MFU Wellness Talks SPECIAL

กิจกรรมให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพ
จัดโดย ศูนย์บริการสุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

MFU Wellness Center

หัวข้อ

รู้ทันความดันโลหิตสูง
ป้องกัน NCDs ก่อนสายเกินไป

วันที่ 15 พฤษภาคม 2569
เวลา 10.00 - 10.30 น.



อ.นพ.สิรภพ ธรรมยศ
อาจารย์ประจำสำนักวิชาแพทยศาสตร์ มฟล.
แพทย์เฉพาะทางสาขาอายุรศาสตร์ ว 59041

ประเด็นสำคัญในการบรรยาย

- ความดันโลหิตสูง: ภัยเงียบที่ไม่ควรมองข้าม
- ผลกระทบของความดันโลหิตสูงต่อหลอดเลือดและระบบเลือด
- ความดันโลหิตสูงกับความเสี่ยงโรค NCDs
- การคัดกรอง ติดตาม และการควบคุมความดันโลหิตอย่างถูกต้อง
- ปรับพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต: กุญแจสำคัญสู่การป้องกัน NCDs

ลงทะเบียน สแกนที่นี่

zoom Meeting ID: 961 2038 9243
Passcode: 064903

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม
0 5391 3201 wellness-center@mfu.ac.th MFU Wellness center