๊ะ



โดย :: กองฯ

The Vote 3

# เปลี่ยนเวลา(ว่าง) ให้เป็นประโยชน์

ไม่ว่าใครๆ ได้ตัวเข้าสู่ชีวิตในมหาวิทยาลัย ต่างก็มีกิจกรรม และไม่มีอะไรที่จะเรียนให้จบ ตามที่ตนเองได้หวัง  
แต่ชีวิตในมหาวิทยาลัยนั้น ไม่ได้มีแค่การเรียนเท่านั้น โหนว ก็เป็นนักศึกษาทั้งที หากจะมาเพื่อเปิดตำรา เข้าห้องสมุด นอนอยู่หอพักไปวัน  
อยู่ไปวันๆ ก็เป็นการเรียนเพียงอย่างเดียวเท่านั้น ชีวิตที่น่าเบื่อแย่ ดังนั้น ทางมหาวิทยาลัยจึงได้มีกิจกรรม ที่ส่งเสริมความสามารถ เพื่อให้ตนเอง  
ได้เข้าร่วมตามความสนใจ หรือที่เรียกว่า "ชมรม" นั้นเอง โดยแบ่งออกเป็น 5 ด้าน นั่นก็คือ

## ด้านพัฒนาลังคมและบำเพ็ญประโยชน์

|                                     |                         |
|-------------------------------------|-------------------------|
| ชมรมอาสาพัฒนาชนบท                   | ชมรมเพื่อนชาวดอย        |
| ชมรมรถโบราณ                         | ชมรมอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม |
| ชมรมอนุรักษ์พันธุ์สัตว์ป่าและป่าไม้ | ชมรมขับปี่ลอดกีย        |
| ชมรมภูมิหลังแผ่นดิน ฯลฯ             |                         |

## ด้านวิชาการ

|                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| ชมรมนวัตกรรมและหุ่นยนต์ | ชมรมวิทยาศาสตร์      |
| ชมรมถ่ายภาพ             | ชมรมคอมพิวเตอร์      |
| ชมรมคณิตศาสตร์          | ชมรมนักศึกษาวิชาทหาร |
| ชมรม Visual Art         | ชมรมหนังสือทำมือ ฯลฯ |

## ด้านศาสนาและศิลปวัฒนธรรม

|                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| ชมรมพุทธศาสนา               | ชมรมคริสเตียน               |
| ชมรมมุสลิม                  | ชมรมดนตรีไทย-ดนตรีพื้นเมือง |
| ชมรมบิกซ์ไค                 | ชมรมนาฏศิลป์                |
| ชมรมมูลนิธิล้านล้านงานศึกษา |                             |

## ด้านนักศึกษาสัมพันธ์

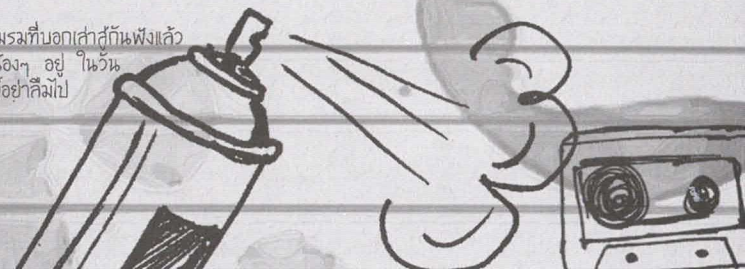
|                            |                                         |
|----------------------------|-----------------------------------------|
| ชมรมเล่นเทกการ             | ชมรมดนตรีสากล                           |
| ชมรมพัฒนาภาวะความเป็นผู้นำ | ชมรม Entertainment Club                 |
| ชมรม International Club    | ชมรม Dancing and Acting                 |
| ชมรมดีเจคลับ ฯลฯ           | ชมรม To be number one and Friend Corner |

## ด้านกีฬา

|                                    |                   |
|------------------------------------|-------------------|
| ชมรมกรีฑา                          | ชมรมหมากรุกกระดาน |
| ชมรมเทนนิส                         | ชมรมบาสเก็ตบอล    |
| ชมรมคาบและศิลปะป้องกันตัวต่อสู้ไทย | ชมรมเทควันโด      |
| ชมรมแคนิโอ                         | ชมรมลีลาศ         |
| ชมรมยูทอพิสา ( B.B.GUN )           | ชมรมคาราเต้โด     |
| ชมรมฟุตบอล ฯลฯ                     |                   |

เป็นยังไงบ้างคะ นอกจากชมรมที่บอกเล่าสู่กันฟังแล้ว  
ยังมีอีกหลายสิบชมรม รอเพื่อนๆ อยู่ ในวันนี้  
เปิดโลกกิจกรรม แล้วอย่าลืมไป  
เลือกชมรมที่ละ

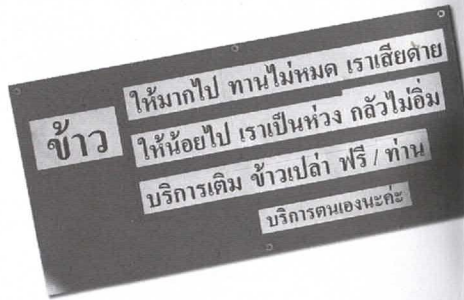
โดย... บัวบัว



The Vote 3 21



# EATING OUT



อาหารหลากหลาย รวดเร็วทันใจ อร่อยถูกหลักอนามัย ต้อง “ช” การค้า

พูดถึงร้านอาหาร ทำอาหารออกมาได้น่ารับประทาน รวดเร็ว แล้วล่ะก็ ไม่จำเป็นต้องออกไปไหนไกลจากมหาวิทยาลัยเลยครับ เพราะอยู่ใกล้ๆ มหาวิทยาลัยนี่เอง นั่นคือ ร้าน ช การค้า

ร้าน ช การค้า อยู่ปากทางเข้ามหาวิทยาลัย ไม่ใช่หมายถึงทางเข้ามหาวิทยาลัยที่ติดไฟแดงนะครับ แต่หมายถึงประตูมหาวิทยาลัยที่รับบัตรเข้าออก ร้าน ช จะอยู่บริเวณทางออกของห้องคืนบัตร เมื่อออกจากห้องคืนบัตร ทางข้างมหาวิทยาลัย จะมีทางเชื่อมบ่ออยู่ ซึ่งเป็นถนนทางมหาวิทยาลัย

ร้าน ช การค้า เป็นร้านที่อยู่กับมหาวิทยาลัยมานาน และเป็นร้านที่ทำอาหารได้น่ารับประทาน ในร้าน ช มีอาหารหลายประเภท ไม่ว่าจะเป็นอาหารตามสั่ง แกงเหมา, ส้มตำ ซึ่งสามารถสั่งได้ตามใจลูกค้า แล้วได้รับอาหารที่ส่งภายในไม่กี่นาที หรือสั่งล่วงหน้าก่อนก็ได้ใจลูกค้าเลยครับ

ในแต่ละวัน ร้าน ช การค้า จะมีคนแน่นมากในช่วงเวลาที่ขง จนถึงบ่าย (ถ้าใครว่าแน่นมาก) หากใครไปช้าล่ะก็ไม่มีที่นั่งแน่นอน อาหารที่ได้รับความนิยมจากนักศึกษาเราก็คือ แกงเหมาเนื้อและเหมาไก่ ด้วยน้ำซุบที่เข้ากับเนื้อและเนื้อไก่ แกงเหมาหอมกลิ่นที่หอมสุกใหม่ๆ และสิ่งที่ไม่ควรพลาด คือ ข้าวผัดไก่รสอร่อย ที่ร้าน ช บวกที่หามาตอนแรกนั้นมาก ผู้เขียนเองก็ติดใจที่ไม่ถึงกับหวานน้อยหรือหวานเกินไป แต่เมื่อมองไปเห็นป้าย ที่เขียนว่า สามารถขอข้าวเพิ่มได้ ร่มใจครับว่าทำมาทางร้านถึงให้หวานน้อย เพราะทางร้านกลัวว่าทานไม่หมด พอให้หน่อยก็กลัวว่าไม่อิ่ม ดังนั้นสามารถขอข้าวเพิ่มได้จากทางร้าน แต่มาราคาเน้นว่าถูกช่ยอกใคร แค่ 25 บาทเท่านั้น

ปัจจุบันร้าน ช การค้า ยังคงขายของที่เดิมไม่ได้อ้างไปไหน และคิดว่ายังคงขายควบคู่มหาวิทยาลัยไปยาวนานแสนนาน จะเปิดบริการตั้งแต่ 6.00 น.-17.00 น. เว้นแต่ในวันหยุดนักขัตฤกษ์ ที่มีนปฏิบัติทั้งหมด รวบรวมแล้วทางทุกวันนี้เองครับ

ถ้าต้องการความอร่อยและรวดเร็ว ราคาไม่แพงล่ะก็ที่นี่เลย “ช การค้า”

เปิด  
7.00 -  
18.00 น  
ทุกวัน



ฟลิคชั่นแล้วลอง Fly@ngle

โดย อ. ศุภวิชญ์และคณะ



อ. แม่ฟ้าหลวง 10  
A. MAE FAH LONG  
คอบตุง 17  
DOI TUNG

# GO OUTING

“เราซื้อชุดในสยาม ชายและสาวสวยๆดี  
ถึงวัดพระธรรมกายแล้ว”

คือคำกล่าวถึงจังหวัดเชียงราย ถ้าใครไปใครมาแล้วไม่รู้จะแวะไปพักที่ไหนก็ให้แวะมาที่วัดพระธรรมกายที่ทางจังหวัดเชียงรายอีกแห่งหนึ่งซึ่งก็คือ คอบตุง ซึ่งก็เป็นสถานที่ตั้งโครงการพัฒนาคอบตุง (พื้นที่ทรงงาม) อันเนื่องมาจากพระราชดำริ ของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ที่พระองค์ท่านทรงพลิกฟื้นผืนดินและป่าอันเสื่อมโทรมให้กลายเป็นพื้นที่เศรษฐกิจทำรายได้ให้กับประชาชนในพื้นที่

การขึ้นคอบตุงในครั้งที่เราจะใช้เวลาเพียงไม่กี่ชั่วโมง (รถจักรยานยนต์) มาเป็นพาหนะในการขึ้นคอบตุงในครั้งนี้จะทำให้เราได้เห็นอะไรที่แปลกใหม่และใกล้ชิดธรรมชาติว่าแล้วก็เป็นไปตามที่บอกไว้ว่าคอบตุงเป็นสถานที่ที่สวยงามและน่าประทับใจจริงๆ คอบตุงเป็นสถานที่ที่สวยงามและน่าประทับใจจริงๆ คอบตุงเป็นสถานที่ที่สวยงามและน่าประทับใจจริงๆ

เมื่อขึ้นไปถึงคอบตุง เราก็จะเห็นทุ่งนาขนาดใหญ่ตั้งเด่นเป็นสง่าอยู่เบื้องหน้าทางเข้าชมพระตำหนักคอบตุง แต่ก่อนจะเข้าชมก็ต้องไปจัดการซื้อตั๋วที่ห้องจำหน่ายตั๋วเพื่อเข้าชมในส่วนต่างๆ ของคอบตุงเสียก่อน ส่วนที่เปิดให้เข้าชมได้แก่ พระตำหนักคอบตุงและพื้นที่ประติมากรรมและทรงงามของพระองค์ของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี หากใครชื่นชอบการชมได้ดั่งใจโปรดอย่าพลาดที่จะเข้าชมและถ่ายรูปตามอัธยาศัยในส่วนนี้ด้วย

นอกจากนี้ยังมี พระตำหนักที่รวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนีและสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์อีกด้วย

