



7

สาขาวิทยุสุขภาพ มฟล. ตะลุยดอยช่วยชุมชน พลังวิชาชีพสู่ “ทีมสุขภาพไทย”

“เรียนร่วมวิชาชีพ สู่ทีมสุขภาพไทย”

อีกโครงการสำคัญที่นักศึกษาสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) มาร่วมเติมเต็มประสบการณ์ด้วยการนำวิชาการในห้องเรียนสู่การลงมือปฏิบัติจริง ทั้งยังได้มีส่วนช่วยเหลือและพัฒนาชุมชนให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ครั้งนี้จัดขึ้นเป็นปีที่ 2 นำทีมโดย รศ.ดร.รัชนิ สรรเสริญ คณบดีสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มฟล. ที่ระดมเหล่านักศึกษา 7 สาขาวิชาชีพทั้งสาธารณสุขศาสตร์ กายภาพบำบัด การแพทย์แผนไทยประยุกต์การแพทย์แผนจีน อนามัยสิ่งแวดล้อมอาชีวอนามัยและความปลอดภัยและวิทยาศาสตร์การกีฬาและ

สุขภาพ เกือบ 500 ชีวิต ลงพื้นที่ดำเนินโครงการที่ อ.ดอยหลวง จ.เชียงราย

กิจกรรมดีนำที่ “ยายรหัส” เลยต้องขอไปเปิดวงเงาะแฉะ กับตัวแทนแต่ละสาขาวิชาที่มาถ่ายทอดประสบการณ์อย่างน่าสนใจ

เริ่มที่หนุ่มสาธารณสุขศาสตร์ปี3 ภูตะวัน ถิ่นปัญญาวงศ์ “ไอซ์” ซึ่งรับหน้าที่เป็น Pro-

ject Manager โครงการเล่าว่า “ได้เข้าร่วมโครงการเป็นครั้งที่สอง เพราะอยากเรียนรู้ประสบการณ์ในการปฏิบัติหน้าที่ในชุมชน ครั้งนี้ได้ไปหมู่บ้านกะเหรี่ยง หากเปรียบเทียบกับครั้งแรกที่เข้าร่วมโครงการ ซึ่งต่างหมู่บ้านต่างวิถีชีวิต ประเพณีวัฒนธรรม ทำให้ผมได้เรียนรู้บริบทชุมชนที่ต่างกันและรู้ว่าเราจะต้องทำตัววางตัวอย่างไรให้เหมาะสมกับชุมชนนั้นๆ และได้รู้ถึงปัญหาในชุมชนจริง โดยเฉพาะปัญหาด้านสุขภาพทำให้เราเห็นถึงความสำคัญของการบริการสุขภาพให้กับชุมชน อีกทั้งยังได้เรียนรู้การทำงานร่วมกันของนักศึกษาสาขาวิชาต่างๆ ที่ร่วมกันขับเคลื่อนสุขภาพของคนในชุมชน”

ต่อกันที่ขวัญข้าว ศรีสวัสดิ์ “ข้าว” ปี3 สาขา

วิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ เผยถึงสิ่งที่ทำว่า
“หน้าที่ส่วนใหญ่ของ
สาขาวิชาการแพทย์
แผนไทยประยุกต์
คือการสำรวจและ
ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับสมุนไพรจากพ่อหมอหรือแม่หมอ
ประจำหมู่บ้าน การไปสำรวจเรามีแผนที่เดินดินซึ่งได้ร่วมกัน
ทำขึ้นตั้งแต่ปีที่แล้ว ซึ่งระบุพิกัดบ้านผู้ใหญ่บ้าน
พื้นที่ที่มีผู้ป่วยหรือพื้นที่ไหนมีพ่อหมอหรือ
แม่หมอหรือไม่ รวมทั้งยังจัดทำเป็นสมุด
รวบรวมสมุนไพรในพื้นที่ป็นสำนึก
วิชาเน้นรณรงค์การเลิกบุหรี่ ทุก
สาขาวิชาก็จะให้ความรู้เกี่ยวกับ
โทษบุหรี่ วิธีเลิกการแพทย์แผน
ไทยประยุกต์ก็เน้นไปที่การให้
ความรู้ว่าสมุนไพรอะไรที่ช่วย
ลดความอยากบุหรี่ได้บ้าง
สิ่งที่ได้เรียนรู้จาก
หมอเมืองหลาย
คนได้ถ่ายทอด
ถึงสมุนไพร
อะไรใช้รักษา
อะไรเพื่อ
เรานำมาทำ
แผ่นพับที่เข้าใจ
ง่ายๆ แจกจ่ายให้
กับชุมชนเพราะปัจ
จุบันหลายหมู่บ้านไม่มี
คนสืบทอด ในอนาคต
ข้าวยากจะศึกษาต่อ
ด้านสมุนไพร อยาก
ทำวิจัยยาพื้นบ้าน
ของไทยให้มากขึ้นค่ะ”



