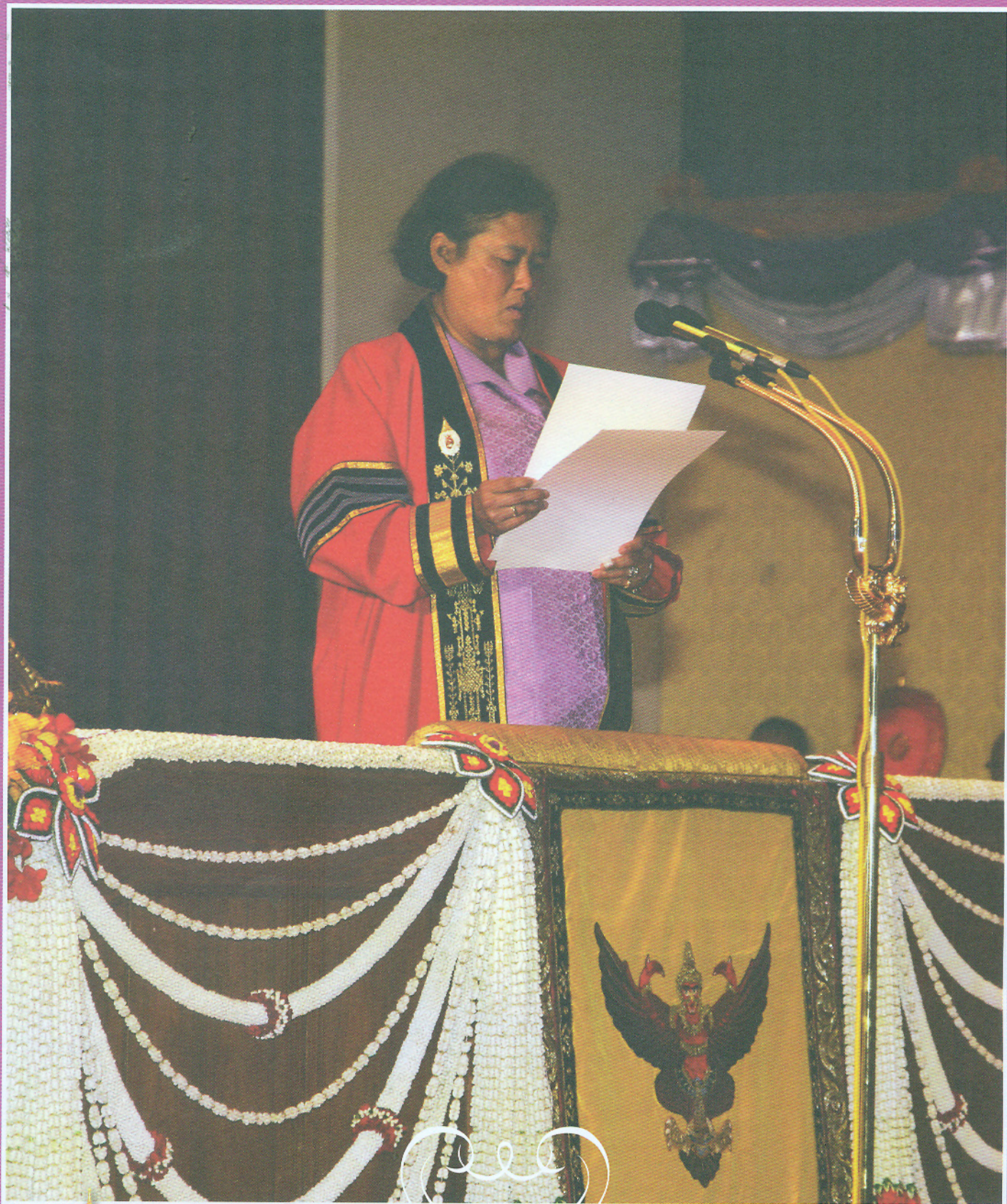




จดหมายข่าว

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ปีที่ 6 ฉบับที่ 63 ประจำเดือนมีนาคม-เมษายน 2554



ข่าวจากหนังสือพิมพ์

ชีวจิต

นิตยสารสุขภาพที่มีผู้อ่านมากที่สุด

NEW
โยเกิร์ตช่วย

13 Ways พิชิตเบาหวาน จากทั่วเมืองไทย

Cover Dance
เพลงเกาหลี
รักหากนิแพ่

แพทย์ทางเลือก
เยียวยาปวด
@ sw.ม.แม่ฟ้าหลวง

เขียนโรงพยาบาล

เมือง ประจวบคีรีขันธ์ จังหวัดนรา
เทวาสถิต ภูพาน



โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จากแหล่งศึกษาสู่โรงพยาบาลทางเลือกต้นแบบ

ความถูกต้องแม่นยำที่ได้รับจากการปลูกถ่ายหัวใจ หรือการใส่ถุงน้ำดีจากตับอ่อนของผู้ป่วยเบาหวาน เป็นสิ่งจำเป็นที่ขาดไม่ได้จากคุณ คุณวิมลพร พันธ์ประพันธ์ หัวหน้าฝ่ายประชาสัมพันธ์ โรงพยาบาลแม่ฟ้าหลวง อวัย 43 ปี มาเกือบหนึ่งปีแล้ว

ไม่ต่างกับคุณคุณวิมลพร พันธ์ประพันธ์ อวัย 43 ปี ที่เคยพบกับอาการปวดและคันตามข้อนิ้ว หรือโรคที่คนสมัยนี้เรียกกันติดปากว่า ออฟฟิศซินโดรม (Office Syndrome) มาหลายปีแล้ว เธอเล่าว่า เพราะในสมัยนั้นต้องทำงานประจำอยู่หน้าเครื่องคอมพิวเตอร์เป็นเวลานาน

ผู้ป่วยที่เจออาการนี้ควรระวังอาการที่เป็นอันตรายต่อหัวใจหรือหลอดเลือด แต่การไม่รีบรักษาจะทำให้โรคเรื้อรังได้ ซึ่งอาจลุกลามถึงขั้นหัวใจล้มเหลวได้

แพทย์ทางเลือก คุณค่าสูงเกินคาด

เนื่องด้วยมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงเป็นสถาบันอุดมศึกษาที่เป็นต้นแบบของการเรียนการสอนด้านทางเลือกและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม โดยคณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงได้เปิดสอนหลักสูตรการแพทย์ทางเลือกและสุขภาพแบบองค์รวม ตั้งแต่ปี 2558 เป็นต้นมา ทั้งคุณวิมลพรและคุณคุณวิมลพรก็ได้เรียนด้านนี้มาตั้งแต่การเข้ามหาวิทยาลัยจากที่อาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิที่มีหน้าที่ปรึกษาให้โรงพยาบาล และผู้เชี่ยวชาญด้านการแพทย์ทางเลือกที่มีคุณวุฒิ

นายแพทย์วิมลพร วิมลพร หัวหน้าฝ่ายประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กล่าวถึงโรงพยาบาลว่า “จุดประสงค์ในการเปิดโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงแห่งนี้ ก็เพื่อรองรับการเรียนการสอนด้านทางเลือกและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม เพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ของผู้ศึกษา และส่งเสริมสุขภาพ

06 | สว่าง



ด้านการแพทย์ทางเลือกในไทย และแหล่งแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันที่จะช่วยกันพัฒนา แพทย์พื้นบ้าน และแพทย์ผู้ไม่หวังผลกำไรทางการแพทย์ทางเลือกในชุมชน

ซึ่งแนวคิดนี้ได้รับการ ผลิตขึ้นที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ได้ให้การสนับสนุน โดยมีการให้ทุนสนับสนุนโครงการ หรือให้ค่าตอบแทนทางสังคม โดยมีการให้ทุนสนับสนุนโครงการ หรือให้ค่าตอบแทนทางสังคม โดยมีการให้ทุนสนับสนุนโครงการ หรือให้ค่าตอบแทนทางสังคม

ส่วนบริการแพทย์ทางเลือกเยียวยาปวด

“ก่อนจะมารักษาที่นี่ ดิฉันต้องกินยาแก้ปวดเป็นประจำ โดยจะกินยาแก้ปวดที่หาซื้อได้ตามร้านขายยา หรือที่เรียกว่า ยาแก้ปวดแบบทั่วไป ซึ่งดิฉันต้องกินยาแก้ปวดเป็นประจำทุกวัน และดิฉันก็รู้สึกว่ามันไม่ดีต่อสุขภาพ”

คุณวิมลพร พันธ์ประพันธ์ หัวหน้าฝ่ายประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กล่าว

คุณวิมลพร พันธ์ประพันธ์ หัวหน้าฝ่ายประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กล่าว



ทำโดยผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านเท่านั้น ดังนั้น การตัดสินใจเข้ารับบริการจึงต้องพิจารณาจากปัจจัยต่างๆ ที่เกี่ยวข้องให้ถี่ถ้วน

หากนุभवของพัฒนาแพทย์ทางเลือกให้ยั่งยืน

“เมื่อการปลูกถ่ายหัวใจและตับอ่อนกลายเป็นทางเลือกในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมแล้ว ผมก็เริ่มพิจารณาแพทย์ทางเลือก โดยแพทย์ทางเลือกแบบไทย ซึ่งเป็นการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมที่ครอบคลุมทั้งร่างกาย จิตใจ และจิตวิญญาณ”

คุณวิมลพร พันธ์ประพันธ์ หัวหน้าฝ่ายประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กล่าว

การให้ทุนสนับสนุนโครงการแพทย์ทางเลือกให้ยั่งยืน

“การให้ทุนสนับสนุนโครงการแพทย์ทางเลือกให้ยั่งยืน”

“การให้ทุนสนับสนุนโครงการแพทย์ทางเลือกให้ยั่งยืน”

“การให้ทุนสนับสนุนโครงการแพทย์ทางเลือกให้ยั่งยืน”

“การให้ทุนสนับสนุนโครงการแพทย์ทางเลือกให้ยั่งยืน”

“การให้ทุนสนับสนุนโครงการแพทย์ทางเลือกให้ยั่งยืน”

08 | สว่าง



“ไม่รู้ไม่รู้ทั้งในและนอกห้องเรียน”

อธิการบดีพบนักศึกษา 2/2553

ส่วนพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) จัดงาน “อธิการบดีพบนักศึกษา ครั้งที่ 2 ปีการศึกษา 2553” เมื่อวันที่ 1 กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมา โดย รศ.ดร.เทอด เทศประทีป อธิการบดี มฟล. ได้กล่าวกับนักศึกษาทุกชั้นปีว่า ความรู้ที่อาจารย์ในมหาวิทยาลัยสอนให้นั้นถือเป็นพื้นฐานของการเรียน แต่สิ่งที่สำคัญที่สุดคือการหาความรู้นอกห้องเรียนเพิ่มเติมด้วยตนเอง ในปัจจุบันการหาข้อมูลและความรู้ต่างๆ มีช่องทางมากขึ้น ยง่ายขึ้น และสะดวกมากแตกต่างจากสมัยก่อน ดังนั้นขอให้นักศึกษา นำเทคโนโลยีที่ทันสมัยมาให้เกิดประโยชน์ในการศึกษาเล่าเรียนเป็นสำคัญ

รศ.ดร.เทอด กล่าวถึงความสำคัญในการขยายกรอบการเรียนรู้ และการค้นคว้าของแต่ละคน ให้ออกจากไปมากกว่าสิ่งที่อาจารย์สอน



และมากกว่าความรู้ที่มีอยู่ในห้องเรียน “เรียนจบจากที่เดียวกัน สาขาวิชาเดียวกัน แต่ความเจริญก้าวหน้าในหน้าที่การงานไม่เท่ากัน ก็เพราะความสามารถในการนำความรู้ไปใช้ไม่เท่ากัน สิ่งนี้เป็นศิลปะ เป็นกาลเทศะ ที่จะได้มาจากการเรียนรู้และค้นให้พบด้วยตนเอง”

สำหรับความคาดหวังของมหาวิทยาลัยที่มีต่อบัณฑิตศึกษา คือ ให้ความรู้ให้เกิดประโยชน์ต่อตนเอง และผู้อื่น อีกทั้งต้องนำความรู้ที่ได้เรียนมาไปใช้อย่างมีคุณธรรม

สว. มฟล. จัดอบรมเตรียมพร้อมรับมือกับภาวะวิกฤตสุขภาพจิตของ นศ.

โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (รพ.มฟล.) ร่วมกับ ส่วนพัฒนานักศึกษา จัดการฝึกอบรมภาวะวิกฤตสุขภาพจิตในนักศึกษา ทักษะคิด และแนวทางการช่วยเหลือ ให้กับอาจารย์และเจ้าหน้าที่มฟล. กว่า 40 คน โดยมี ดร.ชูเกียรติ น้อยจิเม ผู้ช่วยอธิการบดี มฟล. เป็นประธาน และได้รับเกียรติจากวิทยากรของโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ คือ นพ.ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์ จิตแพทย์ หัวหน้ากลุ่มงานจิตเวช รพ. เชียงรายประชานุเคราะห์ เมื่อวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2554 เวลา 09.00 น. ณ ห้องประชุมชั้น 3 อาคารผู้ป่วยใน รพ. มฟล.