ในบริเวณนี้ยังมีร้านค้าต่างๆ อาทิเช่น Cafe Doi Tung จำหน่ายผลิตภัณฑ์ที่มีผลิตจากโครงการพัฒนาคอบตุง ที่มีทั้งกาแฟ ผงกาแฟและขนมปังต่างๆ กล้วยตากแห้ง ข้าวโพดคั่ว ของประดับตกแต่งบ้าน เครื่องเคลือบกระดาดชา ไม้คอกให้สัตว์ป่าเป็นที่พักผ่อนหย่อนใจ

ถ้าหากใครที่อยากได้ของที่ระลึกหรือซื้อของฝากก็อย่าพลาดที่จะแวะมาซื้อของฝากที่คอบตุงด้วย เพราะที่นี่มีของที่ระลึกและของฝากให้เลือกมากมาย ทั้งของฝากจากชาวบ้านและของฝากจากนักท่องเที่ยว

\*\* ข้อสำคัญ ในการเข้าชมพระตำหนักคอบตุง ควรแต่งกายให้สุภาพงดเว้นการสวมกางเกงขาสั้นและเสื้อแขนสั้น  
มิฉะนั้นจะมีผู้ขอให้เปลี่ยนก่อนเข้าชมจะ

\*\* การเข้าชมในส่วนของพระตำหนักจะเปิดให้เข้าชมเป็นรอบแต่ถ้าเป็นช่วงในการแปรพระราชฐานการทรงงานในส่วนนี้จะงดให้เข้าชม

# มันน่าดู

จากตัวหนังสือกลายเป็น

ภาพยนตร์ที่ปลุกกระแสการเปลี่ยนแปลง  
ทางการเมือง และถ่ายทอดเรื่องราว การ

เมืองในประเทศญี่ปุ่นที่มีการเปลี่ยนแปลง

(Change) เช่นไร เรื่องราวในภาพยนตร์

นำมาจากเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในลักษณะเดียวกันกับประเทศญี่ปุ่นในช่วงเวลาหนึ่ง

โดยใช้นักแสดงในเรื่อง คือ มิซึระ ทาคุยะ รับบทเป็น อาซากุระ เคตะซาย หนุ่มที่

ชื่นชอบการดูดาว และใช้ชีวิตธรรมดาๆ เรียบง่าย แต่ชีวิตกลับต้องเปลี่ยนไป

เมื่อพ่อและพี่ชายของเขา ซึ่งเป็นนักการเมืองต้องจบชีวิตลงจากอุบัติเหตุ ทำให้เขา

ต้องก้าวเข้าสู่ทางการเมือง วงการที่เขาไม่เคยคิดที่จะยุ่งเกี่ยวกับ และต้องพลิกผัน

ชีวิตเข้าสู่เส้นทางทางการเมืองถือเป็นการเปลี่ยนแปลงครั้งยิ่งใหญ่

ภาพยนตร์เรื่องนี้เป็นการติดตามการเปลี่ยนแปลงชีวิตของชายคนหนึ่ง ที่ต้องการเปลี่ยนแปลงประเทศเพื่อนำไปสู่ความเจริญ

ก้าวหน้า เรื่องนี้ได้รับการยกย่องให้เป็นภาพยนตร์ที่ดีที่สุดเรื่องหนึ่งของปี ที่นำเสนอเกี่ยวกับการเมืองที่เป็นไปในปัจจุบัน ไม่เฉพาะประเทศ

ญี่ปุ่นแต่ยังรวมถึงหลายประเทศ มันคือความจริงที่เกิดขึ้นในสังคม อ้อเมื่อคุณหนึ่งเสร็จแล้วอย่าลืมย้อนดูตัวเราเองนะว่าคุณเปลี่ยนแปลง

อะไรที่ทำให้สังคมก้าวหน้าและน่าอยู่บ้างนะคะ

By :: iTualek

## “หนังสือที่น่าอ่าน”

ใครที่ชอบรักการอ่านหนังสือไม่ควรพลาด

หนังสือของสำนักพิมพ์อะบุ๊ค โดยเล่มนี้มีชื่อว่า Change

โดยมี ๑ นักเขียนอะบุ๊ค 3 นักเขียนรับเชิญ

และ 3 นักเขียนหน้าใหม่ กับสิ่งเดียวที่เป็นความเที่ยงแท้ของโลก

อาทิเช่น “WHAT I HAVE LEARNED ABOUT CHANGE”

วงศ์ทงน ชัยณรงค์สิงห์

“เวลาเปลี่ยน” กัลย์ยุทธรพงศ์ นนคุณ

มหัทธ“จันท์” หนูเมื่องจันท์

และอื่นๆ อีกมากมายที่จะทำให้คุณเกิดความคิดที่อยากจะ

เปลี่ยนแปลงในตัวเองและสิ่งต่างๆ ที่อยู่รอบตัวคุณ

คงจะถูกอกถูกใจกับนวนิยายทั้งน้อยใหญ่ ขอให้สนุกกับการอ่านหนังสือครับ

อ่านหนังสือวันละเรื่องก็เพิ่มพูนความรู้ให้กับเราครับ

# จุดเล็ก ๆ เปลี่ยนได้ทั้งชีวิตของคุณเอง

โดย :: นพวิษา

**“จุดเปลี่ยน”** อาจจะมีหลายความหมายใน  
ความคิดของแต่ละคน แต่คุณเคยคิดหรือไม่ว่า จุดเปลี่ยน  
เล็กๆ ที่จะสามารถเปลี่ยนสังคมให้ดีขึ้นได้นั้น คืออะไร?

**สังคม** คำจำกัดความสั้นๆ ที่สื่อถึงความสัมพันธ์  
ของบุคคลอันเป็นอย่างดี หากมองสังคมในปัจจุบันแล้ว  
เปรียบเทียบกับสังคมในอดีตที่ดูจะขึ้นไต่ตัวโลภของเรารู้ได้  
เปลี่ยนแปลงไปอย่างมากรวดมนต์ธรรมจากต่างประเทศได้มี  
อิทธิพลและส่งผลกระทบต่อคนไทยและสังคมทั้งด้านการ  
แสดงออกและความคิด ทำให้บางครั้งเกิดการแตกแยก  
จนทำให้ความคิดและค่านิยมที่เคยมีได้เปลี่ยนแปลงไป

ปัจจุบันโลกาภิวัตน์ได้เปลี่ยนไปอย่างมาก แตกต่าง  
จากอดีตอย่างสิ้นเชิง คนต่างต้องใช้ชีวิตอย่างรีบเร่ง  
จนบางครั้งลืมมองและให้ความสำคัญกับตัวเองจน  
ไปละเลยครอบครัว วิถีชีวิตที่เปลี่ยนไปเปลี่ยนตามกาลเวลา  
ความสะดวกรวดเร็วยิ่งขึ้น ปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล  
ต่อบุคคลยิ่งน้อย วัฒนธรรมความเป็นอยู่ได้เปลี่ยนไป  
เมื่อวัฒนธรรมจากต่างประเทศได้เข้ามาแทรกซึม  
พวกเขาเหล่านั้น จนบางครั้งกลายเป็นค่านิยมที่ผิดๆ  
ทั้ง แฟชั่น ภาษา และการดำรงชีวิต

**ศีลธรรม** ที่สูญหายไปสังคมไทย เห็นได้  
จากข่าวที่ลงตามหน้าหนังสือพิมพ์ หรือ สื่อโทรทัศน์  
ที่นับวันจะมากขึ้นตามศตวรรษที่มากตาม หากมองใน  
แง่บวกคงเป็นผลดีที่ทำให้คนเหล่านั้น กล้าคิด และ  
การแสดงออกมากขึ้นคงไม่ผิดอะไรถ้ามันเป็นการแสดง  
ออกที่ถูกต้อง แต่ในทางกลับกันหากมองในแง่ลบก็จะ  
เห็นว่าการแสดงออกที่มากเกินไป จนไม่แคร์สายตา  
ของผู้คนภายนอกทำให้เสียไมตรีที่ควรได้

แต่หากจะพูดไปสิ่งเหล่านี้ ก็คงขึ้นอยู่กับ  
ความคิดและวิจารณญาณของแต่ละบุคคล ความคิดจึง  
เป็นตัวแปรสำคัญที่จะเปลี่ยนแปลงสิ่งเหล่านี้ได้ เพราะถ้า  
พวกเขาเหล่านั้นไม่มีความคิดอะไรจะทำสิ่งต่างๆ มองและ  
แคร์ความรู้สึกของคนรอบข้างอยู่สักนิด สิ่งเหล่านี้

คงจะต้องเริ่มต้นจากสังคมเล็กๆ นั่นก็คือ **ครอบครัว**

**“ความคิด”** สิ่งเล็กๆ ที่จะสามารถทำให้  
หลายสิ่งหลายอย่างเปลี่ยนไปได้ ทั้งในทางที่ดี และทาง  
ที่ไม่ดี คงจะเป็นการยากที่จะทำให้คนทุกคนมีความคิด  
ที่ตรงกัน แต่หากทุกคนมองเห็นว่าการคิดดีเป็นเพียง  
สิ่งเล็กๆ น้อยๆ ที่ทุกคนสามารถทำได้และเป็นสิ่งที่ควร  
กระทำ คิดดี ทำดี สำคัญและตระหนักแต่ในสิ่งที่ดี  
จุดเปลี่ยนเล็กๆ ที่จะสามารถเปลี่ยนโลกให้ดีขึ้นได้  
เพียงแค่มองคิดจะเปลี่ยนความคิด

คงไม่ผิดอะไรที่ผู้คนแต่ละคนต่างมีความคิดที่  
หลากหลายการกระทำที่แตกต่าง แต่จะดีกว่าหรือไม่ว่า  
ความคิด มุมมองเล็กๆ ที่สามารถเปลี่ยนแปลงสังคมของ  
เราให้ดีขึ้นได้ อย่าลืมว่าสังคมไม่ใช่ของใครเพียง  
คนเดียว สังคมที่เรามีนั้นบ้านหลังใหญ่ของคนทุกคน  
เพราะถ้าหากเราเริ่มต้นและช่วยเหลือกันเสียตั้งแต่  
ตอนนี้ เพื่อให้โลกน่าอยู่มากไปกว่าเดิมให้สมกับคำที่ว่า

**“สำนึกดี สังคมดี”**

# SOTUS



## S = Seniority

การเคารพผู้ที่อาวุโสกว่า หรือการที่ผู้ที่มีอายุน้อยกว่าเคารพผู้ที่มีอายุมากกว่า โดยคำนึงถึงทางด้านคุณวุฒิและวัยวุฒิ ทั้งนี้ทางมหาวิทยาลัยได้นำมาประยุกต์ใช้นั้น คือ การทำความเคารพโดยการยกมือไหว้สวัสดีระหว่างรุ่นพี่-รุ่นน้อง อาจารย์ และบุคลากรภายในมหาวิทยาลัย

## ปีนดีต้อนรับน้องๆ เฟรชชี

ปีการศึกษา 2552 ทุกคนจะครบน้องๆ คงได้สนุกกับกิจกรรมที่ทางมหาวิทยาลัยและพี่ๆ ช่วยกันจัดขึ้นมาหลายคนอาจจะสงสัยว่าในปีนี้ทำไมการรับน้องนั้นไม่เหมือนกับปีที่ผ่านๆ มา น้องๆ จะได้หายสงสัยกันสักที เป็นเพราะว่าในปีนี้นั้นทางมหาวิทยาลัยได้มีการอนุญาตให้นำระบบ SOTUS มาประยุกต์ใช้ในการรับน้องนั่นเอง โดยที่ความหมายในแต่ละอักษรนั้นเป็นอย่างไร เรามาดูกันเลยครับ

## O = Order

การปฏิบัติตามคำสั่งของรุ่นพี่ โดยคำสั่งนั้นเป็นคำสั่งที่ถูกต้องตามกฎหมายและไม่ผิดศีลธรรม ทั้งนี้ทางมหาวิทยาลัยได้นำมาประยุกต์ใช้นั้นคือการที่รุ่นน้องปฏิบัติตามคำแนะนำของรุ่นพี่ หรือ การที่ลูกศิษย์ปฏิบัติตามคำแนะนำของอาจารย์

