



ศูนย์บริการสุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง MFU WELLNESS CENTER

เปิดให้บริการ **กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพกาย ใจ**

ชั้น 6

ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ
Sports and Health Service Center

เปิดให้บริการจันทร์ - ศุกร์ เวลา 09.00 - 20.00 น.
Open: Monday - Friday from 9:00 AM - 8:00 PM.

เปิดให้บริการเสาร์ - อาทิตย์ เวลา 08.00 - 16.00 น.
Open: Saturday - Sunday from 8:00 AM - 4:00 PM.

ชั้น 3

กิจกรรมพลาทิส
Mat Pilates

เปิดให้บริการทุกวันจันทร์ เวลา 14.00 - 16.00 น.
Open: every Monday from 2:00 PM to 4:00 PM.

ชั้น 3

กิจกรรมโยคะ และการบำบัดด้วยเสียง
Yoga and Sound healing therapy

เปิดให้บริการทุกวันพุธ เวลา 17.00 - 18.30 น. และวันพฤหัสบดี เวลา 14.00 - 15.30 น.
Open: Wednesday from 5:00 PM to 6:30 PM. and Thursday from 2:00 PM to 3:30 PM.

ชั้น 3

กิจกรรมโยคะเพื่อการบำบัด
Yoga Therapy

เปิดให้บริการทุกวันศุกร์ เวลา 17.00 - 18.30 น.
Open: every Friday from 5:00 PM to 6:30 PM.

หมายเหตุ: ยกเว้นวันหยุดราชการ ทั้งนี้ตารางเวลาให้บริการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม/นัดหมาย:

☎ 0-5391-3204, 3211 (แผนกบริการสุขภาพ)  MFU Wellness center