การอบรมดังกล่าว เป็นการสร้างความเข้าใจและให้ทัศนคติที่ถูกต้องต่อการช่วยเหลือผู้ที่มีภาวะด้านวิกฤตสุขภาพจิต โดยบุคคลที่อาจเกิดภาวะวิกฤตสุขภาพจิต อันได้แก่ ภาวะสุขภาพ ถูกทำร้าย ปัญหาส่วนตัวหรือครอบครัว ปัญหาทางการเงิน ตกงาน เป็นต้น ซึ่งเราอาจสังเกตได้จากพฤติกรรมความรู้สึกสิ้นหวัง รู้สึกสับสน รู้สึกไม่มีความสามารถ มีอาการแสดงออกทางกาย วิตกกังวล สัมพันธภาพกับเพื่อนร่วมงานบกพร่อง รวมถึงมีความบกพร่องในการทำกิจวัตรประจำวัน ซึ่งในเบื้องต้นเราสามารถ

ช่วยเหลือผู้ที่ประสบภาวะวิกฤตสุขภาพจิตได้โดย การพูดคุย ให้เขาเกิดความรู้สึกไว้วางใจ สามารถระบายความรู้สึกให้อารมณ์เย็นลง มีสติมากขึ้น

โดยมีเทคนิคง่ายๆ คือ ต้องเป็นผู้ฟังที่ดี ฟังอย่างตั้งใจ และเอาใจใส่ ไม่ใช้ความรู้สึกของตัวเองตัดสิน ก่อนที่จะส่งพบผู้เชี่ยวชาญ เช่น นักจิตวิทยาหรือ จิตแพทย์ เมื่อพบปัญหายากๆ ข้างขึ้น

“เมื่อเหตุการณ์ได้คลี่คลายลง หากเราสามารถเจรจาได้สำเร็จ คงเกิดความรู้สึกภาคภูมิใจไม่น้อย ผู้คนเหล่านี้ยังต้องการการดูแลทางด้านจิตใจโดยผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิต ซึ่งไม่ควรละเลย แต่หากการเจรจาไม่สำเร็จเราต้องให้กำลังใจตนเอง รวมทั้งอาจขอกำลังใจจากคนรอบข้าง เดิมความทุกข์สดชื่น ยิ้มด้วยหัวใจเบิกบาน เพื่อผู้ทุกข์ใจคนต่อไป”





มฟล. อบรมเจ้าหน้าที่ เตรียมรับมือไฟฟ้าแล้งนี้

โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (รพ. มฟล.) จัดการฝึกอบรมแผนป้องกันและระงับอัคคีภัย แก่เจ้าหน้าที่ รพ. มฟล. จำนวน 60 คน โดยได้รับเกียรติจากเจ้าหน้าที่หน่วยบรรเทาและป้องกันสาธารณภัย จังหวัดเชียงราย ได้แก่ คุณยิ่งยศ ยศยิ่งยง และคุณธนู อภิธินัง เมื่อวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2554 เวลา 09.30 น. ห้องประชุมชั้น 3 อาคารผู้ป่วยนอก รพ. มฟล.

การอบรมดังกล่าว เป็นการให้ความรู้เรื่องสาเหตุของการเกิดเพลิงไหม้ การลุกลามของเชื้อเพลิง ประเภทของไฟ และการป้องกันการเกิดเพลิงไหม้ สร้างความรู้ความเข้าใจในการแยกประเภทของไฟและวิธีการดับไฟอย่างถูกวิธี ตลอดจนการสาธิตวิธีการเคลื่อนย้ายผู้ประสบภัย



โดยใช้อุปกรณ์ที่มีอยู่ให้เกิดประโยชน์สูงสุด รวมถึงจำลองเหตุการณ์จริง โดยจัดตั้งทีมปฏิบัติการผู้มีหน้าที่รับผิดชอบในการดำเนินการ 6 ทีม แบ่งเป็น ทีมบัญชาการ ทีมสื่อสาร ทีมช่างฉุกเฉิน ทีมปฐมพยาบาล/ทีมลงทะเลเบียน ณ จุดรวมพล ทีมดับเพลิง ทีมกู้ชีพและเคลื่อนย้าย ทำแผนอพยพผู้ประสบภัย เพื่อความรวดเร็วในการควบคุมเพลิงป้องกันการเกิดความเสียหายให้น้อยที่สุด

“การเกิดไฟไหม้นั้นทำให้เกิดการสูญเสียทรัพย์สินของมีค่า และบางครั้งอาจมีการสูญเสียชีวิตร่วมด้วย ซึ่งอาจเกิดได้หลายสาเหตุ แต่เมื่อเกิดเหตุเพลิงไหม้แล้ว สำคัญที่สุดต้องทัวสติปฏิบัติการอย่างรวดเร็ว มีไหวพริบ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดเป็นเพลิงรายใหญ่ได้”

รพ. มฟล. จัดอบรมการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการประเมินอาการผู้ป่วยให้กับจนท.ส่วนอาคาร

โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (รพ. มฟล.) ร่วมกับ ส่วนอาคารสถานที่ จัดการฝึกอบรมการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการประเมินอาการผู้ป่วย ให้กับพนักงานขับรถกว่า 30 คน โดยมี คุณวิไล อำนวยมณี หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล เป็นประธาน และได้รับเกียรติจากวิทยากร รพ.มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้แก่ พ.ต.ท.หญิงบุญทิรา บุญยืน คุณสุทิพย์ อินต๊ะจักร คุณลัดดาวัลย์ วงศ์ตา คุณกาญจนา สอนชาวไพร และคุณรุ่งทิพา นิมิจันทร์ เมื่อวันที่ 23-24 กุมภาพันธ์ 2554 เวลา 09.00 น. ณ ห้องประชุมชั้น 3 อาคารผู้ป่วยนอก รพ. มฟล.

การอบรมดังกล่าว เป็นการให้ความรู้และการสาธิตในการช่วยเหลือแก่ผู้ป่วยหรือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ ให้ได้รับความช่วยเหลือที่ถูกต้องและปลอดภัย อาทิเช่น ในกรณีบาดเจ็บจากอุบัติเหตุ แมลงสัตว์กัดต่อย แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก โรคลมชัก กินยาเกินขนาด และกระดูกหัก เป็นต้น เพื่อเป็นการช่วยเหลือผู้ที่มีอาการเจ็บป่วยหรืออาการบาดเจ็บในเบื้องต้น ก่อนที่จะนำส่งไปยังสถานพยาบาลหรือโรงพยาบาลต่อไป ซึ่ง มฟล. ถือว่าเป็นสถาบันที่ให้ความช่วยเหลือด้านการพยาบาลแก่นักศึกษา บุคลากร รวมทั้งประชาชนรอบมหาวิทยาลัยในเบื้องต้นอยู่แล้ว มฟล. ได้จัดตั้งศูนย์รับแจ้งเหตุฉุกเฉิน มฟล. เพื่อรองรับการแจ้งเหตุด่วนหรืออุบัติเหตุตลอด 24 ชั่วโมง



สามารถติดต่อได้ที่
โทรศัพท์ 0-5391-6999



ตง

๑ มรดกทางวัฒนธรรม
(ตอนจบ)

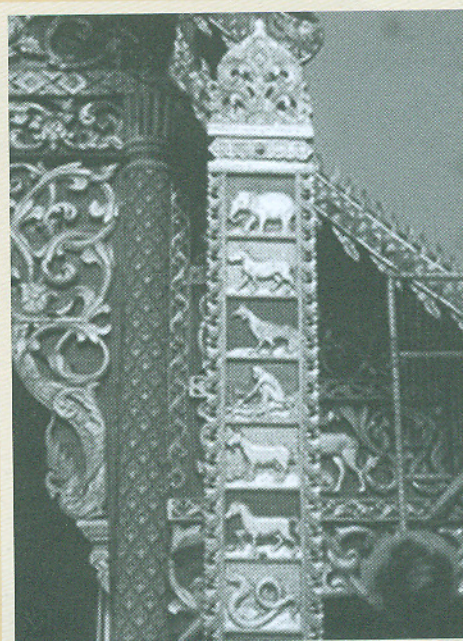
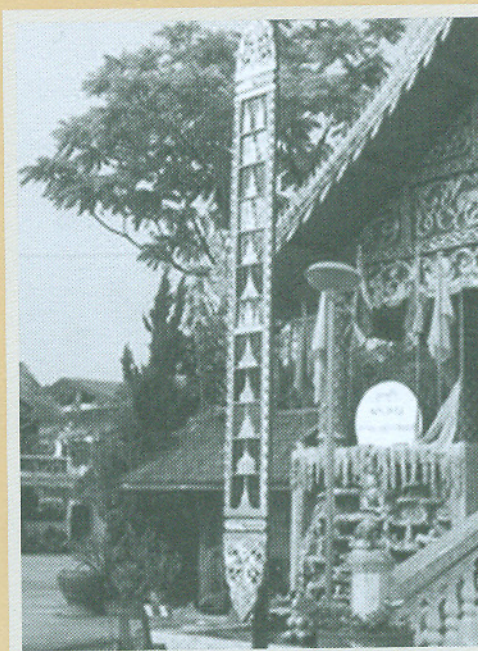
วิถีชีวิตของคนล้านนาผูกพันกับตงมาตั้งแต่เกิดจนถึงในยามที่ต้องละสังขาร ตงเป็นสิ่งที่ทำขึ้นเพื่อใช้ในการพิธีการต่างๆ ทั้งในงานมงคลและอวมงคลต่างๆ ตามที่ผู้เขียนได้กล่าวมาไว้ในฉบับที่แล้ว โดยมีขนาดรูปทรงและรายละเอียดด้านวัสดุที่แตกต่างกันไป ตลอดจนตามความนิยมในแต่ละท้องถิ่นด้วย ตงจึงมีอยู่มากมายหลายชนิด เช่น ตงกระด้าง ตงที่ทำด้วยผ้า ได้แก่ ตงไชย ทำด้วยสังกะสีหรือทองเหลือง เรียกว่า ตงเหล็ก ตงทอง ซึ่งตงชนิดนี้จะทำอุทิศให้แก่วีรที่ตายเพราะอุบัติเหตุ ลักษณะมีฐานเป็นไม้ เสาตั้งขนาดสูงประมาณ 1 ฟุต ขววนด้วยตงขนาดเล็กๆ รอบแผ่นเหล็กวงกลม ตัวตงทำด้วยทองเหลืองหรือสังกะสีตัดเป็นแผ่นคล้ายรูปคน จำนวนของตงที่ขววนไม่แน่นอนขึ้นอยู่กับวัตถุประสงค์ของผู้ทำ ในพิธีกรรมปัจจุบันชาวล้านนาส่วนใหญ่ยังนิยมสร้างตงเพื่อใช้ในการพิธีกรรมต่างๆ ทั้งทางศาสนา ประเพณีเกี่ยวกับชีวิต ประเพณีเกี่ยวกับความตาย งานเทศกาล และเฉลิมฉลองงานต่างๆ ตามคติความเชื่อเดิม แต่วัตถุประสงค์ในการใช้ตงเริ่มเปลี่ยนแปลงไปเนื่องจากบรรดาหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนมักนิยมใช้ตงประดับตามสถานที่จัดงานต่างๆ เพื่อความสวยงาม ซึ่งเป็นที่น่าเสียดายและน่าเป็นห่วงอย่างยิ่งที่ผู้คนในปัจจุบันได้ให้ความสำคัญและมองคุณค่าของตงเป็นเพียงแค่เครื่องประดับและเฟอร์นิเจอร์ในการตกแต่งร้านค้า ตลอดจนสถานที่เพื่อดึงดูดนักท่องเที่ยวเท่านั้น คุณค่าและความหมายที่ลึกซึ้งที่แฝงไว้ของคนที่สมัยก่อนจึงถูกลดทอนคุณค่าลงไปทุกขณะ

ผู้เขียนได้กล่าวถึงความหมายของตง ตลอดจนที่มาและประเภทของตงที่ใช้ในงานมงคลและงานอวมงคลไปแล้ว ซึ่งตงแต่ละประเภทยังใช้ในเทศกาลและโอกาสที่ต่างกันออกไป ซึ่งตงของชาวล้านนานั้นมีมากมายและหลายประเภท และที่กล่าวมาแล้วก่อนหน้านี้ผู้คนส่วนใหญ่มักจะรู้จักเฉพาะตงที่เป็นลักษณะผืนผ้ายาวๆ ที่ใช้ในงานมงคลหรืองานเฉลิมฉลองทั่วไป และตงที่มีลักษณะอื่นๆ นั้นน้อยคนนักที่จะเคยเห็นและรู้จัก ดังนั้นผู้เขียนจึงได้นำเอารูปแบบตงในรูปลักษณะต่างๆ ของชาวล้านนามาให้ท่านผู้อ่านได้เข้าใจและเห็นภาพที่ชัดเจนยิ่งขึ้นเริ่มจาก