## T = tradition

การปฏิบัติตามประเพณี คือการที่ยังคงรักษาไว้ซึ่งประเพณีที่สืบทอดกันต่อมาจากรุ่นสู่รุ่น โดยไม่ทำให้ประเพณีนั้นสูญหาย แต่สามารถพัฒนาให้ดียิ่งขึ้นได้ ทั้งนี้ทางมหาวิทยาลัยได้นำมาประยุกต์ใช้นั้นคือ การสืบสานประเพณีที่ปฏิบัติสืบทอดกันมา เช่น การเคารพรุ่นพี่ การแต่งกาย เป็นต้น

## S = spirit

ความมีน้ำใจ เพราะในสังคมนั้นเราต้องอยู่ร่วมกัน เมื่อเราเห็นผู้อื่นเดือดร้อนเราก็ต้องให้ความช่วยเหลือเพื่อเป็นการแสดงความมีน้ำใจ ทั้งนี้ทางมหาวิทยาลัยได้นำมาประยุกต์ใช้นั้นคือ การต้อนรับที่อบอุ่นจากรุ่นพี่ หรือน้ำใจไม่ตรีจากเพื่อนด้วยกัน

\*สุดท้ายนี้ พี่หวังเป็นอย่างยิ่งว่า น้องๆ คงจะเข้าใจว่าทำไมกิจกรรมการรับน้องในปีนี้มีมากขึ้นกว่าเดิม และขอให้น้องๆ ทุกคนเข้าร่วมกิจกรรมทุกๆ กิจกรรม เพื่อให้ดอกกล่าวนช่อนี้ผลิบานสวยงามในวันข้างหน้าครับ

## U = unity

ความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน หรือความสามัคคีร่วมแรงร่วมใจในการทำงานให้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ทั้งนี้ทางมหาวิทยาลัยได้นำมาประยุกต์ใช้นั้นคือการจัดกิจกรรมที่เน้นให้นักศึกษามีความสามัคคีและมีส่วนร่วมในทุกๆ กิจกรรม เพื่อให้เกิดความสามัคคีปรองดองซึ่งกันและกัน





# เปลี่ยนความคิดกับการ รับน้อง

โดย : พ.ร.บ.

การรับน้องของแต่ละสถาบันนั้นมีความคิด  
สร้างสรรค์ที่แตกต่างกัน บางที่อาจใช้ความ  
รุนแรงมากเกินไป หรือ บางที่อาจแทบจะไม่มี  
ความรุนแรงในการรับน้องเลย และทุกปีก็จะมี  
ข่าวลงบนหนังสือพิมพ์หน้าหนึ่งตลอด

ทีมงานวารสาร The Vote จึงเล็งเห็นความสำคัญ  
ในการรับน้อง ทางทีมงานจึงได้ขอเข้าพบรองอธิการบดี  
ฝ่ายที่ดูแลฝ่ายนักศึกษาโดยตรงเพื่อขอความเห็น  
แนวทางที่ถูกต้องในการรับน้องอย่างสร้างสรรค์

รองศาสตราจารย์ น.อ.ยุทธนา ตระหง่าน  
รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้กล่าวว่า

“ในส่วนของการรับน้อง ผมคิดว่าเป็น  
กระบวนการคิดของนักศึกษา โดยอยู่ภายใต้การดูแลของอาจารย์  
และคณะผู้บริหารโดยการรับน้องของทางมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงนั้น  
เป็นการรับน้องกันภายในมหาวิทยาลัยของเราเองไม่มีการไปรับ  
ข้างนอกและนักศึกษาส่วนใหญ่ก็เชื่อฟังที่ดี  
เพราะหากมีรุ่นพี่คนไหนที่ฝ่าฝืนคำสั่งทางมหาวิทยาลัย  
ก็จะมีการดำเนินการในการจัดการกับรุ่นพี่กลุ่มนั้น”

“ในทุกกิจกรรมรุ่นพี่ได้มีการเตรียมความพร้อมในทุกด้าน  
อยู่แล้ว และในส่วนของการดูแลและทางมหาวิทยาลัยจะยังคง  
เข้มงวดและดูแลการทำการรับน้องอย่างใกล้ชิดเช่นกัน ทั้งนี้จะมีการ  
ตรวจตราโครงการและตรวจสอบสถานที่รับน้องในแต่ละฐานของทุกสำนัก  
ว่าอย่างจริงจัง โดยรุ่นพี่ผู้ควบคุมฐานจะต้องทดลองทำกิจกรรม  
ที่จะทำกับรุ่นน้องให้คณะกรรมการได้พิจารณาผ่านก่อน เพื่อเป็นการ

ทดสอบและดูในเรื่องความปลอดภัย ซึ่งในแต่ละฐานจะมีเป้าหมาย  
ในการส่งเสริมความรักความสามัคคี การช่วยเหลือและเผื่อใจต่อกัน  
และในปีที่เราได้ให้พี่ขึ้นปีของพี่แต่ละสำนักก็ได้มีบทบาทมากขึ้นเพื่อจะได้  
พบน้องได้มากขึ้น อันจะทำให้เกิดความรักระหว่างพี่กับน้องมากขึ้น

ทั้งนี้ทั้งนั้น การจัดกิจกรรมดังกล่าวอยู่ภายใต้ระบบการ  
3 กระบวนการ

1. การเตรียมการ
2. มีระบบ
3. ระบบรับน้องเป็นของนักศึกษา

“ด้านปัญหาก็ไม่มีปัญหาในตอนนี้ แต่อาจจะมีส่วนของ  
ผู้ปกครองที่เป็นห่วงนักศึกษาได้มีการโทรมาสอบถามและด้วยความ  
ด้วยความเป็นห่วง ทุกกิจกรรมจะมอบหมายให้รุ่นพี่ทำและดูแล  
เป็นผู้รับผิดชอบดูแล และต้องได้รับการเห็นชอบจากมหาวิทยาลัย  
ภายใต้การควบคุมดูแลของคณะกรรมการและคณะอาจารย์ และการ  
เข้าร่วมกิจกรรมรับน้องจะเป็นไปโดยสมัครใจ จะไม่มีการบังคับให้  
เข้าร่วมกิจกรรมแต่อย่างใด หากใครไม่พร้อมที่จะเข้าร่วมกิจกรรม  
สามารถอยู่ในความดูแลของรุ่นพี่ประจำกลุ่มได้ ทางมหาวิทยาลัย  
ก็จะมีการคอยดูแลความปลอดภัยของน้องทุกคน หากเกิดเหตุ  
อันตรายก็สามารถเรียกกองพยาบาลมารับได้ทันทีครับ”

และนี่คือคำแนะนำที่ดีจากรองอธิการบดีที่ดูแลนักศึกษา  
และกิจการรับน้องของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงนั้นจะเริ่มตั้งแต่  
วันเสาร์ที่ 6 มิถุนายน 2552 เชื้อไขไปจนถึงวันอาทิตย์ที่ 12 กรกฎาคม  
2552 เท่านั้น

“การรับน้องที่ดีได้จะต้องเริ่มต้นจากตัวรุ่นพี่  
ไม่ใช้การแกล้งกัน  
ฉะนั้นเราต้องรักน้องคนอื่น  
เท่ากันกับรักน้องของเราละ”

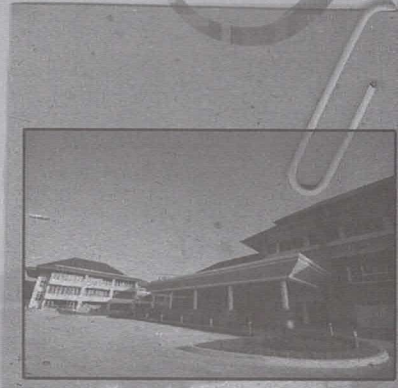


## big Change

ตลอดระยะเวลา 10 ปีที่ผ่านมา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้มีความเจริญ  
ก้าวหน้าอย่างรวดเร็ว จากนั้น จนถึงวันนี้ ถ้าว้าวสู่ปีที่ 11 มหาวิทยาลัยของเราได้ผลิต  
บุคลากรที่มีคุณภาพมากมาย และเพื่อเป็นการพัฒนาไปอีกขั้น ทางมหาวิทยาลัยได้เล็งเห็น  
ความสำคัญของคุณภาพ และสมุณโพรไทย มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงได้จัดตั้งสาขาวิชา  
วิทยาศาสตร์เพื่อสุขภาพ ตั้งแต่ ปีการศึกษา 2548 เพื่อผลิตบัณฑิตทางด้านสุขภาพ  
แผนไทยประยุกต์ การบริหารสุขภาพ และกายภาพบำบัด

ทางมหาวิทยาลัย จึงได้จัดให้มีการก่อสร้างอาคารศูนย์การแพทย์แผน  
ไทยประยุกต์ขึ้นหรือที่พวกเราเรียกกันดีในชื่อว่าโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง  
ภายในประกอบด้วยอาคาร 2 หลัง คือ อาคารปฏิบัติการการแพทย์แผนไทยประยุกต์ และ  
อาคารหอผู้ป่วย นอกจากนี้ยังใช้เป็นทั้งจัดการเรียนการสอนนักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์  
สุขภาพ การให้บริการ การศึกษา และการฟื้นฟูสุขภาพด้วยระบบการแพทย์แผนไทยประยุกต์  
ทั้งเวชกรรมแผนไทย เภสัชกรรมแผนไทย หัตถเวชกรรมแผนไทย ผดุงครรภ์ และห้อง  
ออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยต่าง ๆ และการวิจัย ด้วยระบบการแพทย์แผนไทยปัจจุบัน

และแพทย์ทางเลือกอื่นๆ ทั้งยังมี  
ส่วนของธาราบำบัดที่ใช้ในการรักษา  
ผู้ป่วยที่มีปัญหาเรื่องกระดูกและกล้ามเนื้อด้วยน้ำ โดยสามารถให้บริการ  
ผู้ป่วยได้ถึง 80 เตียง



ทั้งนี้การจัดสร้างโรงพยาบาลมหาวิทยาลัย  
แม่ฟ้าหลวงนับว่าเป็นการเปลี่ยนแปลงอีกก้าวหนึ่ง ของ  
มหาวิทยาลัย โดยมหาวิทยาลัยมีความมุ่งหวังเป็นอย่างยิ่ง  
ว่าการเปลี่ยนแปลงในครั้งนี้จะผลิตบัณฑิตด้านการแพทย์  
แผนไทยประยุกต์การบริการสุขภาพ และกายภาพบำบัด  
ออกไปรับใช้ประเทศชาติและประชาชนได้เป็นอย่างดี  
และนอกจากนี้ยังสามารถ อำนวยประโยชน์ในด้าน  
รักษาพยาบาลแก่บุคลากร นักศึกษาในมหาวิทยาลัยแล้ว  
ยังรวมถึง พี่น้องประชาชนในจังหวัดเชียงราย และจังหวัด  
ใกล้เคียง และประชาชนทั่วไป โดยไม่เลือกเชื้อชาติ เผ่าพันธุ์  
และฐานะทางสังคมตลอดไป

ใครว่าใครเจ็บไข้ได้ป่วย ก็ไม่ต้องไปไกลถึงในเมือง  
กันแล้วนะละ ถึงอย่างไรก็แล้วแต่ก็อย่าลืมรักษาสุขภาพร่างกาย  
ให้แข็งแรงอยู่เสมอละนะ เพราะช่วงนี้อากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย ๆ)