ขยับมาที่ “จิต” ประจักษ์จิต
พับจตุรัส ปี 3 สาขาวิชานามัย
สิ่งแวดล้อมบอกว่า “สาขาวิชานามัย
สิ่งแวดล้อม เน้นให้ความรู้เกี่ยวกับ
การจัดการขยะ ทั้งในรูปแบบของ
ขยะครัวเรือนและขยะทางการเกษตร
ซึ่งความเป็นจริงการเข้าไปให้ความรู้
และเสนอวิธีจัดการขยะต้องทำกัน
เป็นปีๆ การลงพื้นที่ครั้งนี้จึงไปสอน
การเริ่มต้นลงมือทำ รวมทั้งศึกษา
องค์ประกอบขยะในหมู่บ้านว่าแต่ละ
วันมีขยะอะไรบ้างและหาบ้านตัวอย่าง
ที่มีการจัดการขยะได้ดีที่สุด เพื่อเป็น
เครือข่ายในการให้ความรู้แก่บ้านอื่นๆ
อนาคตอยากทำงานในบริษัทคัดแยก
และกำจัดขยะที่ จ.อุดรธานี ซึ่งเป็น
บ้านเกิดเพราะเวลากลับไปบ้านได้เห็น
ปัญหาขยะที่มีมากขึ้นทุกวัน”

ส่วนตัวแทนสาขาวิทยุสุขภาพบำบัด ปรานะ-
ปริยา คงมีสุข “พับเบิ้ล” ปี 4 เสริมว่า “ปีนี้เราเน้น
ไปที่ผู้ป่วยติดเตียง ติดบ้าน โดยสำรวจว่าแต่ละคน
มีอาการอย่างไร ต้องรักษาด้านใด ซึ่งมีโรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบลดอยหลวงเป็นผู้ให้ข้อมูล
พื้นฐานเราได้ใช้แผนที่เดินดินประกอบการหาข้อมูล
ปัญหาหลักที่พบคือภาษาที่ใช้ในการสื่อสาร แต่ก็ม
อาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้านหรือ อสม. มาช่วย
ในการสื่อสารสิ่งที่พวกเราทำหลักๆคือการเข้าไปช่วย

ทำกายภาพบำบัดให้ผู้ป่วย พร้อมให้
ความรู้กับผู้ดูแลผู้ป่วยว่าจะต้องช่วย
เหลือผู้ป่วยอย่างไรบ้างเมื่อพวกเรา
ไปตรวจเยี่ยมผู้ป่วยจะรู้สึกดีใจ
มีกำลังใจที่มีคนห่วงใย ประสบ-
การณ์ที่เรียนรู้ทำให้เรามั่นใจ
ถึงความพร้อมกับการออกสู่
โลกแห่งการทำงานจริง”
ปิดท้ายที่ ธัญชนก ยศ-
ปัญญา “พลอย” ปี 4 สาขา

วิชาการแพทย์แผนจีน บอกถึงเหตุผลใจที่ร่วมโครงการ
ว่า “พลอยชอบออกหน่วยอยู่แล้ว ยิ่งทราบถึงโครง-
การนี้เป็นการให้นักศึกษาทั้ง 7 สาขาวิชาชีพได้ทำงาน
ร่วมกันและได้รู้ถึงกระบวนการทำงานของแต่ละ
สาขาย่อยยากไปร่วม สิ่งที่ได้เรียนรู้คือได้ฝึกฝน
ความรู้เพื่อนำไปสอนชาวบ้านและได้เข้าใจมาก

ขึ้นว่าแต่ละสาขา
วิชาชีพมีจุดเด่น
อะไรสามารถช่วย
เหลืออะไรชาวบ้าน
ได้ยิ่งได้เห็นรอย
ยิ้มและน้ำใจของ
ชาวบ้านทำให้นัก-
ศึกษาตัวเล็กอย่าง
เรารู้สึกภาคภูมิใจ

และมีความสุขส่วนเป้าหมายในอนาคต พลอยอยาก
เป็น หน่วยแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบ

บรมราชชนนี (พอ.สว.) อยากให้คนไทยทุกคน
ไม่ว่าจะอยู่ส่วนไหนของประเทศไทยต้องได้รับ
บริการด้านสุขภาพและมีสุขภาพดีกันทุกคนค่ะ"

การเรียนรู้นอกห้องเรียนนอกจากจะเป็น
เสมือนเวทีทดสอบความรู้ความสามารถ ทั้งยังได้
ฝึกฝนทักษะวิชาชีพแล้ว

ยังเป็นพื้นที่ช่วยบ่มเพาะความเป็น "ปัญญา-
ชน" ที่สมบูรณ์แบบที่ไม่เพียงแต่เป็น "ผู้รับ" โอกาส
ในการเก็บเกี่ยวความรู้และประสบการณ์ แต่ยังฝึก
การเป็น "ผู้ให้" ที่ได้มีส่วนช่วยเหลือสังคมเช่นกัน.

ยายรหัส/รายงาน