ตงผ้า ตงทอ หรือโย ทำด้วยผืนผ้าหรือทอด้วยเส้นใยฝ้าย บางแห่งใช้ผ้าดิบหรือปัจจุบันใช้ผ้าลูกไม้แทนก็มี ขนาดความยาวตั้งแต่ 2 เมตร ไปจนถึง 4-5 เมตร บางแห่งอาจจะทอให้มีความยาวกว่านั้นตามวัตถุประสงค์ หรือที่เรียกว่าตงชาววา (ชาว หมายถึง 20) ผืนตงถักทอให้มีลวดลายสวยงาม ปัจจุบันชาวบ้านนิยมใช้กระดาษสีต่างๆ ฉลุลายติดลงไปบนผืนตง ให้เกิดความสวยงามมากขึ้น ตงประเภทนี้ใช้สำหรับงานมงคลทั่วไปหรือใช้ถวายเป็นพุทธบูชา และงานเฉลิมฉลองต่างๆ

ตงใจ หรือตงไชย ทำด้วยผ้ารูปสามเหลี่ยม มีหลากหลายสี บนผืนผ้ามักจะสลักลายหรือทำลวดลายรูปนักษัตรต่างๆ ที่เป็นมงคล หรือฉลุลายอื่นๆ ให้เกิดความสวยงาม ตงใจหรือตงไชยนี้ในสมัยโบราณจะใช้ในการออกศึกสงครามด้วย เพื่อเป็นเครื่องหมายแห่งความโชคดีและชัยชนะ ปัจจุบันเราจะเห็นชาวล้านนาเอาตงใจมาเป็นส่วนหนึ่งในงานบุญกฐิน

ตงซ้อ หรือตงจ้อ ทำด้วยกระดาษสีต่างๆ ส่วนมากเป็นกระดาษว่าวและตัดให้มีลายต่างๆ เพื่อเพิ่มความสวยงามของตง มีรูปสามเหลี่ยมขนาดเล็ก ให้เป็นส่วนประกอบหนึ่งในพิธีกรรมเช่น พิธีสืบชะตา พิธีสงเคราะห์ และพิธีขึ้นท้าวทั้งสี่ เป็นต้น



ตุ๊กพระบด ทำด้วยผืนผ้าลงสีพื้นด้วยสีน้ำ และวาดภาพพระพุทธรเจ้าหรือพระพุทธรูปประวัติเพื่อถวายเป็นพระพุทธรูปชาในเทศกาล หรืองานสำคัญต่างๆ ของชาวล้านนา ส่วนใหญ่จะสร้างขึ้นเป็นคู่เช่นเดียวกับตุ๊กกระด้าง

ตุ๊ก 12 ราศี หรือตุ๊กปีใหม่เมือง ผืนตุ๊กทำด้วยกระดาษข่าหรือกระดาษสา บนผืนตุ๊กพิมพ์รูป 12 นักชัตรลงไป ให้ถวายเป็นพุทธรูปชาพร้อมกับเจดีย์ทรายในป่าเวณียี่เป็งใหม่ของชาวล้านนา

ตุ๊กกระด้าง ทำด้วยไม้แกะสลักส่วนมากลายที่แกะบนตุ๊กกระด้างเป็นรูป 12 นักชัตรเช่นกัน สร้างขึ้นเพื่อถวายเป็นพุทธรูปชา ตุ๊กกระด้างนั้นพบเห็นได้ทั่วไปโดยส่วนมากประดับหรือตั้งไว้ 2 ข้างทางขึ้นวิหาร (โบสถ์) ของชาวล้านนา ปัจจุบันได้มีการทำตุ๊กกระด้างเพื่อให้เป็นสัญลักษณ์ของเมืองหรือของท้องถิ่นมากขึ้น

ตุ๊กแดง มีลักษณะเช่นเดียวกับตุ๊กผ้าหรือตุ๊กทอง แต่พื้นตุ๊กทำด้วยผ้าสีแดงเท่านั้น ตุ๊กแดงนี้ชาวล้านนาจะใช้สำหรับงานอวมงคล หรือใช้เป็นตุ๊กถอน ตุ๊กถอน หมายถึง ตุ๊กที่ใช้ถอนเอาสิ่งไม่ดีออกไป ซึ่งส่วนมากจะใช้สำหรับคนตายที่เสียชีวิตแบบไม่ปกติ เช่น อุบัติเหตุ หรือถูกฆาตกรรมหรือที่ภาษาชาวบ้านเรียกว่าตายโหง ซึ่งมีความเชื่อว่าเป็นการถอดถอนเอาดวงวิญญาณออกจากสถานที่แห่งนั้น เพื่อให้หลุดพ้นจากสถานที่นั้นๆ และไปเกิดหรือไปอยู่ในที่แห่งใหม่ หากจะสังเกตให้ดีเวลาเดินทางในเขตจังหวัดภาคเหนือตอนบน แล้วเห็นว่ามีตุ๊กแดงปักไว้ตามข้างถนนต่างๆ แสดงว่า ณ จุดนั้นมีคนเสียชีวิตและมีพิธีถอนตามความเชื่อของชาวล้านนา ที่น่าสังเกตคือจำนวนผืนตุ๊กที่ปักไว้ในสถานที่นั้นๆ จะบ่งบอกถึงจำนวนผู้ที่เสียชีวิต ณ ที่นั้นด้วย

ผู้เขียนได้ยกตัวอย่างของตุ๊กแต่ละประเภทไปแล้วบางส่วนแต่ยังมีตุ๊กอีกหลายประเภทที่ชาวล้านนาใช้ในการประกอบพิธีกรรม ซึ่งผู้เขียนจะได้อธิบายต่อจากของเดิมในฉบับก่อนหน้านี้นี้ และมาดูรายละเอียดของตุ๊กประเภทต่อไปว่ามีความหมายและรูปลักษณ์อย่างไรบ้าง

ตุ๊กสามหาง ทำด้วยผ้าหรือกระดาษ ตัดเป็นรูปลักษณะคล้ายคนแต่มี 3 ขาหรือ 3 ขาย ความหมายของตุ๊ก 3 ขายหรือตุ๊กสามหางนี้หมายถึง ไตรวัฏฏ์ คือวงจรแห่งทุกข์ ได้แก่ กิเลส กรรม และวิบาก ซึ่งผู้เขียนได้อธิบายไปก่อนหน้านี้ ตุ๊กสามหางนี้จะใช้เฉพาะในงานศพเท่านั้น ซึ่งจะใช้นำหน้าขบวนศพกรณีที่เคลื่อนศพไปสู่สุสาน

ตุ๊กไล่หนู ทำด้วยกระดาษตัดเป็นรูปลวดลายสวยงาม ให้ถวายเป็นพุทธรูปชาพร้อมกับเจดีย์ทรายในป่าเวณียี่เป็งใหม่ของชาวล้านนา เช่นเดียวกับตุ๊ก 12 ราศี หรือตุ๊ก 12 นักชัตร

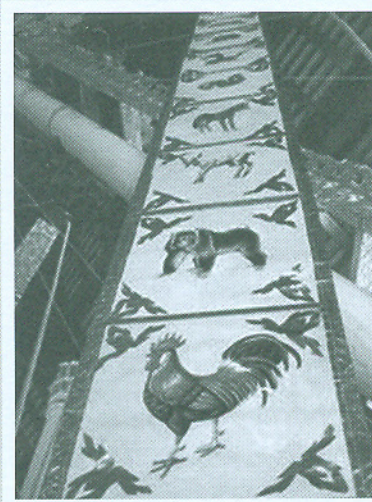
ตุ๊กเหล็ก-ตุ๊กทอง ทำด้วยแผ่นโลหะทองเหลืองหรือสังกะสี มี 2 สี คือสีเงินและสีทอง ลักษณะรูปร่างทำเป็นรูปคล้ายรูปคน แต่ไม่มีขาหรือขายตุ๊กแบบตุ๊กสามหาง แต่ขายตุ๊กจะมีรูปที่แหลมออกไปมีขายเดียว ตุ๊กเหล็กตุ๊กทองนี้ชาวล้านนาใช้เพื่ออุทิศส่วนกุศลให้ผู้ล่วงลับดับขันธไปแล้ว ตุ๊กเหล็กตุ๊กทองนี้จะแขวนอยู่ด้วยกันเสมอ เราจะพบเห็นได้ง่าย

ในปอยข้าวสังข์ หรืองานบุญชาวล้านนาทำบุญอุทิศส่วนกุศลให้ญาติหรือผู้ที่เสียชีวิตไปแล้วนั่นเอง

ตุ๊กข้าวเปลือก-ตุ๊กข้าวสาร มีลักษณะคล้ายตุ๊กเหล็ก-ตุ๊กทอง แต่วัสดุที่ทำอาจมีความแตกต่างกันออกไปตามแต่ละท้องถิ่น บางแห่งใช้โลหะหรือแผ่นสังกะสี บางแห่งใช้แผ่นไม้บางๆ มาทำ จากนั้นจะทาสีหรือทาสีและนำเอาข้าวเปลือกและข้าวสารมาโรยลงบนตัวตุ๊กให้ทั่วทั้ง 2 ด้าน ส่วนใหญ่ตุ๊กจำพวกนี้จะให้ถวายเป็นพุทธรูปชาในการตั้งธรรมหลวง หรือเทศมหาชาติแบบทางเหนือ หรือใช้ในงานป่าเวณียี่เป็ง ซึ่งชาวล้านนาเชื่อกันว่าเมื่อถวายตุ๊กประเภทนี้แล้วจะก่อให้เกิดอานิสงส์กับตนเองและครอบครัวเป็นอย่างมากนั่นเอง

ตุ๊กดิน ตุ๊กไม้ ตุ๊กเหล็ก ตุ๊กเงิน และตุ๊กคำ ลักษณะคล้ายคลึงกับตุ๊กเหล็ก-ตุ๊กทอง และตุ๊กข้าวเปลือก-ตุ๊กข้าวสาร วัสดุส่วนใหญ่ที่นำมาทำตุ๊กจะเป็นไม้เสียส่วนใหญ่ และตุ๊กประเภทนี้ชาวล้านนาทำขึ้นเพื่อถวายเป็นพุทธรูปชาในการตั้งธรรมหลวงหรืองานป่าเวณียี่เป็งเช่นกัน หลังจากที่ทำตุ๊กแต่ละชิ้นเรียบร้อยแล้ว ตุ๊กทั้งหมดจะนำมาแขวนรวมกันโดยมีเสาไม้เตี้ยๆ เป็นฐานรองรับ เมื่อถวายตุ๊กก็ถวายพร้อมกันทั้งหมดรวมเป็นชุดเดียว

นอกจากตุ๊กประเภทต่างๆ ที่ผู้เขียนได้อธิบายมาแล้วข้างต้น ยังมีตุ๊กทองอีกประเภทหนึ่งที่ปัจจุบันได้มีคนนิยมทำขึ้น แต่ไม่ได้ทอด้วยผ้าหรือทำด้วยผืนผ้าเหมือนในสมัยก่อน นอกจากนี้ยังได้มีการประดิษฐ์คิดค้นลวดลายใหม่ๆ ให้เกิดความสวยงามมากขึ้น เช่น ลายพระธาตุ ลายปราสาท ลายสัตว์ต่างๆ ผืนตุ๊กทำด้วยผ้าไหมพรมสีต่างๆ ซึ่งเราเรียกตุ๊กประเภทนี้ว่าตุ๊กถัก ส่วนลายที่ประดิษฐ์ขึ้นบนผืนตุ๊กนั้น ทำมาจากไม้ไผ่ขึ้นบางๆ พันด้วยกระดาษสีเงินหรือสีทอง และนำมาขัดลายกับผ้าไหมพรมตามที่มีการออกแบบไว้ ซึ่งปัจจุบันชุมชนหลายชุมชนได้ประดิษฐ์ตุ๊กประเภทนี้ออกมาจำหน่ายและจัดทำเป็นของที่ระลึกหรือสินค้า OTOP กันมากขึ้น และเป็นที่นิยมแพร่หลายมากในปัจจุบัน



แหล่งข้อมูลอ้างอิง

1. พระครูรัตนกิตติญาณ (ศรีสุข กิตติญาณโณ)
เจ้าอาวาสวัดเกตแก้ว อ.พาน จ.เชียงราย
2. พระคุณพิศาลธรรมาภิกขุ
รองเจ้าอาวาสวัดเกตแก้ว อ.พาน จ.เชียงราย
3. ข้อมูลจากแผ่นจารึก
วัดพระมหาชัยธรรมาภิกขุ
อ.แม่ฟ้าหลวง จ.เชียงราย
4. อาจารย์นิพนธ์ อ้ายไชย
อาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรวิทยาลัย
ห้องเรียนวัดพระแก้ว จ.เชียงราย



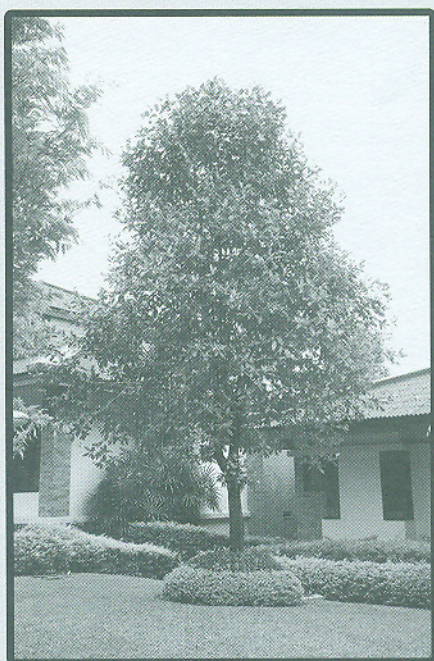
ไม้รอบบ้าน

โดย รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดีผู้ก่อตั้ง มพล.