# Change the World

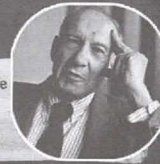


ในเวลานี้คงไม่มีใครที่ไม่รู้จักประธานาธิบดีสหรัฐอเมริกาคนใหม่ นาย บารัค โอบามา ที่มาพร้อมกับคำสโลแกนของทศวรรษคือ "Change" หรือการเปลี่ยนแปลง ทำให้เกิดกระแสการเปลี่ยนในทุกสิ่งทุกอย่างเช่น บริษัทอียิปต์ในสหรัฐ โหมโฆษณาใหม่ทั่วกรุงวอชิงตันซึ่งใช้สโลแกนว่า "Change begins at home" หรือการเปลี่ยนแปลงเริ่มต้นที่บ้าน เพราะอียิปต์เชื่อมั่นจริงๆ ว่าการเปลี่ยนแปลงเริ่มต้นที่บ้าน เหมือนกับการเปลี่ยนแปลงที่กำลังจะเกิดขึ้นในท่าเทียบชาวซึ่งเหมือนเป็นไอคอนของบ้านในโลก จะเห็นได้ว่ากระแสของการเปลี่ยนแปลงไม่ได้เกิดขึ้นแค่ในสหรัฐเท่านั้นแต่คนทั่วโลกต่างตอบรับกระแสนี้เป็นอย่างดีและรอคอยว่าจะมีการเปลี่ยนแปลงโลกไปได้อย่างไร แล้วน้องๆ ละเริ่มเปลี่ยนแปลงอะไรบ้างแล้ว ซึ่งน้องคนไหนที่ยังไม่รู้จะเริ่มยังไงก็ลองมาถามของคณดั่งที่เป็นแรงบันดาลใจไปสู่การเปลี่ยนแปลงกันละ

โดย... แอนนี่



"Change has come to America."  
การเปลี่ยนแปลงต้องเข้ามาสู่อเมริกา



The only thing we know about the future is that it will be different.  
สิ่งเดียวที่รู้ในอนาคต คือ มันต้องมีความแตกต่างจากที่เคย



"เปลี่ยนความคิด ชีวิตเปลี่ยน"



คุณไม่มีวันทำได้เต็ม 100%  
ถ้าคิดว่า 99% ก็ดีแล้ว



ทุกครั้งที่มีการเปลี่ยนแปลง เรามี "รายรับ" และ "รายจ่าย" ที่แน่นอนเสมอ



คนไร้ค่ามันก็ต้องเป็นคนไร้ค่า...  
ไม่มีทางเปลี่ยนแปลงได้



การเปลี่ยนแปลงเล็กๆ แต่ต่อเนื่อง  
อาจนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงอย่างมหาศาลได้ ถ้าให้เวลานานพอ

# Change for the better life in MFU

หลัก 3 ข้อ

The Vote 3 11

วิธีวัดความสำเร็จใหม่ทุกคนละ ตอนนี้น้องๆ ได้เปลี่ยนตัวเองจากคนที่ไม่ชอบโรงเรียน มาเป็นน้องใหม่ของมหาวิทยาลัยแล้ว จากนั้นไปจะมีหลายสิ่งหลายอย่างที่จะเกิดขึ้นกับน้องๆ ซึ่งจะต้องใช้ชีวิตอยู่ในรั้วมหาวิทยาลัย มาดูว่าน้องๆ จะต้องเปลี่ยนตัวเองอย่างไรให้อยู่ในรั้วได้อย่างมีความสุข โดยให้หลัก 3 ข้อ ได้แก่

1.เป้าหมาย ก่อนอื่นน้องๆ ต้องเริ่มจากการตั้งเป้าหมายในใจ เพื่อการเปลี่ยนแปลง และควรมีการวางแผนอยู่เสมอ เพราะชีวิตนักศึกษาจะมีความวุ่นวาย ดังนั้นควรจัดตารางเวลา และวางไว้ว่าวันนี้จะทำอะไรบ้างเพื่อเก็บความรับผิดชอบงานที่ไม่ได้ทำต้องถึงวันเป็นความผิดยิ่งใหญ่มาก เริ่มจากเรื่องเล็กๆ ก่อน ตั้งเป้าหมายให้ตัวเองสักนิดว่าคราวนี้ จะทบทวนการเรียนวันละ 2 ชั่วโมง จะเรียนให้จบภายใน 4 ปี จะสวดมนต์ก่อนเข้านอนทุกวัน

2.ปรับปรุง ท้ายที่สุดแล้วให้ดีขึ้นกว่าเดิม เช่น ปรับทัศนคติไปโรงเรียนได้แต่เรียนในมหาวิทยาลัยต้องตื่นให้ทันเข้าห้องเรียน 8 โมงเช้า ไม่ควรโดดเรียนเป็นประจำ เพราะจะส่งผลต่อการไม่ฝึกนิสัย (แต่ถ้าช่วงฤดูหนาวก็ควรสวมเสื้อกันหนาว)

3.เปลี่ยนแปลง หันมองตัวเองแล้วดูว่ามีอะไรบ้างที่เราอยากทำหรืออยากเปลี่ยนบ้าง เริ่มตั้งแต่ตื่นตั้งแต่เช้า เช่น อยากเปลี่ยนทรงผมตัดทรงที่มันใจ อยากเปลี่ยนสไตล์การแต่งตัวให้ดูดีขึ้น นอกจากนั้นชีวิตของเราจะต้องต้องเริ่มจากสถานที่ที่ดีก่อน ดังนั้น ควรหันมาเปลี่ยนแปลงการกินอาหารตามหลักโภชนาการ ใส่ใจสุขภาพและหันออกกำลังกายเป็นประจำ

วิธีการเหล่านี้ไม่ยากเลยใช่ไหม น้องๆ รุ่ยอย่างนี้แล้วก็อย่ารอช้ารีบมาเริ่มต้นการเปลี่ยนแปลงกันตอนนี้เลยนะ

## เปลี่ยนไปแล้ว



บังจำได้มั๊ย.... จำได้รีเปล่า.... น้องๆ คงไม่ต้องคิดหกรอกนะครับ ว่าจำได้มั๊ย เพราะพี่ว่าน้องๆ คงไม่เคยรู้เรื่องนี้แน่นอน มาฟังพี่รำลึกความหลังกันดีกว่า....

ก่อนที่ทางมหาวิทยาลัยจะจัดรถไฟไฟฟ้า EVT มาให้บริการฟรีนั้น หากนับย้อนไปสักประมาณ 2 ปีกว่าที่ผ่านมา ที่ใครก็แล้วแต่ถ้าได้ใช้บริการรถไฟไฟฟ้า EVT จะต้องซื้อตั๋วในราคา 3 บาท ทุกครั้งที่ใช้บริการแต่ปัจจุบันได้ปรับเปลี่ยนมาให้ให้บริการฟรีแล้ว

ดังนั้นก่อนน้องๆ ลงรถไฟตามสถานีต่างๆ หากมีเวลาสักนิดก็ช่วยหันหน้าไปขอบคุณพี่ๆ ที่คอยขับรถไฟไฟฟ้าให้เราได้นั่งกันฟรีๆ อีกหนอยะครับ



วัดขึ้นมอห่าบเราจะทำยังงี้ดี.... เพลงนี้ยังคงคุ้นๆ หูกันอยู่ใช่มั๊ยละ

แต่จะมีใครบ้างว่า รถเขี้ยวเล็ก ที่ใช้โดยสารกันภายในมหาวิทยาลัย (เดิม - ปัจจุบันในบางส่วน) ที่ขึ้นในมอแล้วไปลงหน้ามออีกจ่ายเพียงแค่ 5 บาท แต่ถ้าเป็นระยะทางภายในก็แค่ 3 บาท (หอพักล่าฉวน-กลุ่มอาคารเรียน)

ปัจจุบันรถเขี้ยวเล็กก็ยังมิได้ให้บริการอยู่แต่ค่าบริการก็เพิ่มขึ้นตามราคาน้ำมันที่กระโดดขึ้นนั้นแหละครับ



ป๊อปปี้  
ตัวเอง >>

โปร ไม่ โปร ดูกันข้างไร?

โปรในที่นี้ไม่ใช่คำว่า professional แต่เป็นคำว่า probation ซึ่งพ้องกันว่า วิทยุหนึ่ง ซึ่งแบ่งกัน  
ในหลายระดับ (แต่ถ้าที่นี้เรียกว่า "ติดโปร") ซึ่งหากน้องคนไหนไม่มาติดโปรมาอ่านกันทางนี้เลยจ้า...

ในแต่ละเทอมหลังจากที่เราสอบวัดผลกันแล้วนั้น เราสามารถเข้าเกรดของเราระบบ  
reg.mfu.ac.th ซึ่งเกรดของเราจะจำแนกออกเป็น GPA และ GPAX โดย GPA นั้นคือ เกรดเฉลี่ยในแต่ละ  
เทอมที่เราได้มา และ GPAX นั้นคือเกรดเฉลี่ยรวมทั้งหมดตั้งแต่ที่เราเรียนมาตั้งแต่ต้น (เทอมแรกยังไม่นับเกรด  
เพื่อให้น้อง ๆ ปรับตัวและมีของกันสำหรับนักศึกษา สาขาวิชาภาษาจีนธุรกิจที่เข้าเรียนภาคการศึกษา  
ในปีที่ 2 ขึ้นไปจ้า) และผู้ที่เข้าศึกษาจากที่นี่จะต้องได้เกรดเฉลี่ยรวมตั้งแต่ 2.00 ขึ้นไป  
และเกรดของน้องๆ แต่ละคนอาจแตกต่างกันไปตามความสามารถของตัวน้องซึ่งใครที่เรียนได้เกรดเฉลี่ยของ  
ทุกเทอมอาจมีสิทธิเข้าเรียนนิเทศได้ GPAX จะต้องมากกว่า 3.25 ขึ้นไป โดย แบ่งเป็น

เกียรตินิยมอันดับ 1 GPAX ระหว่าง 3.50 - 4.00

เกียรตินิยมอันดับ 2 GPAX ระหว่าง 3.25 - 3.50

และผู้ที่ได้รับเกียรตินิยมนั้นจะต้องไม่เคยได้เกรด F และ U ในทุกรายวิชา

ส่วนเรื่องของโปรนั้น ถ้าใครผลการเรียนของใครต่ำกว่า 2.00 ก็เรียกว่าติดโปรแล้วจ้า โดยแบ่งเป็น

โปรต่ำ ระหว่าง 1.50 - 1.79 พ้องกับ โปรต่ำ

หากใครโปรต่ำได้ 2 เทอมติดกันมีสิทธิโดนพักการเรียนสามารถเป็นนักศึกษาที่

โปรสูง ระหว่าง 1.80 - 1.99 พ้องกับ โปรสูง

หากใครโปรสูงติดกัน 4 เทอมติดกันมีสิทธิโดนพักการเรียนสามารถเป็นนักศึกษาเหมือนกัน

(แต่หากนักศึกษาได้เกรดเฉลี่ยน้อยกว่า 2.25 ก็ไม่มีสิทธิลงทะเบียนเรียนเองนะจ๊ะเพราะต้อง  
ให้อาจารย์ลงทะเบียนให้ แล้วใครที่ได้เกรดน้อยกว่า 2.00 ต้องเรียนไม่เกิน 15 หน่วยกิจเลยจ้า...)