กันเกรา

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Fagraea fragrans* Roxb.

ชื่อวงศ์ : POTALIACEAE



กันเกราเป็นไม้ดอกมีกลิ่นหอม อยากรปลูกไว้รอบบ้าน เพราะเป็นไม้ยืนต้น ช่อดอกสวย สีเหลืองนวล คนส่วนใหญ่ไม่เคยเห็น เมื่อปลูกแล้ว พบว่าเจริญเติบโตดีมาก ออกดอกให้เห็นทุกปี ดอกเต็มต้นไปหมด บางต้นถูกลมตีหัก เมื่อตัดแต่งลำต้นที่หักแล้วก็แตกกิ่งออกมาให้ได้ชื่นชมอีก

เป็นไม้ต้นสูง 10-25 เมตร เปลือกหยาบสีน้ำตาลเข้ม แตกกิ่งเป็นร่องลึก ใบรูปรี ปลายใบเป็นติ่งใบแหลมเรียว ดอกเป็นกระจุก บนก้านช่อสั้นๆ ดอกเริ่มบานสีขาวแล้วเปลี่ยนเป็นสีน้ำตาลอ่อนแล้วร่วง มีกลิ่นหอม ผลกลม เล็ก สีส้ม ผลสุกสีแดงเมล็ดขนาด เล็ก ขยายพันธุ์ด้วยเมล็ด หรือกิ่งตอน

ข้อมูลจาก : ปิยะ เฉลิมกลิ่น, หนังสือไม้ดอกทอแสงกับประเพณีเพิ่มเติม

ไม้รอบบ้านอธิการบดี

3



หนังสือ “ไม้รอบบ้านอธิการบดี” มีจำหน่ายที่ศูนย์หนังสือมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
ราคา 300 บาท เพื่อสมทบเข้า “มูลนิธิ ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์”



กรรมนิการ์

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Nyctanthes arbor-tristis* L.

ชื่อวงศ์ : OLEACEAE/NYCTANTHACEAE



เป็นไม้พุ่ม สูง 2-5 เมตร ไม้ค้อยมีรูปทรงเพราะลำต้นเล็ก โอนเอียงได้ง่าย แต่ก็
แข็งแรงดี ใบมีลักษณะเป็นใบเดี่ยว เรียงตรงข้าม รูปไข่ หรือรูปใบหอก กว้าง 2-6 เซน-
ติเมตร ค่อนข้างหยาบสาก ดอกช่อ ออกเป็นกระจุกที่ซอกใบและปลายกิ่ง กลีบดอกสี-
ขาว โคนกลีบดอกเป็นหลอดสีส้มแดง ผลเป็นผลแห้ง แตกได้ แบบรูปไข่กลับ ขยาย
พันธุ์ด้วยเมล็ด กิ่งตอน หรือปักชำ





สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี พระราชทานปริญญาบัตร แก่ผู้สำเร็จการศึกษา มฟล. ประจำปีการศึกษา 2552

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงได้จัดพิธีพระราชทานปริญญาบัตร ครั้งที่ 8 ในวันอังคารที่ 15 กุมภาพันธ์ 2554 ในการนี้ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ โปรดเกล้าฯ ให้สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินแทนพระองค์ในการพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษา ประจำปีการศึกษา 2552 จำนวน 1,392 คน ระดับปริญญาตรี 1,230 คน ระดับปริญญาโท 156 คน และระดับปริญญาเอก 6 คน มีผู้สำเร็จการศึกษาที่ได้รับเกียรติยศ จำนวนทั้งหมด 140 คน รับเหรียญรางวัลเกียรตินิยมผลการเรียนดีเด่น จำนวน 13 คน และปริญญาปรัชญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ จำนวน 4 ราย สาขาวิชาสังคมศาสตร์ ได้แก่ พระมหาวิมลชัย วชิรเมธี, นายแผน วรธนเมธี และนายสันติ ภิรมย์ภักดี ส่วนสาขาวิชาบริหารธุรกิจ ได้แก่ นายสุชัย วีระเมธีกุล

ทั้งนี้ภายหลังจากพิธีพระราชทานปริญญาบัตรแล้ว สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินไปยังอาคารสำนักงานอธิการบดี เพื่อทอดพระเนตรนิทรรศการ ในหัวข้อ 'ผลงานวิชาการที่สร้างความเข้มแข็งให้ชุมชนของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง' จากนั้นพลตำรวจเอกเอก สารสิน นายนกสภามหาวิทยาลัย เข้าเฝ้าฯ ทูลเกล้าฯ ถวายเงินรายได้จากการจำหน่ายเครื่องสำอางที่มีส่วนผสมของสารสกัดจากเมล็ดลำไยในโครงการ 'นวัตกรรมเครื่องสำอางไทย เพื่อการพัฒนาเศรษฐกิจไทยยั่งยืน' โดยเสด็จพระกุศลตามพระราชอัธยาศัย

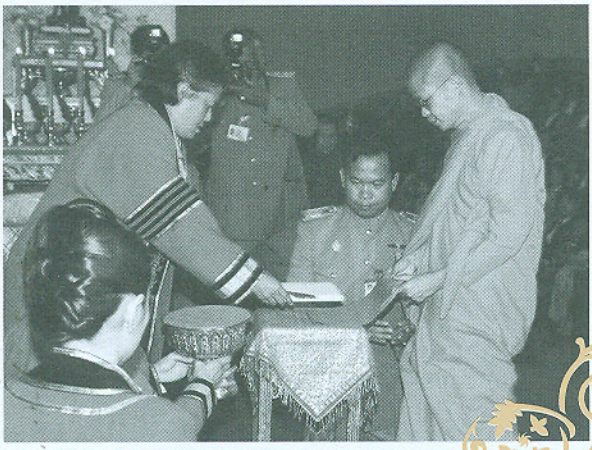


สำเนา
พระราชโราช
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๒
ณ หอประชุมมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย
วันอังคารที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม ให้ข้าพเจ้ามาปฏิบัติพระราชกรณียกิจแทนพระองค์ ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ประจำปีนี้ ขอแสดงความชื่นชมกับผู้ทรงคุณวุฒิและบัณฑิตทุกคน ที่ได้รับเกียรติและความสำเร็จ

ผู้ที่สำเร็จการศึกษาได้ปริญญาแล้ว ย่อมได้รับการคาดหวังว่าจะเป็นผู้สมบูรณ์พร้อมด้วยสติปัญญา คือหมายความว่า เป็นผู้มีความรู้และคุณธรรมสูง แท้จริง คำที่พูดกันว่าสติปัญญานี้ ถ้าพิจารณาให้ละเอียดลงไป จะเห็นว่ามีส่วนสอง ส่วนหนึ่ง กับ ปัญญาอีกส่วนหนึ่ง สติ คือความระลึกรู้ถึงสถานะหน้าที่ของตน และรู้ตัวอยู่ตลอดเวลาว่าตนกำลังทำอะไร คิดอะไร ส่วนปัญญา คือความรู้ความฉลาด ทั้งที่ได้จากการเล่าเรียนจดจำมา จากการพิจารณาใคร่ครวญจนเข้าใจ และจากการฝึกฝนอบรมจนชำนาญคล่องแคล่ว สติกับปัญญานั้นเป็นสิ่งสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่งต่อการดำเนินชีวิตและการทำงาน ทั้งต้องมี ประกอบพร้อมกันเสมอจะขาดสิ่งใดไปไม่ได้ เพราะปัญญาความรู้ชัด เป็นปัจจัยที่ช่วยให้บุคคลสามารถขบคิดพิจารณาและ วินิจฉัยตัดสินใจเรื่องต่างๆ สิ่งต่างๆ ได้ถูกต้องตามหลักวิชาและหลักเหตุผล ส่วนสติความรู้ตัวเป็นคุณธรรมที่คอยกำกับประคับประคอง ให้บุคคลมีความรอบคอบ ความยังคิด ที่จะใช้ปัญญาแต่ในทางที่ถูกต้อง ที่ไม่เป็นโทษเสื่อมเสีย จึงขอให้บัณฑิตทุกคนตั้งใจ พยายามฝึกฝนตนเองให้เป็นผู้มีสติปัญญา เพื่อสามารถดำเนินชีวิตและประกอบกิจการงานให้สำเร็จผลเป็นประโยชน์เป็น ความเจริญได้โดยสมบูรณ์.

ในพระปรมาภิไธยพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ขออวยพรให้บัณฑิตทุกคนและผู้มาร่วมในพิธีนี้ทุกท่าน ประสบความสุข ความสำเร็จ และความเจริญรุ่งเรืองโดยทั่วกัน



คำประกาศเกียรติคุณ พระมหาอุทัย วชิรเมธี



คำประกาศเกียรติคุณ พระมหาอุทัย วชิรเมธี

พระมหาอุทัย วชิรเมธี เป็นผู้มีความรอบรู้เป็นอย่างดีทั้งทางโลกและทางธรรม ได้อุทิศตนเพื่อการเผยแผ่พระพุทธศาสนาและประโยชน์สุขของสังคมและประเทศชาติอย่างต่อเนื่อง มีความสามารถในการนำหลักธรรมและคำสอนของพระพุทธศาสนามาบูรณาการและประยุกต์ให้เข้ากับศาสตร์ต่าง ๆ ในแต่ละสถานการณ์ได้อย่างเหมาะสม มีการจัดระบบการเผยแผ่ธรรมะที่เป็นรูปธรรมไปยังสังคมทุกหมู่เหล่า ให้เข้าถึงและเข้าใจด้วยภาษาและวิธีการที่เรียบง่ายแต่เข้มข้นได้รวดเร็ว เป็นผู้มีความคิดริเริ่มและสร้างสรรค์ในการผลิตผลงานเพื่อประโยชน์ของสังคมอยู่เป็นนิจ โดยใช้หลักคิดและหลักธรรมของพระพุทธองค์เป็นหลักยึดด้วยมุ่งหวังให้เกิดความสุข สันติ และร่วมเย็นในบ้านเมือง ประกอบกับเป็นผู้ที่มีวัตรปฏิบัติอันงดงาม พึงสมควรได้รับการยกย่องเชิดชูเกียรติในวงวิชาการ เพื่อเป็นบรรทัดฐานและแบบอย่างให้ผู้อื่นได้เจริญรอยตาม

ดังนั้น สภามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ในการประชุมเมื่อวันที่ ๑๖ ธันวาคม พุทธศักราช ๒๕๕๓ จึงมีมติเป็นเอกฉันท์ให้ พระมหาอุทัย วชิรเมธี ได้รับพระราชทานปริญญาปรัชญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาวิชาสังคมศาสตร์ เพื่อเป็นเกียรติสืบไป

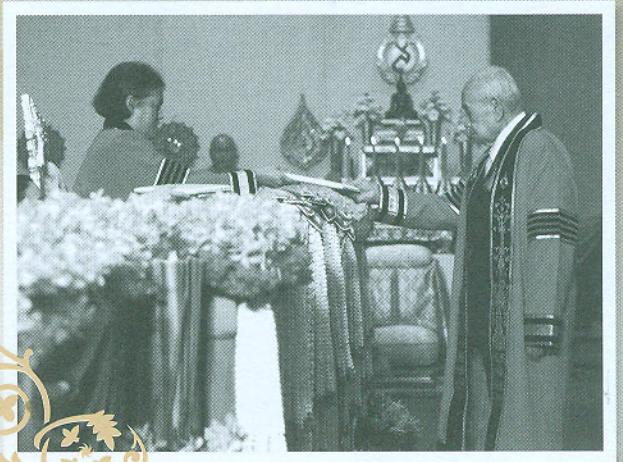
พลตำรวจเอก

(เอก สารสิน)

นายกสภามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



คำประกาศเกียรติคุณ นายแผน วรรณเมธี



คำประกาศเกียรติคุณ นายแผน วรรณเมธี

นายแผน วรรณเมธี เป็นผู้ที่มีผลงานอันเป็นที่ประจักษ์ในการอุทิศตนเพื่อกิจการสาธารณะและประโยชน์ของสังคมโดยรวมมาเป็นระยะเวลายาวนาน ได้รับการยอมรับในสังคมว่าเป็นผู้มีความรู้ มีคุณธรรม และมีความเป็นผู้นำอย่างเป็นที่ประจักษ์ คำนึงถึงประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าประโยชน์ส่วนตน ได้ใช้ความรู้ความสามารถในการบริหารกิจการในองค์กรสาธารณะต่าง ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสภากาชาดไทยมาอย่างต่อเนื่อง ก่อให้เกิดประโยชน์อย่างอนันต์แก่พี่น้องประชาชนโดยทั่วไป พึงสมควรได้รับการยกย่องเชิดชูเกียรติในวงวิชาการ เพื่อเป็นบรรทัดฐานให้ผู้อื่นได้ถือเป็นแบบอย่างและเจริญรอยตาม

ดังนั้น สภามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ในการประชุมเมื่อวันที่ ๑๖ ธันวาคม พุทธศักราช ๒๕๕๓ จึงมีมติเป็นเอกฉันท์ให้ นายแผน วรรณเมธี ได้รับพระราชทานปริญญาปรัชญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาวิชาสังคมศาสตร์ เพื่อเป็นเกียรติสืบไป

พลตำรวจเอก

(เอก สารสิน)

นายกสภามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



คำประกาศเกียรติคุณ นายสันติ ภิรมย์ภักดี

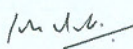


คำประกาศเกียรติคุณ นายสันติ ภิรมย์ภักดี

นายสันติ ภิรมย์ภักดี เป็นผู้มีความรอบรู้และสามารถในการบริหารธุรกิจ เป็นอย่างดี สามารถบริหารกิจการในความรับผิดชอบให้เจริญก้าวหน้าอย่างเป็นที่ประจักษ์ ทั้งในยามปกติและในภาวะวิกฤตอย่างผู้นำมืออาชีพที่มีทั้งความคิดริเริ่มและสร้างสรรค์ สามารถนำพาองค์กรให้ก้าวล้ำหน้าไปได้ในทุกสถานการณ์ ในขณะที่เดียวกันก็ยังได้อุทิศตนเพื่อประโยชน์ของชาติบ้านเมืองและสังคมอย่างต่อเนื่องเป็นระยะเวลากว่า ๔๐ ปี ทั้งในด้านการศึกษา กีฬา วัฒนธรรม สิ่งแวดล้อม และกิจการสาธารณะอื่น ๆ อย่างต่อเนื่อง ด้วยมุงหวังโดยสุจริตให้สังคมดีขึ้น โดยมีได้มุ่งหมายการตอบแทนใด ๆ เป็นผลให้กิจการต่าง ๆ ที่นายสันติ ภิรมย์ภักดี ได้ให้การส่งเสริมและเกื้อหนุนมีการพัฒนาก้าวหน้า และเกิดผลดีต่อบ้านเมืองโดยรวมอย่างเด่นชัด ประกอบกับเป็นผู้มีคุณธรรมและจริยธรรม ประพฤติตนอยู่ในกรอบของความดีงามมาโดยตลอด พึงสมควรได้รับการยกย่องเชิดชูเกียรติในวงวิชาการ เพื่อเป็นบรรทัดฐานและแบบอย่างให้ผู้อื่นได้เจริญรอยตาม

ดังนั้น สภามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ในการประชุมเมื่อวันที่ ๑๖ ธันวาคม พุทธศักราช ๒๕๕๓ จึงมีมติเป็นเอกฉันท์ให้ นายสันติ ภิรมย์ภักดี ได้รับพระราชทาน ปริญญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาวิชาสังคมศาสตร์ เพื่อเป็นเกียรติสืบไป

พลตำรวจเอก


(เอก สิริสิน)

นายกสภามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

คำประกาศเกียรติคุณ นายสุชัย วีระเมธีกุล



คำประกาศเกียรติคุณ นายสุชัย วีระเมธีกุล

นายสุชัย วีระเมธีกุล เป็นบุคคลที่มีประสบการณ์ในการบริหารธุรกิจมายาวนาน ได้ประกอบการธุรกิจหลายประเภทมาตั้งแต่วัยหนุ่มจนถึงปัจจุบัน ด้วยความรู้ความสามารถ และซื่อสัตย์สุจริต เป็นผลให้ธุรกิจและการค้าต่าง ๆ มีความเจริญรุ่งเรืองมาโดยลำดับ นอกจากนี้ ยังมีบทบาทสำคัญในการเชื่อมความสัมพันธ์ทางธุรกิจและการค้าระหว่างประเทศไทย กับสาธารณรัฐประชาชนจีนมาแต่แรกเริ่มของการเปิดสัมพันธ์ทางการค้าต่อกัน จนได้รับการยอมรับว่าเป็นนักการทูตภาคเอกชนที่มีส่วนผลักดันอย่างยิ่งในการเชื่อมโยงไมตรีของ ประเทศทั้งสอง ประกอบกับได้ครองตนอยู่ในกรอบของคุณธรรมและจริยธรรมมาโดยตลอด พึงสมควรได้รับการยกย่องเชิดชูเกียรติในวงวิชาการเพื่อเป็นบรรทัดฐานและแบบอย่างให้ผู้อื่น ได้เจริญรอยตาม

ดังนั้น สภามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ในการประชุมเมื่อวันที่ ๑๖ ธันวาคม พุทธศักราช ๒๕๕๓ จึงมีมติเป็นเอกฉันท์ให้ นายสุชัย วีระเมธีกุล ได้รับพระราชทาน ปริญญาปริญญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาวิชาบริหารธุรกิจ เพื่อเป็นเกียรติสืบไป

พลตำรวจเอก

(เอก สำนวน)

นายกสภามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



001



004



002

MFU
MAE FAH LUANG
UNIVERSITY

ประมวลภาพ บรรยากาศรับปริญญา



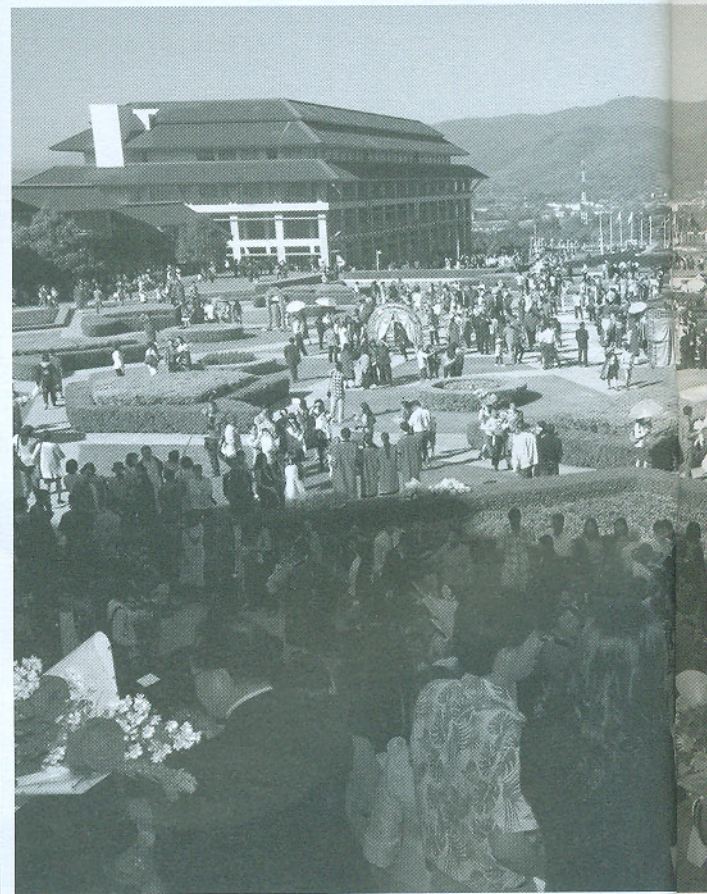
005



003



014





006



007



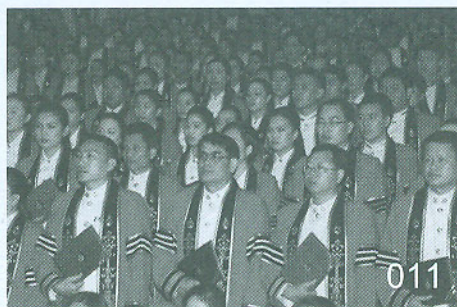
008



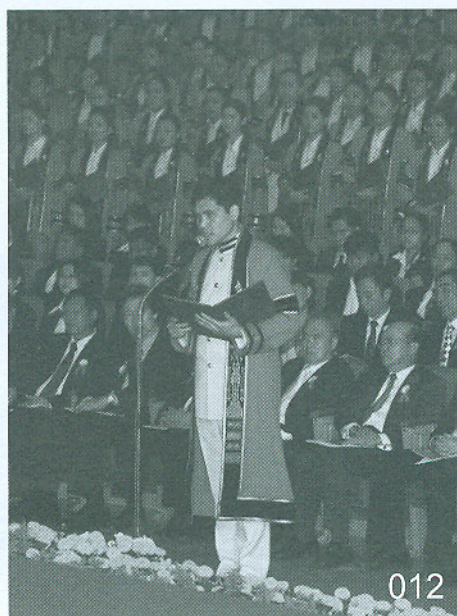
009



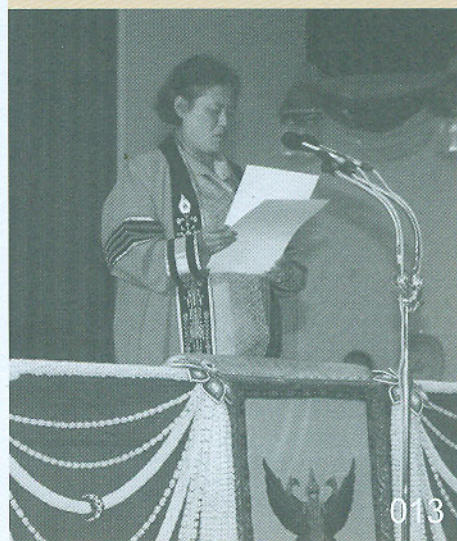
010



011



012



013



015

001-002 มหามันฑิตและบัณฑิตเข้าสู่หอประชุม
สมเด็จพระเจ้า

003 ญาติบัณฑิตรอเข้าเฝ้ารับเสด็จ

004 รศ.ดร.เทอด เทศประทีป อธิการบดี ถวายสูจิบัตร

005 พระมหาอุดมชัย วชิรเมธี รับพระราชทานปริญญา
ปรัชญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาวิชาสังคมศาสตร์

006 นายแผน วรณเมธี รับพระราชทานปริญญาปรัชญา
ดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาวิชาสังคมศาสตร์

007 นายสันติ ภิรมย์ภักดี รับพระราชทานปริญญา
ปรัชญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาวิชาสังคมศาสตร์

008 นายสุชัย วีระเมธีกุล รับพระราชทานปริญญา
ปรัชญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาวิชาบริหารธุรกิจ

009-011 ผู้สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี โท และเอก
เข้ารับพระราชทานปริญญาบัตร

012 ผู้แทนผู้ได้รับพระราชทานปริญญาบัตรกล่าวนำ
ปฏินาถ

013 สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
พระราชทานพระราโชวาทแก่ผู้ได้รับพระราชทาน
ปริญญาบัตร

014-015 บรรยาการหลังพิธีพระราชทานปริญญาบัตร
ณ ลานดาว



ศูนย์ภาษาและวัฒนธรรมจีนสิรินธร มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (สำนักงานกรุงเทพฯ) เปิดรับสมัครผู้สนใจอบรมภาษาจีนหลายหลักสูตร