ใครไม่มาติดโปรให้ตั้งใจเรียนแล้วกันนะจ๊ะ...ไว้เจอกันนะ

ทำของว่างไว้ให้ติด โปรฉบับขึ้น

ที่มาของ 10 และความสำคัญของ 10

สำหรับใครที่ทุกคนเป็นช่างรักกันบ้างกับการเข้าเรียนในมหาวิทยาลัยแห่งนี้ พี่จะบอกเล่าสิ่งที่ติดตัวเรา  
มาตั้งแต่การเข้ามาเรียนจนกระทั่งจบการศึกษาคือ 10 หรือ รหัสนักศึกษาของเรานั่นเองหรือที่เรียกว่า  
Student Code (ไม่ว่าใช้คำนี้ไปนานแล้ว) ซึ่งนักศึกษาทุกคนจะมีรหัสนักศึกษาเป็นของตัวเองโดยจำนวนตัวเลข  
ของ 10 นั้นจะมีอยู่ด้วยกันทั้งหมด 10 หลัก ซึ่งวันนี้พี่จะพาไปทำความรู้จักกันนะจ๊ะ

หลักที่ 1-2 คือ เลขปีการศึกษาที่น้องเข้าศึกษาในมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงนั่นเองจะเช่น 52X XXXX XXX

หลักที่ 3 คือ เลขระดับการศึกษาซึ่งระดับปริญญาตรีคือเลข 3 ปริญญาโทเลข 2 และปริญญาเอกเลข 1  
เช่น 523 XXXX XXX

หลักที่ 4-7 คือ เลขที่รหัสสำนักและสาขาวิชาที่น้องศึกษาอยู่ ซึ่งจะแตกต่างกันไป เช่น 523 1601 XXX

หลักที่ 8-10 คือ ลำดับในการเรียนของน้องๆว่าอยู่ในลำดับที่ไหน (Running Number)  
ตามการเรียนชื่อ ตั้งแต่ 0-9 ของนักศึกษานี้สาขาวิชานั้นๆ เช่น 523 1601 111

ซึ่งสรุปได้ว่า นักศึกษารหัส 523 1601 111 นั้น เข้าศึกษาใน ปีการศึกษา 2552  
ระดับชั้นปริญญาตรี ในสาขาวิชา นิติศาสตร์ ลำดับที่ 111

เป็นช่างรักกันบ้างแล้วพี่จะบอกว่า 10 ของเรามีที่มาและความสำคัญข้างไร ถ้าไม่มาทำให้เราฟัง 10 นี้ไป  
ก็ตั้งใจเรียนแล้วจ้า 10 เติมจนครบ 4 ปีนะจ๊ะ

อนินิดึง\*\*\* รหัสนี้คือรหัสสำนักวิชาละ

- |                                                       |                                     |                       |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| 10 สำนักวิชาศิลปศาสตร์                                | 11 สำนักวิชาวิทยาศาสตร์             | 12 สำนักวิชาการจัดการ |
| 13 สำนักวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ                         | 14 สำนักวิชาอุตสาหกรรมเกษตร         |                       |
| 15 สาขาวิชาวิศวกรรมคอมพิวเตอร์และสาขาวิศวกรรมสารสนเทศ |                                     |                       |
| 16 สำนักวิชานิติศาสตร์                                | 17 สำนักวิชาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง |                       |
| 18 สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ                         | 19 สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์            |                       |

รหัส (ไม่ลับ)  
นักศึกษา

• How to live and learn on Campus

- ปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่
- กิจกรรมสัมพันธ์ฉันท์พี่น้อง
- กิจกรรมปลูกป่า
- ชิงธงสำนักวิชา
- Young Power Seed
- อุ้มพระขึ้นคอย
- พิธีไหว้ครูและรับเป็นศิษย์
- พิธีถวายสักการะและถวายสัตย์ปฏิญาณตนต่อสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
- พิธีมอบเข็มสัญลักษณ์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
- พิธีบายศรีสู่ขวัญและงานเลี้ยงขันโตก
- แท้เทียนพรรษา
- พิธีทานหาแม่ฟ้าหลวง
- จุดเทียนรับขวัญน้อง
- นักศึกษาบอกรับดี
- เปิดโลกกิจกรรม
- ธรรมะชำระจิต
- Freshmen Night Party
- Thank You Party
- แม่ฟ้าหลวงเดิน-วิ่ง มินิมาราธอน
- รื่นเรย์เป้ง มฟล.
- พิธีพระราชทานปริญญาบัตร
- ลำดวนเกมส์

กิจกรรมดีๆ มาได้ไม่จำกัด  
FRESHMAN'S ACTIVITIES !!

ใบกิจกรรม นำไปสู่ Activity Transcript By :: icezy

กิจกรรมกับนักศึกษาดูเหมือนจะเป็นของคู่กันซะแล้ว เพราะใครที่เข้ามาเรียนในมหาวิทยาลัยแล้วไม่ร่วมกิจกรรมเอาแต่เรียน...เรียน...เรียนถือว่าเชย!!! เข้ามาเรียนแบบไม่สมบูรณ์ เพราะเราจะเข้ามาเรียนเพียงอย่างเดียวมันก็ไม่ถูกเสมอไป เพราะเราจะต้องรู้จักการเข้าร่วมกิจกรรม เพราะกิจกรรมทำให้เราเจอสังคมใหม่ เพื่อนใหม่ การเรียนรู้ใหม่ ที่เราไม่เคยมาก่อน บางกิจกรรมที่มีปัญหา กิจกรรมนั้นก็สอนให้เราจัดการแก้ปัญหา ฉะนั้นการเข้าร่วมกิจกรรมไม่ใช่สิ่งที่เลวร้ายเสมอไปนะจ๊ะ

น้อง ๆ หลายคนอาจสงสัยว่าใบกิจกรรมที่เคยได้เขียนชื่อลงไปทุกครั้งหลังจากการทำกิจกรรมเขียนไปเพื่ออะไร? เพื่อเอาไปเช็คชื่อเราสำหรับการเข้าร่วมกิจกรรมหรือเปล่า? ใบกิจกรรมที่น้อง ๆ ได้เซ็นชื่อหลังจากการทำกิจกรรมนั้น พี่บอกได้เลยจ้า ว่าไม่ได้เอาไปเช็คชื่อแต่อย่างใด แต่ให้นำใบกิจกรรมที่มีชื่อของเราไปแอดในกระดานระเบียบประวัติเพื่อเก็บสะสมประวัติกิจกรรมที่เราเคยเข้าร่วม และเป็นการรักษาสถิติในการเข้าร่วมกิจกรรมให้น้อง ๆ อีกด้วย ถ้าน้องคนไหนไม่เชื่อลองเข้าไปดูในระบบ reg.mfu.ac.th แล้วเข้าไปดูในระเบียบประวัตินักศึกษา ได้จะจ๊ะ แล้วจะรู้ว่าพี่ไม่ได้โม้...

เราสามารถเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัยได้ตั้งแต่ปีที่ 1 ถึงปีที่ 4 ทางมหาวิทยาลัยไม่ได้จำกัดว่านักศึกษาชั้นปีที่ 1 เท่านั้นที่จะต้องเข้าร่วมกิจกรรม เพราะไม่เช่นนั้นระเบียบประวัติของน้องจะจอดสนิทตั้งแต่ชั้นปี 2 กันเลยทีเดียว แต่การเข้าร่วมกิจกรรมนั้นพี่แนะนำให้ไม่ควรให้ตรงกับเวลาที่มิวี่าเรียน เพราะไม่เช่นนั้นน้อง ๆ อาจเสียชั่วโมงเรียนไปได้ง่าย ๆ

แล้วน้องรู้ไหมคะว่า... ใบกิจกรรมที่น้อง ๆ เขียนชื่อกันนั้นจะถูกแอดอยู่ในระบบระเบียบประวัติ การเข้าร่วมกิจกรรม เมื่อน้อง ๆ สำเร็จการศึกษาชั้นปีที่ 4 แล้วนั้น น้อง ๆ สามารถขอ ใบ Activity Transcript จากส่วนพัฒนานักศึกษาได้ เพื่อนำไปประกอบการสมัครงาน Activity Transcript นั้นสามารถบอกให้เราและผู้อื่นรู้ว่า...เรานั้นได้เคยผ่านกิจกรรมอะไรมาบ้าง มีประสบการณ์ในการเข้าร่วมกิจกรรมมากน้อยขนาดไหน นี่อาจเป็นข้อมูลประกอบการสมัครงานนอกจากที่น้อง ๆ จะนำเอาแค่เกรดเฉลี่ยไปสมัครเท่านั้นนะ พี่ว่ามันน่าสนใจเลยทีเดียวจะบอกให้ แล้วใครที่คิดว่าใบกิจกรรมไม่เห็นจำเป็นต้องส่งก็ได้เน้น น้อง ๆ คิดผิดกันเลยทีเดียวเพราะใบกิจกรรมนั้นสำคัญมาก ๆ ^^

กิจกรรมเปลี่ยนความคิด

กับ ACTIVITY TRANSCRIPT !!

SCMFU

# คณะนําสถาณักศึกษามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ว่าด้วยเรื่อง : สถาบันศึกษา

สํานักศึกษา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง มีชื่อภาษาอังกฤษอย่างเป็นทางการว่า Student Council of Mae Fah Luang University และใช้ชื่อย่อว่า SCMFU สังกัดอยู่ในองค์การนํักศึกษาร่วมกับองค์การบริหาร จึงมีชื่อเรียกอย่างเต็มๆ ว่า สํานักศึกษา องค์การนํักศึกษา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

หน้าที่ของสํานักศึกษาโดยสังเขปได้แก่พิจารณาให้ความเห็นชอบโครงการต่างๆ และจัดสรรงบประมาณให้แก่ชมรมของนํักศึกษาในมหาวิทยาลัยร่วมกับองค์การบริหาร รวมถึงดูแลสิทธิและหน้าที่ นํักศึกษาเรื่องต่างๆ ที่สร้างความกระทบกระเทือนให้แก่นํักศึกษา

การได้มาของสมาชิกสํานักศึกษามีด้วยกัน 2 วิธีคือ การเลือกตั้งทั่วไปและจากตัวแทนสํานักวิชา โดยให้มีอัตราส่วนนํักศึกษา 100 คนต่อสมาชิกสํานักศึกษา 1 คนและจํานวนสมาชิกสํานักศึกษาต้องไม่น้อยกว่า 20 คน องค์ประกอบและหน้าที่ของสํานักศึกษาได้แก่

**ประธานสํานักศึกษา** ทำหน้าที่ เป็นประธานควบคุมการประชุมและเป็นผู้แทนของสํานักศึกษาในการดําเนินกิจกรรม รองประธานสํานักศึกษา คนที่ 1 และคนที่ 2 ทำหน้าที่ ปฏิบัติหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายจากประธานสภาและปฏิบัติหน้าที่แทนในกรณีที่ประธานสภาไม่สามารถปฏิบัติหน้าที่ได้

**ฝ่ายประชาสัมพันธ์** ทำหน้าที่ เผยแพร่ข่าวสารและการดําเนินงานของสํานักศึกษาให้แก่บุคคลภายนอกให้ได้ รับทราบ รวมทั้งส่งเสริมและสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างนํักศึกษากับสํานักศึกษาทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย

**ฝ่ายนํักศึกษาสิทธิ** ทำหน้าที่ ดูแลสิทธิ หน้าที่ และนํักศึกษาสิทธิให้แก่นํักศึกษา

**ฝ่ายพิจารณาโครงการ** ทำหน้าที่ พิจารณาให้ความเห็นชอบต่อการเสนอโครงการของชมรมและให้คำแนะนำต่อชมรม ซึ่งแบ่งออกเป็น 5 ด้าน ได้แก่ ด้านพัฒนาสังคมและบำเพ็ญประโยชน์ ด้านวิชาการ ด้านกีฬา ด้านศาสนาและ ศิลปวัฒนธรรม ด้านนํักศึกษาสัมพันธ์

**ฝ่ายงบประมาณ** ทำหน้าที่ ดูแลงบประมาณที่จะจัดสรรให้แก่ชมรมตามงบประมาณที่ได้รับ

**ฝ่ายติดตามประเมินผล** ทำหน้าที่ ติดตามการทําสํารายงานเพื่อส่งให้แก่ส่วนกิจกรรมหลังจากที่ชมรมดํเนินการ ได้ดําเนินโครงการเสร็จสิ้นซึ่งมีระยะเวลา 15 วันหลังจากการดําเนินงานสิ้นสุด