วิชา	ระยะเวลา	วัน	เงื่อนไข	รับ
เทคนิคการสอนภาษาจีน วัฒนธรรมและประวัติศาสตร์จีน*	50 ชั่วโมง 9.00 - 15.00 น. วันจันทร์ ถึง วันศุกร์	1 - 25 มีนาคม 54	สำหรับผู้ที่มีประสบการณ์ภาษาจีนกลาง ระดับกลางหรือ มีความรู้คำศัพท์ภาษาจีน 2,000 คำ	25 คน
เทคนิคการสอนภาษาจีน: การสอนภาษาจีน 4 ทักษะ	100 ชั่วโมง 9.00 - 15.00 น. วันจันทร์ ถึง วันศุกร์	1 - 29 เมษายน 54 หยุดสงกรานต์	สำหรับผู้ที่มีประสบการณ์ภาษาจีนกลาง ระดับกลางหรือ มีความรู้คำศัพท์ภาษาจีน 2,000 คำ	30 คน
ภาษาและวัฒนธรรมจีน 1 คำศัพท์ บทสนทนา บทความ เนื้อหาเน้นความรู้และวัฒนธรรมจีน	100 ชั่วโมง 9.00 - 15.00 น. วันจันทร์ ถึง วันศุกร์	1 - 29 เมษายน 54 หยุดสงกรานต์	สำหรับผู้ที่มีประสบการณ์ภาษาจีนกลาง ระดับกลางหรือ มีความรู้คำศัพท์ภาษาจีน 1,500 คำ	25 คน
ภาษาจีน ระดับพื้นฐาน 3 คำศัพท์ บทสนทนา รูปแบบประโยคฝึกฝน ทั้ง 4 ทักษะ	100 ชั่วโมง 9.00 - 16.00 น. ทุกวันเสาร์	21 พฤษภาคม - 10 กันยายน 54	สำหรับผู้ที่มีประสบการณ์ภาษาจีนกลาง ระดับพื้นฐาน 1 หรือมีความรู้คำศัพท์ภาษาจีน 800 คำ	25 คน
ภาษาจีน ระดับกลาง 3 คำศัพท์ บทสนทนา รูปแบบประโยค และวัฒนธรรมจีน	100 ชั่วโมง 9.00 - 16.00 น. ทุกวันอาทิตย์	5 มิถุนายน - 24 กันยายน 54	สำหรับผู้ที่มีประสบการณ์ภาษาจีนกลาง ระดับกลาง 2 หรือ มีความรู้คำศัพท์ภาษาจีน 1,500 คำ	25 คน
การอ่านหนังสือพิมพ์จีน การอ่านจับใจความสำคัญการแสดง ความคิดเห็นข่าวในหนังสือพิมพ์จีน ศัพท์สำนวนและวลีจากหนังสือพิมพ์	100 ชั่วโมง 9.00 - 16.00 น. ทุกวันอาทิตย์	22 พฤษภาคม - 24 กันยายน 54	สำหรับผู้ที่มีประสบการณ์ภาษาจีนกลาง ระดับกลางหรือ มีความรู้คำศัพท์ภาษาจีน 1,500 คำ	25 คน
ภาษาและวัฒนธรรมจีน 2 คำศัพท์ บทสนทนา บทความ เนื้อหา เน้นความรู้และวัฒนธรรมจีน (ต่อเนื่องจากอบรมเมษายน 2554) *	100 ชั่วโมง 9.00 - 16.00 น. วันจันทร์ ถึง วันศุกร์	5 - 27 ตุลาคม 54	สำหรับผู้ที่มีประสบการณ์ภาษาจีนกลาง ระดับกลางหรือ มีความรู้คำศัพท์ภาษาจีน 1,500 คำ	25 คน
เทคนิคการสอนภาษาจีน: ความรู้ทั่วไปประเทศจีน*	50 ชั่วโมง 9.00 - 15.00 น. วันจันทร์ ถึง วันศุกร์	10 - 21 ตุลาคม 54	สำหรับผู้ที่มีประสบการณ์ภาษาจีนกลาง ระดับกลางหรือ มีความรู้คำศัพท์ภาษาจีน 2,000 คำ	25 คน
ภาษาจีนธุรกิจ 1 (การค้าระหว่างประเทศ) ศัพท์สำนวนประโยค ความรู้ธุรกิจการค้า ระหว่างประเทศ	60 ชั่วโมง 13.00 - 16.00 น. วันอังคาร วันพฤหัสบดี	มิถุนายน 54	สำหรับผู้ที่มีประสบการณ์ภาษาจีนกลาง ระดับกลาง 3 หรือ มีความรู้คำศัพท์ภาษาจีน 2,000 คำ ค่าธรรมเนียม : 5,200 บาท	10 คน
การอบรมภาษาจีนตามความต้องการ เน้นการสอนที่จำเป็นในการติดต่อสื่อสาร ชีวิตประจำวันหรือการปฏิบัติงานเชิงธุรกิจ	20 ชั่วโมง วันจันทร์ ถึง วันศุกร์	ตามตกลง	จัดการเรียนการสอนเป็นรายบุคคล หรือ กลุ่มย่อย เนื้อหาการอบรมจะจัดให้ตามความต้องการของ ผู้เรียน ค่าธรรมเนียม : 400 บาทต่อชั่วโมง	1 - 4 คน

ค่าธรรมเนียมการอบรม

1. สำหรับครูอาจารย์ที่ไม่มีรับรองจากสถานศึกษาต้นสังกัด
1,300 บาทต่อวิชา
2. สำหรับบุคคลทั่วไป นิสิต นักศึกษา ครูสอนพิเศษอิสระ
(สมัครเรียนครั้งแรก) 5,200 บาทต่อวิชา
3. สำหรับนักศึกษาเดิม 3,900 บาทต่อวิชา

หมายเหตุ *สำหรับวิชาที่อบรม 50 ชั่วโมง

1. ครูอาจารย์ที่ไม่มีรับรองจากสถานศึกษาต้นสังกัด 700 บาท*
2. สำหรับบุคคลทั่วไป นิสิต นักศึกษา ครูสอนพิเศษอิสระ
(สมัครเรียนครั้งแรก) 2,600 บาท*
3. สำหรับนักศึกษาเดิม 2,000 บาท*

เอกสารประกอบการสมัคร

1. รูปถ่ายหน้าตรง 1 นิ้ว 1 รูป
2. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน หรือ สำเนาบัตรข้าราชการครู
3. สำหรับครู อาจารย์โปรดแนบหลักฐานแสดงการรับรองว่าเป็นครู
อาจารย์ หรือบุคลากรในสถานศึกษาที่กระทรวงศึกษาธิการรับรอง
ฉบับจริงเท่านั้น

สถานที่อบรม สนง.มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (กรุงเทพฯ)

127 อาคารปัญญา 2 ชั้น 7 ถนนสาทรใต้ เขตสาทร กทม. 10120

โทร. 02-6790039, 02-6790039 ต่อ 5105

สำนักวิชาอุตสาหกรรมเกษตร ขอเชิญเข้าร่วมอบรมในโครงการ “การเตรียมความพร้อมคณาจารย์ เพื่อก้าวสู่ตำแหน่งทางวิชาการ”

ตำแหน่งทางวิชาการเป็นตำแหน่งที่แสดงถึง ความเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ มีคุณธรรมและมีจรรยาบรรณในการสอน การวิจัย และวิชาการ การก้าวสู่ตำแหน่งทางวิชาการของอาจารย์ในสถาบันอุดมศึกษาถือเป็น กลยุทธ์ของทุกๆ มหาวิทยาลัยเนื่องจากการพัฒนาบุคลากรซึ่งจะ ส่งผลต่อการพัฒนาสำนักวิชา และพัฒนามหาวิทยาลัยในลำดับต่อไป ด้วยเหตุดังกล่าว สำนักวิชาอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จึงจัดให้มีโครงการเตรียมความพร้อมคณาจารย์เพื่อก้าวสู่ตำแหน่งทาง วิชาการ ซึ่งประกอบไปด้วยกิจกรรมต่างๆ ที่จำเป็นต่อการก้าวสู่ตำแหน่ง ทางวิชาการ โดยกิจกรรมแรกคือ เรื่อง ประกาศ ก.พ.อ. หลักเกณฑ์ และ วิธีการพิจารณาแต่งตั้งบุคคลให้ดำรงตำแหน่งทางวิชาการ: การกรอก ข้อมูล และการเตรียมเอกสารแนบท้ายประกาศ ซึ่งจะจัดขึ้นในวันศุกร์ ที่ 4 มีนาคม พ.ศ.2554 เวลา 08.45-16.45 น. ณ สถาบันสุขภาพและ ความงามนานาชาติ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ

1. ให้คณาจารย์ทราบข้อกำหนดต่างๆ เกี่ยวกับการขอตำแหน่งทางวิชาการตามประกาศ ก.พ.อ. ฉบับใหม่
2. ทราบแนวทางและการปฏิบัติที่ถูกต้องในการให้ข้อมูล และการเตรียมเอกสารแนบท้ายประกาศ
3. ทราบข้อผิดพลาดที่พบบ่อยในการเตรียมเอกสารแนบท้าย ประกาศเพื่อข้อกำหนดตำแหน่งฯ

โดยในการอบรมดังกล่าวได้รับเกียรติจาก คุณโอภาส เขียววิชัย ที่ปรึกษาสำนักส่งเสริมและพัฒนาสมรรถนะบุคลากร สำนักงาน คณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.) และทีมงานอีกจำนวน 2 ท่านผู้ซึ่ง มีประสบการณ์ตรงในการพิจารณาและกำหนดรูปแบบเอกสาร รวมถึง ประกาศ ก.พ.อ. ด้วย

สนใจแจ้งชื่อพร้อมชำระเงินค่าอาหารว่าง (2 มื้อ) และ อาหารกลางวัน จำนวน 280 บาท ที่สำนักวิชาอุตสาหกรรมเกษตร โทร. 6738 ภายในวันที่ 1 มีนาคม 2554

เชิญเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง

“วิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ”

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้เล็งเห็นถึงประโยชน์และความสำคัญของการเพิ่มพูนความรู้ความ สามารถด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและด้านสุขภาพให้กับบุคลากร ด้านการกีฬา โดยเฉพาะผู้ที่เกี่ยวข้องใกล้ชิดกับนักกีฬาเป็นอย่างยิ่งคือ ผู้ฝึกสอนซึ่งเป็นผู้ที่มีส่วนสำคัญในการควบคุมการฝึกฝนของนักกีฬา เพื่อความสำเร็จในการแข่งขัน จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “วิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ” ขึ้นในวันที่ 28-29 เมษายน 2554 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ

1. สร้างความรู้เรื่องวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ เวชศาสตร์ การกีฬา การใช้ยาและสารกระตุ้นในนักกีฬา
2. สร้างความรู้และทักษะการปฏิบัติเรื่องการป้องกัน รักษาการ บาดเจ็บจากการกีฬา และการฟื้นฟูสภาพนักกีฬาหลังการบาดเจ็บ
3. สร้างความรู้และทักษะการปฏิบัติเรื่องการฝึกเพื่อเพิ่มพลัง ระเบิด (Explosive power) และความแข็งแรงของกล้ามเนื้อในนักกีฬา

โดยวิทยากรผู้มีประสบการณ์เป็นที่ยอมรับในการฝึกสอน นักกีฬาระดับประเทศ รวมทั้งแลกเปลี่ยนความรู้ด้านการกีฬา กับ ผู้ร่วมฝึกสอนนักกีฬาทีมชาติ

กำหนดการฝึกอบรม

โครงการ เตรียมความพร้อมคณาจารย์เพื่อก้าวสู่ตำแหน่งทางวิชาการ เรื่อง “ประกาศ ก.พ.อ. หลักเกณฑ์ และวิธีการพิจารณาแต่งตั้งบุคคล ให้ดำรงตำแหน่งทางวิชาการ : การกรอกข้อมูล และการเตรียม เอกสารแนบท้ายประกาศ”

วันศุกร์ที่ 4 มีนาคม พ.ศ.2554

ณ สถาบันสุขภาพและความงามนานาชาติ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

วันศุกร์ที่ 4 มีนาคม 2554

08.30-08.45 น.	ลงทะเบียน	งานเลขานุการฯ
08.45-09.00 น.	พิธีเปิดการฝึกอบรม/กล่าวรายงาน	รองอธิการบดี/คณบดี
09.00-10.30 น.	ประกาศ ก.พ.อ. เรื่องหลักเกณฑ์ และวิธีการพิจารณาแต่งตั้งบุคคลให้ดำรง ตำแหน่งทางวิชาการ และข้อควรระวังในการเสนอขอตำแหน่งทางวิชาการ	คุณโอภาส เขียววิชัย สำนักส่งเสริมและพัฒนาสมรรถนะบุคลากร สกอ.
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.45-12.00 น.	ประกาศ ก.พ.อ. เรื่องหลักเกณฑ์ และวิธีการพิจารณาแต่งตั้งบุคคลให้ดำรง ตำแหน่งทางวิชาการ และข้อควรระวังในการเสนอขอตำแหน่งทางวิชาการ (ต่อ)	คุณโอภาส เขียววิชัย สำนักส่งเสริมและพัฒนาสมรรถนะบุคลากร สกอ.
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	วนาธรรม
13.00-15.00 น.	เอกสารแนบท้ายประกาศ ก.พ.อ. แบบฟอร์มคำขอรับการพิจารณากำหนด ตำแหน่งทางวิชาการ และความสำคัญ	คุณสุทิศา จันมุกดา* คุณจุฑาพร เทพพิตร*
15.00-15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
15.15-16.15 น.	เอกสารแนบท้ายประกาศ ก.พ.อ. แบบฟอร์มคำขอรับการพิจารณากำหนด ตำแหน่งทางวิชาการ และความสำคัญ (ต่อ)	คุณสุทิศา จันมุกดา* คุณจุฑาพร เทพพิตร*
16.15-16.45 น.	ตอบข้อซักถาม	คุณโอภาส เขียววิชัย คุณสุทิศา จันมุกดา คุณจุฑาพร เทพพิตร

สำนักส่งเสริมและพัฒนาสมรรถนะบุคลากร สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.)