**ผู้ตรวจสอบการเงินของสํานักศึกษา** ทำหน้าที่ควบคุมการเงินและตรวจสอบบัญชีของสํานักศึกษา และฝ่ายอื่นๆในสํานักศึกษาได้แก่ ฝ่ายเลขานุการ ฝ่ายธุรการ ฝ่ายพัสดุ ฝ่ายเหรียญกษาปณ์

นี่เป็นเรื่องราวส่วนหนึ่งของสํานักศึกษา ใครคนไหนที่สนใจในเรื่องราวของการทำงานในสํานักศึกษา สามารถสอบถาม หนุดคุย หรือส่งเรื่องร้องเรียนมาได้ ที่ sapa\_mfu@hotmail.com หรือมาหาเราได้ที่อาคาร D1 ห้อง 123 หรือโทรศัพท์ติดต่อเราได้ ที่ 05-391-6178 ได้ทุกเวลานะคะ (หากพวกเราอยู่)

SCMFU

## 'สํานักศึกษา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง'

|                     |                 |                 |                                        |
|---------------------|-----------------|-----------------|----------------------------------------|
| 1. นางสาวทรงลักษณ์  | ชาญนาณิกกิจโรติ | รหัส 4931007035 | ประธานสํานักศึกษา                      |
| 2. นายนมวรรณ        | สร้อยลิลลา      | รหัส 4831601316 | รองประธานสํานักศึกษา คนที่ 1           |
| 3. นายฐิตินันท์     | โสธรวิไล        | รหัส 4931007027 | รองประธานสํานักศึกษา คนที่ 2           |
| 4. นางสาวอลิน       | พ่วงเนื่อง      | รหัส 4931401038 | ประธานฝ่ายนํักศึกษา                    |
| 5. นางสาวพัลลภ      | กรมทิพย์        | รหัส 5031601806 | ประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์                |
| 6. นางสาวนริศ       | เกิดสุวรรณ      | รหัส 5031202024 | ประธานฝ่ายงบประมาณ                     |
| 7. นายนมกร          | มีนมีสันติภาพ   | รหัส 4931601254 | ประธานฝ่ายพิจารณาโครงการ               |
| 8. นายจักรพงษ์      | จินาสวัสดิ์     | รหัส 5031205011 | ประธานฝ่ายติดตามและประเมินผล           |
| 9. นางสาวปริญญ์     | พงศ์กิตติสกุล   | รหัส 4931203048 | ผู้ตรวจสอบการเงิน                      |
| 10. นางสาวนวลจันทร์ | เพชรสังกฤต      | รหัส 5031701022 | เลขานุการ                              |
| 11. นางสาวณณกานต์   | วิหาว           | รหัส 5131703021 | ผู้ช่วยเลขานุการ                       |
| 12. นางสาวนิภาวรรณ  | สิริรุ่งโรจน์นก | รหัส 5031007047 | ธุรการ                                 |
| 13. นายอภิสิทธิ์    | ณรงค์พันธ์      | รหัส 5131203071 | ผู้ช่วยธุรการ                          |
| 14. นายนรินทร์      | ถนอม            | รหัส 4931501014 | หัวหน้าฝ่ายพัสดุ                       |
| 15. นางสาวธัญญา     | คงประสิทธิ์     | รหัส 5031804060 | เหรียญกษาปณ์                           |
| 16. นางสาวนิรมล     | องค์สันติภาพ    | รหัส 5131803028 | กรรมการฝ่ายนํักศึกษา                   |
| 17. นางสาวสุภา      | นาอ้อนตา        | รหัส 5131801057 | กรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์               |
| 18. นายศุภชัย       | ปันคำ           | รหัส 5131105087 | กรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์               |
| 19. นางสาวเกศรุตญา  | สุวรรณเนตร      | รหัส 5131801099 | กรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์               |
| 20. นางสาวประทุมพร  | คำยอย           | รหัส 5131105023 | กรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์               |
| 21. นางสาวรัตนทิศา  | กานบัว          | รหัส 5131801091 | กรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์               |
| 22. นายคณเฑียร      | นุกธิราช        | รหัส 4931202010 | กรรมการฝ่ายงบประมาณ                    |
| 23. นายอรุณคำ       | สิริภรณ์        | รหัส 5031202059 | กรรมการฝ่ายพัฒนาสังคมและบำเพ็ญประโยชน์ |
| 24. นายอุกฤษฏ์      | ทองสินศักดิ์    | รหัส 5031803033 | กรรมการฝ่ายศาสนาและศิลปวัฒนธรรม        |
| 25. นางสาวอัญญาพร   | จินตะบุญ        | รหัส 5031701084 | กรรมการฝ่ายกีฬา                        |
| 26. นายกริช         | ขจรบุญ          | รหัส 5131203001 | กรรมการฝ่ายวิชาการ                     |
| 27. นายอุดม         | ชลกิจ           | รหัส 5031007132 | กรรมการฝ่ายนํักศึกษาสัมพันธ์           |
| 28. นายเสฏฐาณ       | คอกฤตแก้ว       | รหัส 5131203060 | กรรมการฝ่ายติดตามและประเมินผล          |
| 29. นายศรัณย์       | ทับทิมศรี       | รหัส 5131210079 | กรรมการฝ่ายติดตามและประเมินผล          |
| 30. นายรัฐพล        | หัวเมือง        | รหัส 5131201062 | สมาชิกรัฐสภา                           |
| 31. นายกริณ         | ภูทอง           | รหัส 5031207026 | สมาชิกรัฐสภา                           |
| 32. นายบุญวัฒน์     | สุริยะกานทา     | รหัส 5131007126 | สมาชิกรัฐสภา                           |
| 33. นายวิรัช        | สิงห์เกษม       | รหัส 5131601465 | สมาชิกรัฐสภา                           |
| 34. นายศุภชัย       | ปันคำ           | รหัส 5131105087 | สมาชิกรัฐสภา                           |
| 35. นายวิวัฒน์      | วิไลสุวรรณ      | รหัส 5131014035 | สมาชิกรัฐสภา                           |

# ปลัดจกนจากผันป่า กลายเป็นอุทยานแห่งการเรียนรู้ >>

By : Ya-amp

The Vote 3 3

"มหาวิทยาลัยของเราไม่สามารถนำคนเก่งมาเรียนได้ แต่สามารถทำคนให้เก่งได้"

คำพูดของ รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงในวันประชุมคณะผู้บริหาร วันที่ 10 พ.ค. 2551

การก้าวเข้าสู่ปีที่ 11 ของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง มหาวิทยาลัยในพระนามของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี หรือ "สมเด็จพระย่า" ของปวงชนชาวไทย จากปีที่ 1 ถึงปีที่ 11 มหาวิทยาลัยแห่งนี้ได้เปลี่ยนแปลงมาโดยตลอดมาเป็นอาณาจักรการเรียนรู้แห่งใหม่ โดยการนำของ รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง วันนี้จะพาไปดูกันว่า 10 ปีที่ผ่านมา มหาวิทยาลัยแห่งนี้ได้เปลี่ยนแปลงอะไรบ้าง ??

**\*เปลี่ยนผืนป่า** มีการประชุมคณะรัฐมนตรีสัญจรที่จังหวัดเชียงราย ได้มีมติอนุมัติให้พื้นที่บริเวณรอยแ่ง จำนวน 4,997 ไร่ เป็นที่ตั้งของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดยมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงได้ดำเนินการก่อสร้างเมื่อปี พ.ศ. 2542 และแล้วเสร็จสมบูรณ์เมื่อ พ.ศ. 2547 ตามแผนแม่บทกายภาพระยะที่ 1 โดยภารกิจของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงได้แก่ผลิตบัณฑิต จัดการเรียนการสอน ส่งเสริมการวิจัย บริการวิชาการแก่สังคม และการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงปฏิบัติภารกิจเพื่อสืบสานพระราชปณิธานของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เพื่อให้มหาวิทยาลัยแห่งนี้เป็นอนุสรณ์แห่งความจงรักภักดีของประชาชนชาวไทยตลอดไป

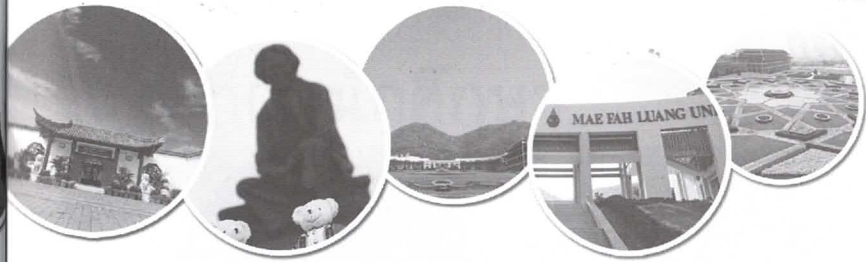
**\*เปลี่ยนระบบการเรียน** มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงเป็นมหาวิทยาลัยของรัฐที่มีส่วนราชการ มีการจัดระบบการเรียนการสอนเป็นภาษาอังกฤษแห่งแรกในประเทศไทย โดยเน้นการให้สื่อการสอนเป็นภาษาอังกฤษ และให้ความสำคัญกับเทคโนโลยีที่ทันสมัยเพื่อให้นักศึกษามีความรู้หรือในการเรียนมากขึ้น เว้นในบางสาขาวิชาที่จำเป็นต้องใช้ภาษาไทยในการสอน เช่น สาขาวิชานิติศาสตร์ และในระยะแรกได้เปิดการสอนในระดับปริญญาตรีทั้งหมด 2 สาขาคือ 2 สาขาวิชา คือ สาขานิเทศศาสตร์และเทคโนโลยีสารสนเทศ สาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ และสาขานิเทศศาสตร์ สาขาวิชาเทคโนโลยีการเกษตร สาขาวิชาเทคโนโลยีการอาหาร แต่ในปัจจุบันได้เปิดการสอนในระดับปริญญาตรีถึงระดับปริญญาเอก มีการจัดการเรียนการสอนทั้งหมด 10 สาขาคือ 59 สาขาวิชา โดยแบ่งเป็นระดับปริญญาตรี 28 สาขาวิชา ระดับปริญญาโท 22 สาขาวิชา และระดับปริญญาเอก 9 สาขาวิชา

**\*เปลี่ยนชีวิตนักศึกษา** ตามพระราชปณิธานของสมเด็จพระย่าที่จะ "ปลูกป่า สร้างคน" ทางมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงได้สืบสานพระราชปณิธานมาโดยตลอด และ รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้กล่าวเสมอว่า "นักศึกษาทุกคนที่สามารถเรียนได้ จะต้องได้เรียน จะไม่มีใครต้องออกจากมหาวิทยาลัยแห่งนี้ เพราะความยากจน" ทำให้ความยากจน ไม่มีปัญหาสำหรับการเรียนที่มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ขอแค่มีความขยันและความตั้งใจ โดยทางมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงได้จัดสรรทุนการศึกษาในหลายรูปแบบ ทั้งทุนจากภายใน และภายนอก

การเปลี่ยนแปลงของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงนี้ใช้ระยะเวลาทั้งหมด 10 ปี ซึ่งถือว่าเป็นระยะเวลาที่น้อยมากหากเทียบกับที่อื่นเพราะมหาวิทยาลัยแห่งนี้มีการพัฒนาให้เจริญเติบโตขึ้นเรื่อยๆ มีสถานที่สำคัญและสิ่งอำนวยความสะดวกให้แก่บุคลากร นักศึกษา ประชาชนทั่วไปไว้อย่างครบครัน อาทิ

**\*พระราชานุสาวรีย์ สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี** ประดิษฐาน ณ บริเวณลานเฉลิมพระเกียรติ หรือตรงบริเวณด้านหน้าของลานดาว เป็นที่สักการะตลอดจนเป็นศูนย์รวมจิตใจของชาวมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงและประชาชนโดยทั่วไป ส่วนใหญ่ผู้ที่เดินทางมายังมหาวิทยาลัยแห่งนี้มักพากันมาสักการะพระราชานุสาวรีย์ สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เพื่อความเป็นศิริมงคล

**\*วิหารพระเจ้าล้านทองเฉลิมพระเกียรติ** สถานที่ประดิษฐานพระเจ้าล้านทองเฉลิมพระเกียรติ และให้เป็นที่ประกอบพิธีทางศาสนาของชาวแม่ฟ้าหลวง ตลอดจนพุทธศาสนิกชนทั่วไป ซึ่งภายในพระเจ้าล้านทองเฉลิมพระเกียรติได้บรรจุพระบรมสารีริกธาตุ และเป็นพระพุทธรูปประจำมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ส่วนวิหารพระเจ้าล้านทองนั้นเป็นสถาปัตยกรรมล้านนาโบราณที่สวยงามอีกแห่งหนึ่งของภาคเหนือ



**\*ศูนย์ภาษาและวัฒนธรรมจีนสิรินธร** เป็นความร่วมมือระหว่างรัฐบาลไทยและรัฐบาลจีนเพื่อเป็นการเฉลิมฉลองครบรอบ 100 ปีของวันพระราชสมภพของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ศูนย์แห่งนี้จัดตั้งขึ้นเพื่อเป็นศูนย์กลางการพัฒนาการเรียนการสอนภาษาจีนให้มีมาตรฐานและเสริมสร้างมิตรภาพความสัมพันธ์ไทย - จีนและประเทศในกลุ่มอนุภูมิภาคแม่น้ำโขงอีกด้วย

**สถาบันขงจื๊อแห่งมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง** เป็นความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัยเชียงใหม่แห่งประเทศไทย โดยมุ่งเน้นให้เป็นสถาบันการสอนภาษาจีนให้แก่นักศึกษาโดยไม่แสวงหาผลกำไร ส่งเสริมการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมไทย-จีน ซึ่งตัวอาคารดังกล่าวจะตั้งอยู่ทางด้านหลังศูนย์ภาษาและวัฒนธรรมจีนสิรินธร ด้านหน้าอาคารมีรูปแกะสลักขงจื๊อประดับฐานอยู่

**\*โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง** เป็นโรงพยาบาลขนาดเล็ก เน้นการรักษาแบบผสมผสานทั้งการแพทย์แผนปัจจุบันและการแพทย์ทางเลือกขึ้นๆ เพื่อรองรับกับการรักษาทางการแพทย์ในอนาคตที่จะเป็นการแพทย์แบบผสมผสานมากขึ้น เน้นการรักษาโรคเรื้อรังหรือรื้อรื้อรื้อรื้อรื้อ เน้นการป้องกันและฟื้นฟูเป็นหลัก โดยเปิดให้บริการวันแรกเมื่อวันที่ 16 มิถุนายน 2552

**\*โรงงานเครื่องสำอางต้นแบบ** มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงได้เปิดสอนในสาขาวิชาศาสตร์เครื่องสำอางและเทคโนโลยีความงาม ทางสำนักวิทยาศาสตร์เครื่องสำอางจึงได้จัดสร้างโรงงานผลิตเครื่องสำอางต้นแบบเพื่อใช้ประกอบการเรียนการสอนและเสริมสร้างศักยภาพของนักศึกษาจากการฝึกปฏิบัติจริงและนำมาประยุกต์ใช้ในอุตสาหกรรมได้อย่างมีประสิทธิภาพและสินค้าขายดีก็คือ ครีมสลาย หรือ Longanaria Siamese นั่นเองละ

**\*วนาธรรมสิริแห่งการพัฒนาและฟื้นฟูสุขภาพ** ริสรักษ์ท่ามกลางขุนเขาและสายน้ำ ภายในบริเวณมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง พร้อมให้บริการที่นันทนาการและยังใส่ใจในสุขภาพโดยทางสิริรักษ์บริการเพื่อสุขภาพโดยการแพทย์แผนไทย การบริการดูแลสุขภาพของนิเวศน์ เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการพักผ่อนและฟื้นฟูสุขภาพให้แข็งแรง มีวิวทิวทัศน์ที่สวยงามติดกับอ่างเก็บน้ำขนาดใหญ่ของมหาวิทยาลัย

**\*วนาเวศน์** ให้บริการด้านที่พักสำหรับบุคลากรภายนอกบรรยายกาศเย็นสงบเหมาะกับการพักผ่อน อยู่บริเวณเหนือหิ้งลำคาน ใกล้อาคารเรือนรมินา ที่ไว้คอยอำนวยความสะดวกทางด้านอาหารและงานจัดเลี้ยงอีกด้วย

**\*หอจดหมายเหตุมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง** ทำหน้าที่รับผิดชอบดำเนินการจัดเก็บเอกสาร หลักฐานสำคัญที่เกี่ยวข้องกับประวัติความเป็นมาเหตุการณ์สำคัญ ที่มีคุณค่าต่อมหาวิทยาลัย รวมถึงการรวบรวมเรื่องราวทางสังคมและวัฒนธรรมที่เกี่ยวข้องกับมหาวิทยาลัยและจังหวัดเชียงราย หอจดหมายเหตุตั้งอยู่ ณ ชั้น 5 อาคารศูนย์บรรณสารและสื่อการศึกษา (AV) เปิดให้บริการทุกวันจันทร์ ถึงวันศุกร์ ตั้งแต่เวลา 9.00-16.00 น. เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์

**\*ศูนย์กีฬามหาวิทยาลัย** สถานที่ออกกำลังกายภายในและภายนอก เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการออกกำลังกาย ให้บริการแก่บุคลากรนักศึกษา และประชาชนทั่วไป มีสนามและอุปกรณ์ในการเล่นอย่างครบครัน มีทั้งสเก็ตเล่นสเก็ตน้ำแข็ง อาบ อบ นอน บาสเกตบอล ฟุตบอล ฟุตซอล วอลเลย์บอล แบดมินตัน เปตอง เทเบิลเทนนิส และห้องออกกำลังกายในร่ม (Fitness)

**\*ศูนย์หนังสือมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง** ตั้งอยู่ ณ บริเวณอาคารส่วนหน้า จำนวนหนังสือไทย หนังสือต่างประเทศ ทั้งตำราเรียน หนังสืออ้างอิง หนังสือทั่วไป นวนิยาย วรรณกรรม หนังสือการ์ตูนคำขวัญ 5 รวมทั้งเอกสารวิชาการ ยังมีสินค้าจำหน่ายอื่น ๆ มากมาย อาทิ เครื่องเขียน สินค้าเบ็ดเตล็ดของที่ระลึก และผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

น้องอลงกรณ์ ช้างเจริญ  
5231803073 สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ  
สาขาวิชากายภาพบำบัด

ผมคิดว่าการมาเรียนที่นี่  
แล้วสำเร็จการศึกษา  
จบไปแล้วมีงานทำ และความคิดที่เป็นเด็ก  
ก็เริ่มกลายเป็นความคิดแบบผู้ใหญ่มากขึ้น  
เป็นคนที่มีความคิดและผลเยอะมากกว่าเดิม  
รวมทั้งความรับผิดชอบ แต่ก็ลำบาก  
มากกว่าเดิมเพราะต้องมาอยู่ที่นี่ครับ

น้องรัชดา ทราญแหลมทอง  
5231210073 สำนักวิชาการจัดการ  
สาขาวิชาการจัดการธุรกิจการบิน

เพราะว่า...มหาวิทยาลัยแห่งนี้สามารถให้เราเรียนรู้อาชีพอังกฤษ... ความรู้กับ  
หลักสูตรที่เราเรียน... และมหาวิทยาลัยนี้ถือว่าดีว่าเป็น มหาวิทยาลัยแห่งนี้ที่มีการ  
พัฒนาเร็วมาก... สามารถเป็นที่ยอมรับของคนอื่นได้...  
ในระยะเวลา 10 ปี... และยังเป็นมหาวิทยาลัยที่มีวิสัยทัศน์สวยมากเป็นอันดับ 1  
ของไทย... คิดถึงเลยต้องการที่จะสัมผัสกับมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ก่อนอื่นต้องบอกก่อนเลยนะครับว่าจุดเด่น  
ของหลาย... คนที่เลือกเรียนมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง  
เพราะว่าเน้นการเรียนการสอนเป็นภาษาอังกฤษ  
มีการเรียนการสอนด้วยมาตรฐาน  
การศึกษาในระดับสากลมีคุณภาพสูง นอกจากด้านวิชาการ  
ก็มีความสวยงาม ที่มีภูมิทัศน์ที่น่ายินดี ภูมิอากาศ  
ที่เย็นสบายทั้งกายและใจ เต็มไปด้วยออกซิเจนที่บริสุทธิ์  
ทำให้สมองปลอดโปร่ง เหมาะแก่การเรียนรู้อย่างยิ่งนะครับ  
ผมและเพื่อนๆทุกคนก็คิดเหมือนกันว่า ตั้งแต่ก้าวแรกที่ได้  
มาเหยียบบนพื้นของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงแห่งนี้  
เรามีความรู้สึกที่ภูมิใจและเป็นเกียรติอย่างยิ่ง ที่ได้มา  
เป็นส่วนหนึ่งของลูกแม่ฟ้าหลวง ได้เป็นส่วนหนึ่งของสังคมที่ดี  
ที่จะมาพัฒนาสังคม พัฒนาประเทศชาติเขาเราต่อไปครับ

น้องอรรถวิทย์ นามราช  
5231305048 สำนักเทคโนโลยีสารสนเทศ  
สาขาวิศวกรรมซอฟต์แวร์

## สภา(พ)นักศึกษา

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



## สำรวจอาจารย์ที่ปรึกษา >>

ผมขอแสดงความยินดีกับนักศึกษาใหม่ทุกท่านที่ได้เข้ามาศึกษา  
ในมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงสถาบันอันทรงเกียรติที่เปี่ยมไปด้วยคุณอาจารย์  
ผู้ทรงคุณวุฒิที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาให้กับนักศึกษาทุกท่านด้วยสื่อการเรียน  
การสอนที่ทันสมัย ทำให้นักศึกษาทุกท่านได้รับความรู้อย่างเต็มที่ และสามารถ  
นำความรู้ไปใช้พัฒนาต่อไปในอนาคต

ในโอกาสนี้ ขอต้อนรับนักศึกษาใหม่สู่รั้วของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง  
ด้วยความยินดียิ่ง

อาจารย์แก้วฟ้า เกษรสุคร

อาจารย์ที่ปรึกษาสภานักศึกษา

ปอแสดงความยินดีกับนักศึกษาใหม่ รุ่นที่ ๖๖ ทุกท่านที่ก้าวเข้ามาศึกษา  
ในรั้วมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงซึ่งถือว่าเป็นช่วงเวลาที่ดี แต่ก็ถือว่าเป็นช่วงที่มีชีวิตใหม่  
อีกช่วงชีวิตหนึ่งของเราที่ต้องหาความรู้เพิ่มเติมจากประสบการณ์ที่มีอยู่และพร้อมที่จะเป็น  
ผู้นำความรู้ความสามารถที่ได้รับไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อสังคมส่วนรวมได้อย่างเต็มที่  
โอกาสนี้ ขออวยพรให้นักศึกษาใหม่ทุกคน ตั้งใจเล่าเรียนและนำความรู้ที่ได้รับ  
ไปพัฒนาให้เกิดประโยชน์สูงสุด