2010网络流行语 (二)

2010 wǎngluò liúxíngyǔ (èr)

คำยอดนิยมในอินเทอร์เน็ต ประจำปี 2010 (ตอนที่ 2)

ภาษาจีนมีคำกล่าวว่า “语言是心灵之窗/語言是心靈之窗/yǔyán shì xīnlíng zhī chuāng/ หยฺวีเหียน ฉือ ซินหลิง จือ ชววง” ภาษาเป็นกระจกสะท้อนความรู้สึกนึกคิดออกมาจากใจ ภาษาที่พูดออกมาจึงสามารถสะท้อนความรู้สึกนึกคิดของผู้พูดในสังคมนั้นๆ ได้เป็นอย่างดี

เมื่อฉบับก่อน เราได้กล่าวถึงคำยอดนิยม 4 อันดับแรกของสังคมผู้ใช้อินเทอร์เน็ตประจำปี 2010 ที่ถูกใช้แพร่หลายไปทั่วประเทศจีน ในสัปดาห์นี้เราจะแนะนำถึงคำยอดนิยมในอินเทอร์เน็ตอันดับที่ 5-8 ต่อไป

第五名：鸭梨

第五名：鴨梨

Dìwǔmíng: yālǐ

ดีอู่หมิง: ยาหลี่

อันดับที่ห้า สาลี่

“鸭梨” มีความหมายตามคำศัพท์ คือ ผลไม้ประเภทลูกแพร์ชนิดหนึ่ง ซึ่งคนไทยนิยมเรียกว่า สาลี่ แต่ในปีที่ผ่านมา คำว่า 鸭梨 yālǐ มักถูกนำมาใช้เพราะเป็นคำพ้องเสียงกับคำว่า “压力/壓力/yālì/ยาหลี่” ที่มีความหมายว่า ความกดดัน, แรงกดดัน ความนิยมในการนำคำว่า “鸭梨” มาใช้แทน “压力” นั้นเกิดขึ้นหรือเริ่มมีตั้งแต่เมื่อโรคนายกที่จะหาคำตอบ แต่สำหรับคนจีนที่ใช้อินเทอร์เน็ตในการทำงาน ติดต่อสื่อสาร หรือความบันเทิงอยู่บ่อยๆ คงจะเห็นว่าเป็นเรื่องเล็กน้อย

ที่อาจเกิดขึ้นจากการเขียนผิดโดยไม่ตั้งใจ หรือเป็นการล้อคำ โดยตั้งใจก็ตาม คำว่า 鸭梨 จึงถูกใช้อย่างแพร่หลายในอีกความหมายหนึ่งโดยมักนิยมใช้คู่กับคำว่า “表示/表示/biǎoshì/เปี่ยวฉือ” ซึ่งมีความหมายว่า แสดงถึงตัวอย่างเช่น

我表示鸭梨很大。

我表示鴨梨很大。

Wǒ biǎoshì yālǐ hěn dà.

อ้าว เปี่ยวฉือ ยาหลี่ เห็น ต้า.

ฉันรู้สึกกดดันมากทีเดียว

第六名：一个艰难的决定

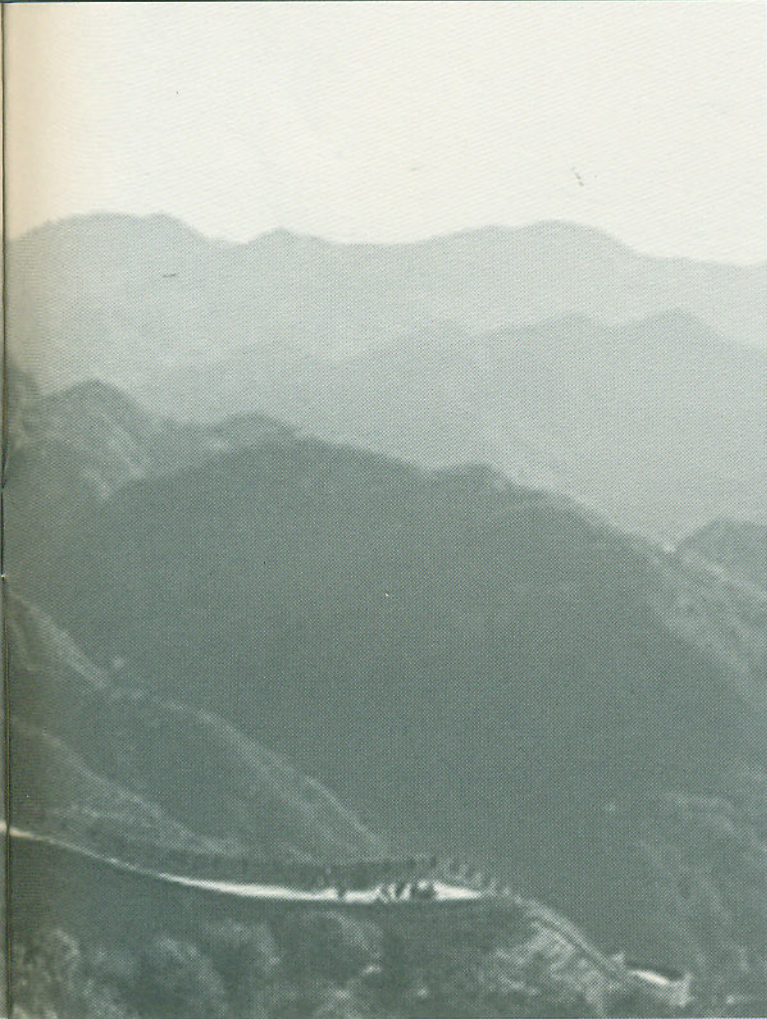
第六名：一個艱難的決定

Dìliùmíng: yígè jiānnán de juéding

ดีลิวหมิง: อี้เกอะ เจียนหนั้น เตอะ เจว่ต้ง

อันดับที่หก ข้อตกลงที่ได้มาอย่างลำบากใจ

QQ เป็นโปรแกรมสนทนาออนไลน์ที่ได้รับความนิยมสูงสุดของประเทศจีน (คล้ายกับโปรแกรม MSN ที่คนไทยรู้จักกันดี) โดยชาวจีนที่ใช้โปรแกรม QQ นี้มีมากกว่า 600 ล้านคน ซึ่งหมายความว่า ประชาชนชาวจีนทุกๆ หนึ่งในสามคนจะต้องมีหนึ่งคนเล่น QQ นอกจากโปรแกรม QQ ชาวจีนส่วนใหญ่ที่ใช้คอมพิวเตอร์ยังต้องมีโปรแกรมตรวจจับไวรัสที่ชื่อว่า 三六零 หรือ 360 ซึ่งเป็นโปรแกรมที่ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น โปรแกรมแสกนไวรัส 360 จึงเป็นอีกหนึ่งโปรแกรมยอดนิยมของชาวจีน แต่ปัญหาที่มักเกิดขึ้น



ต่างๆ จึงมักเริ่มต้นและส่งผ่านมาทางนี้ ดังนั้นในปี 2010 ที่ผ่านไป “围脖” จึงเป็นอีกหนึ่งคำฮิตติดปากที่ได้รับความนิยมเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว

第八名：凡客体

第八名：凡客體

Dìbāmíng: fánkè tǐ

ดี่ป๋ามิง: ฟ่านเค่อ ดี

อันดับที่แปด แบบคนทั่วๆ ไป

“凡” แปลว่า ธรรมดา ทั่วไป “客” มีความหมายว่า กลุ่มคน ดังนั้น คำว่า “凡客” จึงถอดความหมายตามตัวอักษรได้ว่า คนทั่วๆ ไปหรือคนที่ไม่ได้เป็นกระแสหลัก แต่อันที่จริงคำว่า “凡客” เป็นอีกชื่อหนึ่งของบริษัท VANCL บริษัทจีนที่ทำธุรกิจค้าขายผ่านระบบอินเทอร์เน็ต หรือที่เราเรียกว่า E-Commerce บริษัท VANCL มีแนวทางการทำธุรกิจที่เน้นการขายของราคาถูก แต่มีคุณภาพ รักษาสิ่งแวดล้อม และเน้นการโฆษณาประชาสัมพันธ์สินค้าและบริการในลักษณะเข้าถึงลูกค้าทุกระดับอย่างแท้จริง เช่น การติดป้ายโฆษณาบนรถโดยสารประจำทาง การส่ง E-mail เป็นต้น รูปแบบการโฆษณาขายสินค้าแบบนี้ได้รับความนิยม บริษัทต่างๆ จึงมีการเลียนแบบและไปใช้กันมากขึ้น จนกลายเป็นรูปแบบของการพูดแบบ “凡客” ที่เน้นลักษณะพิเศษของตัวเอง โดยมีโครงสร้าง เช่น

“爱……, 爱……, 也爱……, 我只代表我自己, 我是XXX。”

“愛……, 愛……, 也愛……, 我只代表我自己, 我是XXX。”

“Ài……, ài……, yě ài……, wǒ zhǐ dàibiǎo wǒ zìjǐ, wǒ shì XXX.”

“ไอ้...ไอ้...เห้ย ไอ้...อ้าว จี๋อ ได้เปี้ยว อ้าว จี๋อจี๋, อ้าวจี๋อ XXX.”

รัก...รัก...และก็รัก...ฉันก็คือฉัน ฉันคือ...

爱网络, 爱自由, 也爱夜间大排档。我只代表我自己, 我是韩寒。

愛網路, 愛自由, 也愛夜間大排檔。我只代表我自己, 我是韓寒。

Ài wǎngluò, ài zìyóu, yě ài yèjiān dàpáidàng. Wǒ zhǐ dàibiǎo wǒ zìjǐ, wǒ shì Hán Hán.

ไอ้ ห่วงลั่ว, ไอ้ จี๋อโยว, เห้ย ไอ้ เย่เจียน ต้าไฟตั้ง, อ้าว จี๋อได้เปี้ยว อ้าว จี๋อจี๋, อ้าว จี๋อ หานหาน.

รักอินเทอร์เน็ต รักอิสรภาพ และก็รักการทานอาหารข้างทางตอนกลางคืน ฉันไม่ใช่ตัวแทนคนอื่น ฉันเป็นฉันเอง ฉันคือ หานหาน

บ่อยๆ สำหรับผู้ใช้โปรแกรม QQ และ 360 ควบคู่กันไปในนั้นคือโปรแกรมทั้งสองต่างไม่สนับสนุนกันและมักจะทำให้เกิดปัญหาในการใช้งานบ่อยครั้ง ซึ่งหลังจากเกิดปัญหาลงมาบริษัท QQ ได้แจ้งไปยังผู้ใช้งานทุกคนในทำนองว่า แม้จะลำบากใจแต่ทางบริษัทคงไม่สามารถแก้ไขปัญหานี้ได้ การเลือกใช้บริการเพียงโปรแกรมใดโปรแกรมหนึ่งน่าจะเป็นทางแก้ไขปัญหาคดีที่สุด ถ้าท่านใช้โปรแกรม 360 ในเวลาสนทนาด้วยโปรแกรม QQ บริษัทเราก็จะงดการให้บริการ QQ ชั่วคราว การแข่งขันของบริษัทสองแห่งนี้ ได้สร้างความวุ่นวายให้กับชาวจีนที่ใช้บริการอินเทอร์เน็ตเป็นอย่างมาก จนทำให้คำว่า “一个艰难的决定” ได้ถูกนำมาใช้อย่างแพร่หลายในการแสดงความหมายทำนองว่า การตัดสินใจที่ยากเย็น

第七名：围脖

第七名：圍脖

Dìqīmíng: wéibó

ดี่ชีหมิง: เว่ยปั่ว

อันดับที่เจ็ด ผ้าพันคอ

“围脖” แปลว่า ผ้าพันคอ เป็นคำพ้องเสียงของ “微博/微博/wēibó/เว่ยปั่ว/twitter” ซึ่งเป็นรูปแบบใหม่ของบล็อก (Blog) หรือ การบันทึกบทความของตนเองลงบนเว็บไซต์ที่ใช้ตัวอักษรไม่เกิน 140 ตัว ซึ่งสามารถเขียนผ่านโทรศัพท์มือถือได้อย่างง่ายดาย ด้วยความรวดเร็วของการสื่อสารในลักษณะนี้ จึงทำให้ชาวจีนนิยมใช้การสื่อสารผ่าน twitter ข่าวสารเหตุการณ์

ก้าวทัน

IT

ปิด Add-On

เพื่อให้ "Firefox" เร็วขึ้น

หลังจากที่ Mozilla อัปเดต Firefox 4 ให้มีประสิทธิภาพการทำงานที่เร็วขึ้น โดยเฉพาะกลไกของ JavaScript ซึ่งช่วยให้การแสดงผลเว็บไซต์เร็วขึ้นอย่างเห็นได้ชัด แต่มันยังมีปัจจัยอื่นๆ ที่เป็นตัวการทำให้ Firefox ของคุณเริ่มต้นทำงานได้ช้าจนน่าประหลาดใจ โดยล่าสุด Firefox ได้ให้ข้อมูลกับผู้ใช้ถึงสาเหตุดังกล่าวแล้วว่า มันเกิดขึ้นจากโปรแกรมเสริมการทำงาน หรือ add-on ที่ผู้ใช้ติดตั้งเข้าไป

หากคุณผู้อ่านรู้สึกว่ Firefox ที่ใช้อยู่มีการเริ่มต้น (start-up) การทำงานช้าลง ประมาณเปิดตั้นานกว่าจะขึ้น บางทีคุณอาจจะต้องยกเลิก (disable) การทำงานของ add-on บางตัวซะแล้ว โดยข้อมูลล่าสุดจาก Mozilla ได้ระบุว่า add-on ที่ผู้ใช้ติดตั้งเข้าไปจะเป็นสาเหตุที่ทำให้การเริ่มต้นการทำงานของโปรแกรม Firefox ต้องใช้เวลาเพิ่มขึ้นอย่างน้อยๆ 10% แต่ก็เป็นค่าเฉลี่ย เพราะความจริงแล้ว add-on บางตัวที่ได้รับการโค้ดโปรแกรมได้ไม่ดีนักอาจส่งผลกระทบต่อเวลาที่ใช้ในการโปรแกรมได้อย่างเลวร้ายมากทีเดียว

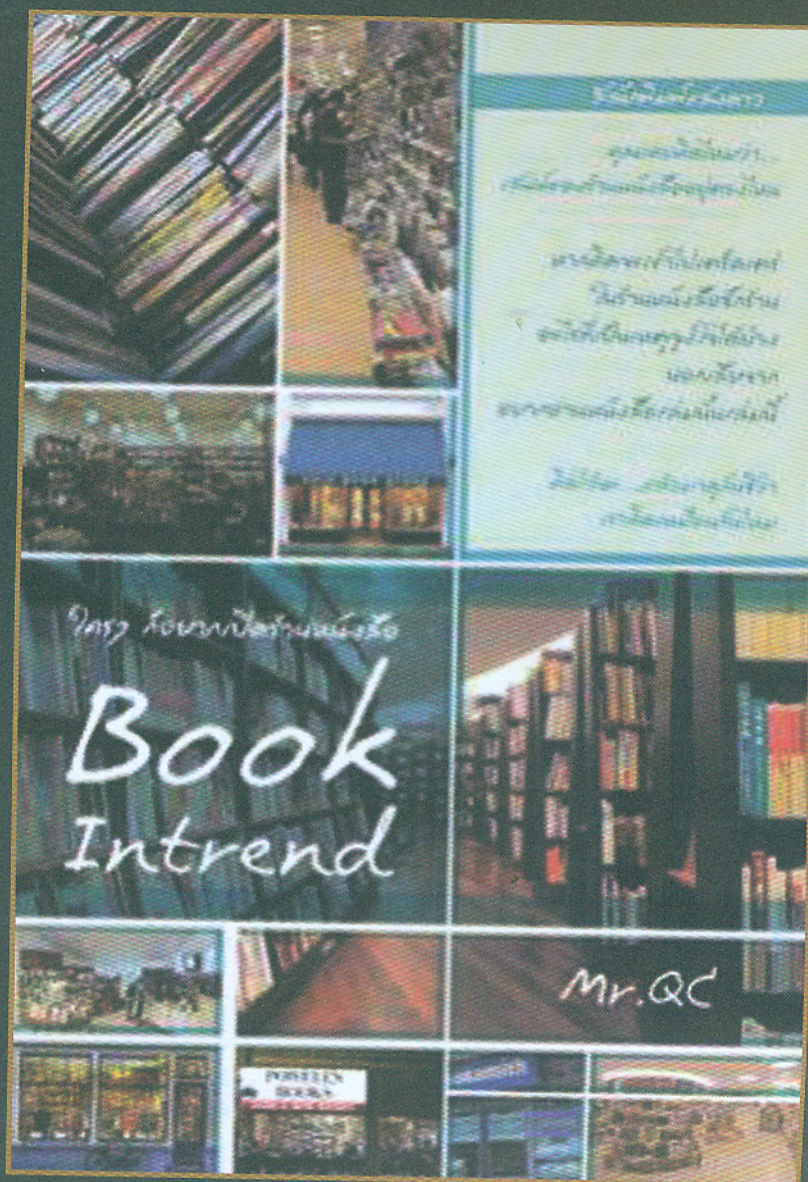
เพื่อเป็นการกระตุ้นให้นักพัฒนาใส่ใจที่จะปรับปรุงประสิทธิภาพการทำงานของ add-on ทาง Mozilla ได้เริ่มต้นทดสอบ add-on ยอดฮิตบน Firefox ประมาณ 100 ตัว เพื่ออัปเดตให้ผู้ใช้ทราบถึงผลกระทบที่เกิดขึ้นกับเวลาเริ่มต้นในการเปิดโปรแกรมขึ้นใช้งาน โดยล่าสุดทางเว็บไซต์ได้มีการรายงานถึง 10 โปรแกรมเสริมการทำงานที่ส่งผลกระทบร้ายแรงต่อเวลาที่ใช้ในการเริ่มต้นการทำงานของ Firefox ให้ได้ทราบโดยทั่วกันดังนี้

1. FoxLingo แปลภาษา/ดิคชันนารี
2. Firebug เครื่องมือสำหรับนักพัฒนาเว็บ (ตรวจสอบ แก้ไข สดส่อง HTML, CSS & JavaScript)
3. AniWeather รายงานพยากรณ์อากาศด้วยภาพเคลื่อนไหว
4. FlashGot ดาวน์โหลดแมนเนเจอร์

Rank	Add-on	Impact	Longer lines are slower
#1	FoxLingo - Translator / Dictionary by Linkular LLC	74% slower	
#2	Firebug by Joe Hewitt, johnbarton, robcee, FirebugWorkingGroup, Jan Odvarko	74% slower	
#3	AniWeather by AniWeather	54% slower	
#4	FlashGot by Giorgio Maone	50% slower	
#5	FoxClocks by Andy McDonald	46% slower	
#6	FoxyTunes by Alex Simola, Yahoo! Inc.	44% slower	
#7	Video DownloadHelper by mrg	33% slower	
#8	FastestFox - Browse Faster by yongqi	33% slower	
#9	Xmarks Sync by Xmarks Inc.	30% slower	
#10	SimilarWeb - Find the Best Sites on the Internet by SimilarWeb	23% slower	

5. FoxClocks นาฬิกาแสดงเวลาด้วยรูปแบบที่สวยงาม
6. FoxyTunes เลือกลั่นเพลงบนโปรแกรมมีเดียเพลเยอร์ที่ชื่นชอบขณะท่องเน็ต
7. Video DownloadHelper โหลดคลิปวิดีโอจากเว็บไซต์ยอดนิยมอย่าง YouTube ฯลฯ
8. FastestFox ปรับแต่งตัวแปรบนเน็ตเวิร์ก เร่งเครื่องให้ไฟร์ฟอกซ์
9. Xmarks Sync ซิงค์บุ๊กมาร์ค พาสเวิร์ด แบ็คอัพแท็บที่เปิดบนบราวเซอร์ หรือพีซีเครื่องอื่นๆ
10. SimilarWeb ค้นหาเว็บไซต์ที่ใกล้เคียงที่สุด

ใน add-on ทั้งหมดนี้จะมีอยู่ 2 ตัวที่กินเวลาถึง 76% ของการเปิดโปรแกรม Firefox ขึ้นใช้งาน นั่นคือ FoxLingo และ Firebug สำหรับเพื่อนคนไหนที่ใช้ add-on สองตัวนี้อยู่ก็ไม่ต้องสงสัยว่าเกิดอะไรขึ้นหากใช้เวลาในการเปิดโปรแกรม Firefox ช้าเหลือเกิน รู้แบบนี้แล้วถ้าเพื่อนฯ ไม่จำเป็นต้องใช้ add-on ก็ disable มันจะเป็นการดีกว่านะครับ เผื่อว่า อะไรๆ จะทำให้มันเร็วขึ้นได้บ้าง



คุณเคยคิดไหมว่าเสน่ห์ของร้านหนังสืออยู่ตรงไหน หากคิดจะเข้าไปเตร็ดเตร่ในร้านหนังสือซักร้าน อะไรที่เป็นสาเหตุจูงใจได้บ้าง นอกเสียจากอยากอ่านหนังสือเล่มนั้นเล่มนี้ คิดไว้ละ...แล้วมาดูกันว่าเราคิดเหมือนกันไหม

ในความมุ่งมั่นตั้งใจที่จะมีร้านหนังสือเป็นเจ้าของตัวเอง แน่نونว่าในยุคสมัยนี้ถ้ามีทุนรอนมากพอ หรือเป็นกลุ่มบริษัทในธุรกิจสื่อสิ่งพิมพ์ก็อาจจะไม่ใช่เรื่องยากเย็นแสนเข็ญนักที่จะเป็นจริง แต่ถ้าคุณไม่ใช่กลุ่มที่กล่าวมาละของแบบนี้..ใจสู้อย่างเดียวคงไม่พอ ต้องพร้อมสรรพด้วยข้อมูลและปัจจัยหลายๆ ประการประกอบกัน

หนังสือเล่มนี้มีทริคดีๆ ข้อมูลเด็ดมากมายช่วยพาคุณสานฝันธุรกิจร้านหนังสือตั้งแต่เริ่มจนได้กลายเป็นเจ้าแกน้อยหรือเจ้าสัวใหญ่เลยเชียวละขอเพียงแต่ "เข้าใจ" และ "ทำเป็น"

ปฏิทินกิจกรรม

วันที่ / เวลา	กิจกรรม / โครงการ	ผู้เข้าร่วม	หน่วยงานที่รับผิดชอบ
จันทร์ 28 มีนาคม – ศุกร์ 1 เมษายน 2554	• โครงการ พิธีมอบรางวัล	• นักเรียนบริเวณรอบ ชุมชน/นักศึกษา	• ส่วนพัฒนานักศึกษา
ศุกร์ 1 เมษายน – ศุกร์ 8 เมษายน 2554	• โครงการ สืบสานตำนานศิลปะการแสดง พื้นบ้านล้านนา	• บุคลากร/นักศึกษา	• ส่วนพัฒนานักศึกษา
เสาร์ 2 เมษายน 2554	• ออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่	• ประชาชนทั่วไป	• โรงพยาบาล มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
จันทร์ 4 อังคาร 5 เมษายน และ พฤหัสบดี 7 เมษายน 2554	• โครงการบริการวิชาการประจำปีโครงการ ถวายความรู้เทคนิคการนำเสนอแก่ พระนักเผยแผ่จังหวัดเชียงราย	• พระภิกษุสงฆ์ใน จังหวัดเชียงราย	• ศูนย์บริการวิชาการ
อังคาร 5 เมษายน – พุธ 6 เมษายน 2554	• เข้าร่วมจัดงานมหกรรมการศึกษา กีฬาและ ศิลปะการแสดง “SEA FUTURE EXPO 2010 ก้าวใหม่ที่ไกลกว่าสู่ออนาคต”	• นักเรียน นักศึกษา ผู้สนใจทั่วไป	• ส่วนรับนักศึกษา
ศุกร์ 8 เมษายน – อาทิตย์ 10 เมษายน 2554	• เข้าร่วมนิทรรศการ “U-EXPO 2011 (University Expo 2011) มหกรรมการศึกษาแห่งปี”	• นักเรียน นักศึกษา ผู้สนใจทั่วไป	• ส่วนรับนักศึกษา
จันทร์ 18 เมษายน – พุธ 20 เมษายน 2554	• โครงการบริการวิชาการประจำปีโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการ การกระตุ้นพัฒนาการเด็ก ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยประยุกต์	• บุคลากรทางสาธารณสุข	• ศูนย์บริการวิชาการ
เสาร์ 30 เมษายน 2554	• การบรรยายพิเศษเรื่อง “ทฤษฎีและหลักการสอนภาษาจีน”	• อาจารย์สอนภาษาจีน และบุคลากรทาง การศึกษาที่สนใจ ทั่วประเทศ	• ศูนย์ภาษาและวัฒนธรรม จีนสิรินธร

ที่ปรึกษาทิตถิศักดิ์: รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดีผู้ก่อตั้ง,
รศ.ปรีดา ประทีปเสนา ที่ปรึกษาอธิการบดีด้านพิธีการและกิจการพิเศษ,
พล.ต.ดร.เดช พิสุทธิศักดิ์ ที่ปรึกษาอธิการบดีด้านมวลชนสัมพันธ์

ที่ปรึกษา: รศ.ดร.เทอด เทศประทีป อธิการบดี, นางพรทิพย์ ภูติโยธิน รองอธิการบดี,
รศ.กัลณกา สวัสดิธาดา รองอธิการบดี, รศ.น.อ.ยุทธนา ตระหง่าน รองอธิการบดี,
ผศ.น.อ.ดร.ธงชัย อยู่ภูวดิวงศ์ รองอธิการบดี

บรรณาธิการ: นางสาวรัชดาภรณ์ พิมพ์ประพันธ์

กองบรรณาธิการ: นายพนมกร นันติ, นางสาวพรพิสุทธิ คัดชา,
โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ผู้ช่วยบรรณาธิการ: นางสาวมณ รวยแสน, นางสาวปนัดดา ปันติ,
นายจักรพงษ์ วงษ์ใหญ่, นายภูวติษ ฤกษ์แก้ว, นางสาวกิตติยา วงศ์ใจ,
นางสาวกิตติมา คำรังษี, นางสาววิจิตรา ชมพูทรัพย์, นางสาวนงนภัศ วงศ์ภูงา,
นางสาวอัจฉรา ทรวงวิรัตน์

ติดตาม รายการสารคดี ตามรอย...แม่ฟ้าหลวง

ทางสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย NBT

ออกอากาศทุกวันพุธ เวลา 13.55-14.00 น.

และเชิญรับฟังข่าวสาร สารน่ารู้ ผ่านทาง

รายการรอบรู้แม่ฟ้าหลวง FM 90.75 MHz วันจันทร์-ศุกร์ เวลา 16.00-17.00 น.

รายการวันนี้ที่เชียงราย FM 90.75 MHz วันเสาร์-อาทิตย์ เวลา 10.30-11.00 น.

รายการ Music Box FM 92.25 MHz วันจันทร์-ศุกร์ เวลา 13.00-16.00 น.

ข้อเสนอแนะ ส่วนประชาสัมพันธ์

โทรศัพท์ 0 5391 7034, 0 5391 7037 โทรสาร 0 5391 7049

E-mail & Facebook : mfu_pr@hotmail.com

<http://www.mfu.ac.th>

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง 333 หมู่ 1 ตำบลท่าสุด อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย 57100

โทรศัพท์ 0 5391 6000 โทรสาร 0 5391 6034