อาจารย์นิสรีน ภักกรเรืองวิไล

อาจารย์ที่ปรึกษาสภานักศึกษา

## << สำรวจอาจารย์ที่ปรึกษา

ปอแสดงความยินดีและขอต้อนรับนักศึกษาใหม่ของมหาลัย  
แม่ฟ้าหลวงทุกคนด้วยความยินดียิ่ง การศึกษาในระดับมหาวิทยาลัยนั้น  
อยากให้นักศึกษาทุกคนแบ่งเวลาให้ถูกต้อง เพื่อได้เข้าร่วมกิจกรรมต่าง  
ของมหาวิทยาลัยและเข้าเรียนได้อย่างสม่ำเสมอ โดยเฉพาะอย่างยิ่งมหาวิทยาลัย  
ของเราเน้นการใช้ภาษาอังกฤษเป็นสื่อหลักในการสอน จึงจำเป็นอย่างยิ่งที่  
ชาวแม่ฟ้าหลวงทุกคนจะต้องขยันและขวนขวายในการศึกษาเล่าเรียนมากกว่า  
คนอื่น เพื่อจะได้ประสบความสำเร็จตามความมุ่งหมายของแต่ละคนที่ตั้งใจไว้

รองศาสตราจารย์ ดร.จักรพันธ์ วังษีบุรณาวาทย์

อาจารย์ที่ปรึกษาสภานักศึกษา

ปอแสดงความยินดีกับนักศึกษาใหม่ทุกท่านที่ได้เข้ามาศึกษา  
ในรั้วแดงทองแห่งนี้ ขอให้นักศึกษาทุกคนมีความหวัง มีความรับผิดชอบมากขึ้น  
และใช้ความพยายามหนักเพียรในการเฝ้าหาความรู้ใหม่ให้มากที่สุด เพื่อที่จะ  
ได้นำไปพัฒนาประเทศได้ในอนาคต

อาจารย์ดามร คำไตรย

อาจารย์ที่ปรึกษาสภานักศึกษา

ตารางจำนวนน้ำส่วนพัฒนาการศึกษา >>

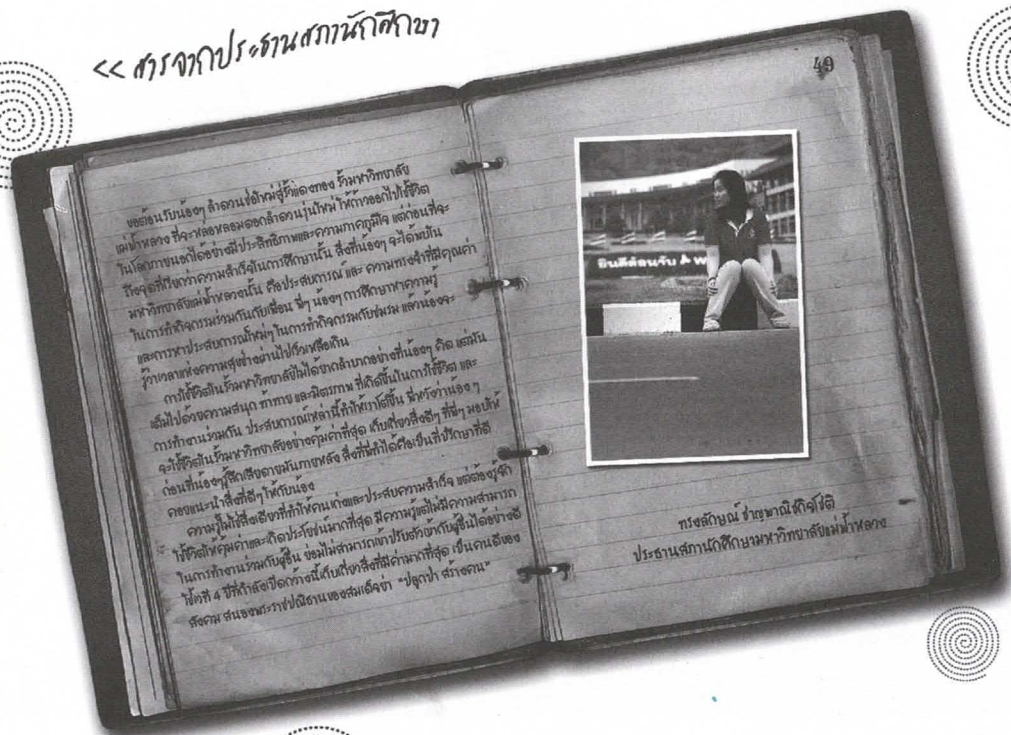
ขอแสดงความยินดี และขอต้อนรับนักศึกษาทุกคนเข้าเป็นสมาชิกวัดแดงทอง การเป็นนักศึกษาถือว่าทุกคนได้เติบโตขึ้นเป็นผู้ใหญ่ขึ้นหนึ่ง ดังนั้นนักศึกษาต้องมีความรับผิดชอบที่สูงขึ้นตามไปด้วยช่วงเวลาของการเป็นนักศึกษา นักศึกษาต้องใช้เวลาในคุณค่าและเกิดประโยชน์มากที่สุด ทั้งด้านการศึกษาเล่าเรียน และการเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อพัฒนาตนเองให้เป็นบัณฑิตที่ถึงพร้อมด้วย “ภูมิรู้และภูมิธรรม” และก้าวออกไปประสบความสำเร็จ และสร้างสรรค์สิ่งที่ดีงามแก่สังคม ต่อไป

สุดท้ายนี้ขอให้สิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย และดวงวิญญาณสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี  
จงดลบันดาลให้นักศึกษาใหม่ทุกคนประสบความสำเร็จในทุก ๆ สิ่งที่ตั้งใจ

นายวีระชัย เจริญจิตติชัย

อาจารย์ที่ปรึกษาสหกรณ์ศึกษา

## &lt;&lt; ตารางจากประธานสภาบัณฑิตสภา



กัญฉัตตอนันชัย  
คำขวัญอันใหม่สู่รั้วแดงทอง

“ขอต้อนรับน้องๆ ทุกคนเข้าสู่มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง” >> พี่นุ้ย

“เส้นทางแห่งการเรียนรู้ในสายใบ เลือดแดง-ทอง  
ของน้องๆ เริ่มขึ้นแล้ว เต็มที!” << พี่เป๋



“ยินดีต้อนรับสู่โลกใบใหม่ อีกก้าวแห่งการเติบโตของน้องๆ” >> พี่อุ๊

"ยินดีต้อนรับเข้าสู่ครอบครัวที่แสนอบอุ่นนะค่ะ" >>> พี่แยม

“ยื่นต้อนรับสู่รั้วแดงทองนะคราฟ” >>>>> พี่มาช

>> พี่แอนนี่ ฝากกลอนของวิทยากร เชียงกูล <<<

“ฉันเขี้ยว ฉันเขลา ฉันทิ้ง ฉันจึงมาหาความหมาย  
ฉันหวังเก็บอะไรไปมากมาย สุดท้าย...ให้กระต่ายฉันแผ่นเดียว”

"ชีวิตต้องเปลี่ยนแปลง ลู้ว นะคัพ" >>> พี่บาส

"อย่าเชื่อจนกว่าจะได้กับตัวเอง อี้ยิ" >>>>><<<<<<<<<< ผีผิน

“ขอต้อนรับน้องๆ สู่การเปลี่ยนแปลงใหม่ของชีวิต” >>>>>>> พี่เบิร์ด

สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดแม่ฮ่องสอน

การเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา แม้ในการทำวารสาร The Vote ฉบับนี้ก็ทำตามทางทีมงานก็ได้ประชุมวางแผนงานกันว่า จะหยิบยืมคำที่รู้จักกันไปทั่วโลกของคุณ Barak Obama มาเป็น Concept ในการทำงานฉบับนี้ประกอบกับทาง บก. ได้อ่านหนังสือ Change ของสำนักพิมพ์ a book ก็ยิ่งเป็นแรงผลักดันให้เกิดงานเขียนลักษณะต่างๆ ที่เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลง

นอกจากนี้สิ่งที่เกิดการเปลี่ยนแปลงกับทีมงาน ถือว่าเป็นการ Change my Life เลยก็ว่าได้โดยเฉพาะอย่างยิ่งตัว บก. เองที่เกิดการเปลี่ยนแปลงในด้านต่างๆ ถือเป็นการเปลี่ยนครั้งใหญ่ในช่วงของการเป็นนักศึกษาถือว่าได้ (จะว่าไปเรื่องความรักก็เปลี่ยนแปลงนะ)

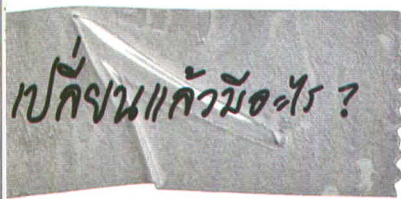
การเปลี่ยนแปลงในวารสารฉบับนี้ คิดกันอยู่นานว่าจะทำออกมาอย่างไรให้มันเปลี่ยนแปลงให้มากที่สุดเริ่มตั้งแต่เนื้อหา รูปเล่ม การจัดวาง จนในที่สุดทางทีมงานก็ได้แรงบันดาลใจมาจากการอ่านหนังสือการ์ตูนที่จะนำวิธีการเปิดอ่านหนังสือการ์ตูนมาใช้กับวารสารฉบับนี้ และนอกจากนี้การเปลี่ยนแปลงอีกด้านหนึ่งของตัววารสารเองอาจจะบอกได้ว่าเป็นการทำออกมาเป็นฉบับสุดท้ายแล้วของสภานักศึกษาแล้ว ปีหน้าถ้าใหม่เราคงได้พบกันอีก แต่ชื่อวารสารอาจจะมีการเปลี่ยนแปลงไปจากเดิมก็ได้ครับ

"การเปลี่ยนแปลงอาจทำให้เราต้องสูญเสียบางสิ่งบางอย่างเพื่อแลกกับการได้มา"

สวัสดิ์

จิตินันท์ โสธรวิไล

# 'บรรณาธิการ'



ขอบคุณ 19  
DOI TUNG

2

จุดเปลี่ยนของชีวิต

๑๒ Change the world

21>>เปลี่ยนเวลา (ว่าง) ให้เป็นประโยชน์

4 จากฝันป่า



SCMFU 6



ลภา(พ)

aCtivities

ดัดโปส 10

20

ร้าน ช

ไอดี

>> 9



更改 24

<< ผู้ร่วมอุดมการณ์ไปทั้ง

มหาวิทยาลัยแห่งใหม่ที่เราตั้งใจของพวกเรา  
และหวังว่าทางคุณ จะสามารถจัดพิมพ์วารสารได้จริง  
อาจารย์ที่ปรึกษาสำนักศึกษาทุกท่านที่ใช้แนวคิดของคณะ  
คุณ Barak Obama ประธานาธิบดีสหรัฐอเมริกาได้รับ Golden word  
ของคุณที่เป็นแรงบันดาลใจในการทำงานวารสารนี้  
a book combo Vol.2 Change ของสำนักพิมพ์ a book  
ที่เป็นแรงบันดาลใจให้เกิดงานเขียนใหม่ที่มีค่าอยู่ อย่าง  
ทำเรื่องอธิการบดีมหาวิทยาลัยแห่งใหม่ รองศาสตราจารย์ ๙.อุทิศฯ ตระหงำ  
ที่เปิดโอกาสให้ทีมงานเข้าเยี่ยมชมเกี่ยวกับวารสาร  
ฯลฯ และทางแบบใหม่สำนักศึกษา ๙.อุทิศฯ และเบสท์ ที่สะดวกมาไว้  
ที่สาขาชั้นไปรษณีย์ ห้างป๊อปปี้ ๙.อุทิศฯ ในการจัดวางเนื้อหา รูปถ่าย และ Graphic Design  
ที่สาขาสำนักศึกษาทุกๆ คนที่ช่วยกันเขียนบทความดี ๆ ให้สาระบ้างและให้สาระบ้าง  
จากผลงาน The vote Vol.3 ขอขอบคุณพี่ๆ พี่น้อง พี่น้อง และผู้อ่านทุกท่าน  
ที่สนับสนุนวารสารฉบับนี้ (ใช้ผลงานทั้งหมด)

# The Vote 3

By SCMFCU Student Council of Mae Fah Luang University



**ChA**nge

